

A photograph of a family of three—a man, a woman, and a young child—smiling and laughing joyfully. The man is on the left, the woman is in the foreground, and the child is on the right. They are all looking towards the camera. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting.

18

вечных тайн
счастливых
людей

1. Забудьте прошлое

*Один из ключей к
счастью –*

плохая память

Вы не будете счастливы,

если будете нести

на себе

бремя

ПРОШЛОГО





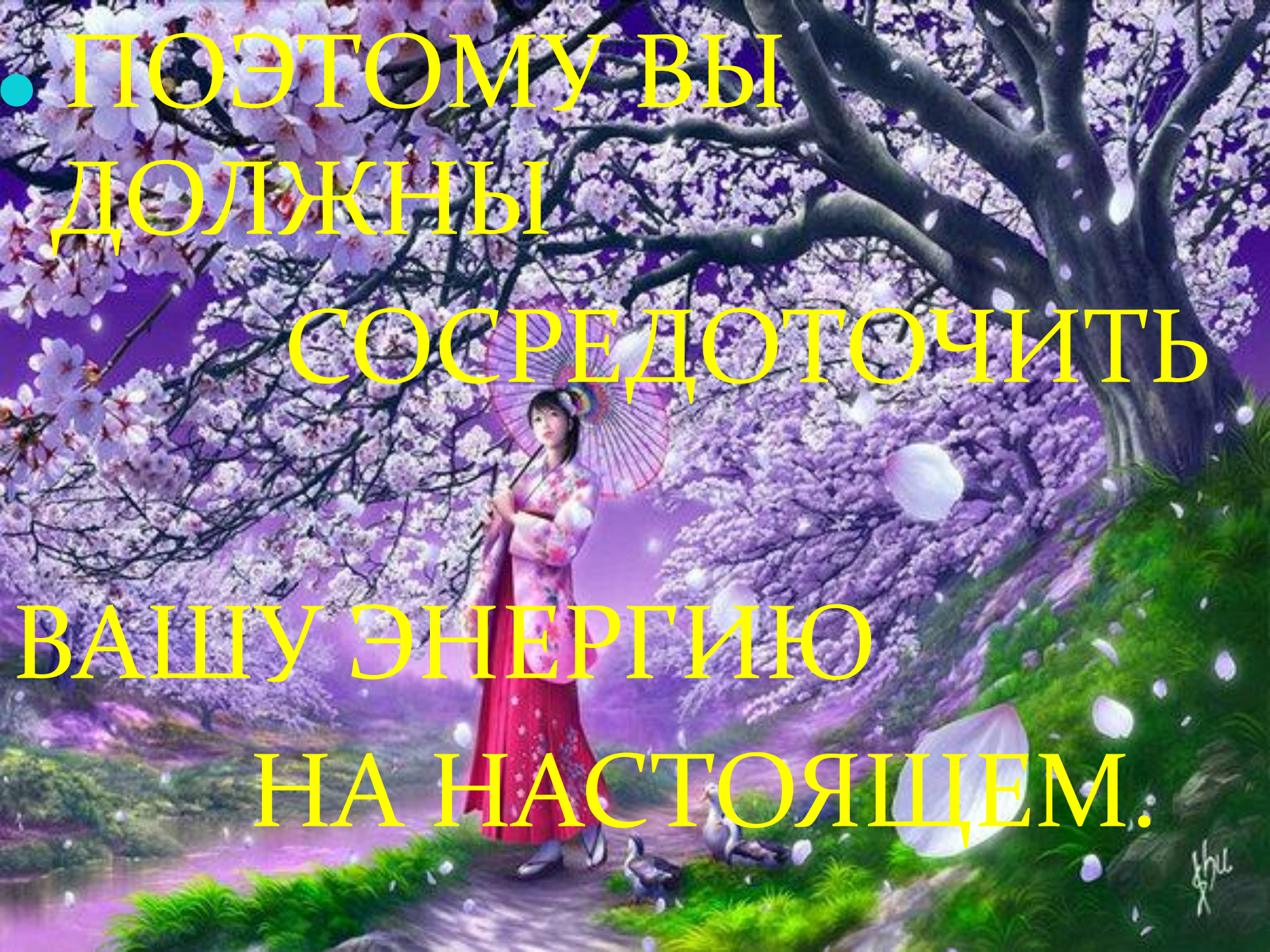
Вы делали ошибки?

У Вас были ужасные
события?

A woman with her hair in a bun is sitting cross-legged on a blue mat on a balcony. She is wearing a dark tank top and is in a meditative pose with her hands resting on her knees. The balcony has a glass railing, and through it, a cityscape with trees and buildings is visible under a clear blue sky. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

Независимо от того, что
это было,
вы должны позволить
им уйти.

Вы ничего не можете
сделать с прошлым,



● ПОЭТОМУ ВЫ
ДОЛЖНЫ
СОСРЕДОТОЧИТЬ
ВАШУ ЭНЕРГИЮ
НА НАСТОЯЩЕМ.

A pair of hands is shown from the bottom, cupping a glowing, golden-yellow orb of light. The orb is surrounded by a field of small, bright white stars. Above the hands, a butterfly with orange and black wings is visible, flying towards the right. The background is dark, making the light elements stand out.

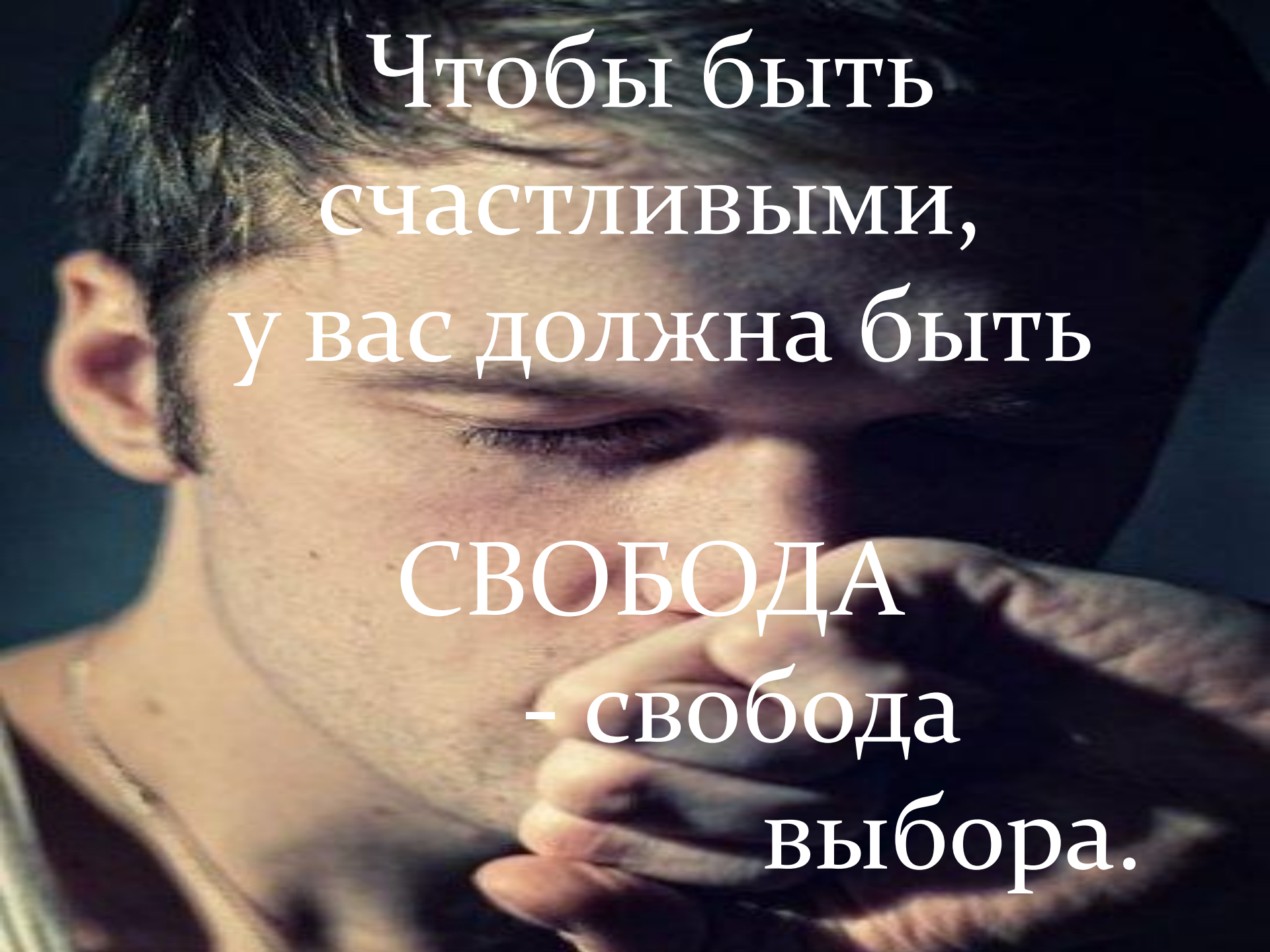
**2. Возьмите на себя
ответственность**

за свою жизнь

*Тайна Счастья -
Свобода,*

*а тайна Свободы —
Храбрость.*





Чтобы быть
счастливыми,
у вас должна быть

СВОБОДА

- свобода

выбора.



