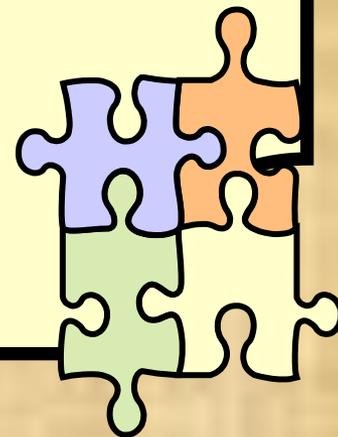
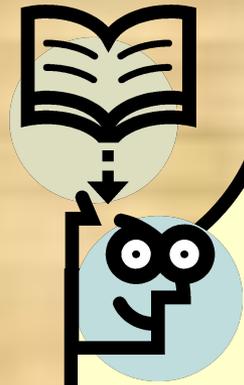


Web-квест "Здоровье - это здорово!"

Выполнила: Тронева Любовь Фёдоровна,
учитель информатики, физической культуры и
преподаватель-организатор ОБЖ
МКОУ «Обильненская СОШ»
Сарпинский район
Республика Калмыкия

2021 год



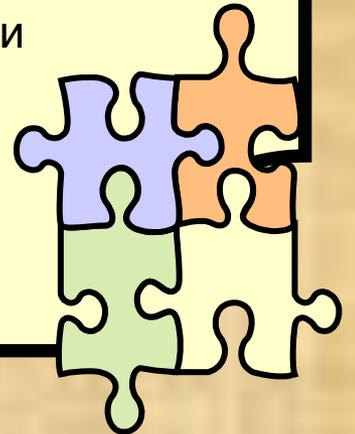


Цель:

- Популяризация здорового образа жизни среди молодого поколения;
- Привлечение внимания учащихся к сохранению здоровья;

Задачи:

- Научить навыкам эффективного общения, сотрудничеству, умению работать в команде;
- Актуализировать осознание подростками своей иерархии ценностей;
- Развивать творческие способности, критическое мышление и умение устанавливать логические связи между выполняемыми задачами;
- Формировать навыки работы на компьютере с использованием онлайн сервисов и навыки работы в сети Интернет.

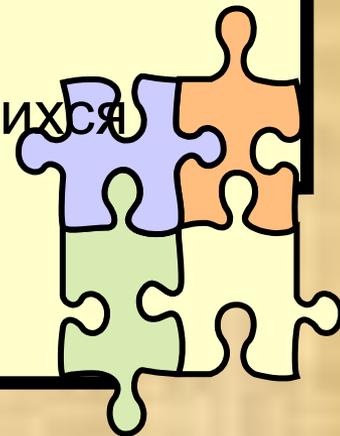


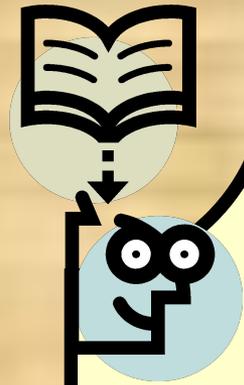


ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ МОМЕНТ

Цель: настроить обучающихся на предстоящую работу, создание положительного эмоционального настроения

1. Приветствие
2. Знакомство учащихся с формой (образовательный web-квест) и этапами урока
3. Инструкция прохождения квеста для учащихся





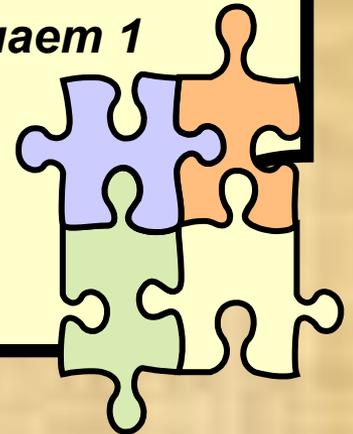
1 СТАНЦИЯ «ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ»

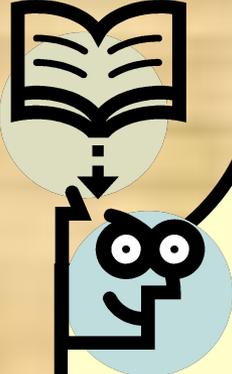
Участникам квеста, необходимо вставить пропущенные слова в определение понятия здоровье, которое дано в уставе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

(ссылка)

<https://learningapps.org/6757532>

(За правильно выполненное задание команда получает 1 элемент пазла).





