

*«Здоровьесберегающие
технологии»*

*Подготовительная
к школе группа №15*



Задачи здоровьесбережения

- *сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности*
- *создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей*
- *создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения*

Здоровьесберегающие

технологии

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья*
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни*
- 3. Коррекционные технологии.*

Технологии сохранения и стимулирования

- *Подвижные и спортивные игры*
- *Релаксация*
- *Пальчиковая гимнастика*
- *Гимнастика для глаз*
- *Дыхательная гимнастика*
- *Бодрящая гимнастика*
- *Динамические паузы*



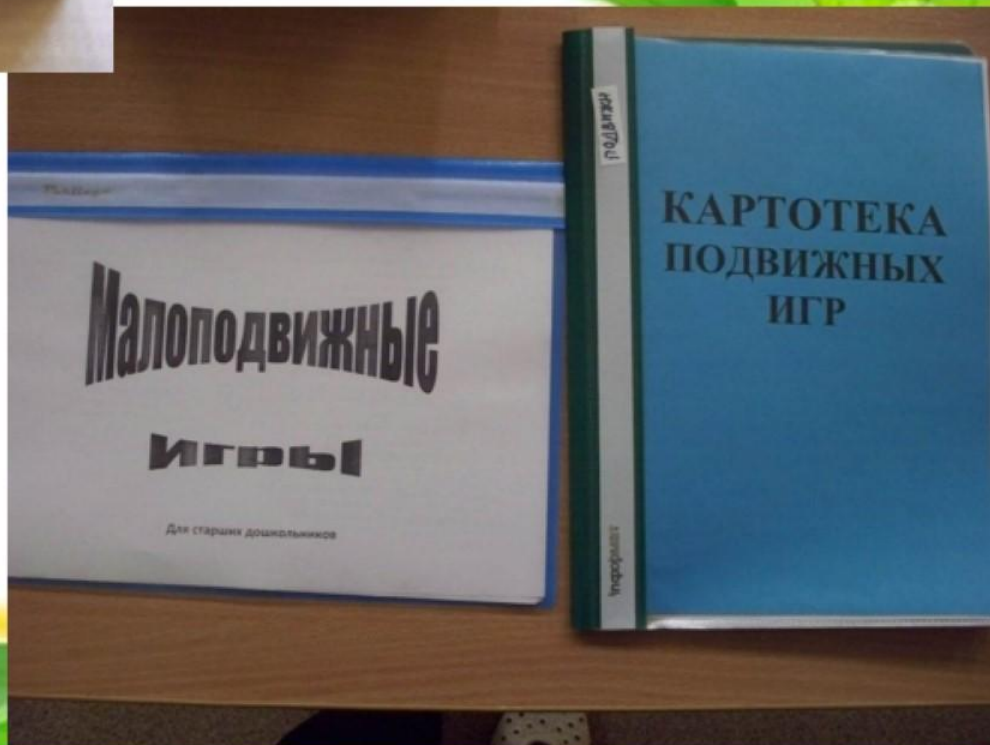
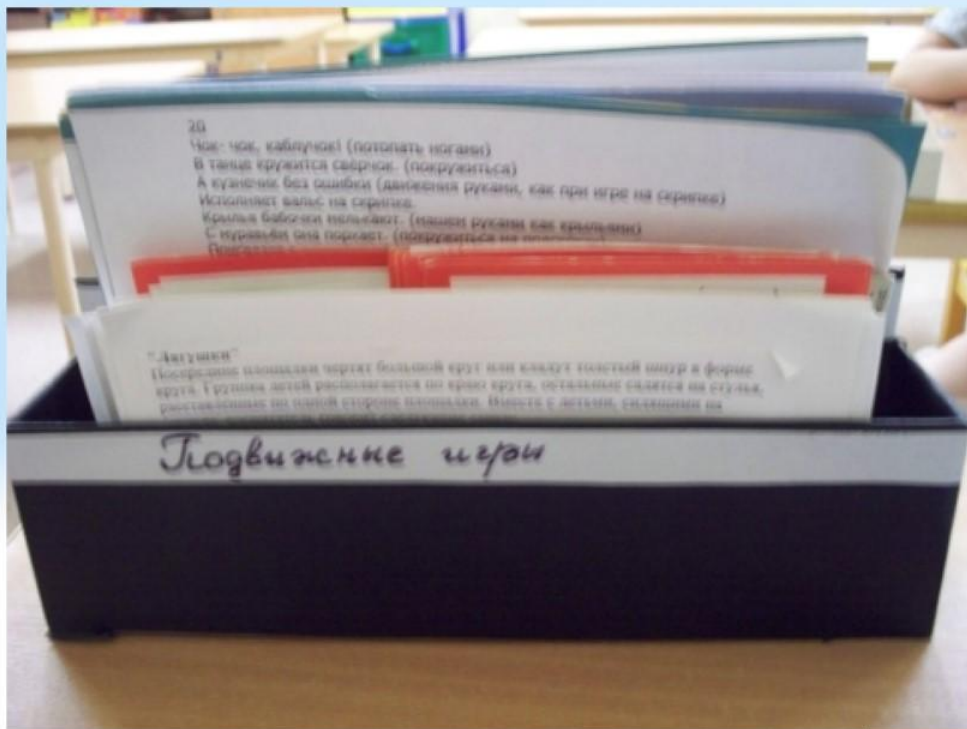
Подвижные и спортивные игры











