

# Пропаганда здорового и безопасного образа жизни



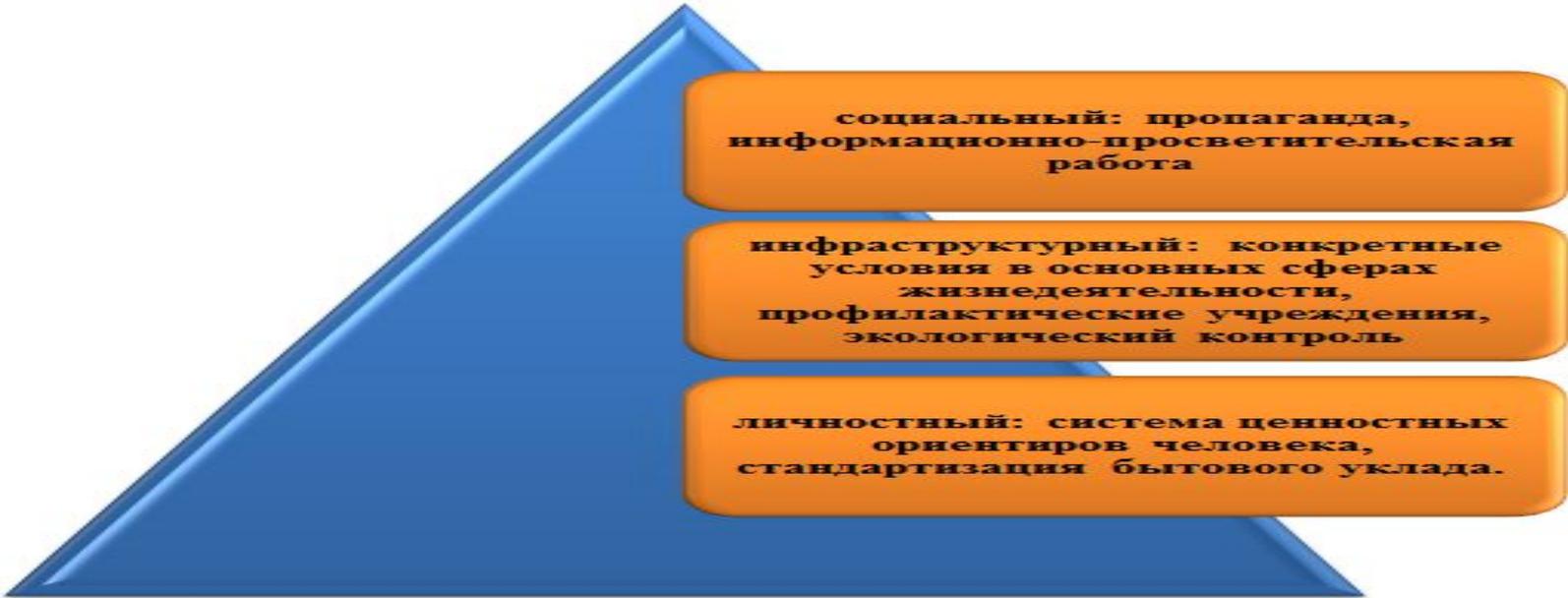
Профилактика здорового образа жизни включает в себя пропаганду отказа от вредных привычек. Кроме того, важно помнить, что самосовершенствование является частью профилактики ЗОЖ. Человек должен осознать роль ЗОЖ и его культурную ценность, с раннего возраста, только в этом случае становится эффективным средством любая профилактика. Основы здорового образа жизни должны вращиваться посредством регулярной и адекватной профилактики в школах .





# Формирование и основы здорового и безопасного образа жизни

Формирование образа жизни, способствующего укреплению здоровья человека, осуществляется на трёх уровнях



**социальный: пропаганда,  
информационно-просветительская  
работа**

**инфраструктурный: конкретные  
условия в основных сферах  
жизнедеятельности,  
профилактические учреждения,  
экологический контроль**

**личностный: система ценностных  
ориентиров человека,  
стандартизация бытового уклада.**

# Культура здорового и безопасного образа жизни



# Правила здорового и безопасного образа жизни



# Основные составляющие пропаганды здорового и безопасного образа жизни



# Заповеди здорового образа жизни



питайся правильно



пей чистую воду



ограничивай сладкое



занимайся спортом



отдыхай



избегай вредностей



думай



люби



радуйся жизни

Работу по профилактике здорового образа жизни в современных школах можно осуществлять с привлечением участковых врачей, наркологов, заведующих амбулаториями, терапевтов, стоматологов, спортсменов, полицейских, библиотекарей



Познавательные лекции по здоровому образу жизни



Викторины



Написание сценариев



Театрализованные представления



Акции



Тренинги



Ролевые игры



Соревнования



Шаржи



Конкурсы рисунков, плакатов, тематических газет

# ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!



Презентация создана педагогом  
МБОУ «СОШ №117»

Борисенко Н.И.