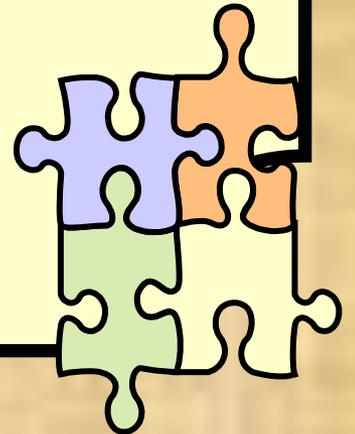
2 СТАНЦИЯ «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»

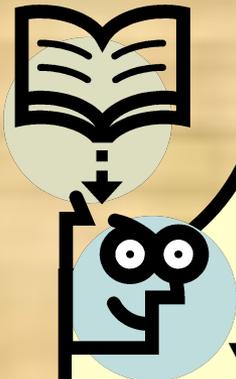
Участникам квеста необходимо составить пару (процент+составляющая здоровья).

(ссылка)

<https://learningapps.org/16055967>

(За правильно выполненное задание команда получает 2 элемент пазла).





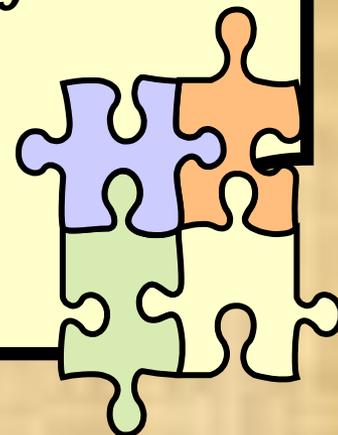
3 СТАНЦИЯ «ВИКТОРИНА ЗОЖ»

**Участникам квеста необходимо ответить на
10 вопросов онлайн викторины одним
СЛОВОМ.**

(ссылка)

<https://learningapps.org/10882768>

*(3 элемент пазла выдается участникам за 8-9
правильных ответов)*





4 СТАНЦИЯ «ПОСЛОВИЦЫ ПРО ЗОЖ»

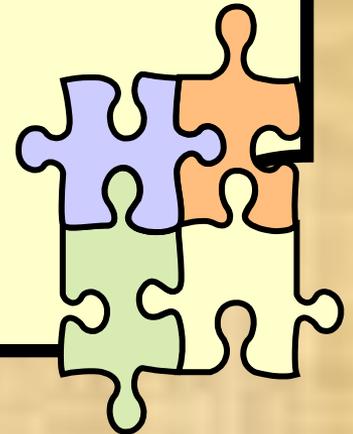


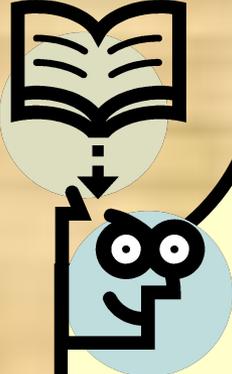
**Участникам квеста необходимо верно составить
ПОСЛОВИЦЫ.**

(ССЫЛКА)

<https://learningapps.org/13033906>

*(За правильно выполненное задание команда получает 4
элемент пазла).*





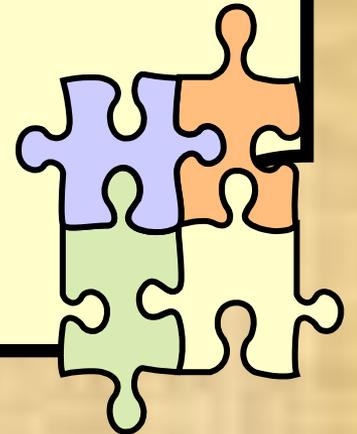
5 СТАНЦИЯ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

