

# «Влияние цвета на настроение и самочувствие человека»



боту выполнил:  
еник 7 «В» класса  
БОУ СОШ №9 г. Азова  
изанный Руслан

## Гипотеза:

*Если мы узнаем всё о цвете, то мы поймём, как он влияет на настроение и самочувствие человека*

## Цели работы:

- показать влияния цвета на настроение и самочувствие населения;
- провести исследование моего микрорайона (ул.Ленина);
- изучение лечебного воздействия цвета в истории.

# Основная часть:

Исследование влияния цвета на настроение и самочувствие населения.



# Отрицательное и положительное влияние цвета:

- В результате многолетних исследований ученых было выяснено, что цвет – один из основных факторов, воздействующих на настроение и самочувствие человека. Теплые цвета, как правило, вызывают бодрое настроение – их очень часто называют активными; холодные же, наоборот, успокаивают, их называют пассивными.

**Красный цвет** вызывает ощущение тепла, он действует возбуждающе на психику, как бы «подхлестывает» эмоции, но, в конце - концов, утомляет.

**Оранжевый цвет** создает чувство веселья и благополучия. Этот цвет ассоциируется с бодростью, жизнедеятельностью, активностью. Это цвет радости и мудрости. Интересно, что этот цвет способствует улучшению пищеварения.

**Желтый цвет** создает хорошее, приподнятое настроение, стимулирует зрение и нервную систему. Это самый веселый цвет, он помогает в учебе и работе.

**Зеленый цвет** действует освежающе и успокаивающе. Он полезен при бессоннице, переутомлении, под его влиянием понижается кровяное давление, а также снижается общий тонус организма. Зеленый цвет уравнивает эмоциональное состояние человека, приводит его к гармонии.

- Голубой цвет вызывает ощущение прохлады и действует на нервную систему успокаивающе, причем сильнее зеленого. От него еще в большей степени, чем от зеленого, снижается тонус мышц и кровяное давление.
- Фиолетовый цвет не столько успокаивает, сколько расслабляет психику, недаром этот цвет называют «цветом печали». А также он оживляет творческие способности и помогает сосредоточиться, но уменьшает физическую работоспособность, увеличивает выносливость сердца и сосудов.
- Белый цвет – цвет невинности, чистоты, доверия. Но это далеко не оптимальный цвет в цветотерапии. Он создает ощущение чистоты и свежести, но при длительном воздействии вызывает резко отрицательную реакцию психики.
- Черный цвет способствует притяжению и впитыванию отрицательной энергии, вызывает депрессию.
- Серый цвет создает ощущение стабильности. Но в то же время не вызывает повышения настроения, скорее, наоборот.