Свободу дает
ХРАБРОСТЬ.

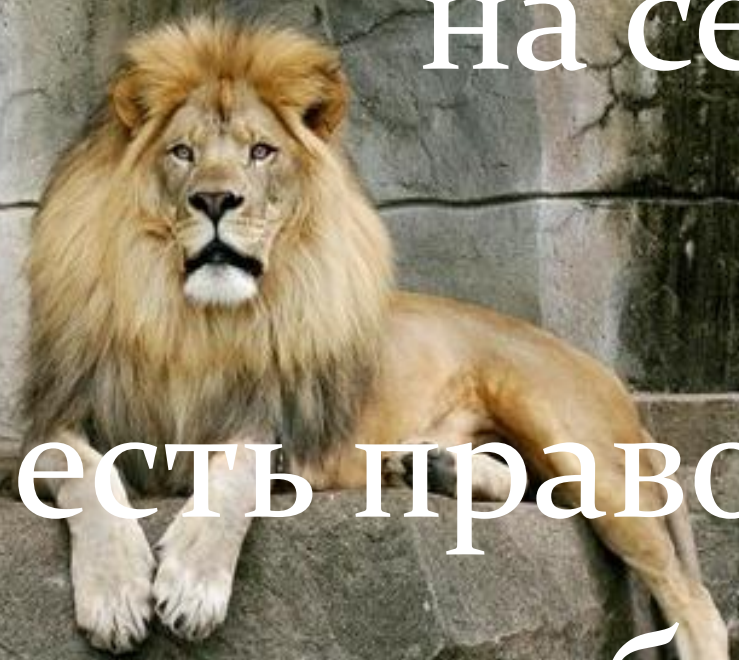
Только бесстрашный
осознает свои
заблуждения.

Возьмите
ответственность

на себя,

ведь у вас есть право

выбора.



3. Выстраивайте

взаимоотношения

*Истинное счастье
находится в дружбе,
которую мы делаем
по пути жизни.*

Только через отношения
МЫ МОЖЕМ ЛЮБИТЬ

И БЫТЬ ЛЮБИМЫМИ.

A white dolphin is shown in the upper left, swimming towards the right. In the lower right, a tiger is shown in profile, looking towards the dolphin. The background is a solid, bright blue color.

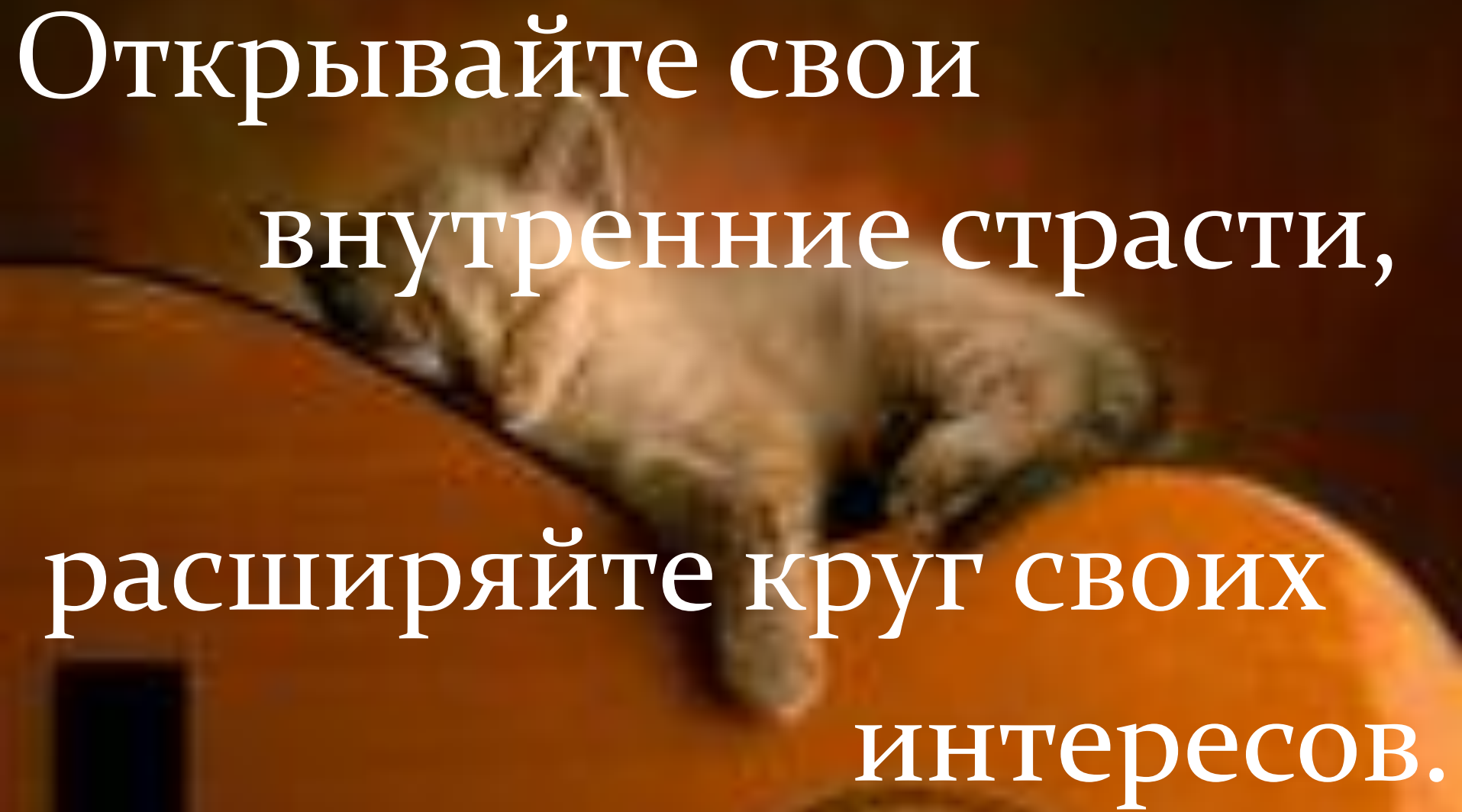
● Ставьте отношения
вашим высшим
приоритетом,

