

*«Здоровьесберегающие
технологии»*

*Подготовительная
к школе группа №15*



Задачи здоровьесбережения

- *сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности*
- *создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей*
- *создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения*

Здоровьесберегающие

технологии

- 1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья*
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни*
- 3. Коррекционные технологии.*

Технологии сохранения и стимулирования

- *Подвижные и спортивные игры*
- *Релаксация*
- *Пальчиковая гимнастика*
- *Гимнастика для глаз*
- *Дыхательная гимнастика*
- *Бодрящая гимнастика*
- *Динамические паузы*



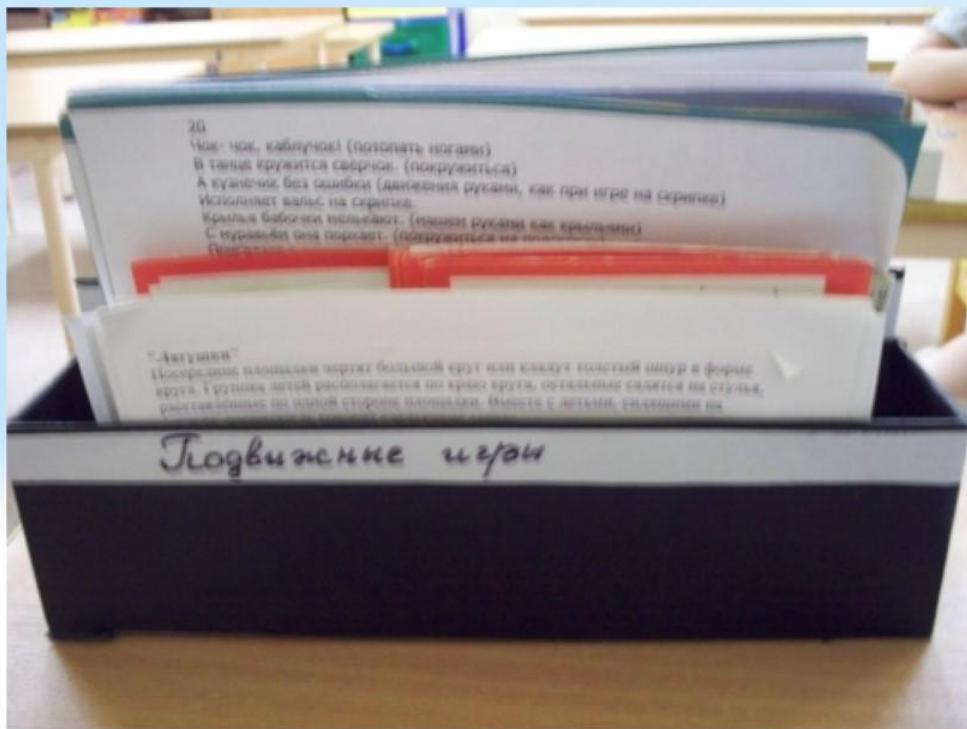
Подвижные и спортивные игры











Релаксация



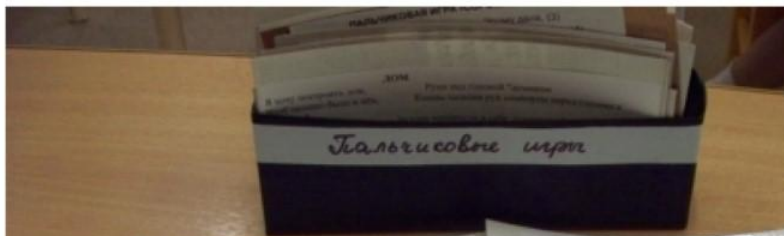
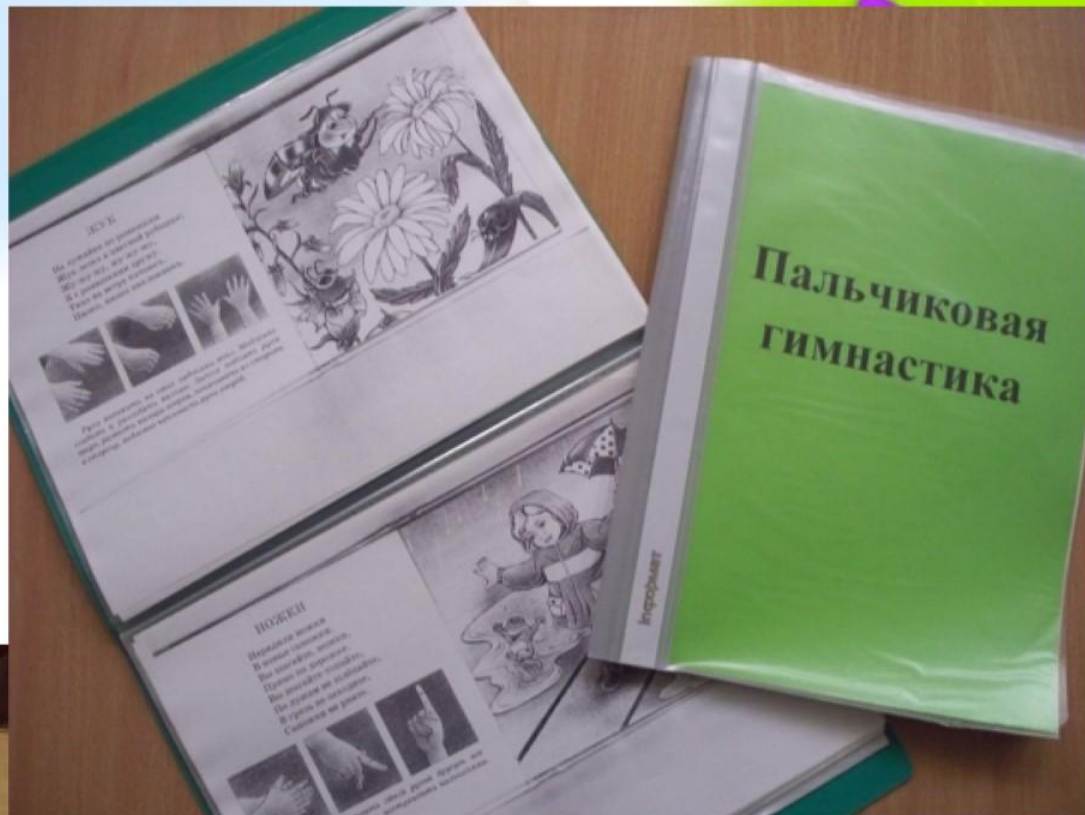
Пальчиковая гимнастика











Гимнастика для глаз





НАЙДИ ОТЛИЧИЯ



НАЙДИ ПРЕДМЕТЫ



Комплексы упражнений для глаз

Информат

Помогите девочке правильно одеться на прогулку и вать весенний сезон. Проведите линии, чтобы ее одеть.