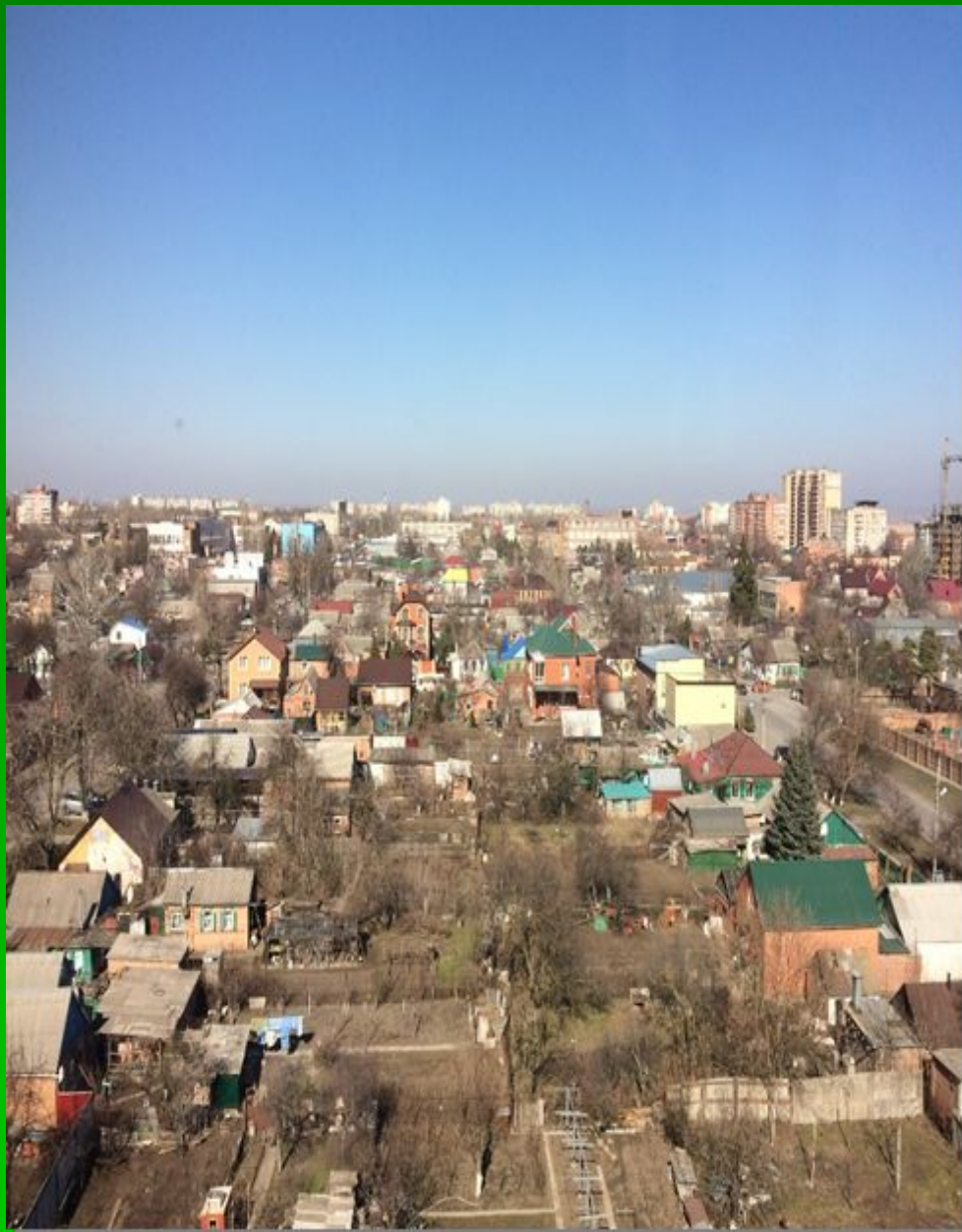


# Исследование разнообразия окрасок домов и заборов моего района:



Цвет может влиять и на ощущение человеком пространства

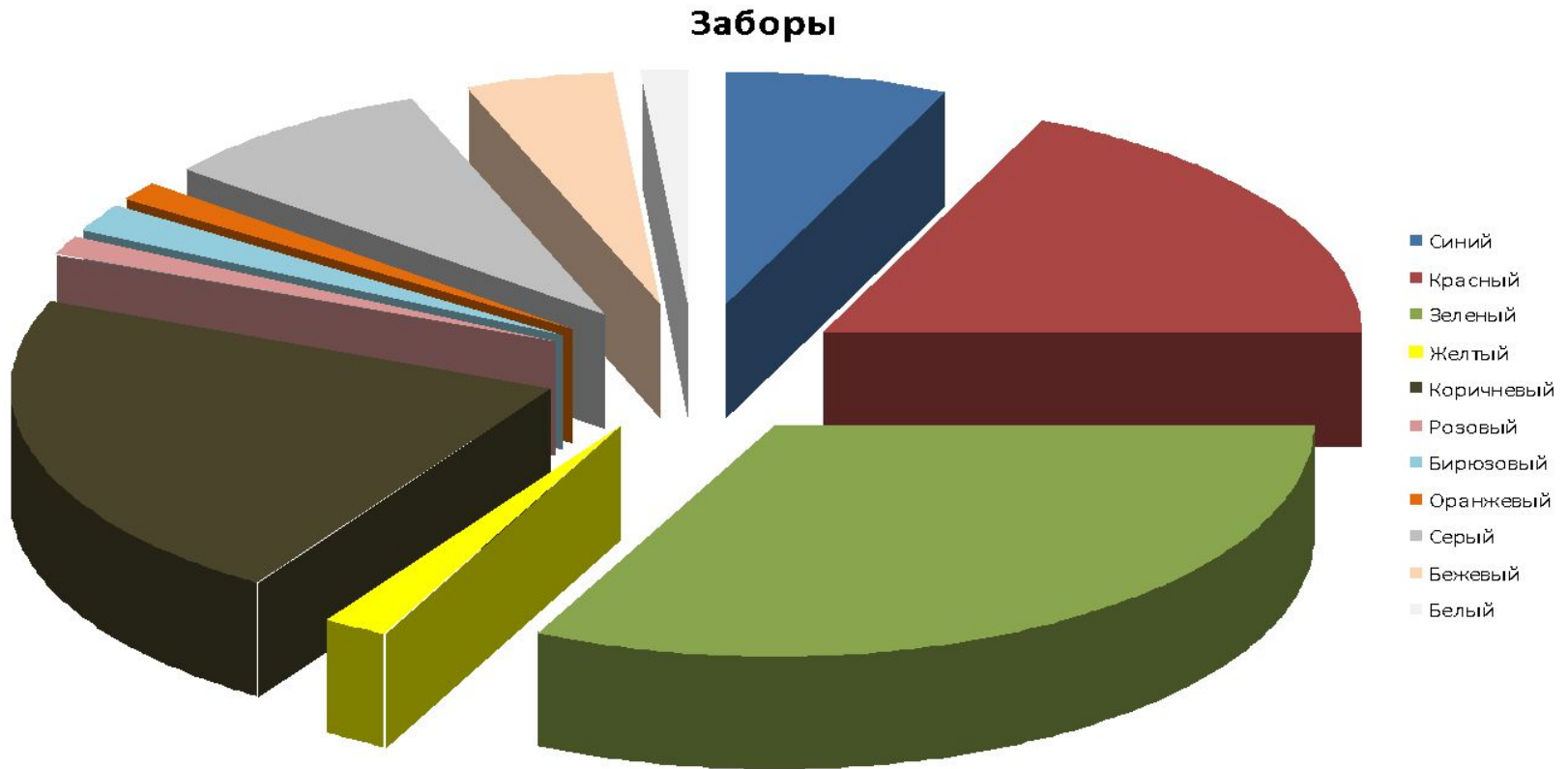
Я считаю, что многочисленные проведенные исследования влияния цвета на организм человека доказывают, что цветовая гамма окраски