

A photograph of a family of three. A man on the left is smiling broadly, looking towards the center. A woman in the foreground is laughing heartily, her mouth wide open. A young child is being held up by the woman, also smiling and looking towards the camera. The background is bright and slightly blurred, suggesting an outdoor setting. The overall mood is joyful and affectionate.

18

вечных тайн
счастливых
людей

1. Забудьте прошлое

*Один из ключей к
счастью –*

плохая память

Вы не будете счастливы,

если будете нести

на себе

бремя

ПРОШЛОГО





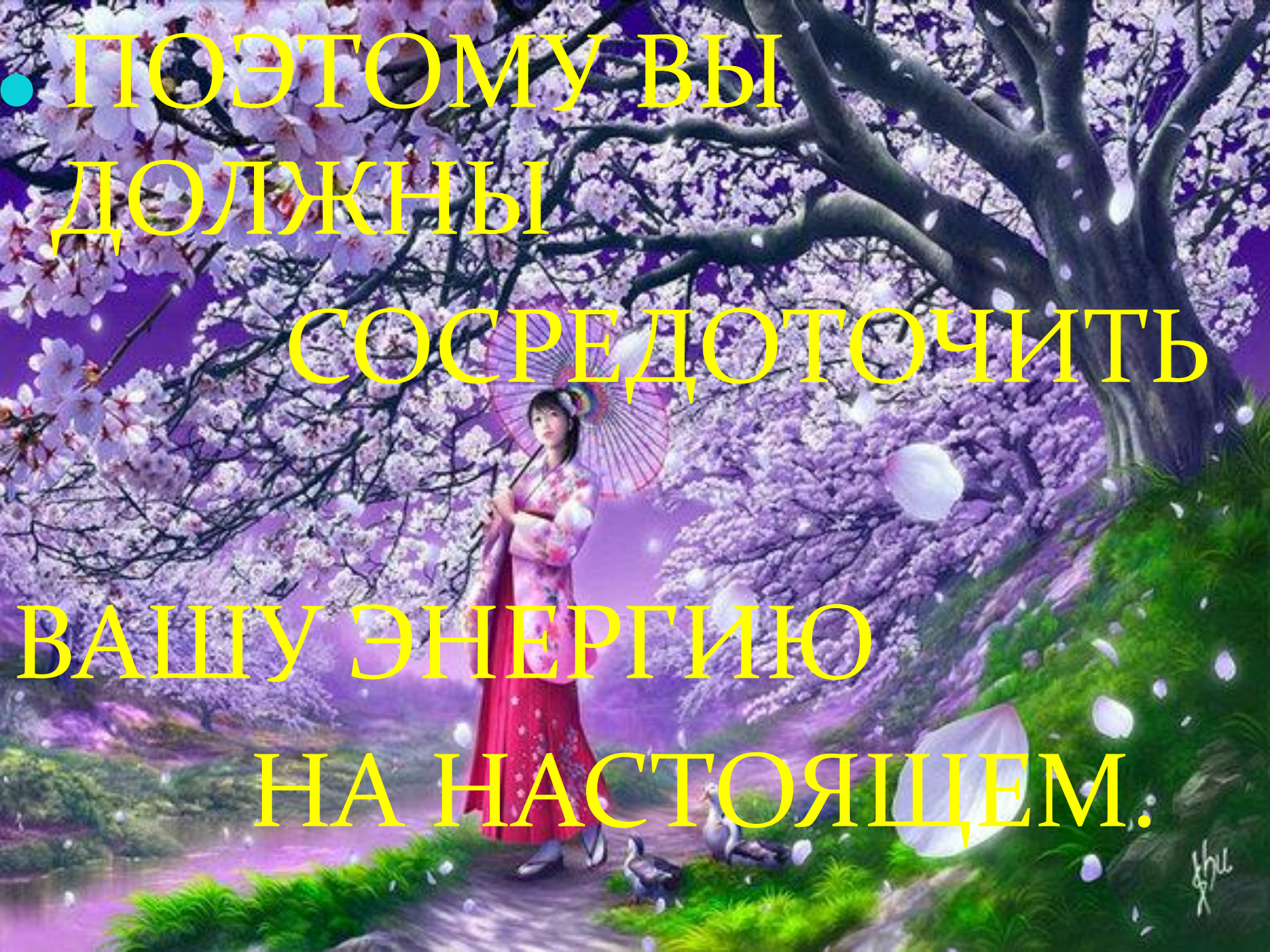
Вы делали ошибки?

У Вас были ужасные
события?

A woman with blonde hair, seen from the back, is sitting cross-legged on a blue mat on a balcony. She is in a meditative pose with her hands resting on her knees. The balcony has a glass railing, and through it, a cityscape with trees and buildings is visible under a clear blue sky. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

Независимо от того, что
это было,
вы должны позволить
им уйти.

Вы ничего не можете
сделать с прошлым,



● ПОЭТОМУ ВЫ
ДОЛЖНЫ
СОСРЕДОТОЧИТЬ
ВАШУ ЭНЕРГИЮ
НА НАСТОЯЩЕМ.

A pair of hands is shown from the bottom, cupping a glowing, golden orb of light. The orb is surrounded by a trail of smaller, sparkling lights that rise into the air. In the upper center, a butterfly with orange and black wings is visible, appearing to fly upwards. The background is dark with a subtle pattern of light spots, suggesting a night sky or a magical atmosphere.

