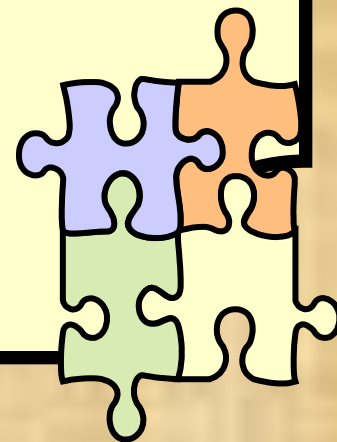
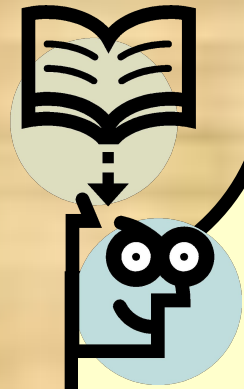


# Web-квест "Здоровье - это здорово!"

**Выполнила:** Тронева Любовь Фёдоровна,  
учитель информатики, физической культуры и  
преподаватель-организатор ОБЖ  
МКОУ «Обильненская СОШ»  
Сарпинский район  
Республика Калмыкия

2021 год



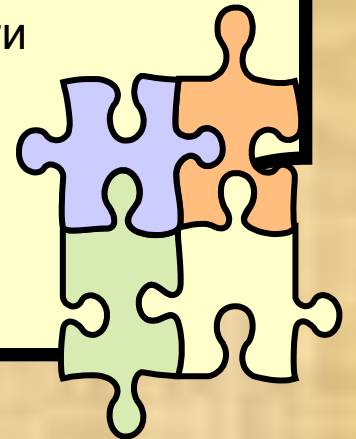


### **Цель:**

- Популяризация здорового образа жизни среди молодого поколения;
- Привлечение внимания учащихся к сохранению здоровья;

### **Задачи:**

- Научить навыкам эффективного общения, сотрудничеству, умению работать в команде;
- Актуализировать осознание подростками своей иерархии ценностей;
- Развивать творческие способности, критическое мышление и умение устанавливать логические связи между выполняемыми задачами;
- Формировать навыки работы на компьютере с использованием онлайн сервисов и навыки работы в сети Интернет.

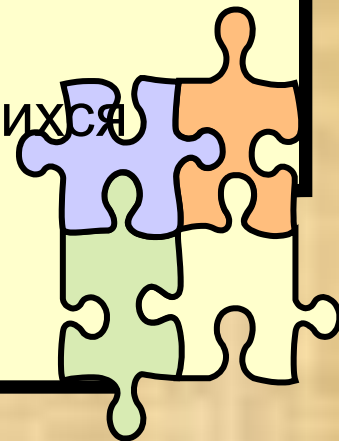


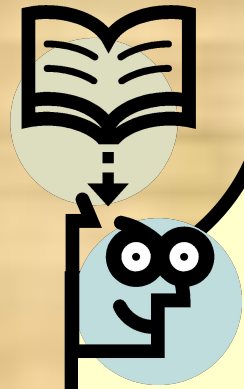


## ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ МОМЕНТ

**Цель:** настроить обучающихся на предстоящую работу, создание положительного эмоционального настроения

1. Приветствие
2. Знакомство учащихся с формой (образовательный web-квест) и этапами урока
3. Инструкция прохождения квеста для учащихся





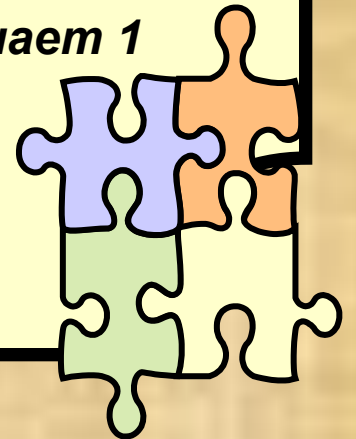
## 1 СТАНЦИЯ «ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ»

Участникам квеста, необходимо вставить пропущенные слова в определение понятия здоровье, которое дано в уставе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

(ссылка )

<https://learningapps.org/6757532>

*(За правильно выполненное задание команда получает 1 элемент пазла).*





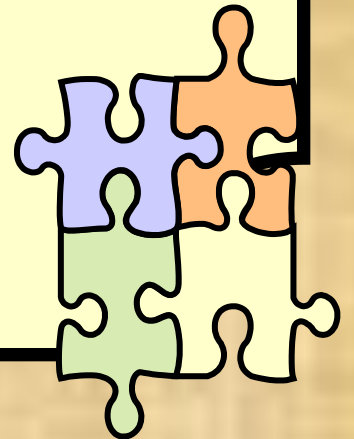
## **2 СТАНЦИЯ «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»**

