

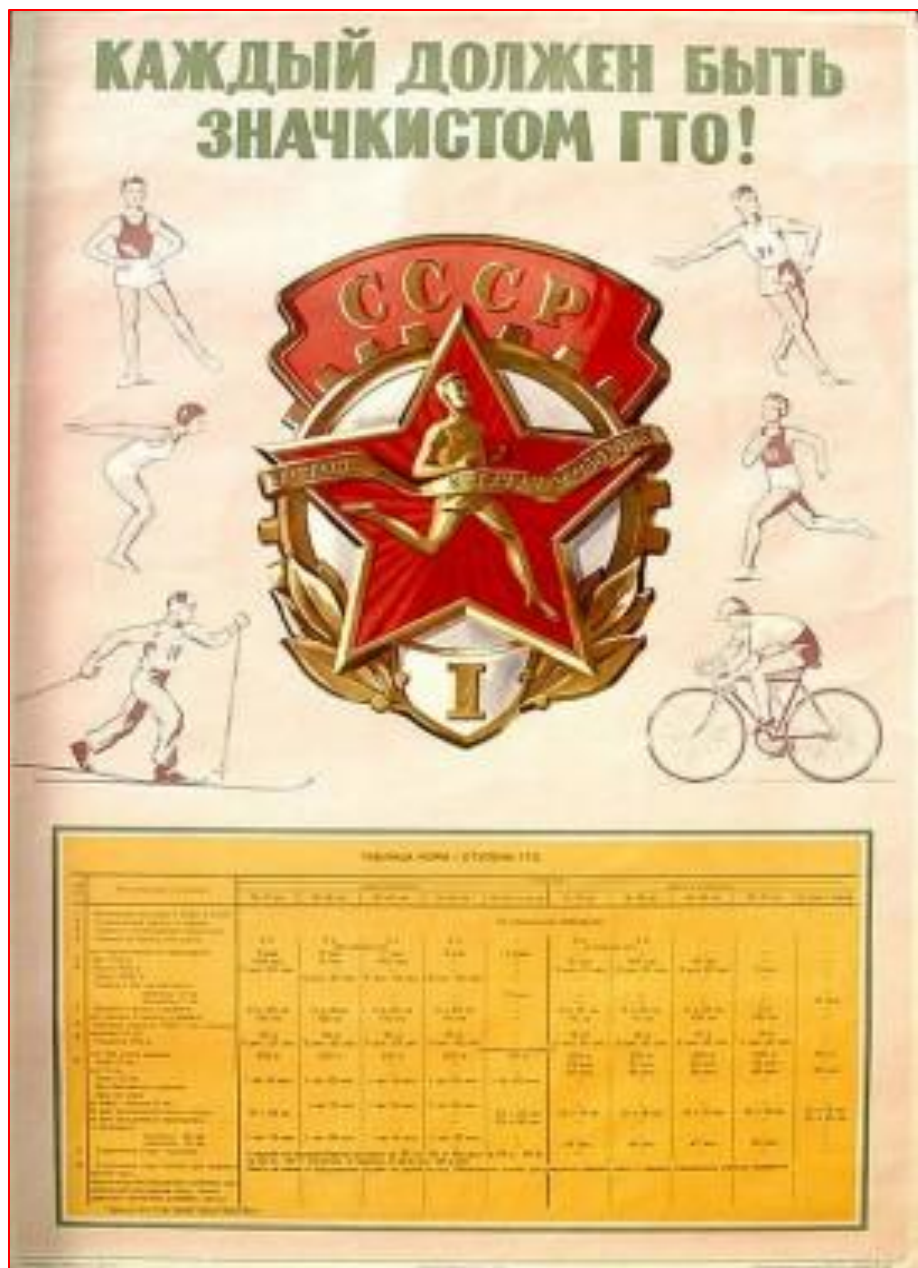
**«ГОТОВ  
К  
ТРУДУ  
И  
ОБОРОНЕ  
СССР»**











**ИСТОРИЯ**

**«ГОТОВ**

**К**

**ТРУДУ**

**И**

**ОБОРОНЕ**

**СССР».**













Первый послевоенный физкультурный парад в Сталинграде, лето 1945 г. Фото М. Редькина