и будете на пути

● к истинному счастью

4. Развивайте многосторонние интересы

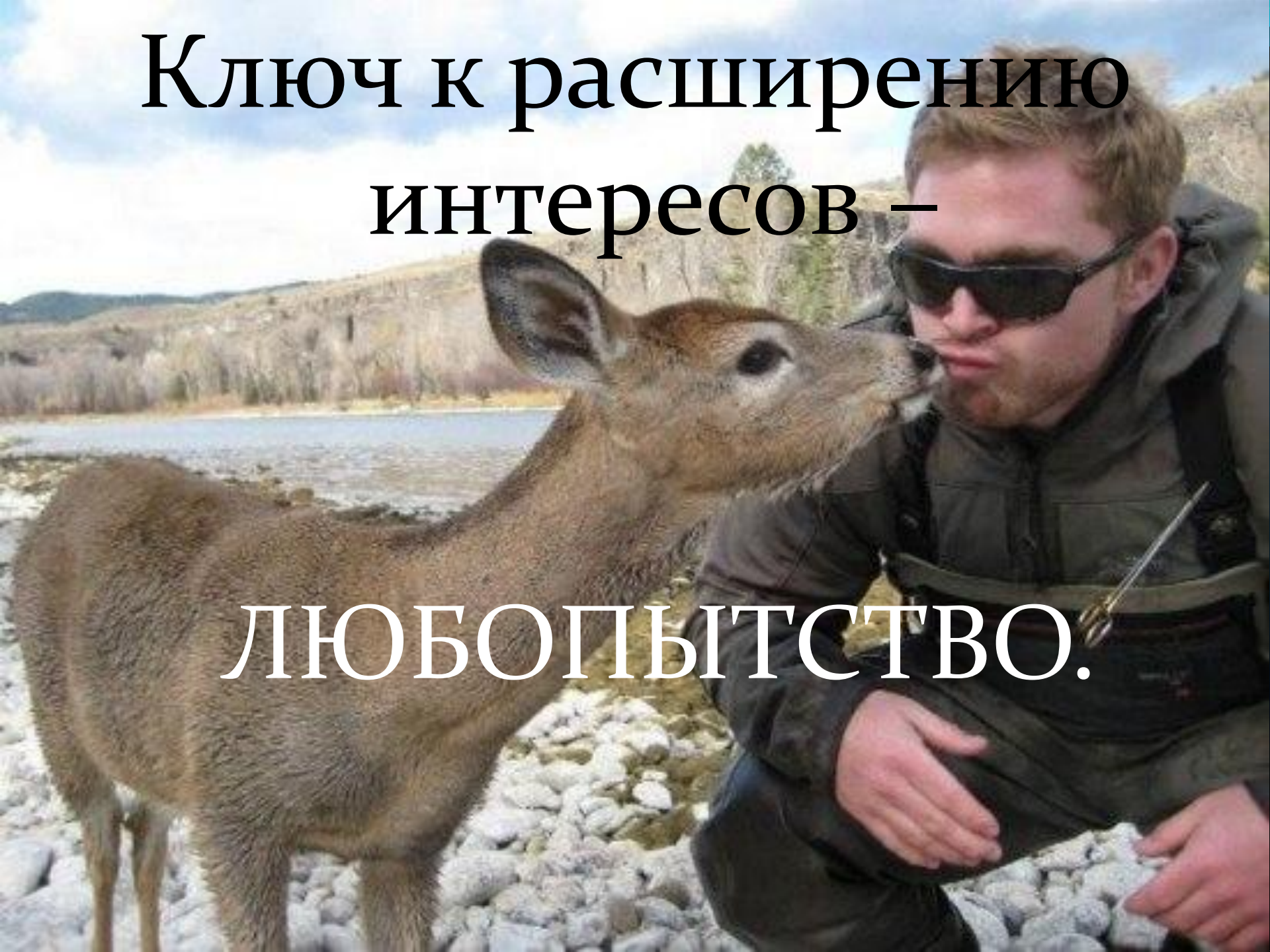
Чем больше интересов и
желаний у нас есть,
тем больше у нас есть
путей,
чтобы быть
счастливым.



Открывайте свои
внутренние страсти,
расширяйте круг своих
интересов.

Ключ к расширению
интересов –

ЛЮБОПЫТСТВО.



5. Постройте свой характер

*Характер это
основание счастья,*

*а счастье следствие
характера.*





Когда вы будете верны
себе

и другим,

вы будете в гармонии.

Способ

начать строить характер

прост –

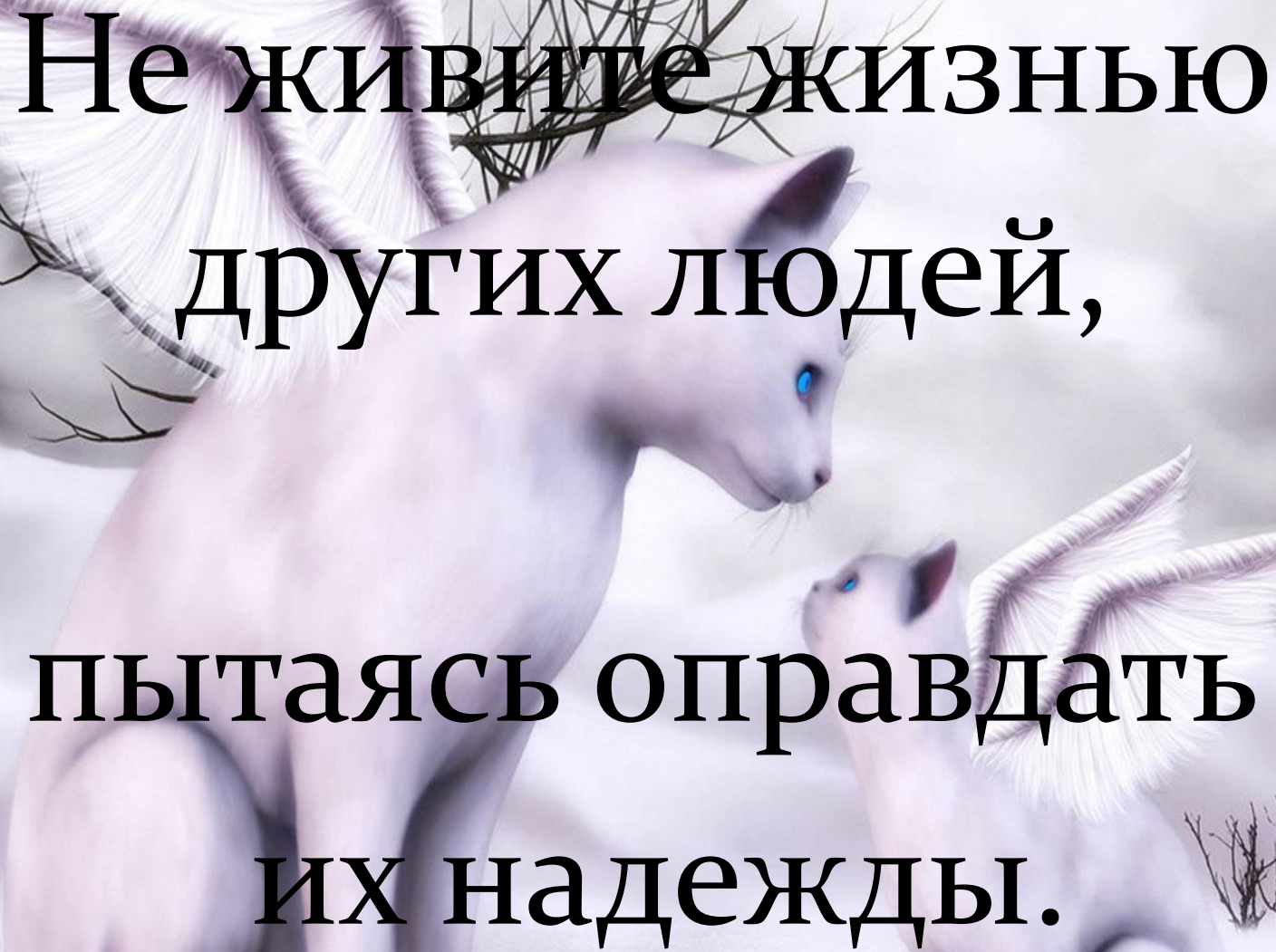
ДАВАЯ ОБЕЩАНИЯ,

ДЕРЖИТЕ ИХ.



6. Будьте самим собой

Встреча с высшим
счастьем достигается,
когда человек готов
быть тем,
КТО ОН ЕСТЬ.

A digital illustration of two white cats with large, feathery wings, sitting in a snowy, wintry landscape. The larger cat is on the left, looking towards the smaller cat on the right. The background is a soft, out-of-focus snowscape with some bare branches. The text is overlaid in a bold, black, serif font.