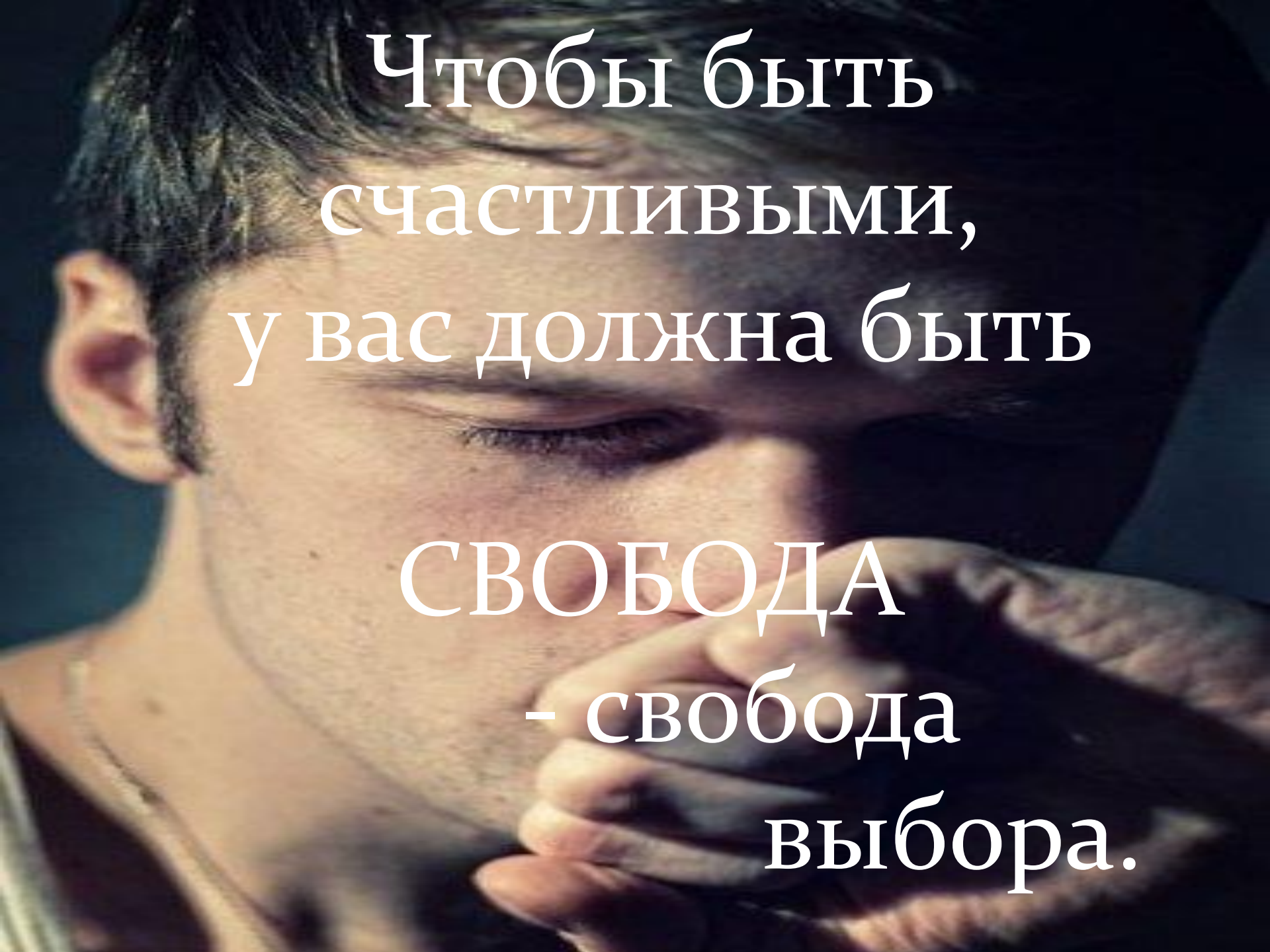
**2. Возьмите на себя
ответственность**

за свою жизнь

*Тайна Счастья -
Свобода,*

*а тайна Свободы —
Храбрость.*





Чтобы быть
счастливыми,
у вас должна быть

СВОБОДА

- свобода

выбора.



Свободу дает
ХРАБРОСТЬ.

Только бесстрашный
осознает свои
заблуждения.

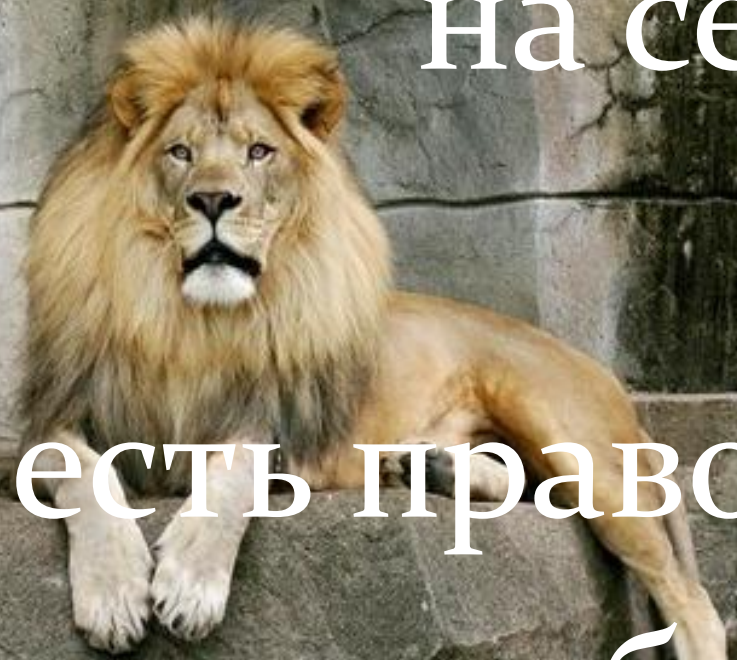
Возьмите

ответственность

на себя,

ведь у вас есть право

выбора.



3. Выстраивайте

взаимоотношения

*Истинное счастье
находится в дружбе,
которую мы делаем
по пути жизни.*

Только через отношения
МЫ МОЖЕМ ЛЮБИТЬ

И БЫТЬ ЛЮБИМЫМИ.

A white dolphin is shown in profile on the left, swimming towards the right. On the right, a tiger is shown in profile, looking towards the dolphin. The background is a solid light blue color.

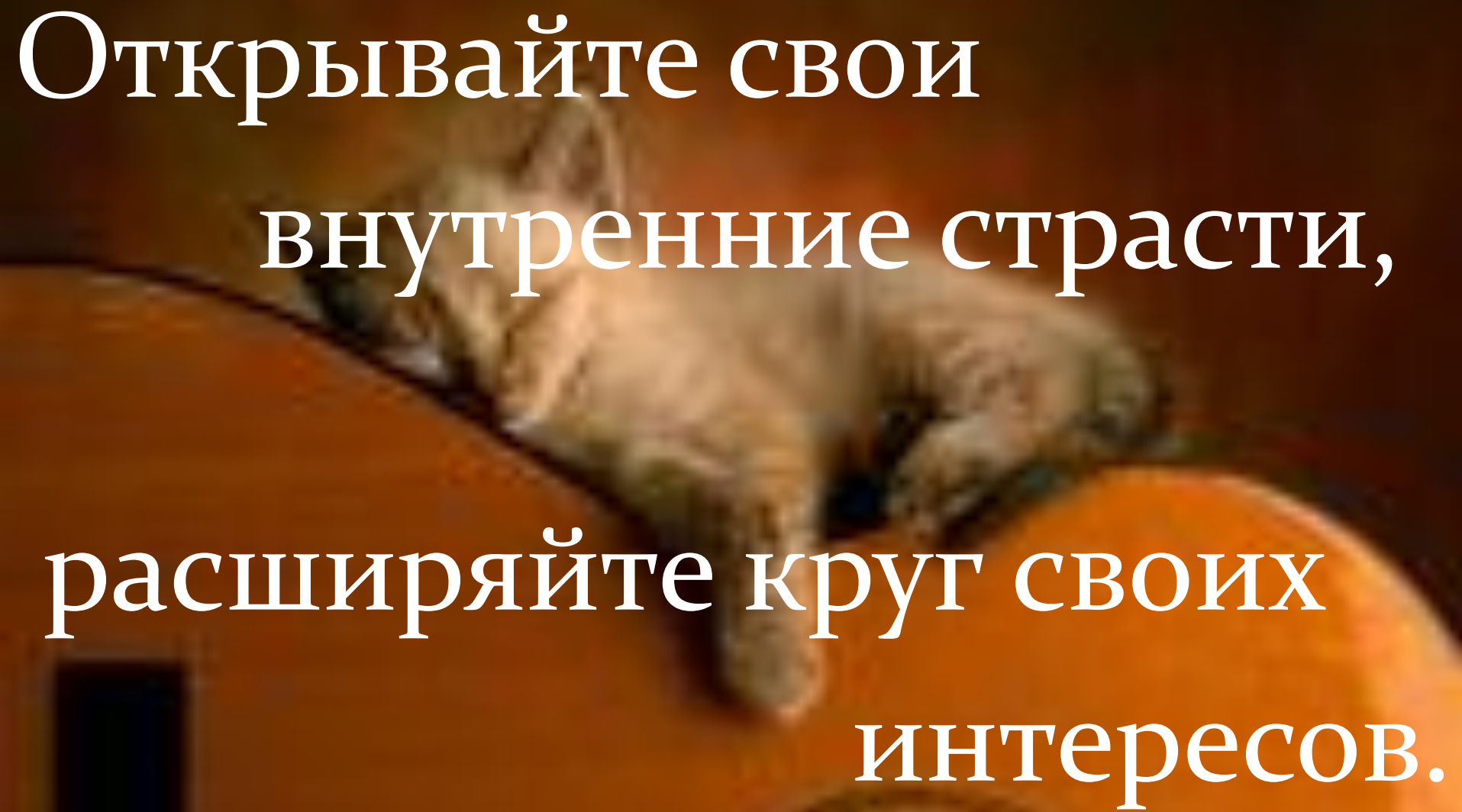
● Ставьте отношения
вашим высшим
приоритетом,