Релаксация



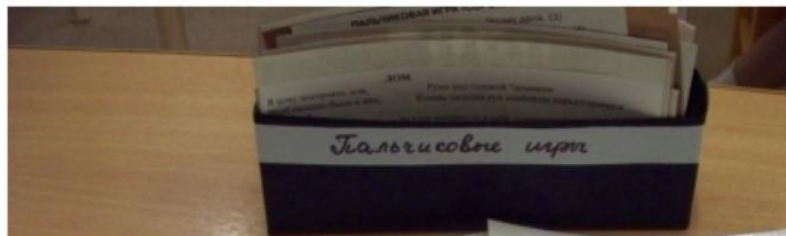
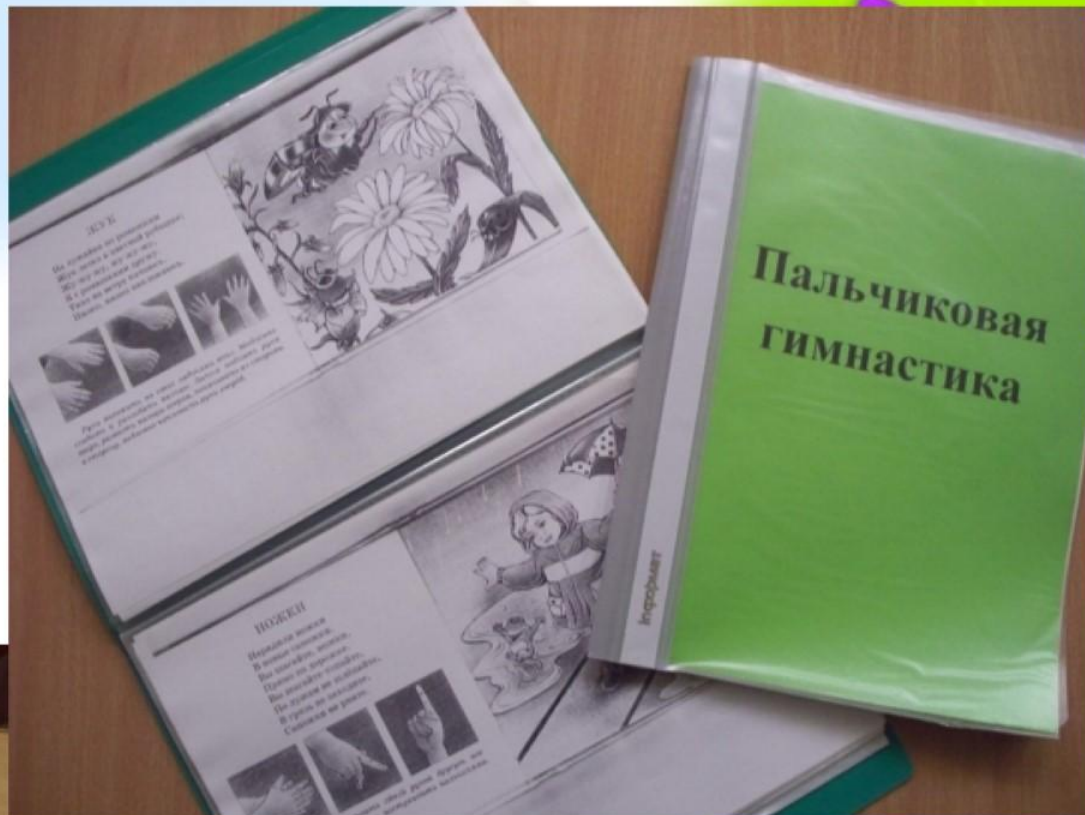
Пальчиковая гимнастика