**Не живите жизнью
других людей,
пытаясь оправдать
их надежды.**

A young girl with dark hair, wearing a white dress, is kneeling and gently touching the face of a large elephant. The scene is set in a dark environment, possibly at night, with the elephant's head and the girl's face illuminated. The elephant's trunk is visible, and the girl's hands are resting on its face. The overall mood is tender and intimate.

Не идти на поводу
у людей.

Найди себя
и будь
самим собой

7. Живите со своей целью

Единственное

истинное счастье

приходит при

САМОРЕАЛИЗАЦИИ.



Найди

СВОЮ ЦЕЛЬ В ЖИЗНИ

и искренне

следуй за ней.





Имейте храбрость

не свернуть с пути.

8. Цените то, что имеете

Счастье приходит

к тем,

кто в состоянии

ценить то,

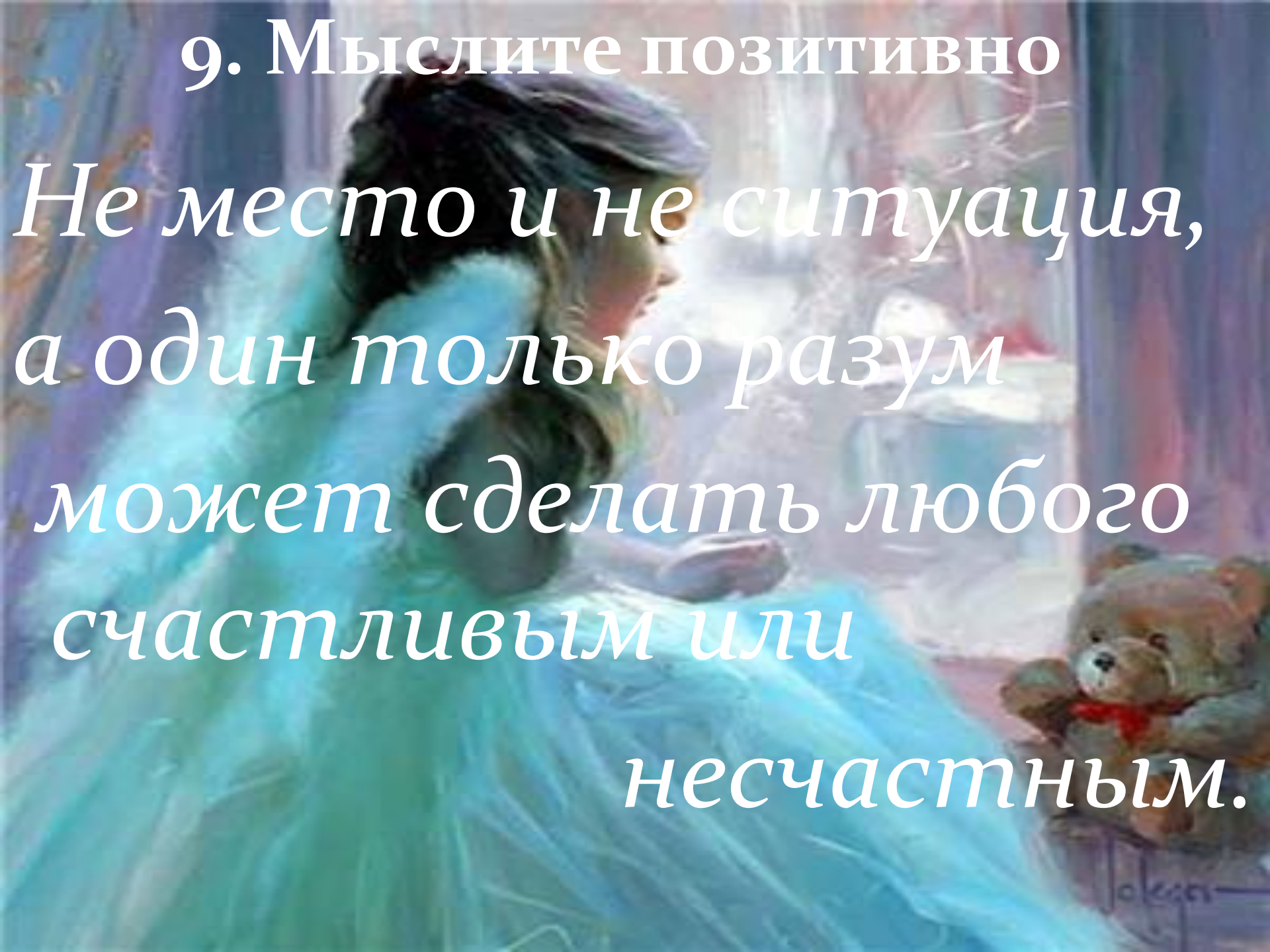
что у них уже есть.

Вырастим счастье

Давай вырастим счастье... Вместе с тобой?

9. Мыслите позитивно

*Не место и не ситуация,
а один только разум
может сделать любого
счастливым или
несчастливым.*



A photograph of a flowering branch with bright pink blossoms and buds. The branch is in the foreground, extending from the bottom left towards the top right. The background consists of a light-colored stone wall with a window featuring a semi-circular arch. The text is overlaid on the image in a large, black, serif font.

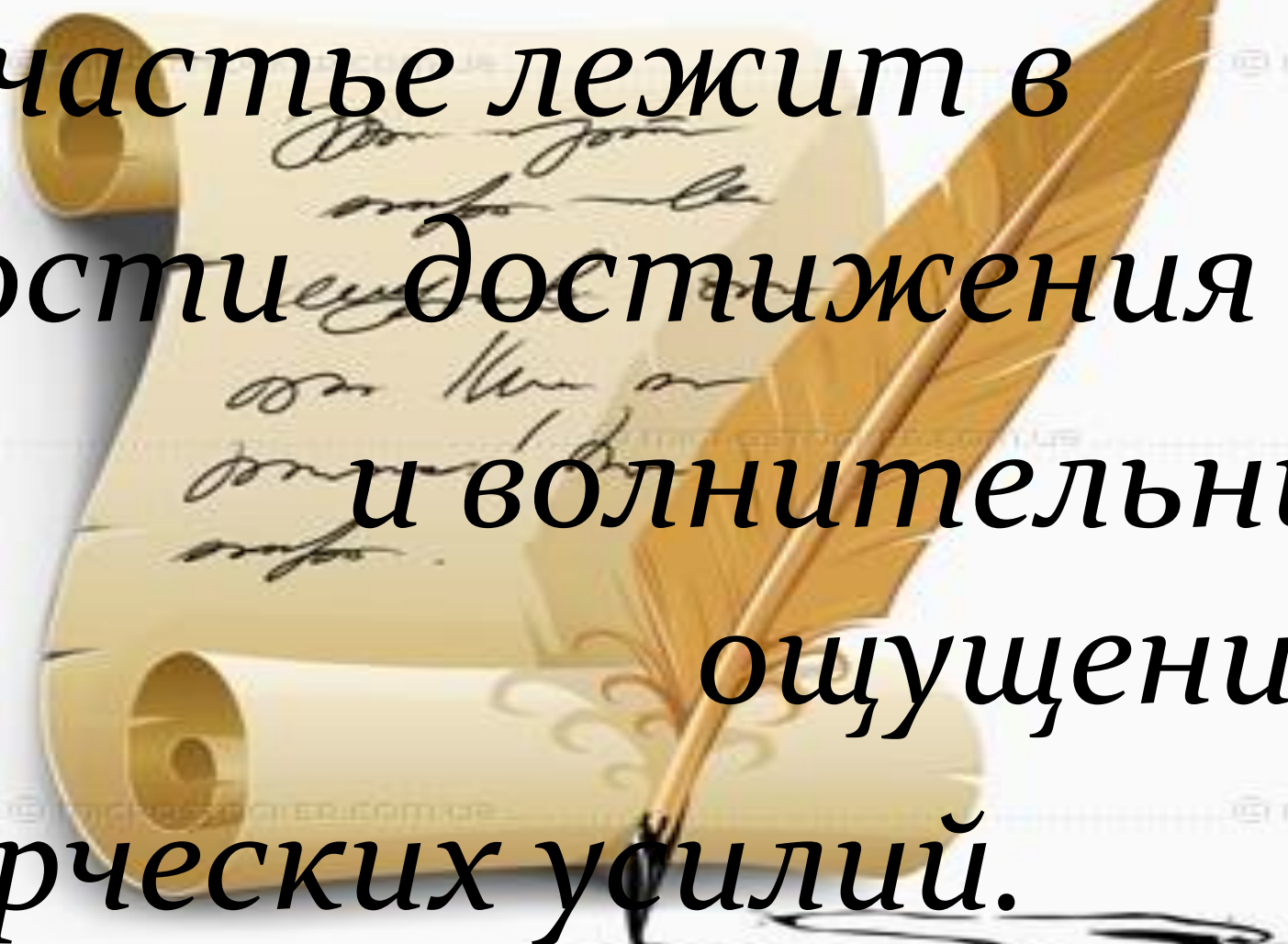
ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ
ВЫНОСИТЕ
ТОЛЬКО
ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ



Ваше мировосприятие
может быть
судьбоносным для вас,
поэтому —
ДУМАЙТЕ
О ХОРОШЕМ.