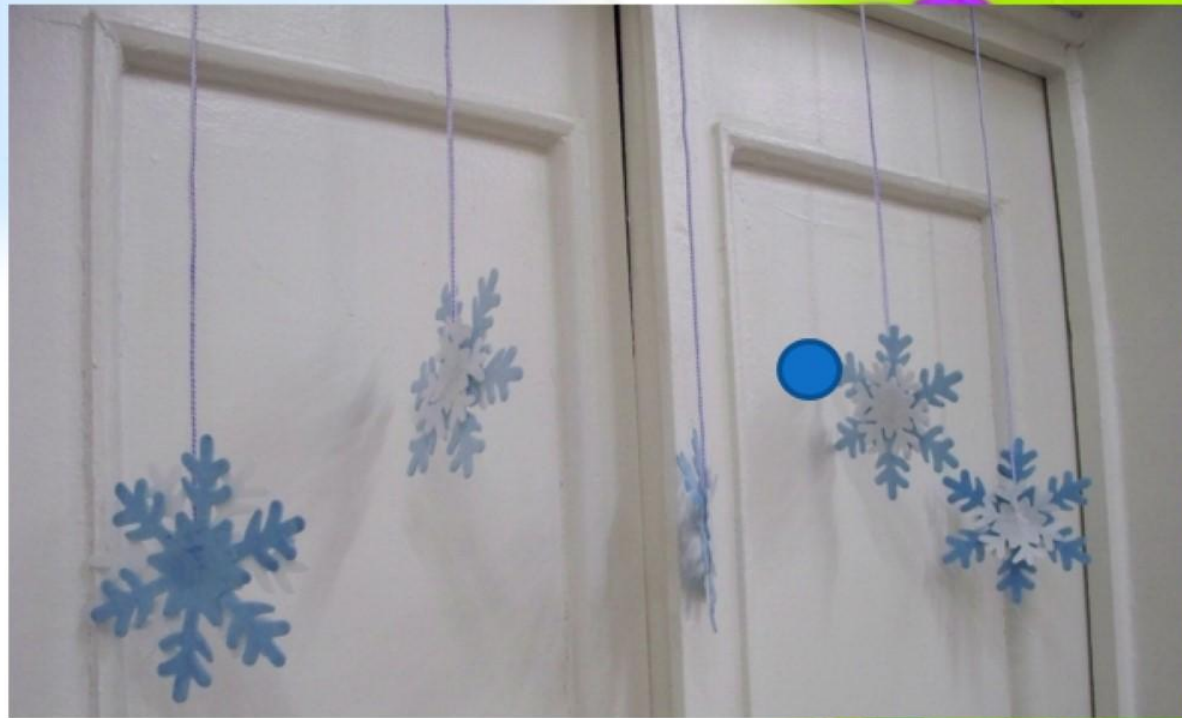


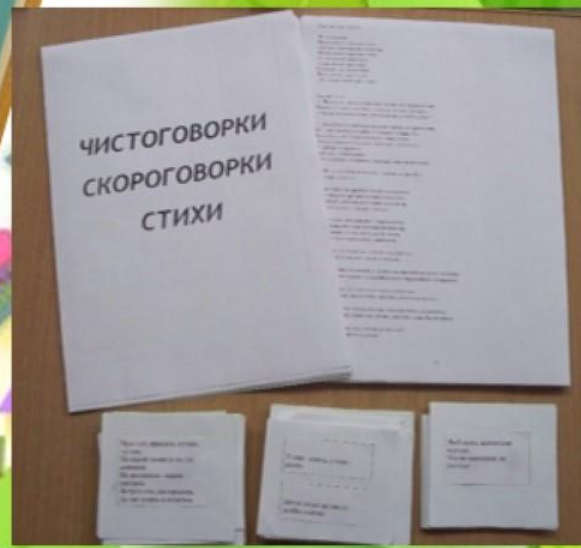
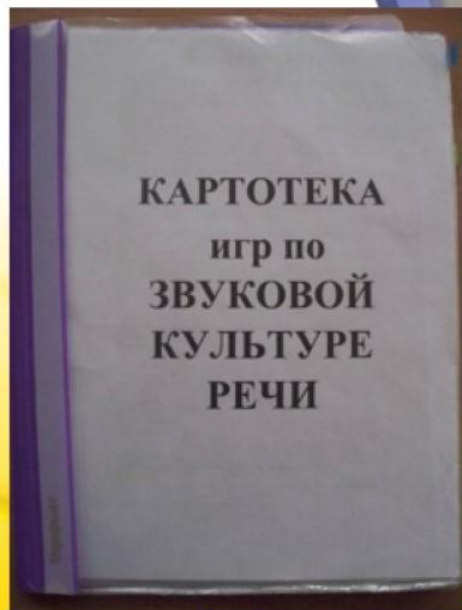
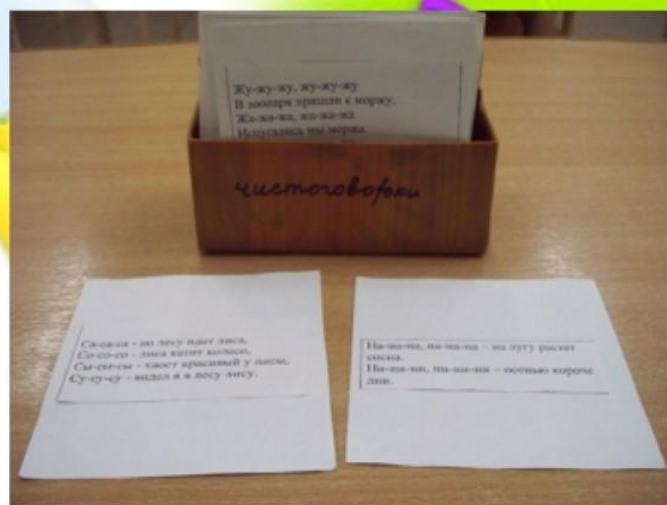
Составь девочке весенний гардероб. Проведи линии, чтобы ее одеть.