и будете на пути

● к истинному счастью

4. Развивайте многосторонние интересы

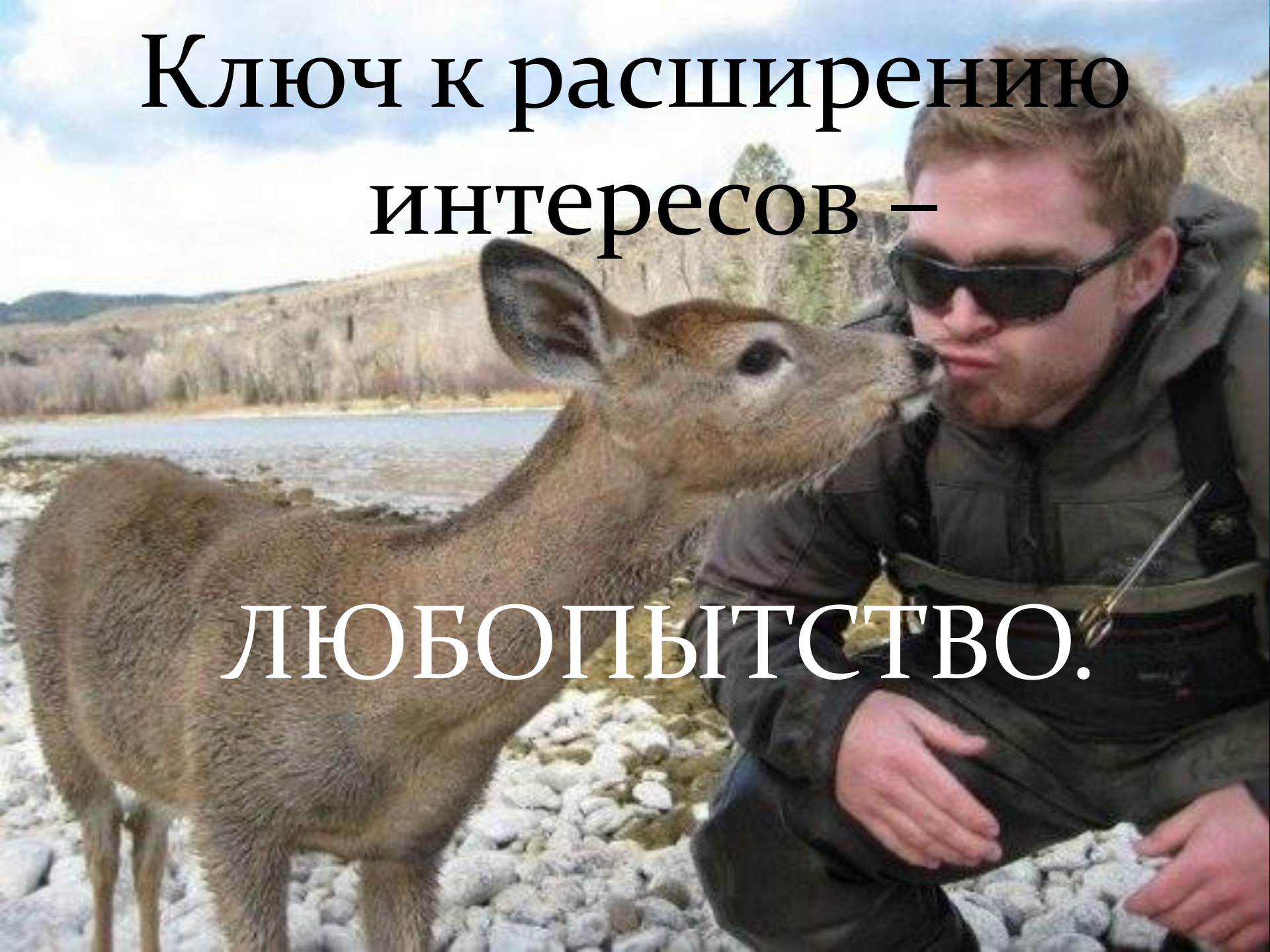
Чем больше интересов и
желаний у нас есть,
тем больше у нас есть
путей,
чтобы быть
счастливым.

A close-up photograph of a person's hands playing a guitar. The hands are positioned on the fretboard, with fingers pressing down on the strings. The guitar's body is visible, showing a dark wood finish and a light-colored pickguard. The background is blurred, focusing attention on the hands and the instrument. The text is overlaid in a white, serif font, centered on the image.

Открывайте свои
внутренние страсти,
расширяйте круг своих
интересов.

Ключ к расширению
интересов –

ЛЮБОПЫТСТВО.



5. Постройте свой характер

*Характер это
основание счастья,*

*а счастье следствие
характера.*





Когда вы будете верны
себе

и другим,

вы будете в гармонии.

Способ

начать строить характер

прост –

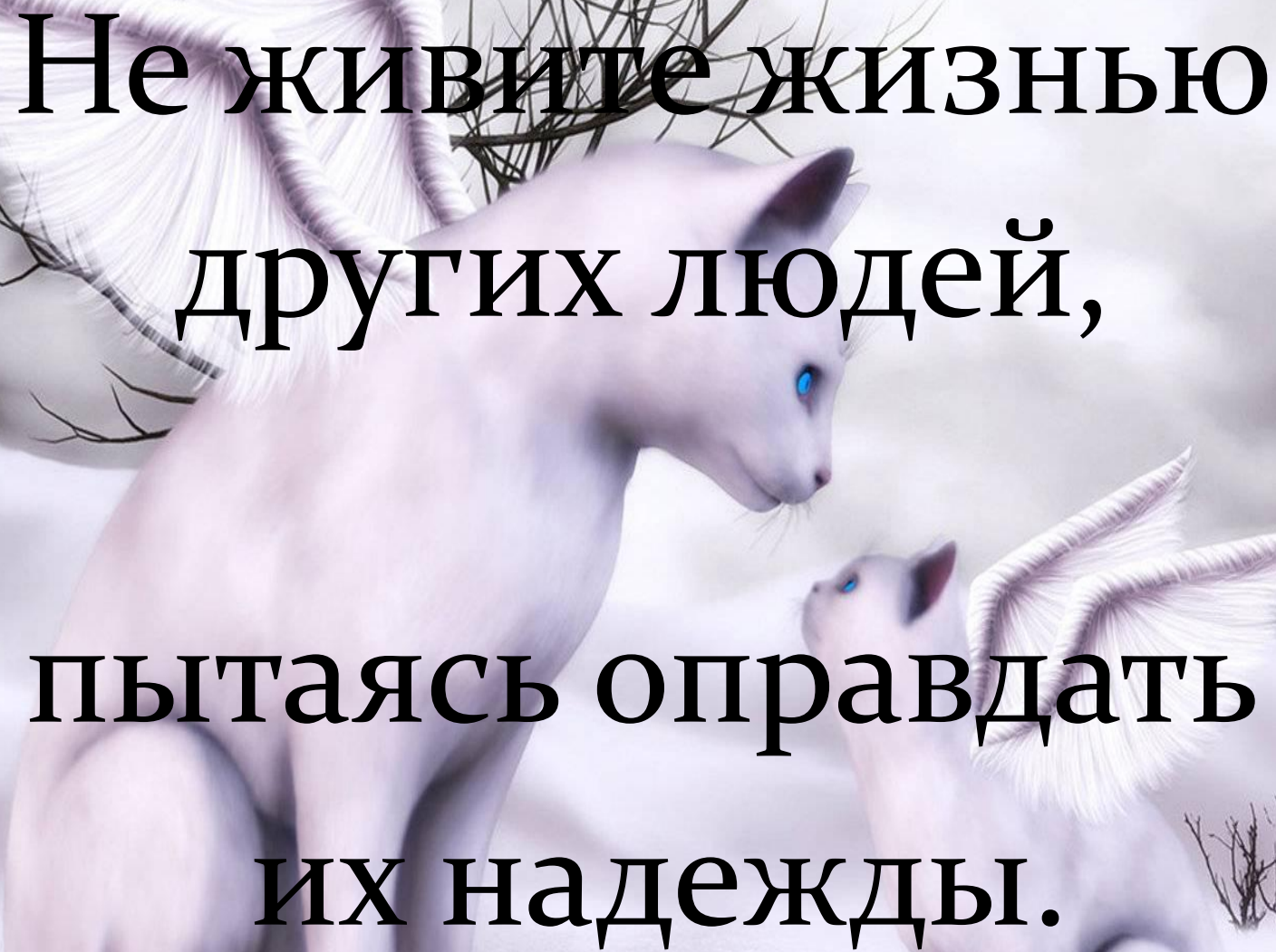
ДАВАЯ ОБЕЩАНИЯ,

ДЕРЖИТЕ ИХ.



6. Будьте самим собой

Встреча с высшим
счастьем достигается,
когда человек готов
быть тем,
КТО ОН ЕСТЬ.

The image features two white, winged cats in a snowy, ethereal landscape. The larger cat is on the left, sitting and looking towards the smaller cat on the right. Both cats have large, feathery white wings and striking blue eyes. The background is a soft-focus, wintry scene with snow-covered ground and some bare, thin branches. The overall mood is serene and somewhat melancholic.