**Участникам квеста необходимо составить пару (процент+составляющая здоровья).**

(ссылка )

**<https://learningapps.org/16055967>**

*(За правильно выполненное задание команда получает 2 элемент пазла).*





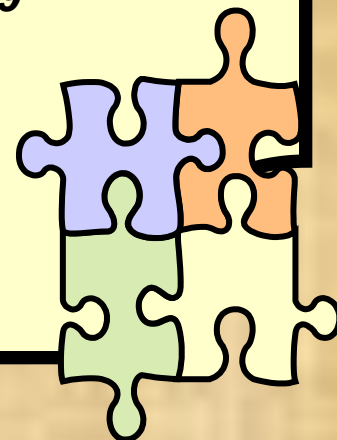
## **3 СТАНЦИЯ «ВИКТОРИНА ЗОЖ»**

**Участникам квеста необходимо ответить на  
10 вопросов онлайн викторины одним  
СЛОВОМ.**

**(ссылка)**

**<https://learningapps.org/10882768>**

*(3 элемент пазла выдается участникам за 8-9  
правильных ответов)*





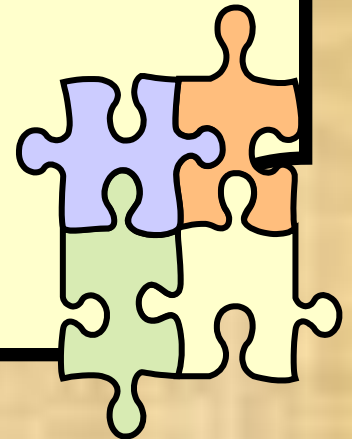
## 4 СТАНЦИЯ «ПОСЛОВИЦЫ ПРО ЗОЖ»

**Участникам квеста необходимо верно составить  
ПОСЛОВИЦЫ.**

(ССЫЛКА)

**<https://learningapps.org/13033906>**

*(За правильно выполненное задание команда получает 4  
элемент пазла).*





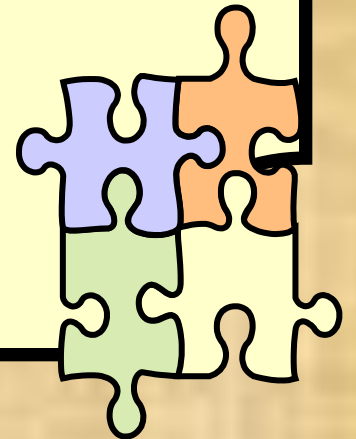
## 5 СТАНЦИЯ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Участникам квеста необходимо найти 6 слов, объясняющих понятие «здоровое питание».

(ссылка)

<https://learningapps.org/1148912>

*(За правильно выполненное задание команда получает 5 элемент пазла).*







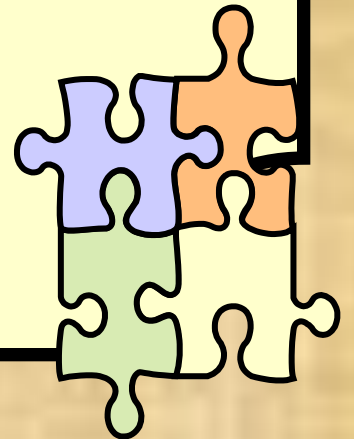
## **6 СТАНЦИЯ «ПРАВИЛА ЗОЖ»**

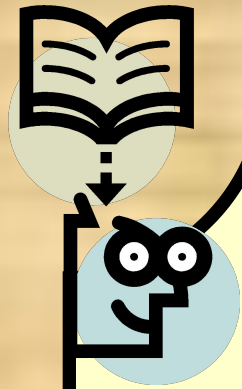
**Участникам квеста необходимо угадать  
буквы, собирая из них слово.**

**(ссылка )**

**<https://learningapps.org/5910373>**

***(За правильно выполненное задание команда получает  
6 элемент пазла).***





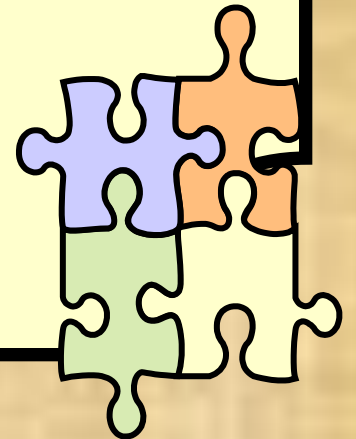
## **7 СТАНЦИЯ «СОЦИАЛЬНО-ОПАСНЫЕ БОЛЕЗНИ»**