Гимнастика для глаз





НАЙДИ ОТЛИЧИЯ



НАЙДИ ПРЕДМЕТЫ



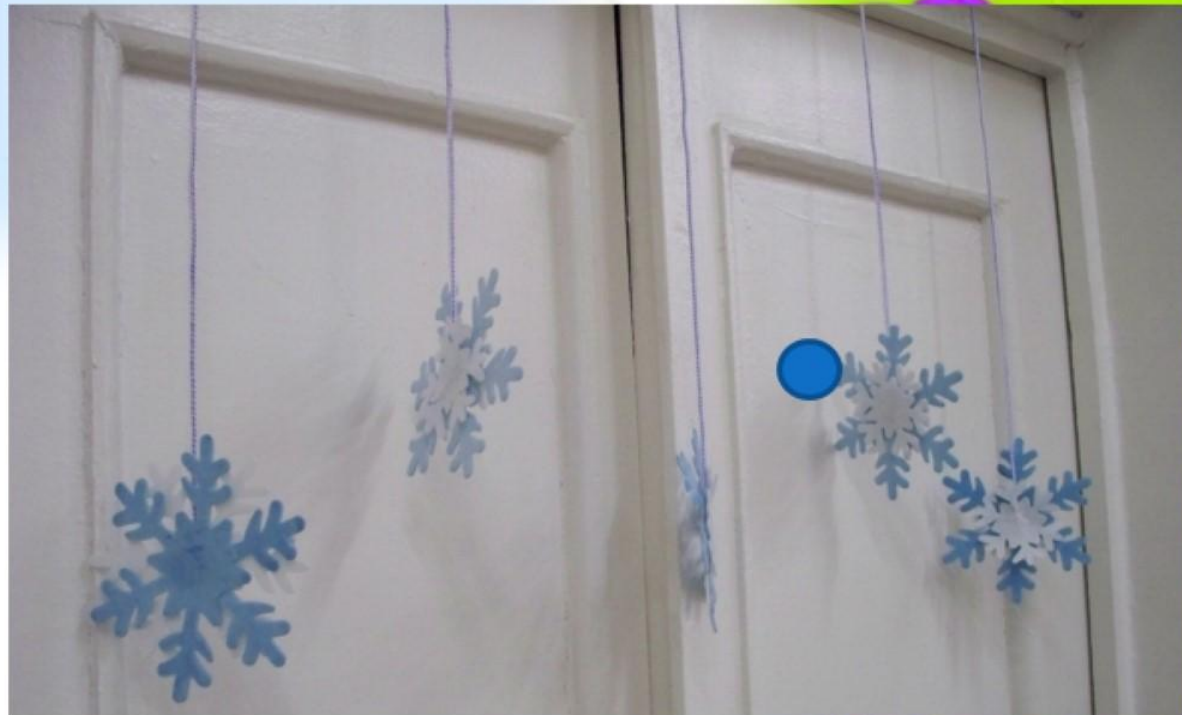
Комплексы упражнений для глаз

Информат

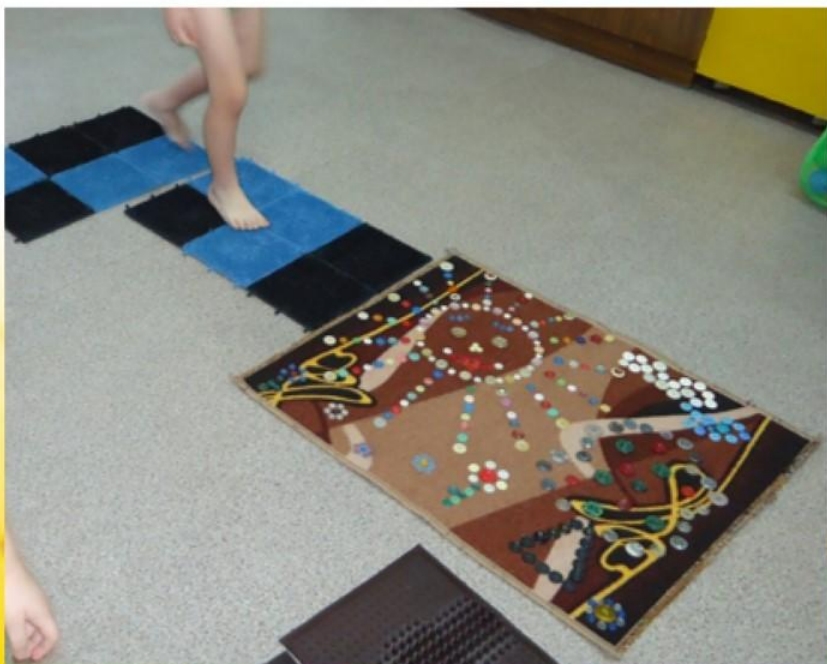


Дыхательная гимнастика





Бодрящая гимнастика









The background is a vibrant, colorful illustration. It features a light blue sky with a yellow sun in the upper