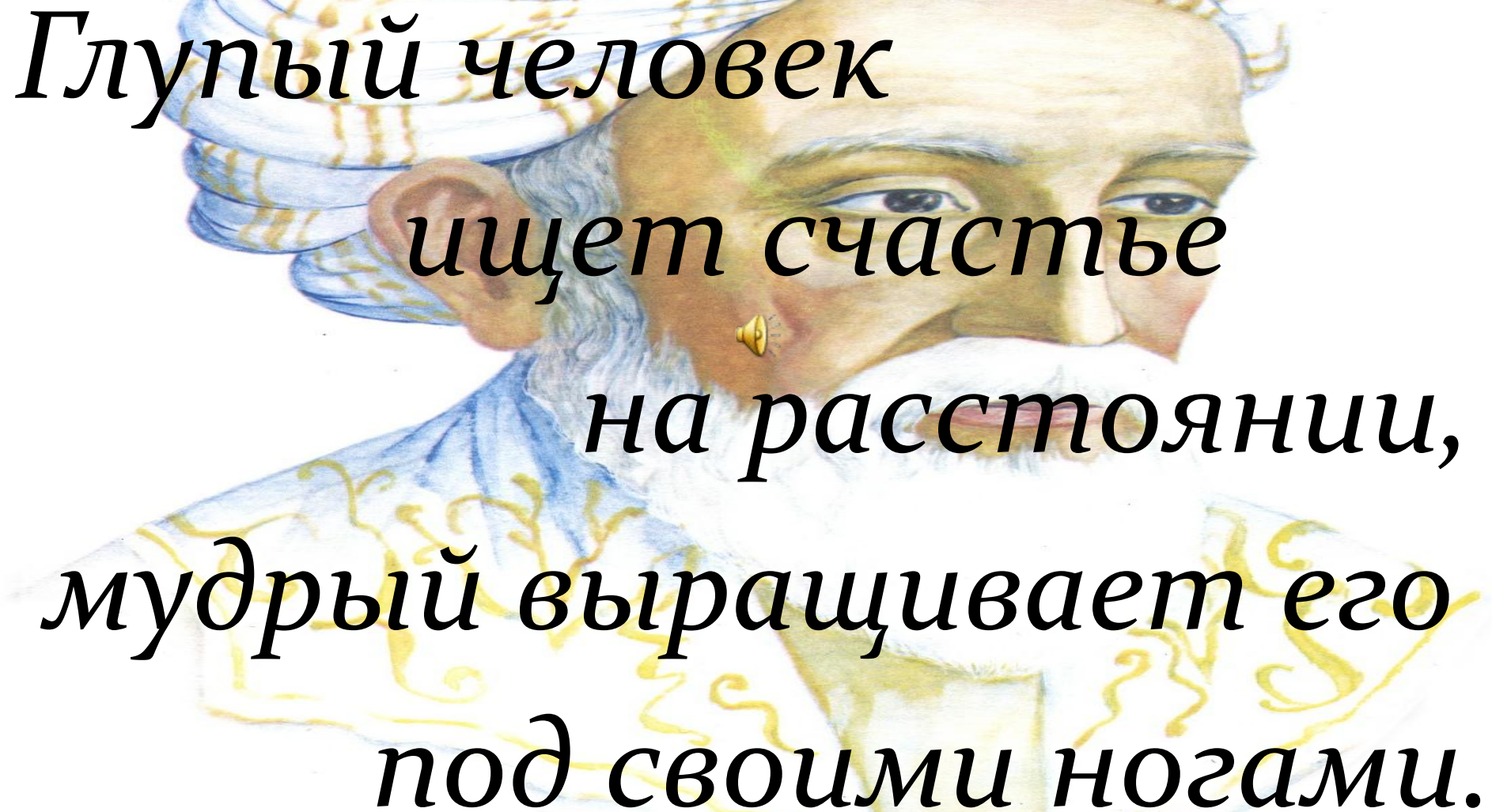
10. Работайте творчески

Счастье лежит в радости достижения и волнительных ощущениях творческих усилий.

A scroll of parchment with a quill pen resting on it, symbolizing creativity and achievement. The scroll is unrolled, showing some faint, illegible handwriting. The quill is positioned diagonally across the scroll, with its tip pointing towards the bottom right. The background is a light, textured surface.

**11. Начните с того,
что у вас есть**

*Глупый человек
ищет счастье
на расстоянии,
мудрый выращивает его
под своими ногами.*



Счастливые люди

учатся быть

счастливыми с тем,

что они уже имеют.



A pair of hands, one from the left and one from the right, are shown cupping a small amount of water. The water is clear and has some ripples on its surface. Above the water, there is a small, bright spark or flame. Below the water, a thin stream of water is falling. The background is dark, making the hands and water stand out. The text is overlaid on the image in a white, serif font.

Цените «вещи»

не за то,

СКОЛЬКО ОНИ СТОЯТ,

а за то,

ЧТО ОНИ

для вас значат

12. Меняйтесь

Кто хочет быть

счастливым

или мудрым,

нужно постоянно

изменяться



**Постоянно развивайтесь
и чувствуйте**

волнение

от достижения и

познания

НОВОГО

Джон Кэри

13. Используйте свои таланты

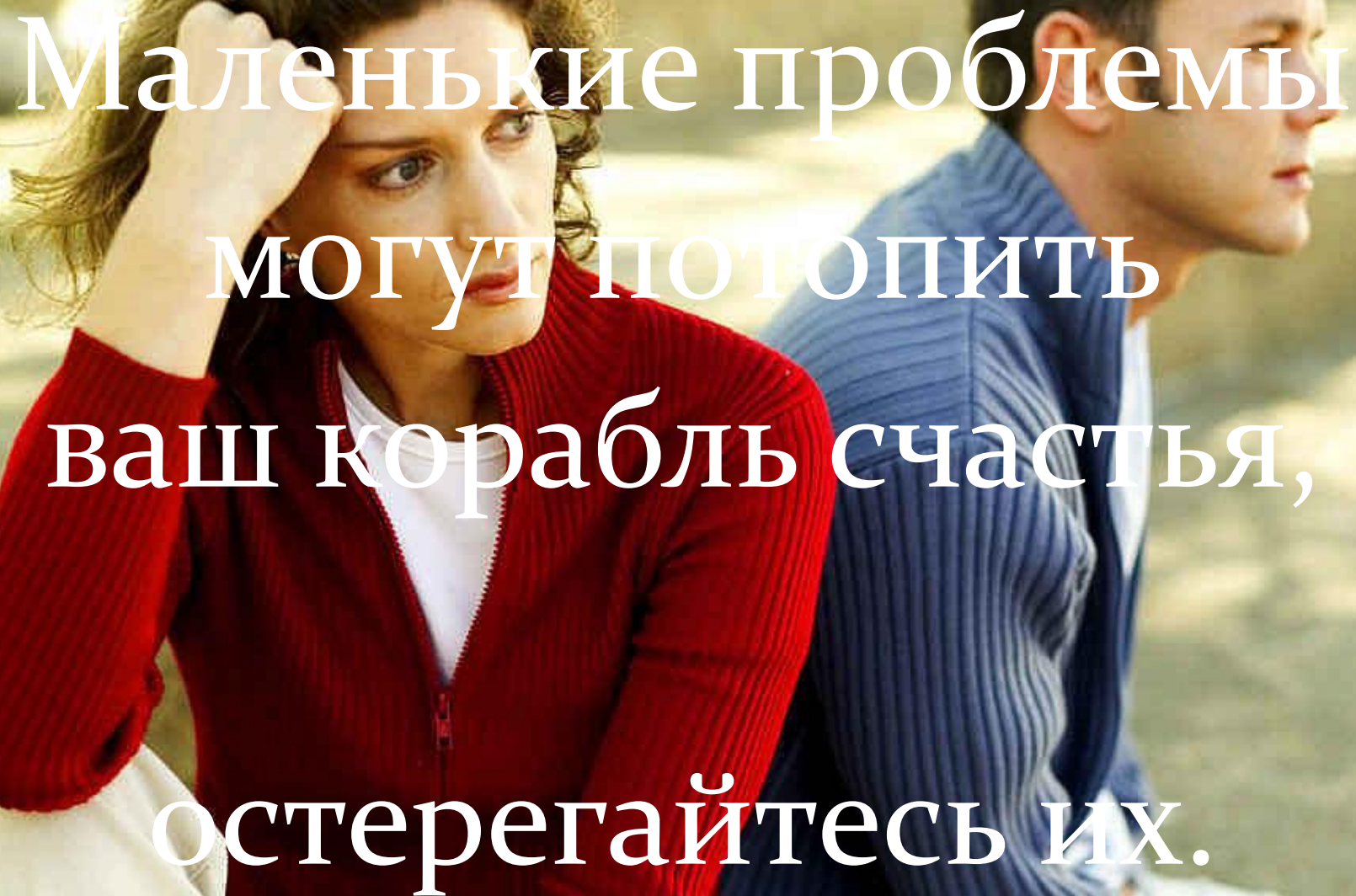
*Истинное счастье
состоит в полном
использовании
силы
и талантов.*