**Не живите жизнью
других людей,
пытаясь оправдать
их надежды.**

A young girl with dark hair, wearing a white long-sleeved shirt, is kneeling on the ground. She is gently touching the face of a large elephant. The elephant's head is on the left side of the frame, and its trunk is visible. The background is dark and textured, possibly a wall or a large rock. The scene is lit from the side, creating a soft glow on the girl's shirt and the elephant's skin. The overall mood is peaceful and intimate.

Не идти на поводу
у людей.

Найди себя
и будь
самим собой

7. Живите со своей целью

Единственное

истинное счастье

приходит при

САМОРЕАЛИЗАЦИИ.



Найди

СВОЮ ЦЕЛЬ В ЖИЗНИ

и искренне

следуй за ней.



Имейте храбрость

не свернуть с пути.

8. Цените то, что имеете

Счастье приходит

к тем,

кто в состоянии

ценить то,

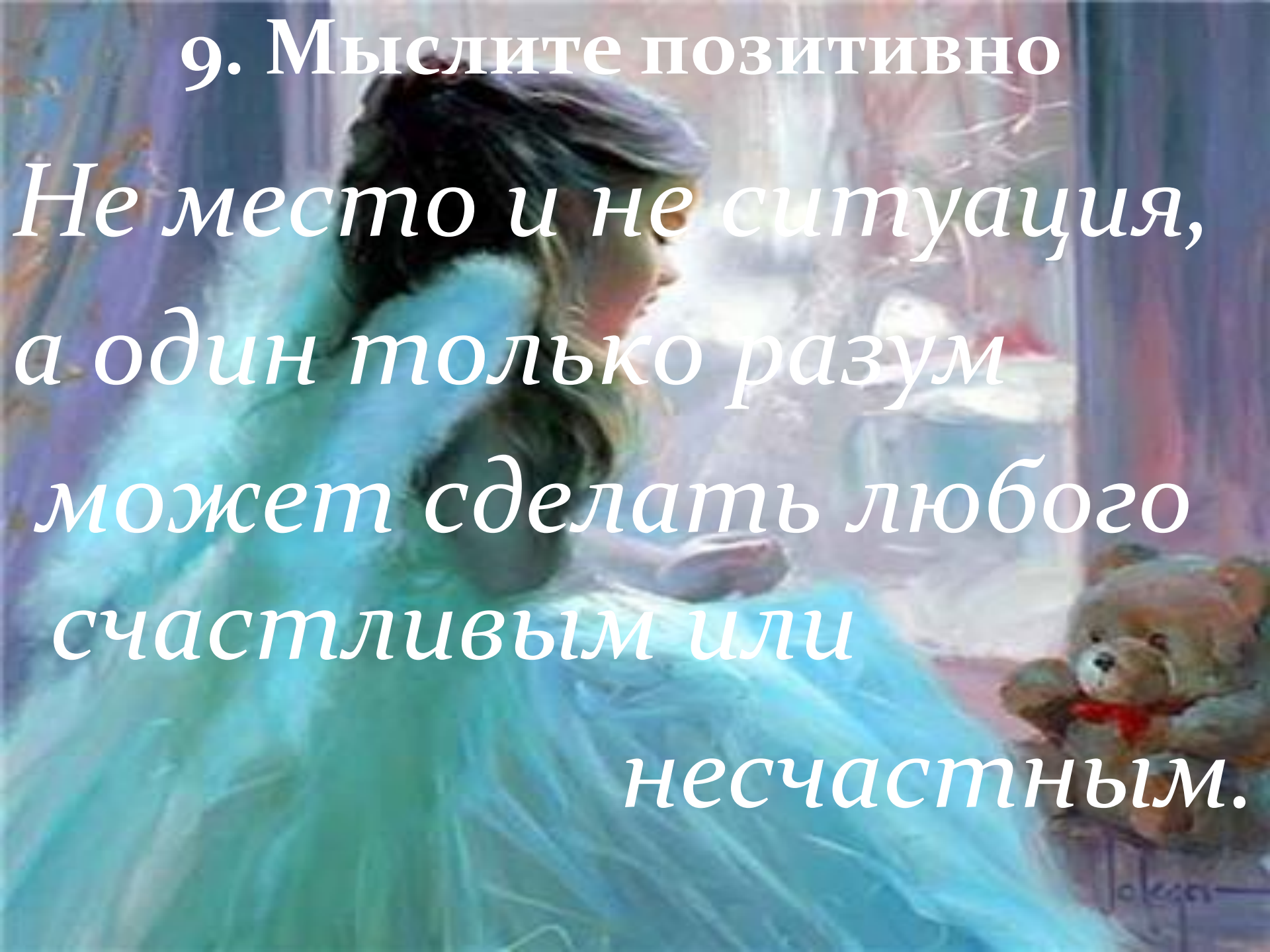
что у них уже есть.

Вырастим счастье

Давай вырастим счастье... Вместе с тобой?

9. Мыслите позитивно

*Не место и не ситуация,
а один только разум
может сделать любого
счастливым или
несчастливым.*



A photograph of a flowering branch with bright pink blossoms in the foreground. The background features a light-colored stone wall and a window with a semi-circular arch. The text is overlaid on the image in a large, black, serif font.

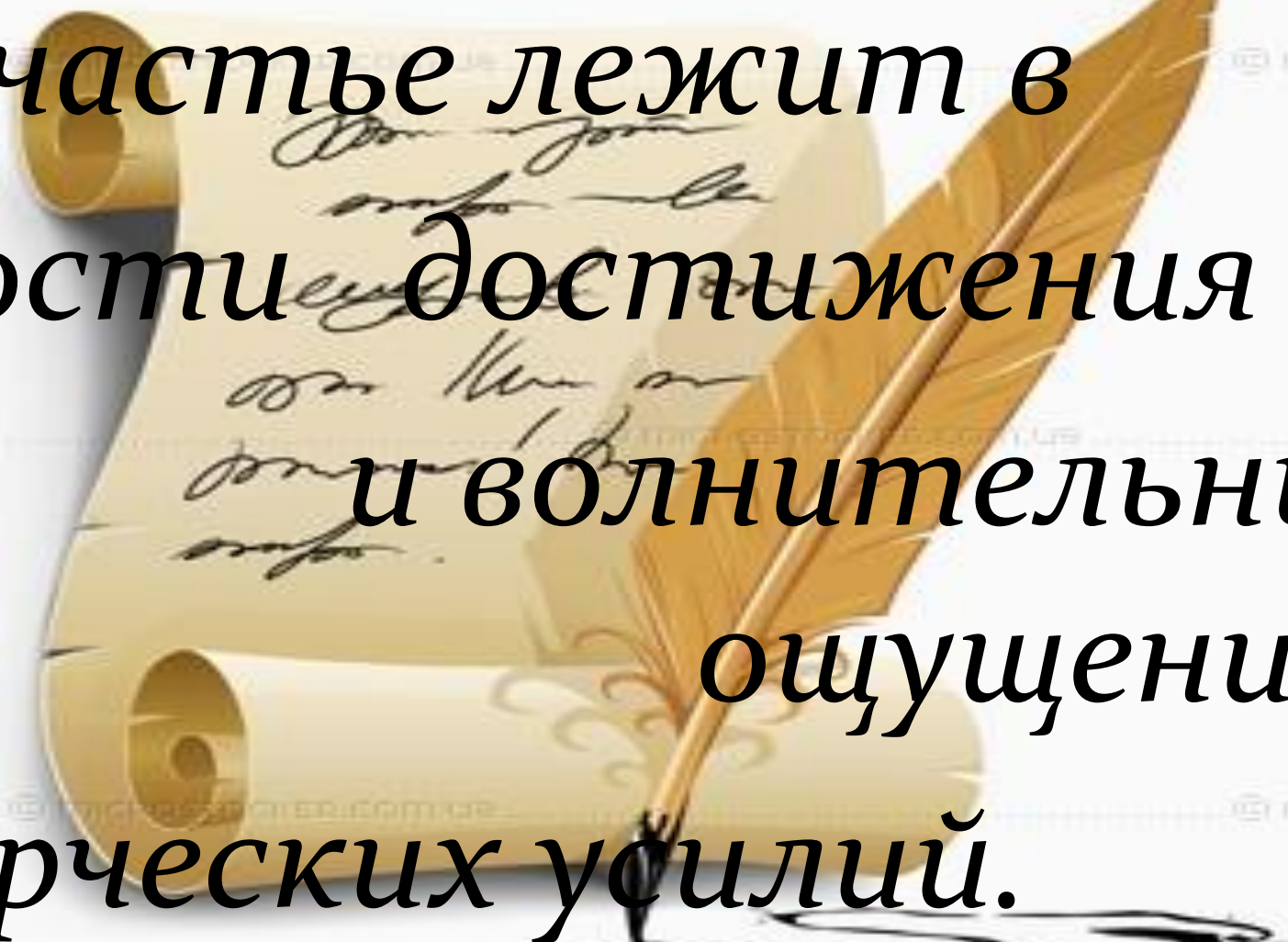
ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ
ВЫНОСИТЕ
ТОЛЬКО
ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ



Ваше мировосприятие
может быть
судьбоносным для вас,
поэтому —
ДУМАЙТЕ
О ХОРОШЕМ.