right. The foreground is dominated by green foliage, including clovers and various flowers in shades of purple, pink, and yellow. A small, colorful house with a pink roof and a chimney is nestled among the plants in the lower right. The overall style is whimsical and cheerful.

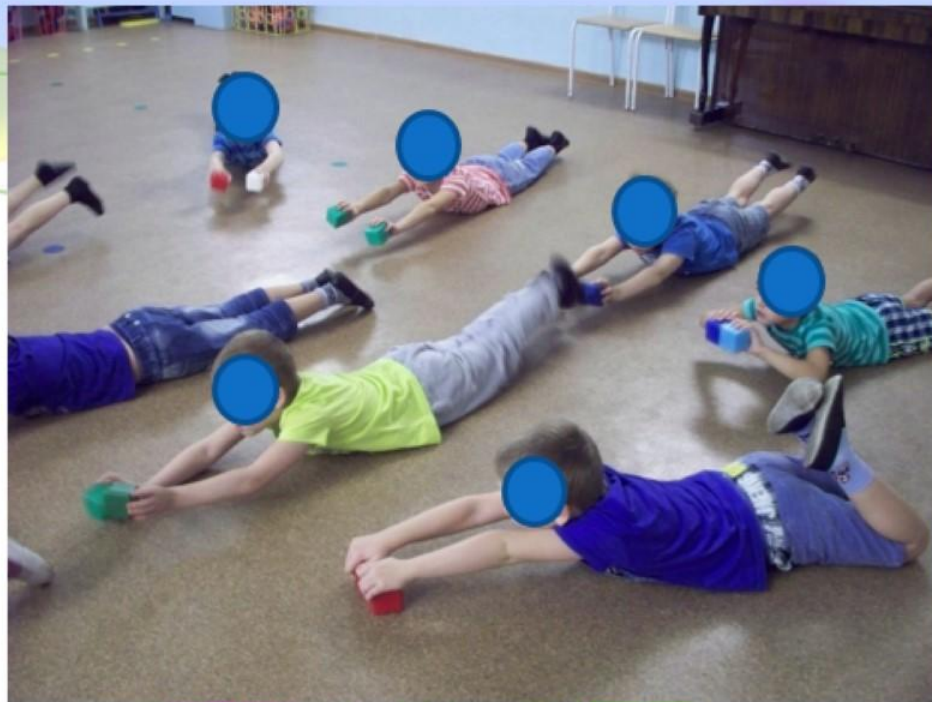
Технологии обучения здоровому образу жизни