**ФИЗКУЛЬТУРНИКИ  
БОРИТЕСЬ ЗА ВЫСОКИЕ  
СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ!**



**УТО II СТУПЕНЬ**

ИМЕНА И ОТЧЕНЫ УЧАЩИХСЯ		ИМЕНА И ОТЧЕНЫ НАСТАВНИКОВ	
№	Имя Фамилия Имя Отчество	№	Имя Фамилия Имя Отчество
1		1	
2		2	
3		3	
4		4	
5		5	
6		6	
7		7	
8		8	
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13		13	
14		14	
15		15	
16		16	
17		17	
18		18	
19		19	
20		20	
21		21	
22		22	
23		23	
24		24	
25		25	
26		26	
27		27	
28		28	
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	
36		36	
37		37	
38		38	
39		39	
40		40	
41		41	
42		42	
43		43	
44		44	
45		45	
46		46	
47		47	
48		48	
49		49	
50		50	
51		51	
52		52	
53		53	
54		54	
55		55	
56		56	
57		57	
58		58	
59		59	
60		60	
61		61	
62		62	
63		63	
64		64	
65		65	
66		66	
67		67	
68		68	
69		69	
70		70	
71		71	
72		72	
73		73	
74		74	
75		75	
76		76	
77		77	
78		78	
79		79	
80		80	
81		81	
82		82	
83		83	
84		84	
85		85	
86		86	
87		87	
88		88	
89		89	
90		90	
91		91	
92		92	
93		93	
94		94	
95		95	
96		96	
97		97	
98		98	
99		99	
100		100	





**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-  
ТРЕНИРУЙСЯ!**

510. Корецкий В.  
Хочешь быть таким — тренируйся! 1951





**ДОБЬЕМСЯ НОВЫХ  
СПОРТИВНЫХ УСПЕХОВ!**







Нормы сдачи БГТО

Возраст	Средняя норма	Высокая норма
10-12 лет	100 м за 1 мин 30 сек	100 м за 1 мин 15 сек
13-15 лет	100 м за 1 мин 15 сек	100 м за 1 мин 00 сек
16-18 лет	100 м за 1 мин 00 сек	100 м за 50 сек
19-25 лет	100 м за 50 сек	100 м за 40 сек
26-35 лет	100 м за 45 сек	100 м за 35 сек
36-45 лет	100 м за 40 сек	100 м за 30 сек
46-55 лет	100 м за 35 сек	100 м за 25 сек
56-65 лет	100 м за 30 сек	100 м за 20 сек
66-75 лет	100 м за 25 сек	100 м за 15 сек
76-85 лет	100 м за 20 сек	100 м за 10 сек
86-95 лет	100 м за 15 сек	100 м за 5 сек



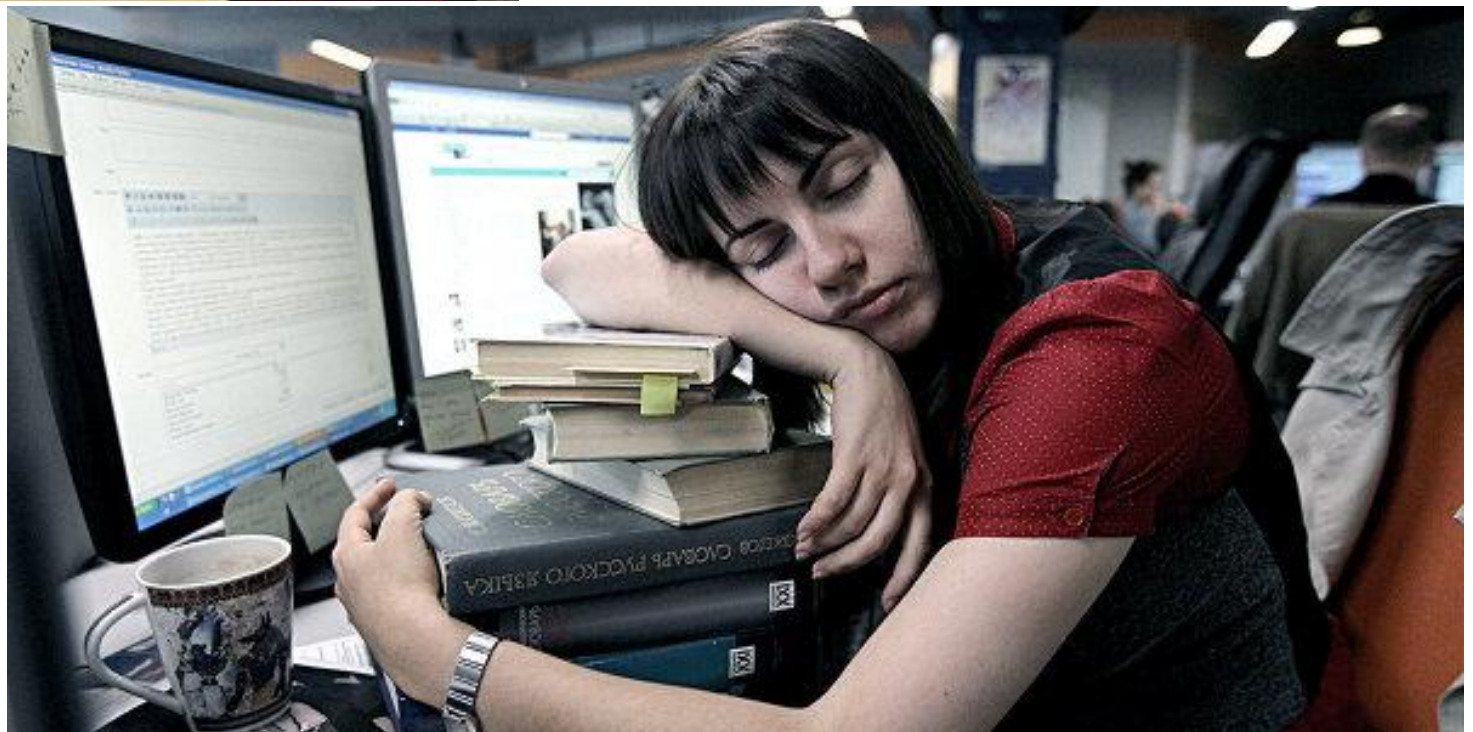
**ПИОНЕРЫ и ШКОЛЬНИКИ!**  
**СДАВАЙТЕ НОРМЫ**  
**НА ЗНАЧОК ВГТО!**

