

Будь смелым

6 класс

Учитель истории и
обществознания МБОУ
гимназии им.И.А.Бунина
Анохина Л.В.

Цель работы

- Выявить основные страхи людей
- Объяснить причины страхов
- Рассмотреть проявления страхов
- Как можно побороть страхи?



Чего боятся люди?

- Боли
- Смерти
- Болезней
- Наказания
- Темноты
- Потери близких
- Толпы
- Незнакомых людей



Страх

Боли



Смерти



Страх

Болезни



Наказания

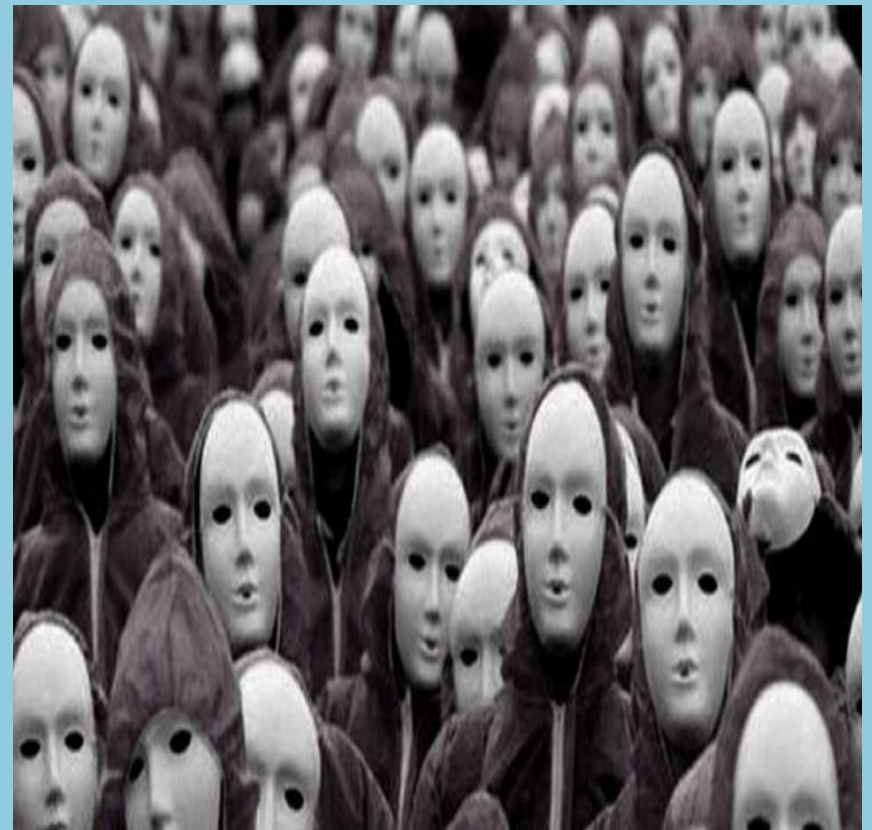


Страх

Темноты



Толпы



Страх незнакомых людей



Причины страхов

- Скрытые:
 - боязни, идущие из детства
 - следствия психологической травмы
 - неразрешимые проблемы
- Явные:
 - чувство одиночества
 - поиск защиты от проблем
 - испуг
 - тревога

Проявления страха



- Бледность лица
- Изменение голоса
- Зажатость
- Паника
- Расширенные зрачки

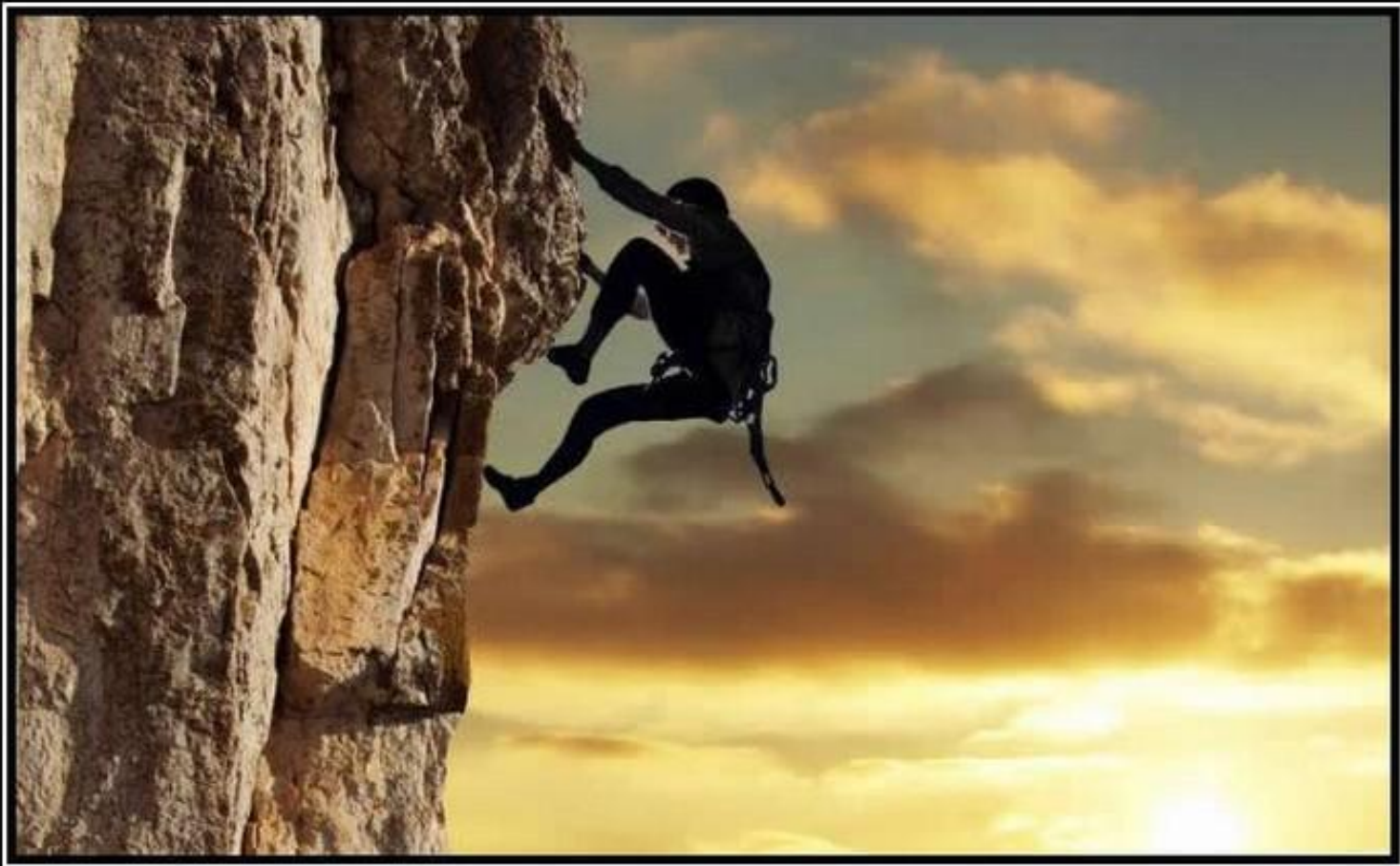
«Самый смелый тот, кто
может победить свой страх»

(народная
мудрость)

Как можно побороть страхи?

- Повышение собственной самооценки
- Посмотреть страху в лицо
- Любовь
- Вера в Бога





Смелость — это не отсутствие страха,
а способность двигаться вперёд, несмотря на страх.

Спасибо за внимание!