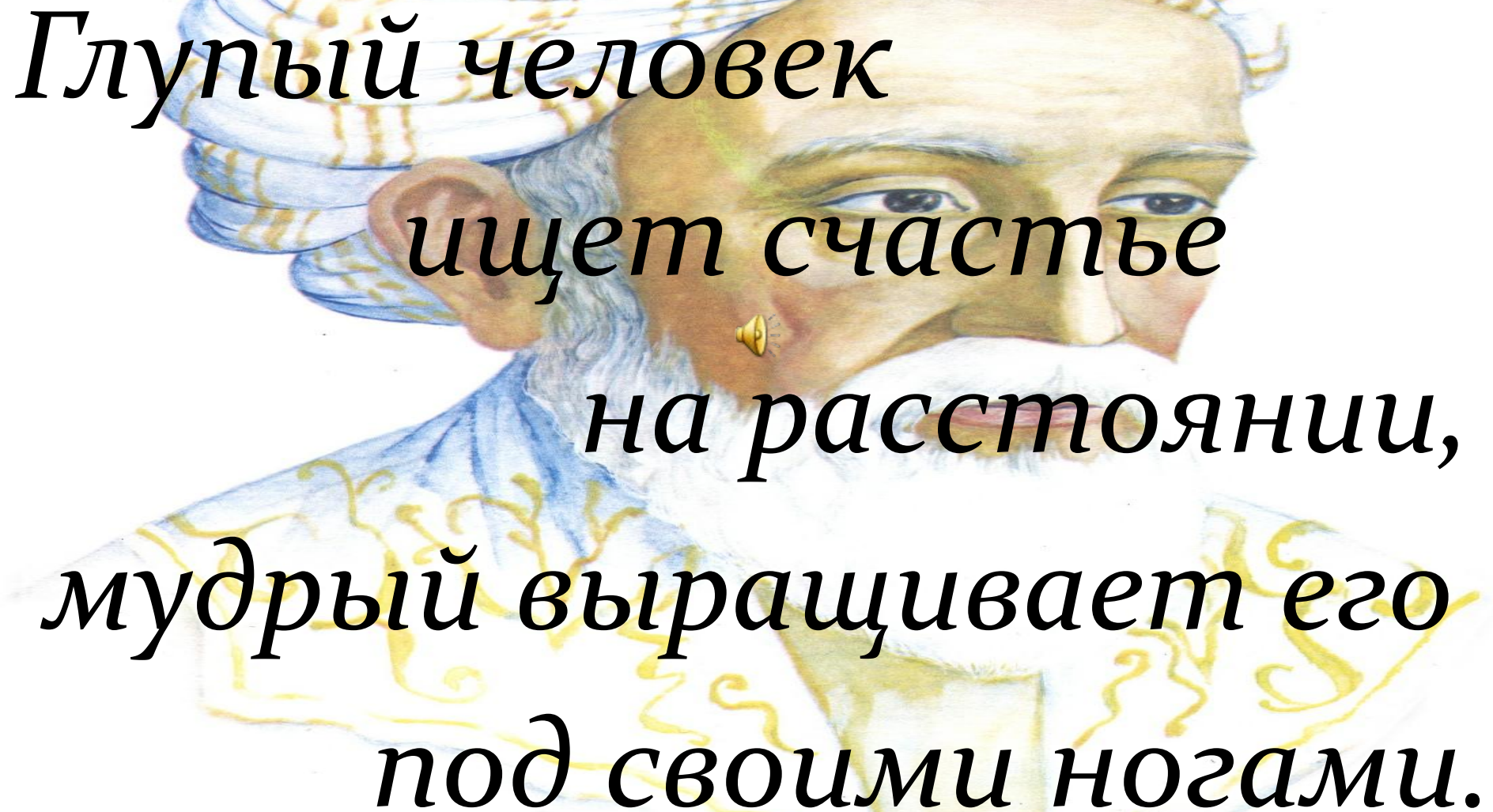
10. Работайте творчески

Счастье лежит в
радости достижения
и волнительных
ощущениях
творческих усилий.

A scroll of parchment with a quill pen resting on it, symbolizing creativity and achievement. The scroll is unrolled, showing some faint, illegible handwriting. The quill is positioned diagonally across the scroll, with its tip pointing towards the bottom right. The background is a light, textured surface.

**11. Начните с того,
что у вас есть**

*Глупый человек
ищет счастье
на расстоянии,
мудрый выращивает его
под своими ногами.*



Счастливые люди

учатся быть

счастливыми с тем,

что они уже имеют.



A pair of hands, one from the left and one from the right, are shown cupping a small amount of water. The water is clear and has some ripples on its surface. Above the water, there is a small, bright spark or flame. Below the water, a thin stream of water is falling. The background is dark, and the lighting is focused on the hands and the water. The text is overlaid on the image in a white, serif font.

Цените «вещи»