14. Остерегайтесь маленьких
вещей

*Счастье большинства
людей*

медленно разрушается

маленькими проблемами.

A young couple is sitting outdoors, possibly on a beach or a park. The woman in the foreground is wearing a red zip-up sweater and has her hand to her forehead, looking off to the side with a thoughtful or slightly distressed expression. The man behind her is wearing a blue sweater and is looking away from her, also appearing thoughtful. The background is a soft-focus outdoor setting with greenery and a bright light source, possibly the sun, creating a warm, golden glow.

Маленькие проблемы
могут потопить
ваш корабль счастья,
остерегайтесь их.

15. Умерьте свои амбиции

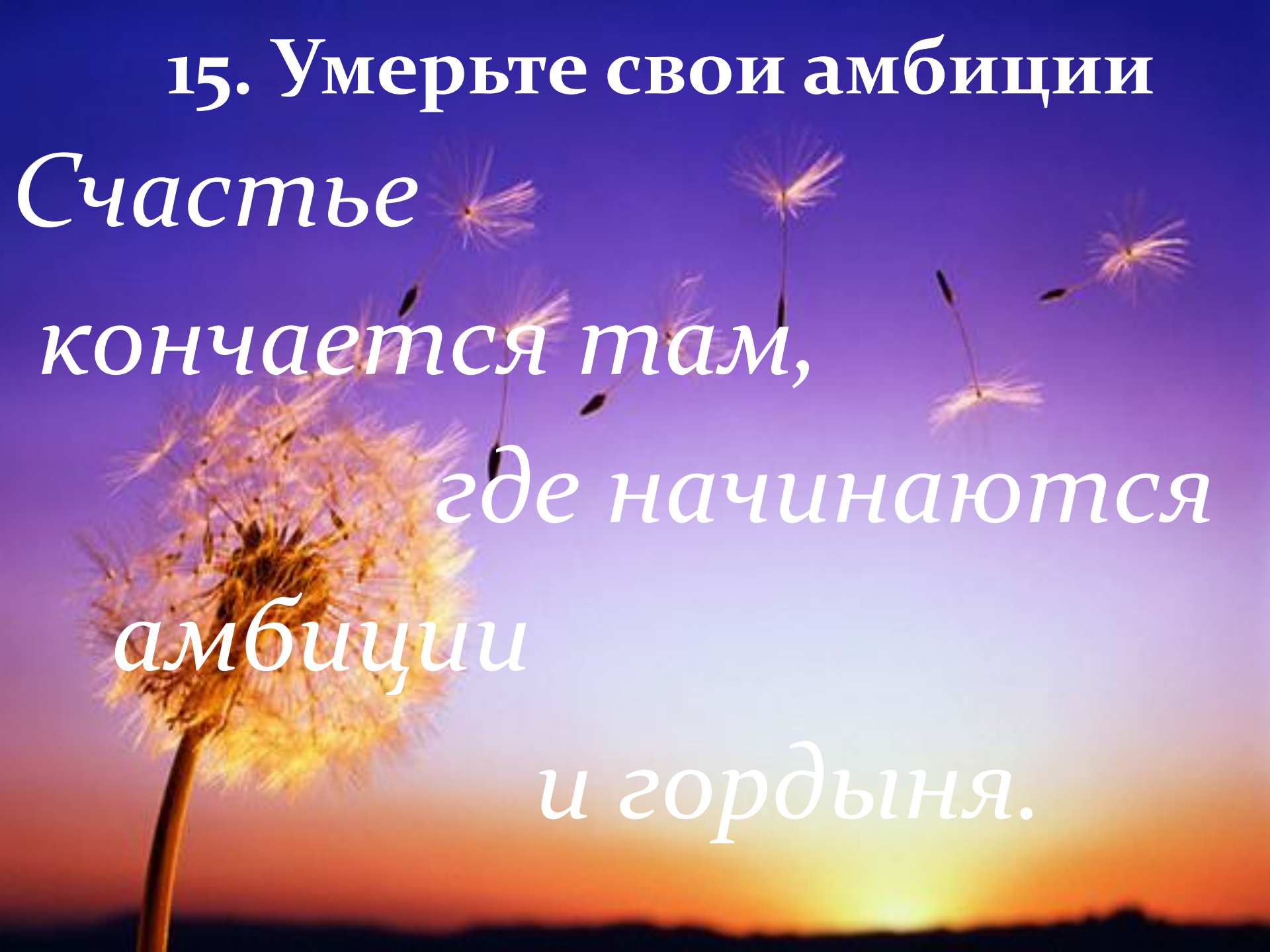
Счастье

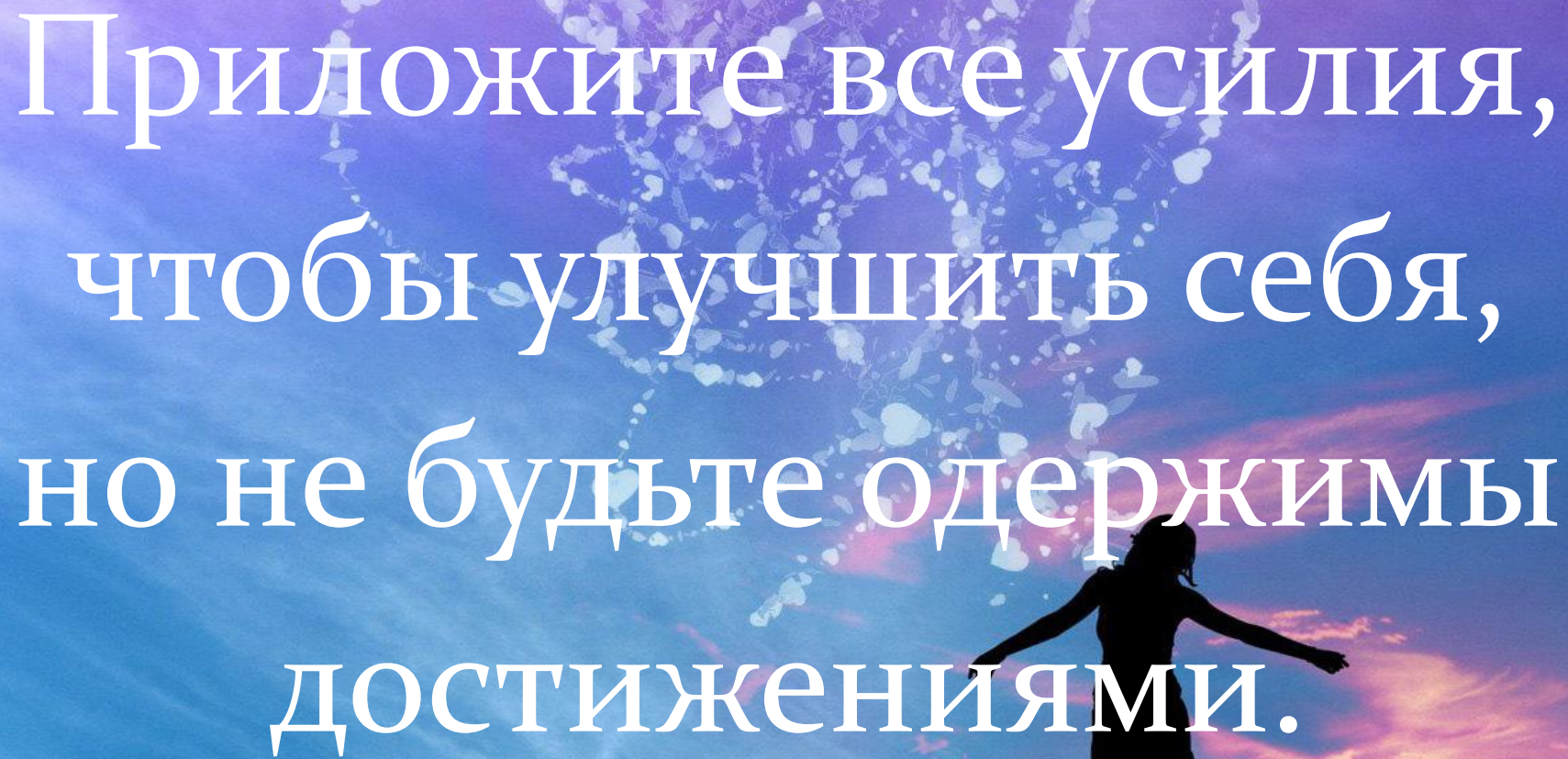
кончается там,

где начинаются

амбиции

и гордыня.



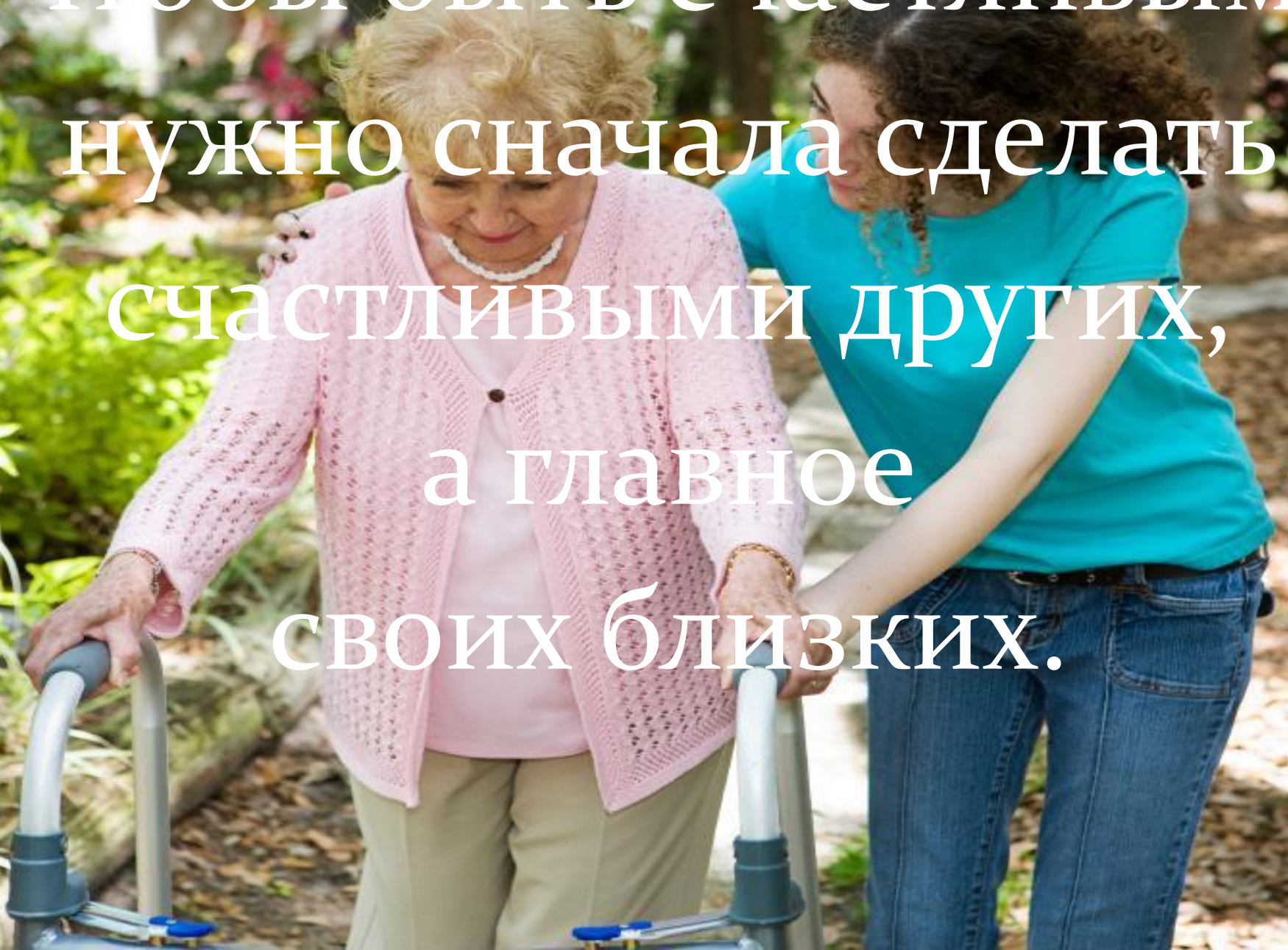
The image features a motivational quote in Russian. The background is a vibrant sunset sky with a silhouette of a person standing on a grassy field with arms outstretched. A large, heart-shaped trail of white particles is visible in the upper half of the image. The text is written in a white, serif font and is centered horizontally.

