

ПРОБЛЕМА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

**«Быть нормальным
в период отрочества –
само по себе ненормально»**

Анна Фрейд (1958)

Истинной причиной наркомании является не наркотик как таковой, а чаще всего социально-психологические и психологические проблемы человека, но тут все определяют способности решать эти проблемы.

Наркомания - вопрос не физиологии, а личности.

ЗАВИСИМОСТИ

```
graph TD; A[ЗАВИСИМОСТИ] --> B[«DEPENDENCES»  
(зависимости личности)]; B --> C[АДДИКЦИИ  
(нефизиологические зависимости,  
привычки и. т. д.)]; C --> D[БОЛЕЗНИ  
(физиологические зависимости)];
```

«DEPENDENCES»

(зависимости личности)

АДДИКЦИИ

(нефизиологические зависимости, привычки и. т. д.)

БОЛЕЗНИ

(физиологические зависимости)



ЗАВИСИМОСТЬ

АДДИКЦИЯ

БОЛЕЗНИ

**Зависимость
личности от
объекта
привязанности
(материнство,
любовь, дружба)**

Психологические зависимости



ЗАВИСИМОСТЬ

АДДИКЦИЯ

БОЛЕЗНИ

Заболевания, мании и иные расстройства



Алкоголизм,
опиоидный
наркотизм,
каннабиоидный
наркотизм ,
кокаинизм,
зависимость от
психоделических,
седативных или
снотворных
веществ,
стимуляторов
(включая кофеин),
НИКОТИНИЗМ,
ТОКСИКОМАНИЯ

Функции зависимостей

- познавательная (*удовлетворение любопытства, изменение восприятия, расширение сознания*);
- гедоническая (*получение удовольствия*);
- психотерапевтическая (*релаксация при наличии стрессовых ситуаций или эмоционального напряжения; снятие барьеров поведения*);
- компенсационная (*замещение проблем в сферах жизни, общения, развлечений и др.*);
- стимулирующая (*повышение продуктивности деятельности*);
- адаптационная (*приспособление к группе зависимых сверстников*);
- анестетическая (*избегание физической и душевной боли*).

Критерии зависимости

- 1) сильное желание или чувство насильственной тяги к объекту.
- 2) нарушенная способность контролировать отношения с объектом;
- 3) состояние физиологической абстиненции («ломка») при ограничении или отмене отношения с объектом;
- 4) проявление толерантности к эффектам действия объекта;
- 5) устойчивый характер отношений с объектом, вопреки ясным доказательствам вредности их последствий (превращение таких отношений в хронические при понимании природы и степени наносимого этим вреда).