не за то,

СКОЛЬКО ОНИ СТОЯТ,

а за то,

ЧТО ОНИ

для вас значат

12. Меняйтесь

Кто хочет быть

счастливым

или мудрым,

нужно постоянно

изменяться

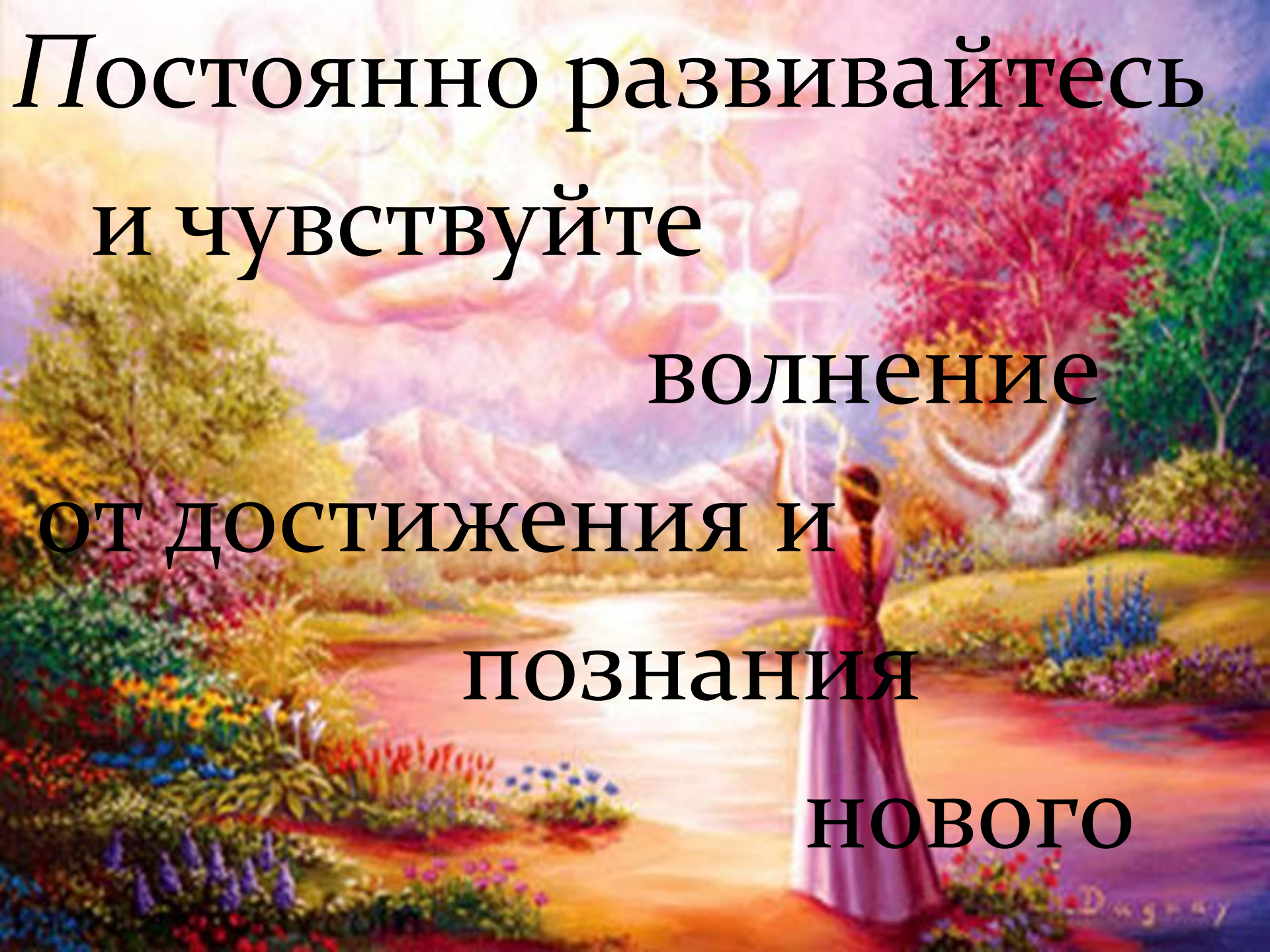
**Постоянно развивайтесь
и чувствуйте**

волнение

от достижения и

познания

НОВОГО



13. Используйте свои таланты

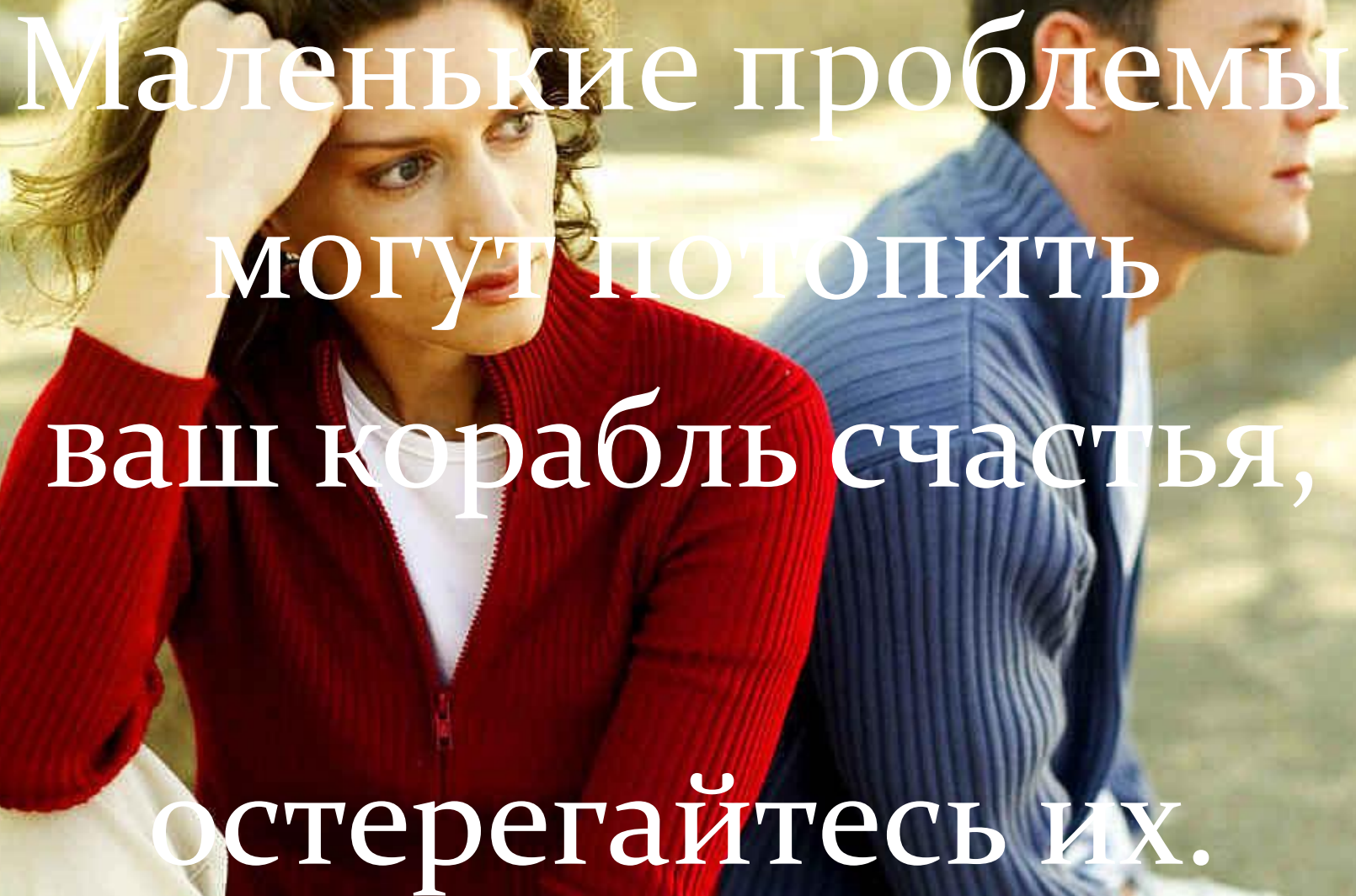
*Истинное счастье
состоит в полном
использовании
силы
и талантов.*

14. Остерегайтесь маленьких
вещей

Счастье большинства
людей

медленно разрушается

маленькими проблемами.

A young couple is sitting outdoors, possibly on a beach or a park. The woman in the foreground is wearing a red zip-up sweater and has her hand to her forehead, looking off to the side with a thoughtful or slightly distressed expression. The man behind her is wearing a blue sweater and is looking away from her, also appearing thoughtful. The background is a soft-focus outdoor setting with greenery and a path.

Маленькие проблемы
могут потопить
ваш корабль счастья,
остерегайтесь их.