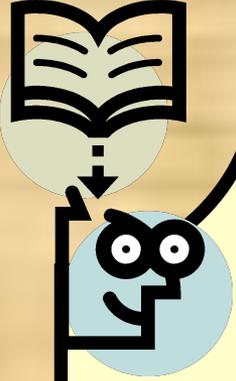
Участникам квеста необходимо найти 6 слов, объясняющих понятие «здоровое питание».

(ссылка)

<https://learningapps.org/1148912>

(За правильно выполненное задание команда получает 5 элемент пазла).





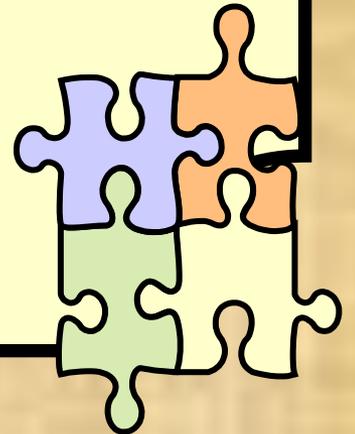
6 СТАНЦИЯ «ПРАВИЛА ЗОЖ»

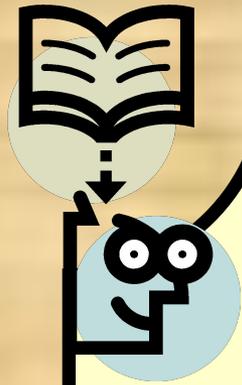
**Участникам квеста необходимо угадать
буквы, собирая из них слово.**

(ссылка)

<https://learningapps.org/5910373>

***(За правильно выполненное задание команда получает
6 элемент пазла).***





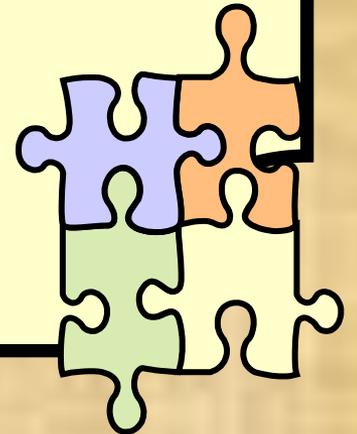
7 СТАНЦИЯ «СОЦИАЛЬНО-ОПАСНЫЕ БОЛЕЗНИ»

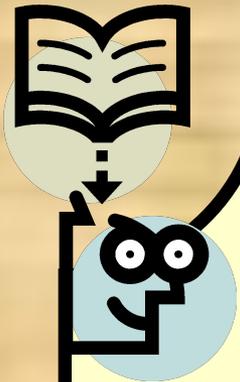
**Участникам квеста, необходимо
распределить утверждения по группам.**

(ссылка)

<https://learningapps.org/10086466>

***(За правильно выполненное задание команда получает
7 элемент пазла).***





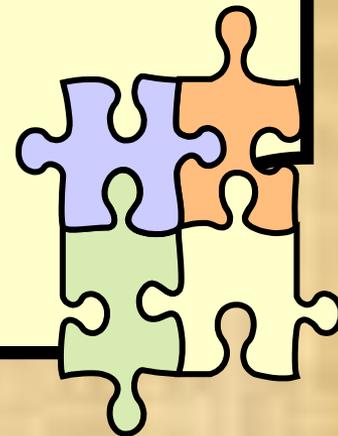
8 СТАНЦИЯ «ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»

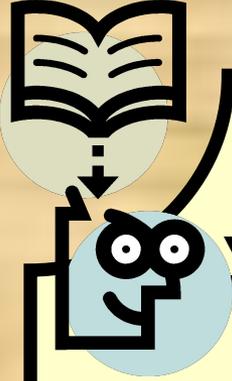
Участникам квеста необходимо провести классификацию (перенести понятия в нужную группу).