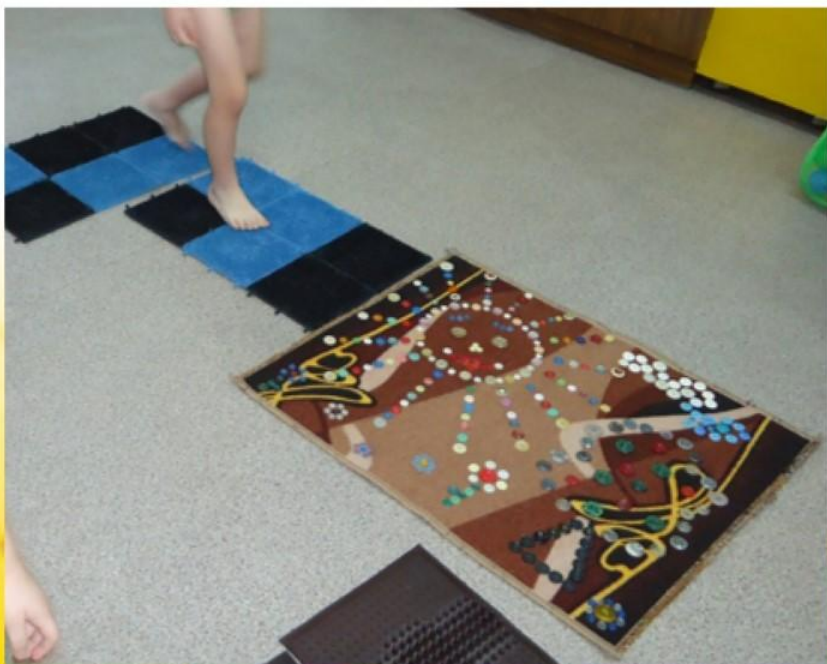
Дыхательная гимнастика







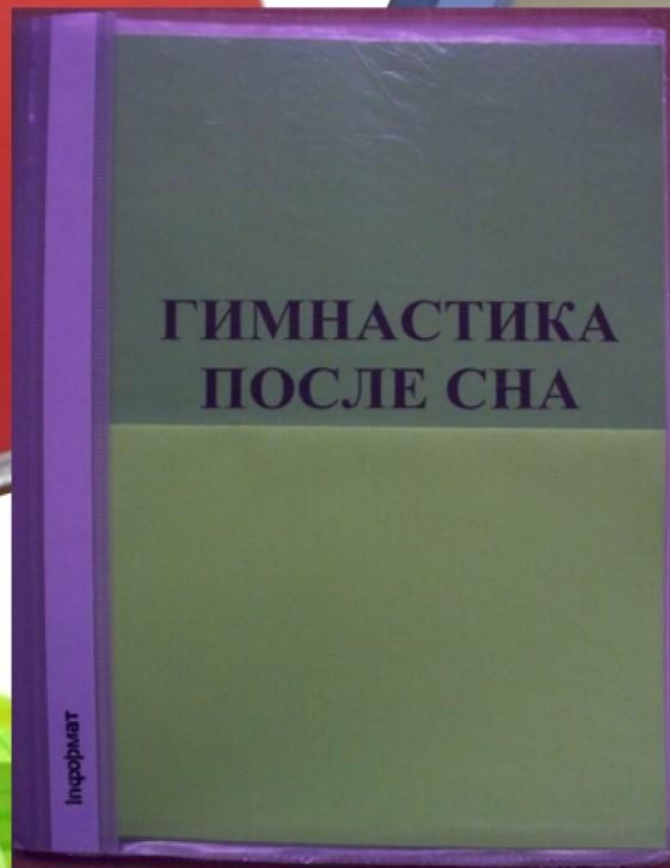
Бодрящая гимнастика











The background is a vibrant, colorful illustration. It features a mix of green and purple hues. There are several stylized flowers in shades of purple, pink, and yellow, along with green leaves and clovers. Two butterflies, one yellow and one orange, are depicted in flight. In the bottom right corner, there is a small, colorful house with a pink roof and a chimney. The overall style is whimsical and cheerful.

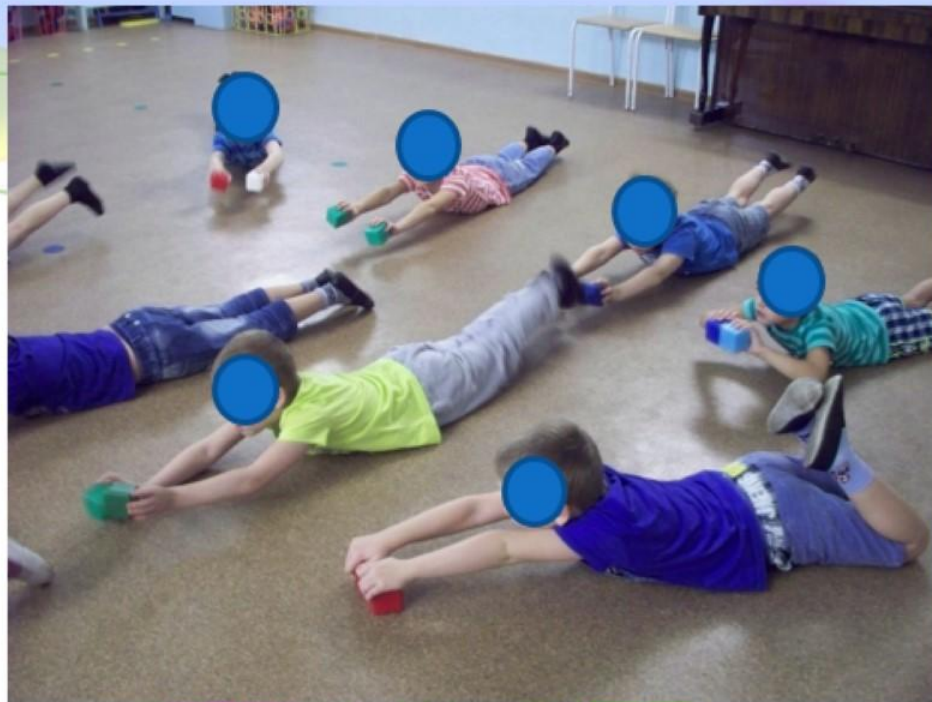
Технологии обучения здоровому образу жизни