15. Умерьте свои амбиции

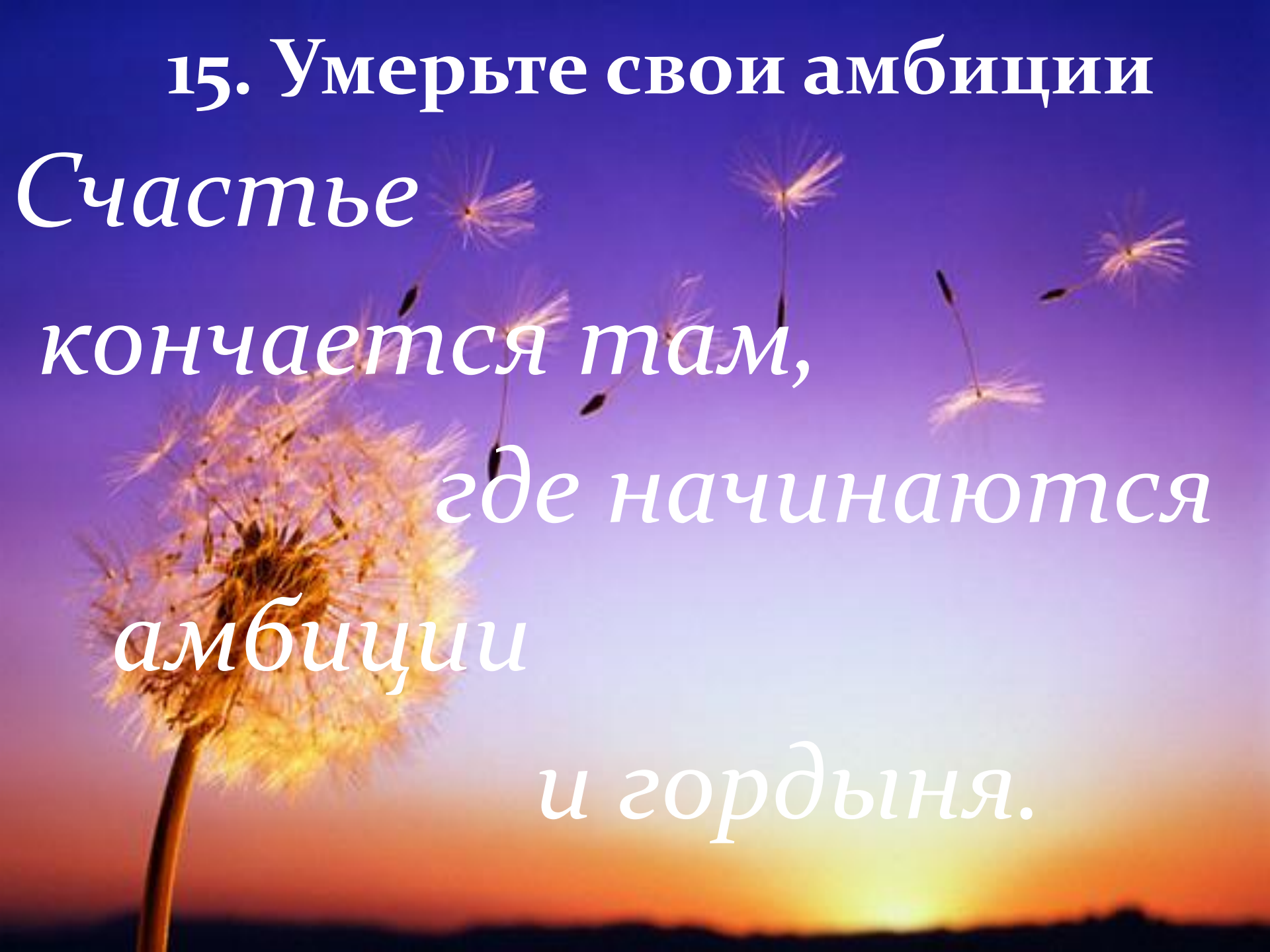
Счастье

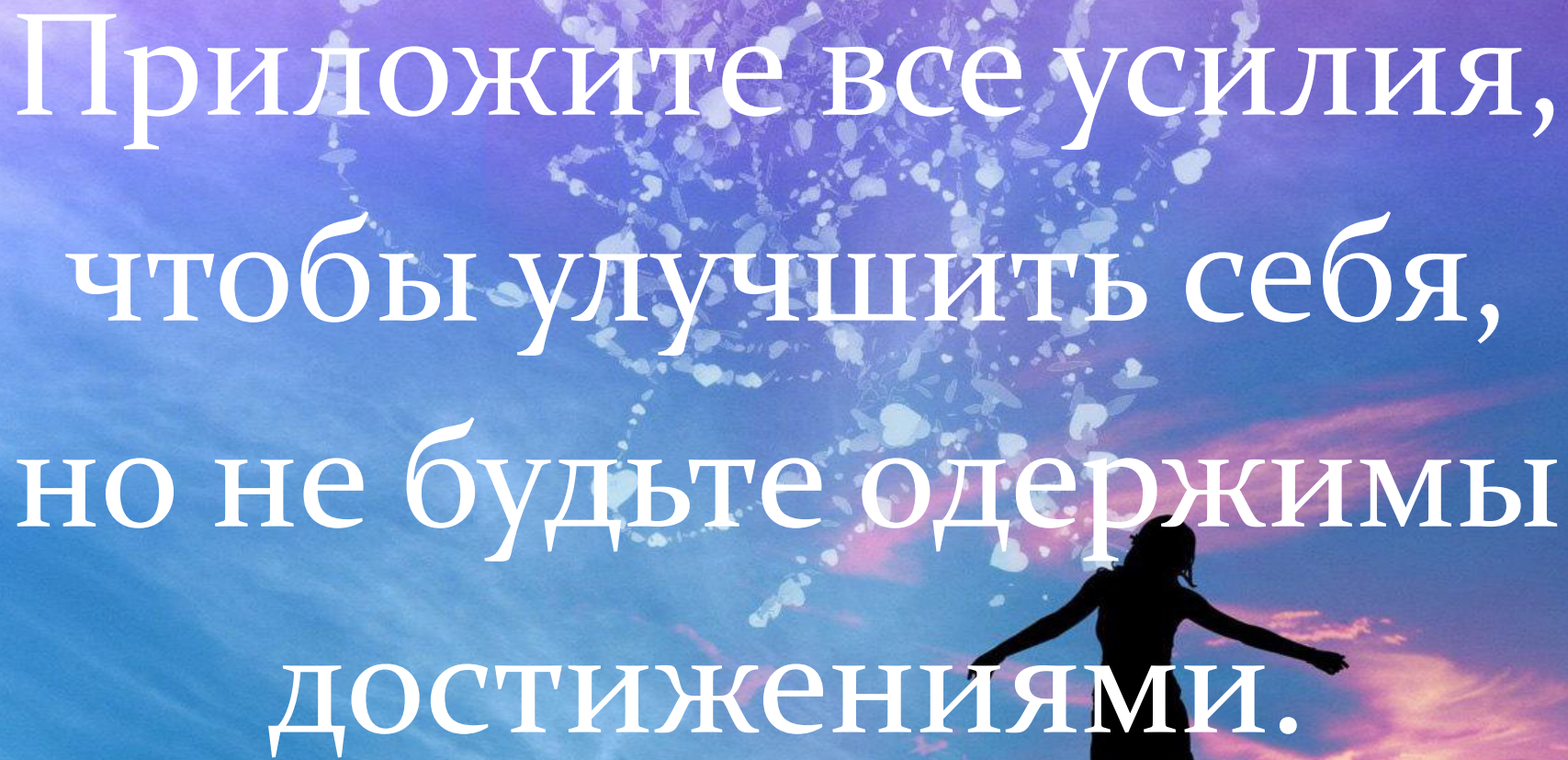
кончается там,

где начинаются

амбиции

и гордыня.



