



МАТЕМАТИКА ЗА ЗОЖ!

ВНЕКЛАСНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

НАШ ДЕВИЗ!



Тот, кто с
солнышком
встаёт,



Делает зарядку,



Чистит зубы по
утрам



И играет в
прятки, —



Тот спортивный
человек,



И вполне
весёлый.



Постарайся быть
таким



В школе или
дома.

Рано утром мы встаём,
На разминку все идём,
Потому что физкультура
Укрепит мускулатуру.

РАЗМИНКА

ОТГАДАЙТЕ РЕБУС



ЧТО ОБЩЕГО?





ЧТО ЛИШНЕЕ?

ОТГАДАЙТЕ
ЗАГАДКУ

- Много меня - пропал бы мир,
- Мало меня - пропал бы мир.



СКАЖИ ОДНИМ СЛОВОМ

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

- Знайте это, взрослые и, конечно, дети:
- Для того чтоб долго жить на белом свете,
- От дурных привычек напрочь откажитесь.
- Раньше не курили- Ну и не беритесь!
- Очень важно также правильно питаться



МАТЕМАТИКА И ЗОЖ

- Однажды Сократа спросили:
- «Что является для человека наиболее ценным
- и важным в жизни – богатство или слава?»
- Великий мудрец ответил: «Ни богатство,
- ни слава не делают еще человека счастливым.
- Здоровый нищий счастливее больного короля!»



ПОДСЧЕТ ИДЕАЛЬНОГО ВЕСА ЧЕЛОВЕКА

Формула
расчета
идеального веса
(формула
Купера)

Идеальный вес
женщины = $(3,5 \cdot$
Рост в см / 2,54
– 108) · 0,453

Идеальный вес
мужчины = $(4 \cdot$
Рост в см / 2,54
– 128) · 0,453

Пример: мой
рост 150 см

$$(3,5 \cdot 150 / 2,54 - 108) \cdot 0,453 = 44,7$$

44,7 – мой
идеальный вес.

А какой Ваш
идеальный вес?



КОНКУРС КАПИТАНОВ

**ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ В
ВАШИХ
РУКАХ!**