- *Утренняя гимнастика*
- *Физкультурные занятия*
- *Самомассаж*

Утренняя гимнастика







Физкультурные занятия



Самомассаж



Самомассаж



Коррекционные технологии

- *Сказкотерапия*
- *Су-Джок терапия*
- *Технология музыкального воздействия*

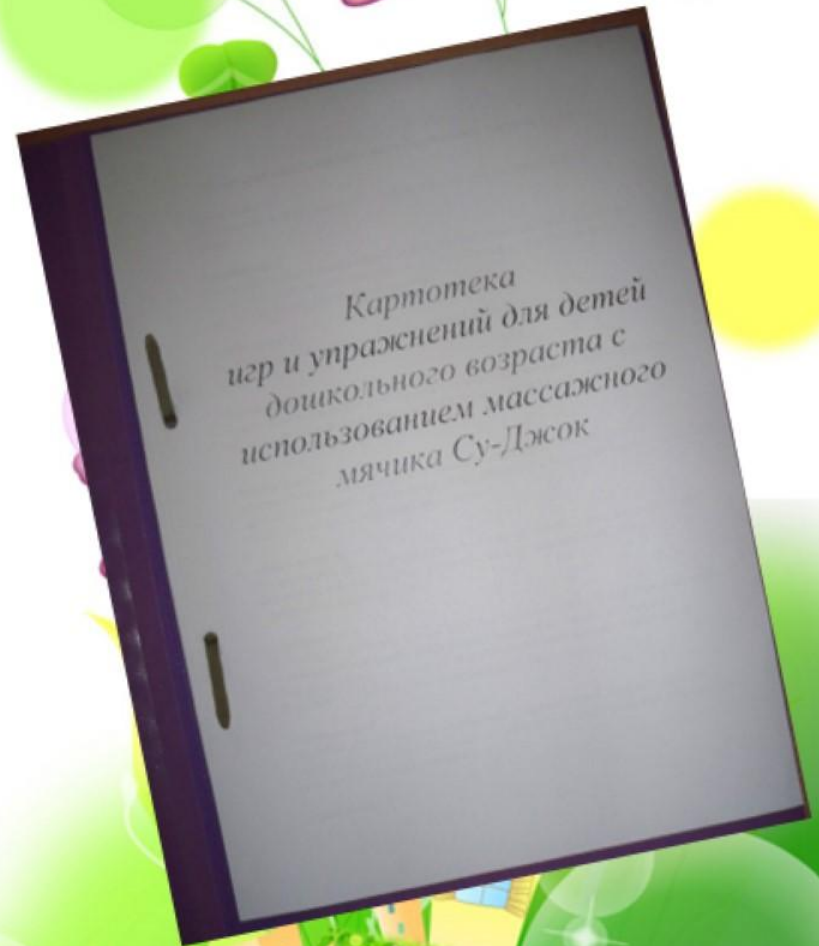


Сказкотерапия





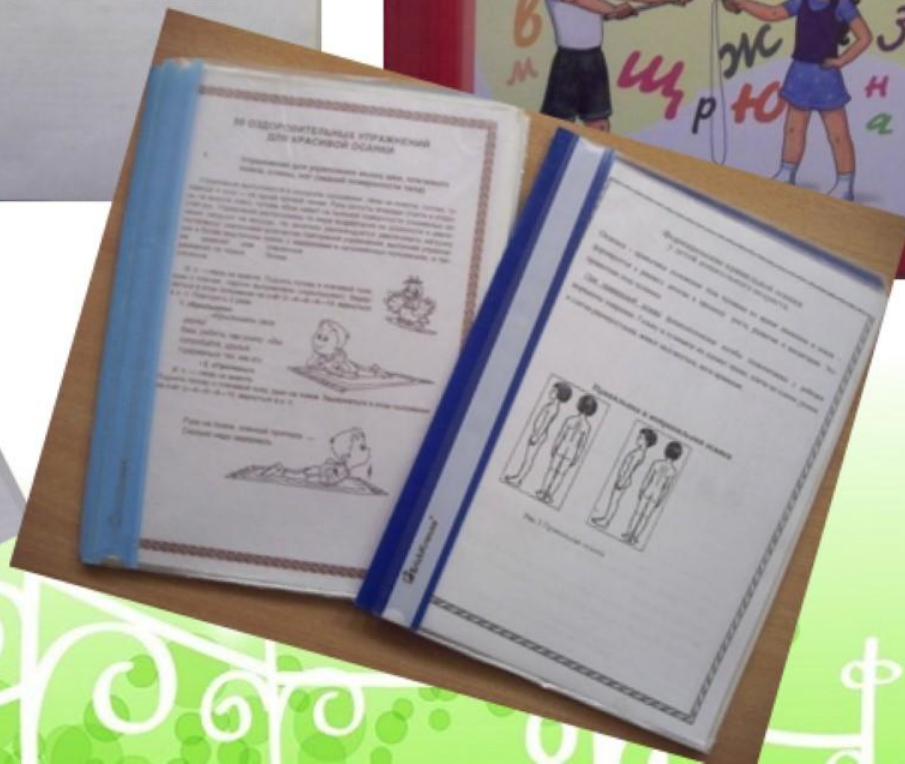
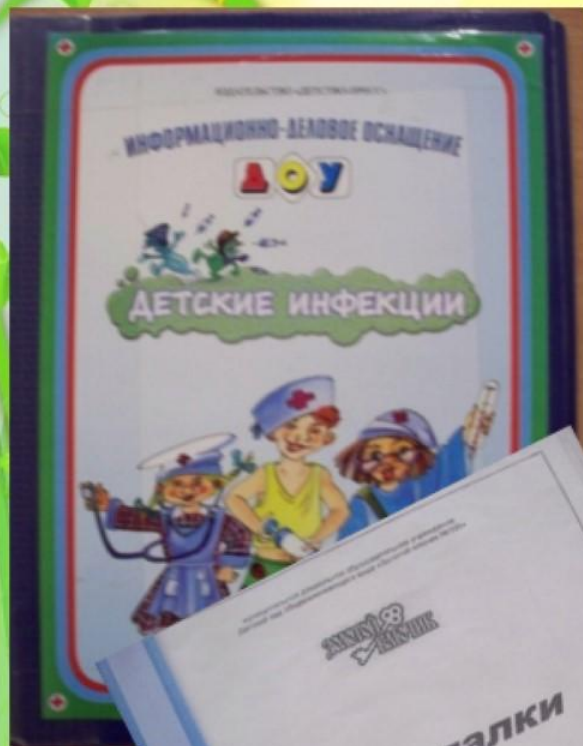
Су-Джок терапия