# СТУПЕНИ И ЗНАЧКИ







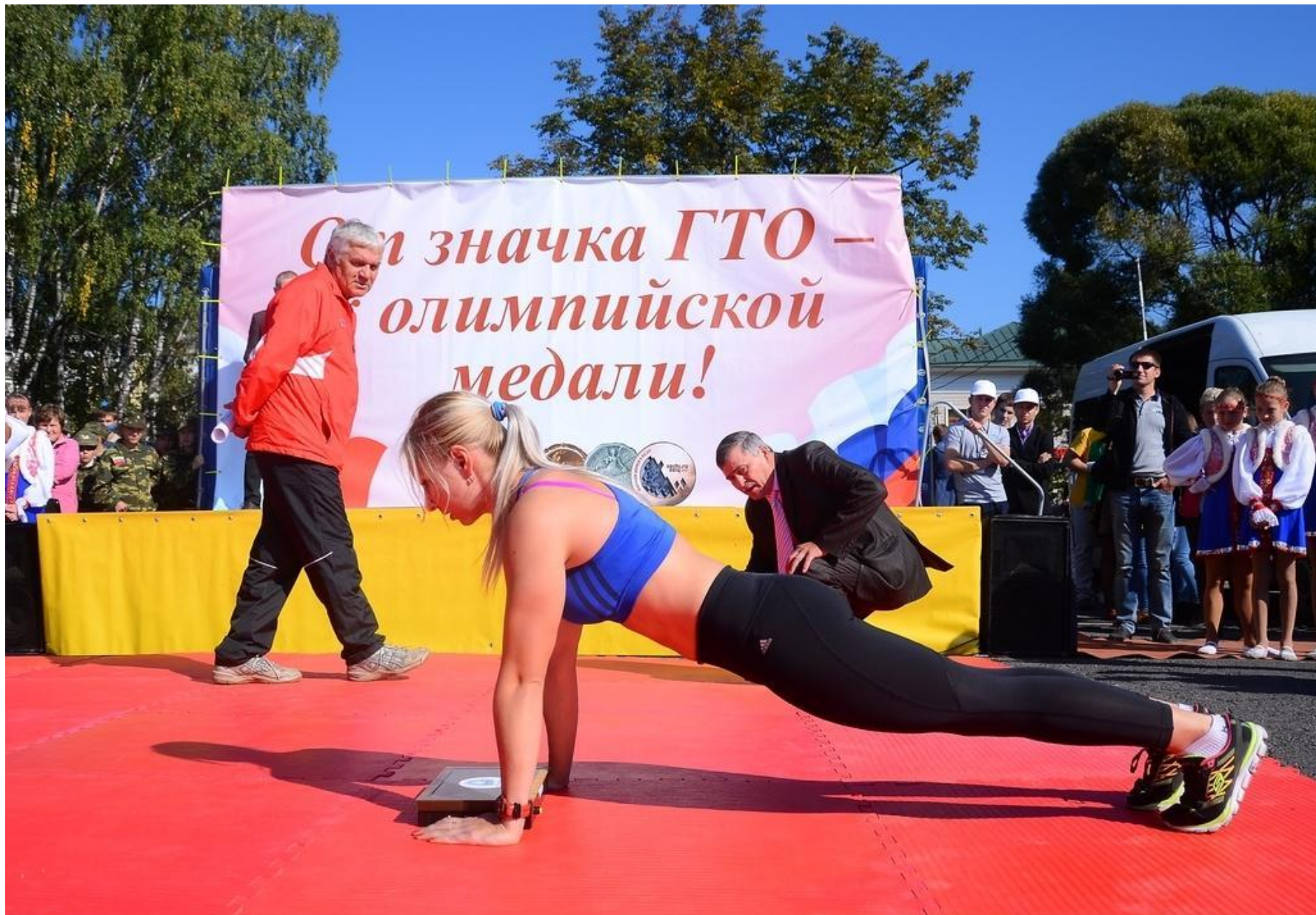
















**ГТО - путь к здоровью**

















# ГТО



## ВОЗРОЖДЕНИЕ ТРАДИЦИЙ