- *Утренняя гимнастика*
- *Физкультурные занятия*
- *Самомассаж*

Утренняя гимнастика







Физкультурные занятия



Самомассаж



Самомассаж



Коррекционные технологии

- *Сказкотерапия*
- *Су-Джок терапия*
- *Технология музыкального воздействия*

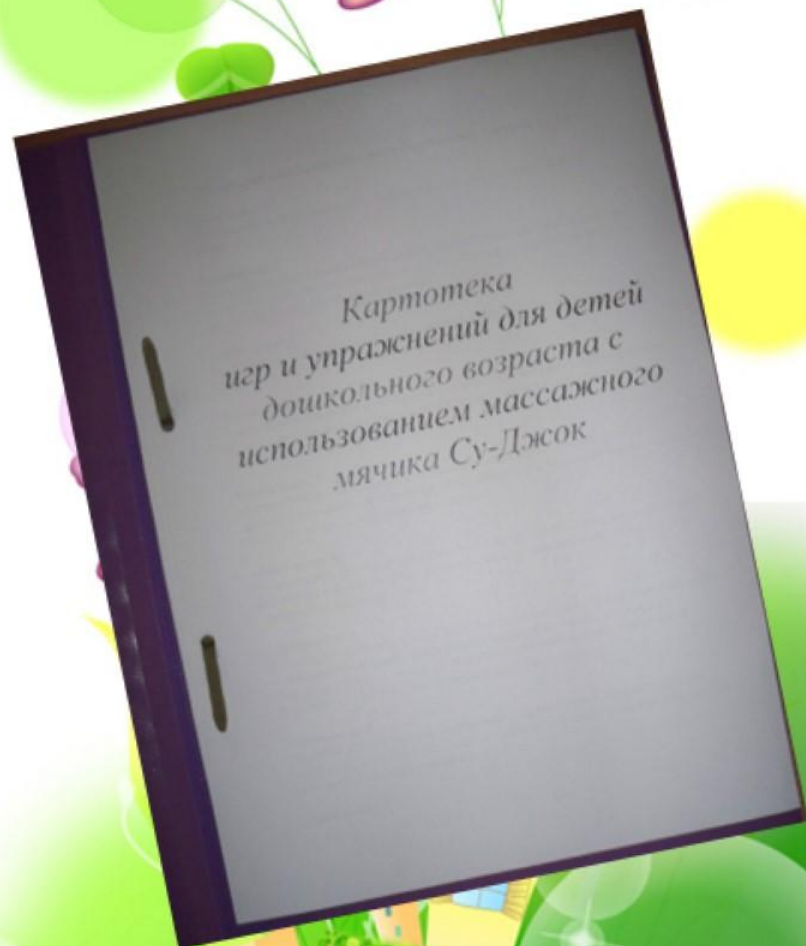


Сказкотерапия





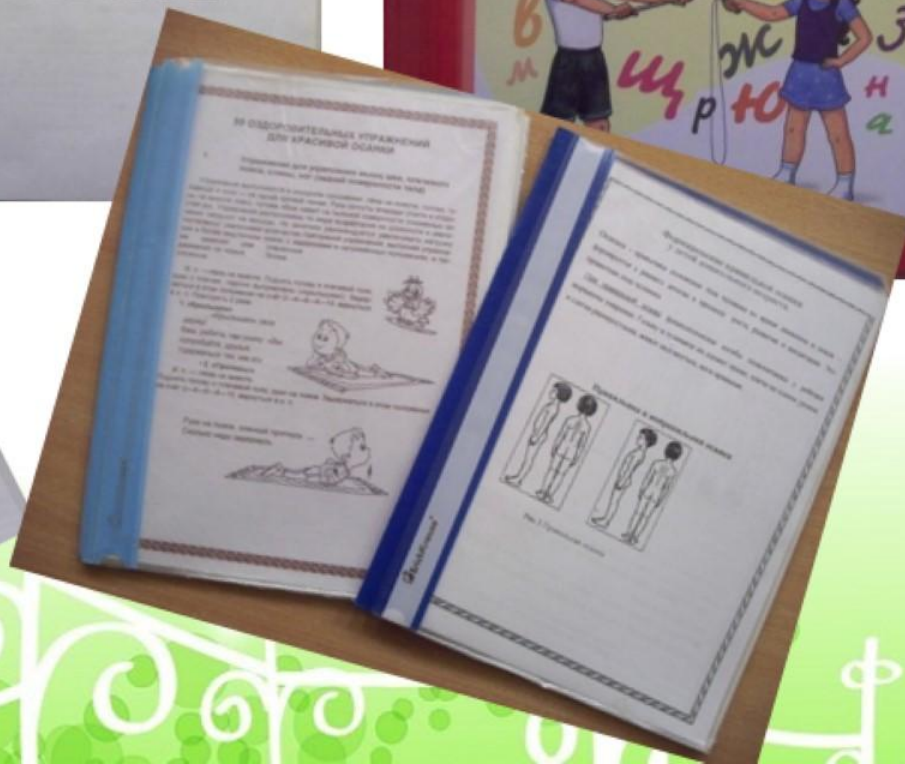
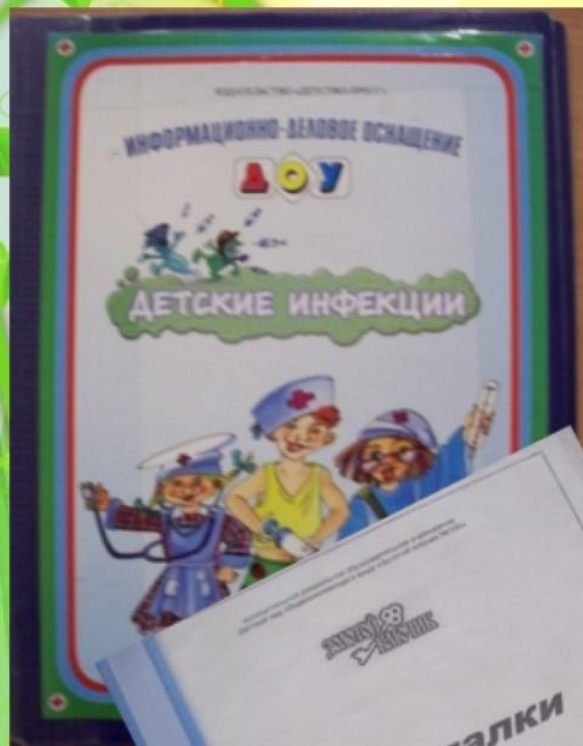
Су-Джок терапия



Технология музыкального воздействия

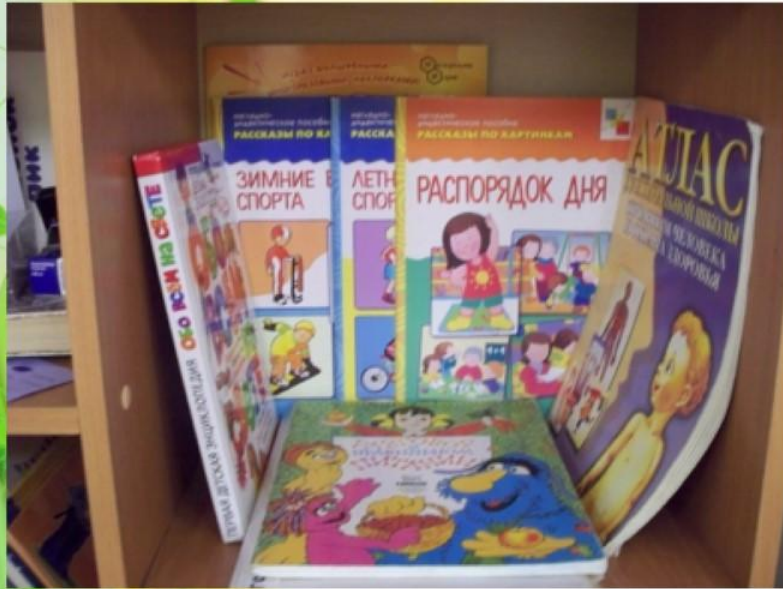


Взаимодействие с родителями





«Азбука здоровья»



A vibrant, colorful illustration of a spring landscape. The top half features a large, thick brown tree branch extending from the right, heavily laden with bright pink cherry blossoms. Some petals are shown falling through the air. The background is a soft, hazy green and blue, suggesting a bright, sunny day. In the lower right corner, there is a small, stylized village with several houses in yellow, green, and purple, nestled among various trees, including one with large pink leaves and another with blue leaves. The overall scene is cheerful and celebratory.

**Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!**