зданий территории города вносит существенный вклад в состояние здоровья его жителей.



- В результате исследования цветовой гаммы своего микрорайона(ул. Ленина), при подсчётах домов и заборов у меня получилось:153 забора и 139 домов.



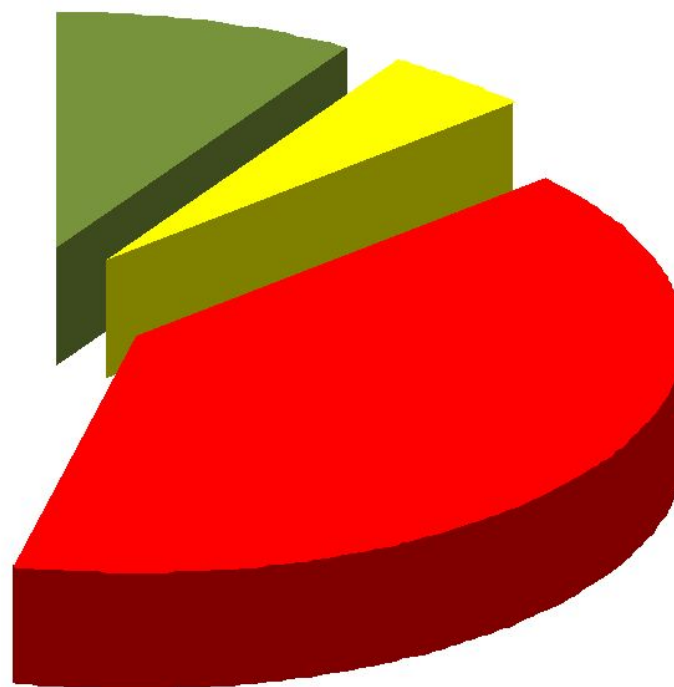
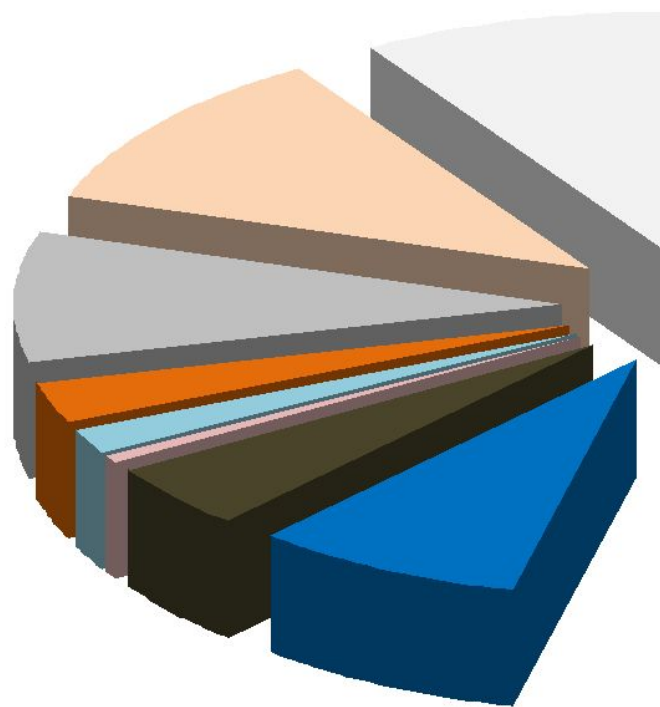
# Заборы