Технология музыкального воздействия

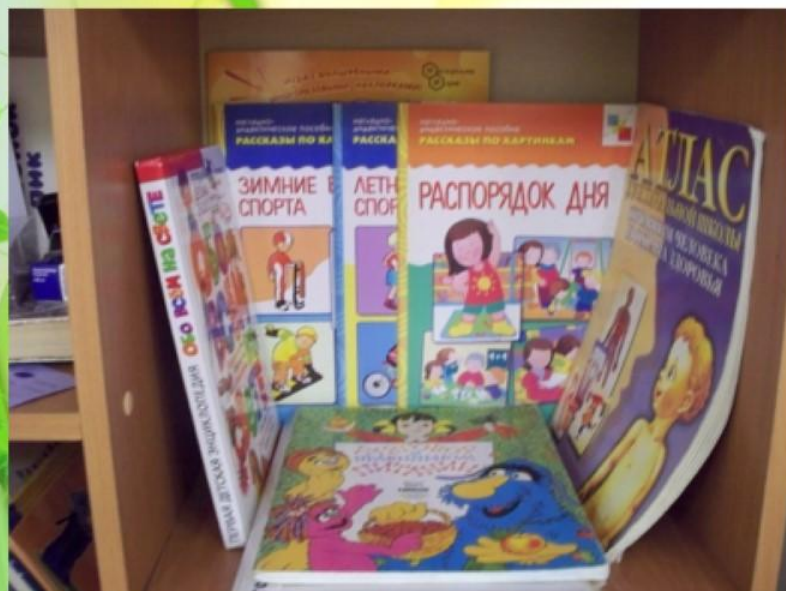


Взаимодействие с родителями





«Азбука здоровья»



A vibrant, colorful illustration of a spring landscape. The top half features a large, thick brown tree branch extending from the right, heavily laden with bright pink cherry blossoms. Some petals are shown falling through the air. Interspersed among the blossoms are small white daisy-like flowers and a few butterflies, including a yellow one and a pink one. The background is a soft, hazy green and blue, suggesting a bright, sunny day. In the bottom right corner, there is a small, stylized village scene with a yellow house with a green roof, a purple-roofed house, and a pink tree with white blossoms. The overall style is whimsical and cheerful.

**Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!**