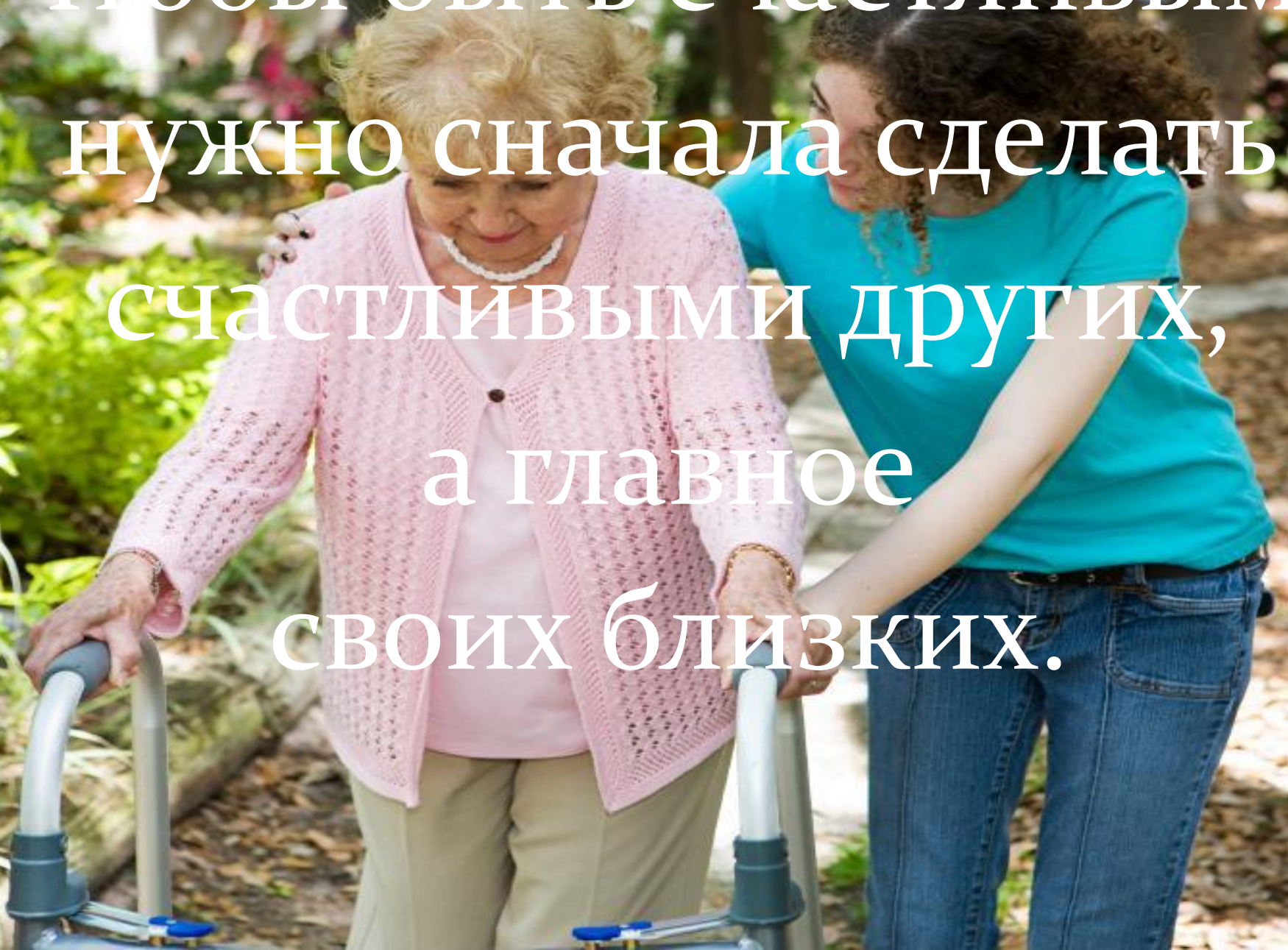
The image features a motivational quote in Russian. The text is written in a white, serif font and is centered on the page. The background is a vibrant sunset sky with a silhouette of a person standing on a grassy field. A large, heart-shaped trail of white particles is visible in the upper half of the image, suggesting a path or journey. The overall mood is inspirational and hopeful.

Приложите все усилия,
чтобы улучшить себя,
но не будьте одержимы
достижениями.

16. Делайте других счастливей

*Счастье — это духи,
которые вы не можете
вылить на других,
не получив несколько
капель себе.*

Чтобы быть счастливым,
нужно сначала сделать
счастливыми других,
а главное
своих близких.



The background is a composite image. On the left, there is a landscape with rolling hills under a sunset sky, with a small red barn in the distance. On the right, there is a close-up of a woman's face in the upper left and a muscular man in a loincloth holding a bird on his hand in the lower right. The text is overlaid in white, serif font.

Счастье погибает
через эгоизм,
а рождается через
самоотверженность
и милосердие.

Вы пожинаете

то,

**что
сее**



17. Сострадание

*Если вы хотите,
чтобы другие
были
счастливы
имейте сострадание.*

A young girl with long, wavy brown hair and large, white, feathery angel wings is shown from the chest up. She is lying on her stomach on a soft, white, cloud-like surface. Her hands are clasped together under her chin, and she has a thoughtful expression, looking slightly to the right. The background is a soft, ethereal blue and white, with a bright, glowing light source in the upper right corner, creating a lens flare effect. The overall mood is serene and contemplative.

Начните
с размышления
о людях
вокруг вас.



Взгляните

на их потребности

и найдите способы

ПОМОЧЬ ИМ.

18. Будьте благородны

Благородное сердце
отвернется от счастья
построенного на
несчастье
других
людей.



Благородный человек

думает о должном.

Низкий человек

думает о том,

ЧТО ВЫГОДНО.



A person in a white robe is kneeling on a stone floor, with their hands clasped in prayer. The background is a blurred, light-colored wall. The text is overlaid on the image in a large, black, serif font.

УМЕЙТЕ:

ГОВОРИТЬ ПРАВДУ

НЕ ВЕРИТЬ ГЛАЗАМ

СЛУШАТЬ СЕРДЦЕМ

МОЛЧАТЬ

БЛАГОДАРИТЬ

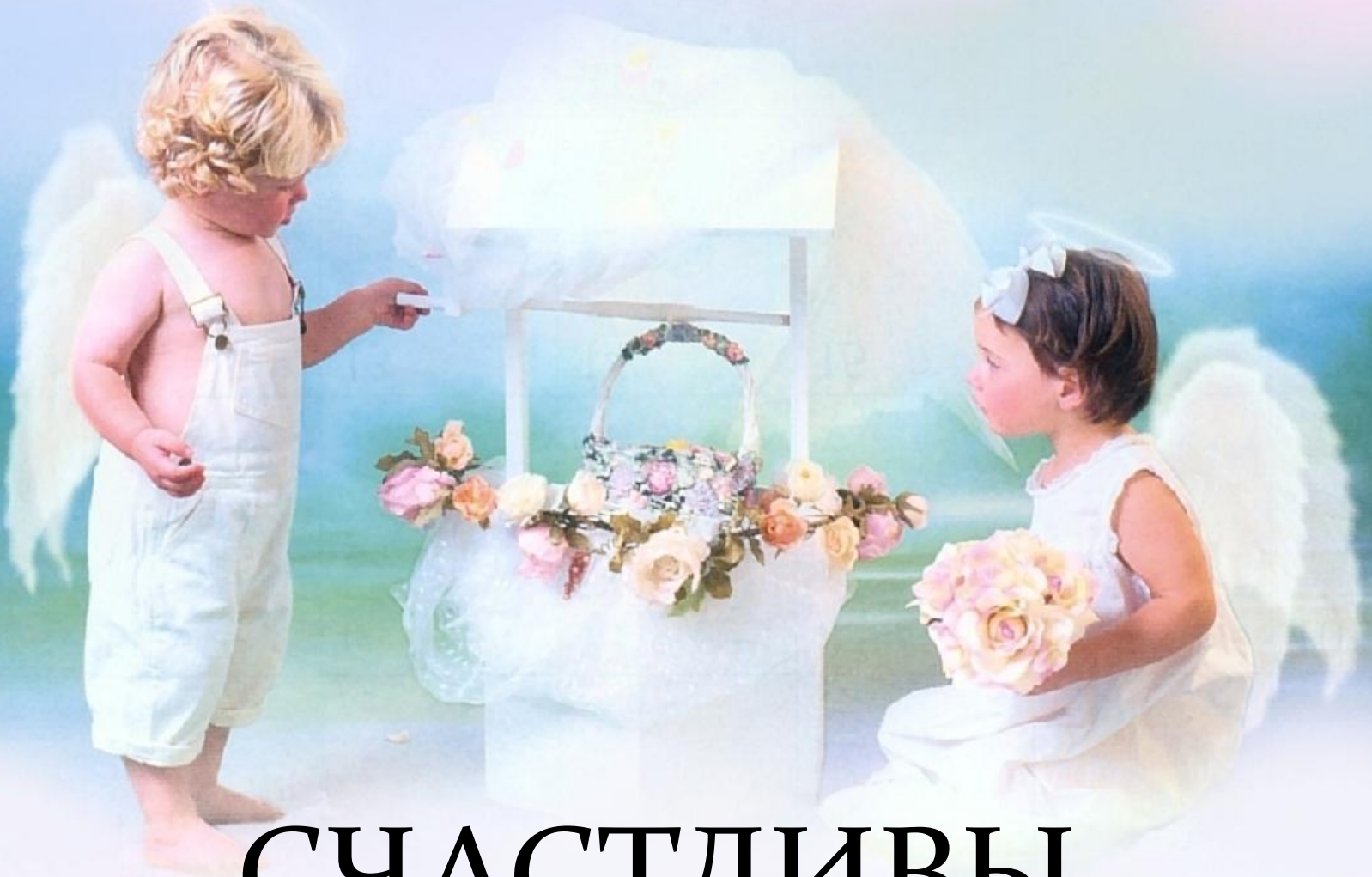
ПРОЩАТЬ

УЧИТЕСЬ



ЛЮБИТЬ

БУДЬТЕ



СЧАСТЛИВЫ