(ссылка)

<https://learningapps.org/8304753>

(За правильно выполненное задание команда получает 8 элемент пазла).





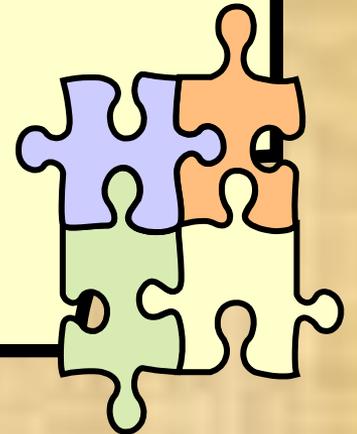
9 СТАНЦИЯ «КРОССВОРД ЗОЖ»

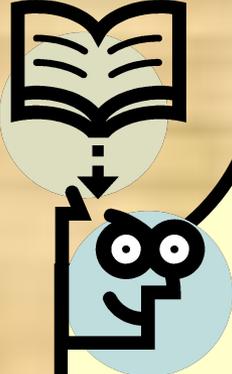
Участникам квеста необходимо разгадать кроссворд, состоящий из 11 слов.

(ссылка)

<https://learningapps.org/10460093>

(9 элемент пазла выдается участникам за 9-10 правильных ответов)

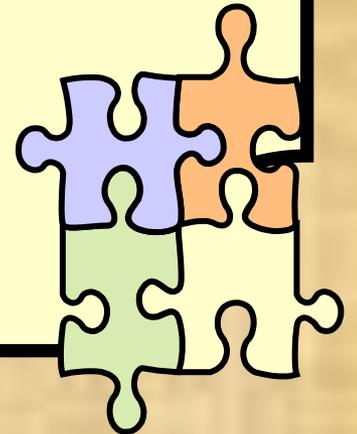


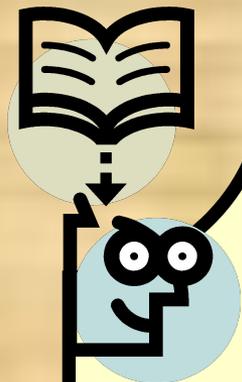


10 СТАНЦИЯ «КЛЮЧЕВАЯ ФРАЗА»

Участникам квеста, из всех 9 элементов, полученных на каждой станции, необходимо собрать пазл, прочитать ключевую фразу и обменять ее на QR-код.

Ответ: «Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял – всё потерял»

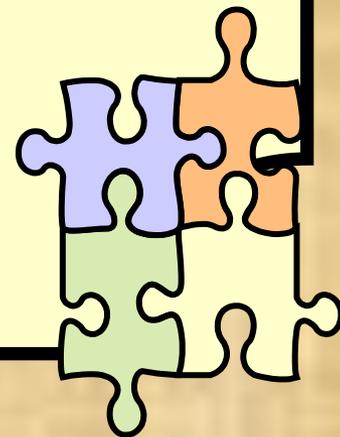




11 СТАНЦИЯ

«ФИНИШ»

*Участникам квеста нужно прочитать текст, который закодирован QR-кодом, отгадать загадку и получить свой приз.
Удачи!*





РЕФЛЕКСИЯ:

И в заключение нашего урока, я предлагаю вам послушать притчу «Что для человека важнее всего?».

Однажды мудрецу задали вопрос: «Что для человека важнее – богатство или слава?» Он ответил: «Ни то, и ни другое, самое важное это - здоровье. Ведь здоровый нищий счастливее больного короля. Но, к сожалению, мы замечаем, это только тогда, когда его у нас уже нет...»

Ребята, если вы сильны духом, здоровы физически и психологически, ведете здоровый образ жизни, то запомните, что никто и никогда не сможет отнять ваше **ЗДОРОВЬЕ!** **Берегите и укрепляйте свое здоровье, ведь от этого зависит вся ваша будущая жизнь!**

Спасибо за работу!