**Участникам квеста, необходимо  
распределить утверждения по группам.**

**(ссылка )**

**<https://learningapps.org/10086466>**

***(За правильно выполненное задание команда получает  
7 элемент пазла).***





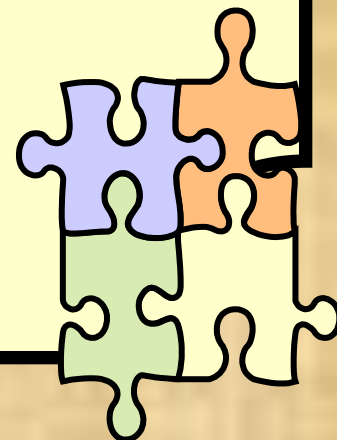
**8 СТАНЦИЯ «ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА»**

**Участникам квеста необходимо провести классификацию (перенести понятия в нужную группу).**

(ссылка )

**<https://learningapps.org/8304753>**

*(За правильно выполненное задание команда получает 8 элемент пазла).*





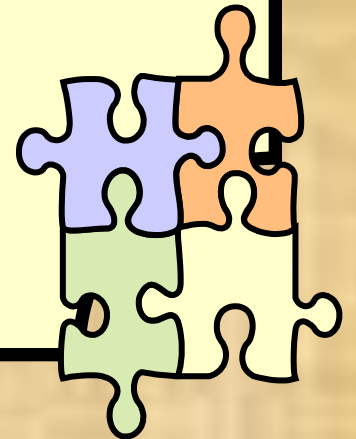
## 9 СТАНЦИЯ «КРОССВОРД ЗОЖ»

Участникам квеста необходимо разгадать кроссворд, состоящий из 11 слов.

(ссылка )

<https://learningapps.org/10460093>

*(9 элемент пазла выдается участникам за 9-10 правильных ответов)*

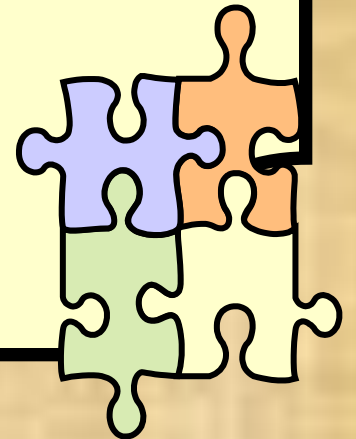


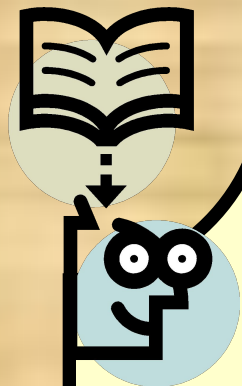


## 10 СТАНЦИЯ «КЛЮЧЕВАЯ ФРАЗА»

Участникам квеста, из всех 9 элементов, полученных на каждой станции, необходимо собрать пазл, прочитать ключевую фразу и обменять ее на QR-код.

*Ответ: «Деньги потерял - ничего не потерял, время потерял - многое потерял, здоровье потерял – всё потерял»*

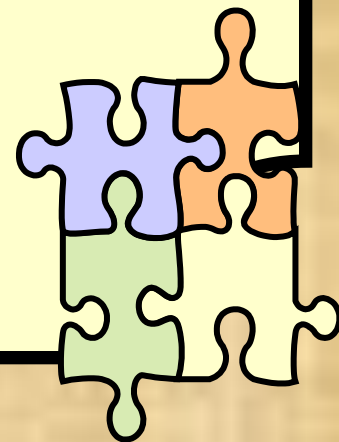




## 11 СТАНЦИЯ

### «ФИНИШ»

*Участникам квеста нужно прочитать текст, который закодирован QR-кодом, отгадать загадку и получить свой приз.  
Удачи!*





## РЕФЛЕКСИЯ:

И в заключение нашего урока, я предлагаю вам послушать притчу «Что для человека важнее всего?».

Однажды мудрецу задали вопрос: «Что для человека важнее – богатство или слава?» Он ответил: «Ни то, и ни другое, самое важное это - здоровье. Ведь здоровый нищий счастливее больного короля. Но, к сожалению, мы замечаем, это только тогда, когда его у нас уже нет...»

Ребята, если вы сильны духом, здоровы физически и психологически, ведете здоровый образ жизни, то запомните, что никто и никогда не сможет отнять ваше **ЗДОРОВЬЕ!** **Берегите и укрепляйте свое здоровье, ведь от этого зависит вся ваша будущая жизнь!**

**Спасибо за работу!**