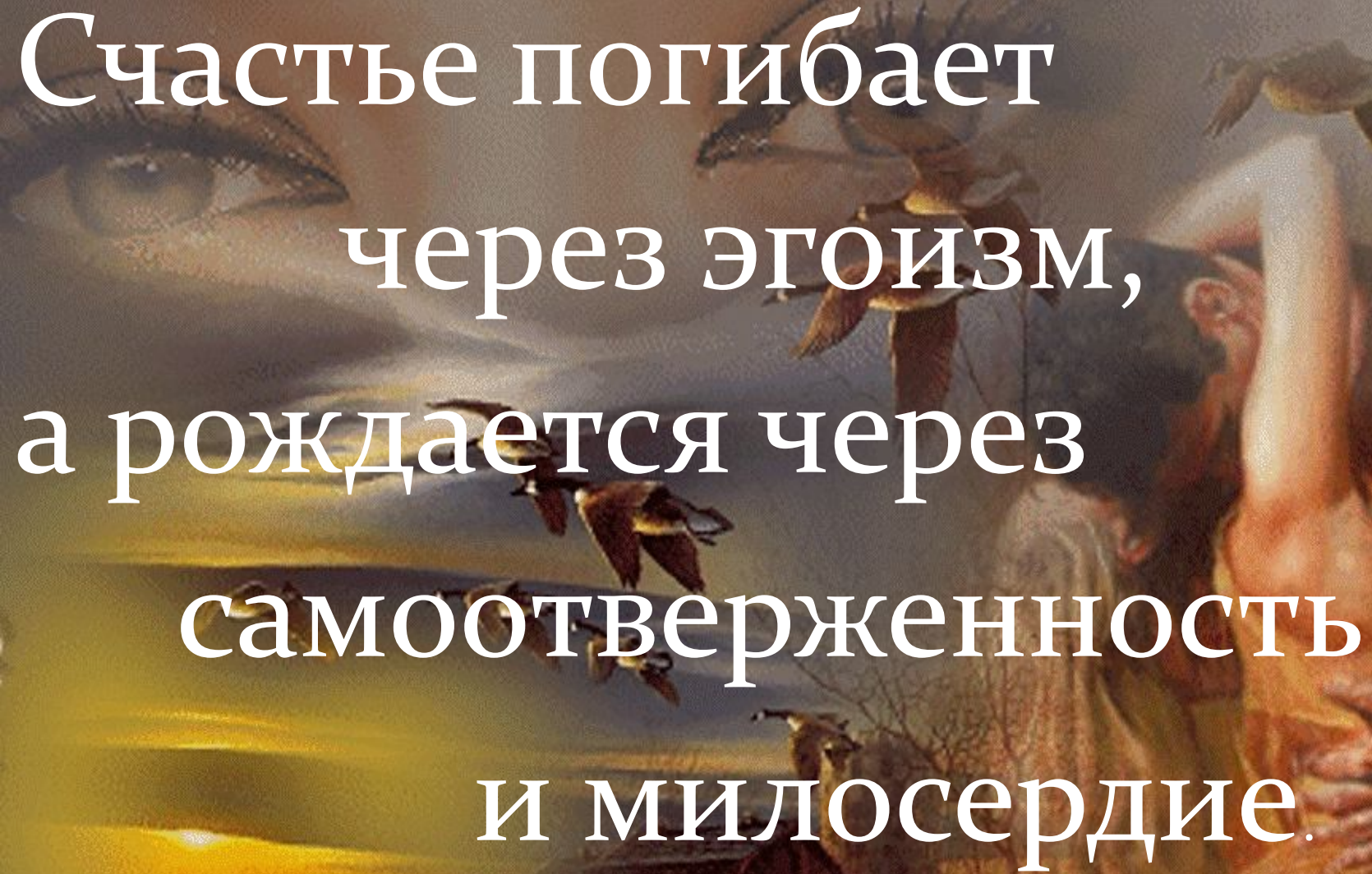
Приложите все усилия,
чтобы улучшить себя,
но не будьте одержимы
достижениями.

**16. Делайте других
счастливей**

*Счастье — это духи,
которые вы не можете
вылить на других,
не получив несколько
капель себе.*

Чтобы быть счастливым,
нужно сначала сделать
счастливыми других,
а главное
своих близких.



The background is a composite image. On the left, there's a sunset over rolling hills with a large eye in the upper left corner. On the right, a muscular man in a loincloth holds a bird aloft. In the center, a woman in a white dress is visible. The text is overlaid in white.

Счастье погибает
через эгоизм,
а рождается через
самоотверженность
и милосердие.

Вы пожинаете

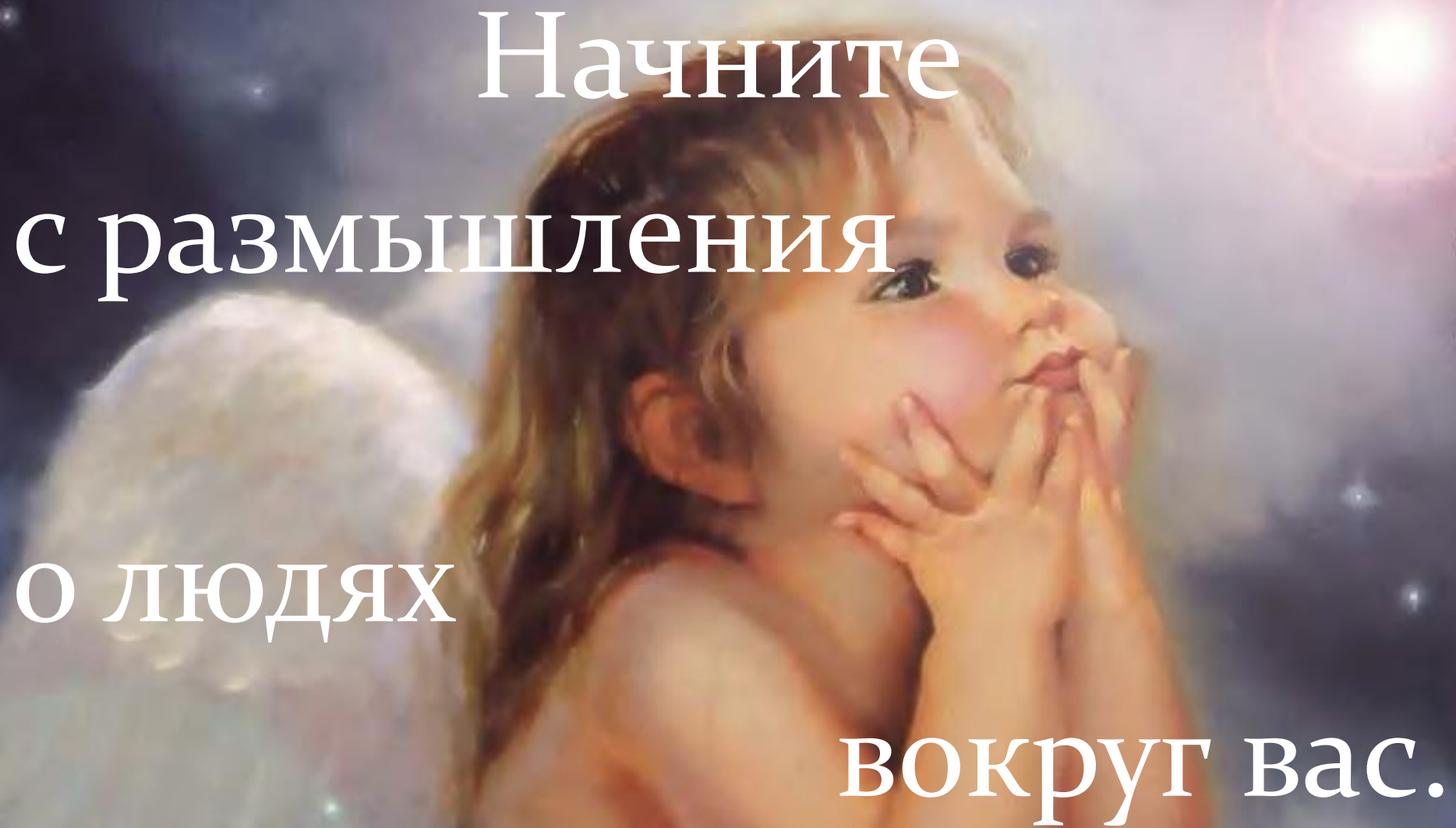
то,

**что
сеете**



17. Сострадание

*Если вы хотите,
чтобы другие
были
счастливы
имейте сострадание.*

A painting of a cherub with large, white, feathery wings. The cherub has long, wavy brown hair and is looking upwards and to the right with a thoughtful expression. Her hands are clasped together under her chin. The background is a soft, ethereal blue and white, suggesting a celestial or dreamlike environment. There are some bright, glowing spots in the upper right corner, possibly representing stars or light sources.

Начните
с размышления
о людях
вокруг вас.



Взгляните

на их потребности

и найдите способы

ПОМОЧЬ ИМ.

18. Будьте благородны

Благородное сердце
отвернется от счастья
построенного
на
несчастье
других
людей.



Благородный человек

думает о должном.

Низкий человек

думает о том,

ЧТО ВЫГОДНО.



A person in a white robe is kneeling on a stone floor, with their hands clasped in prayer. The background is a blurred, light-colored wall. The text is overlaid on the image in a large, black, serif font.

УМЕЙТЕ:

ГОВОРИТЬ ПРАВДУ

НЕ ВЕРИТЬ ГЛАЗАМ

СЛУШАТЬ СЕРДЦЕМ

МОЛЧАТЬ

БЛАГОДАРИТЬ

ПРОЩАТЬ

УЧИТЕСЬ



ЛЮБИТЬ

БУДЬТЕ



СЧАСТЛИВЫ