Преобладают цветовые гаммы – серого, красного и чёрного цвета.

# Дома

Дома



- Зеленый
- Желтый
- Красный
- Синий
- Коричневый
- Розовый
- Бирюзовый
- Оранжевый
- Серый
- Бежевый
- Белый

- Преобладает цветовая гамма – красного цвета.



Фасад школы №9, в которой я учусь, окрашен в розовый цвет, а это значит:

Розовый цвет - Это символ приятной, спокойной и счастливой жизни. Розовый цвет также символ любви, духовной красоты.

В школе мне комфортно – и психологически, и физически.

Школа – мой второй дом!

# Изучение лечебного воздействия цвета в истории:

Цвет - мощная энергия, которая постоянно воздействует на человеческий организм. Особенно важным является сохранение психического здоровья.

Цветовое воздействие на организм хорошо известно. Фактически, врачи издавна использовали элементы цветотерапии. Сильное возбуждение снималось у больного даже при приступах буйства, когда его помещали в комнату с синими стенами, синим освещением. Величайшие врачи прошлого считали цвет одним из важнейших факторов в процессе излечения.





## Авл Корнелий Цельс

выписывая лекарство, обязательно учитывал его цвет: светло - фиолетовый, голубой, розовый. Для лечения ран он употреблял черный, зеленый, красный или белый пластырь, в зависимости от типа раны.

Авиценна ставил диагноз по цвету кожи и мочи больного. Большой знаток человеческой природы, он составил особый атлас, где описал зависимость между цветом, человеческим темпераментом и здоровьем человека





- Широко использовала лечение цветом народная медицина, отдавая особое предпочтение красному. Так, издавна в России для лечения скарлатины использовали красную фланель, а при рожистом воспалении - красную шерсть; чтобы уберечься от желтухи носили золотые бусы.
- Еще один пример: один из мостов Лондона был окрашен в черный цвет. Было замечено, что наибольшее количество самоубийств в городе случилось именно на этом мосту. После того как мост перекрасили в зеленый цвет, число самоубийств резко сократилось.

# Вывод:

- я показал влияние цветовой гаммы на настроение и самочувствие населения;
- провёл исследование района;
- Узнал, кто изучал лечебное воздействие цвета в истории.

## Источники информации:

-  
<http://img.topky.sk/dc/5/17841.jpg/Aulus-Cornelius-Celsus>

<http://magicofcolour.ru/wp-content/uploads/2010/07/vliyanie-cveta-na-zdorovye.jpg>

<http://heaclub.ru/vliyanie-cveta-na-cheloveka-lechenie-cvetom-primenenie-cvetoterapii-dlya-snyatiya-stressa-u-detej-v-psihologii-dlya-lecheniya-zabolevanij-znachenie-cvetov-v-cvetoterapii>