

Везде исследуйте всечасно,  
Что есть велико и прекрасно.  
М.В. Ломоносов

# ЧЕЛОВЕК ПОЗНАЕТ МИР

УРОК 4 - 5

Кобякова Е.А. учитель истории и обществознания  
Филиала МАОУ «СОШ № 148 . города Челябинска»

Челябинск 2016-2017 уч. год

Цель -

Задачи:

Сегодня на уроке



# Познание мира и себя

Человек познает мир с помощью деятельности.

## ПОЗНАНИЕ МИРА

ИГРА

ОБЩЕНИЕ

УЧЕБА

ТРУД



# Понятие познания.

- ▶ ПОЗНАНИЕ – это вид деятельности человека, направленный на получение знаний об окружающем мире, природе, человеке.



# Со-знание. Само-сознание.

- ▶ **Сознание** - способность правильно отражать явления действительности
- ▶ **Сознание** - это способность человека соотносить себя с миром
- ▶ **Самосознание** - сознание самого себя ; это осознание человеком своего общественного статуса и своих жизненно важных потребностей, мыслей, чувств, мотивов, инстинктов, переживаний, действий.



# Само-познание человека



## Человек:

1. Исследует свои способности и возможности
2. Ищет свой вид деятельности (профессию)
3. Думает, как изменить себя и отношения с окружающими

# Самооценка



**Самооценка** – оценка  
человеком самого себя.



# Правильная самооценка

- ▶ **Завышенная** – человек думает, что он лучше других
- ▶ **Реалистичная** – человек ВИДИТ И СВОИ ДОСТОИНСТВА И СВОИ НЕДОСТАТКИ
- ▶ **Заниженная** – человек себя не ценит



# Правильная самооценка



Откройте учебник на стр. 19  
и посмотрите на рисунок с  
самооценкой Марины и  
Володи.

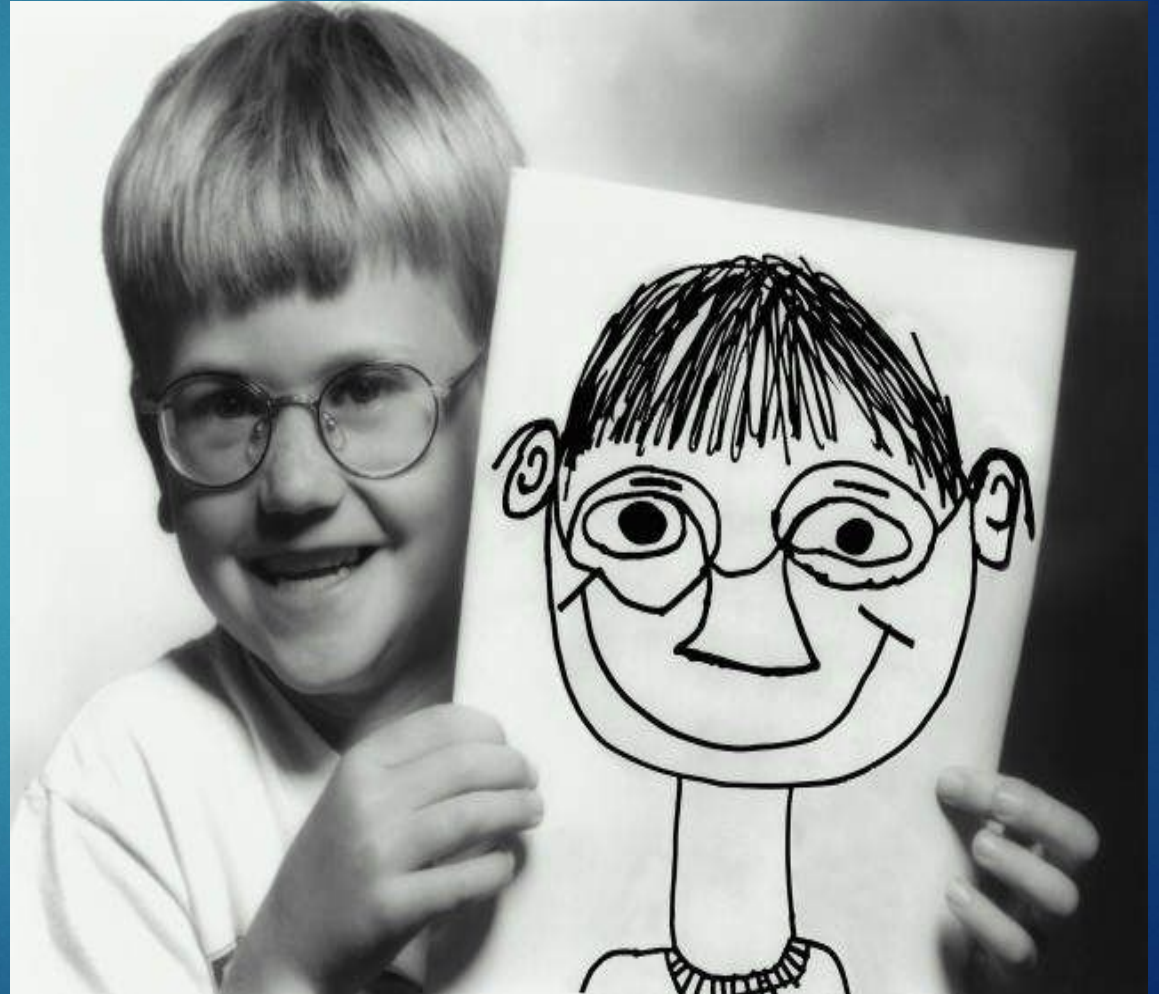
# Минута внимания!



# Самооценка

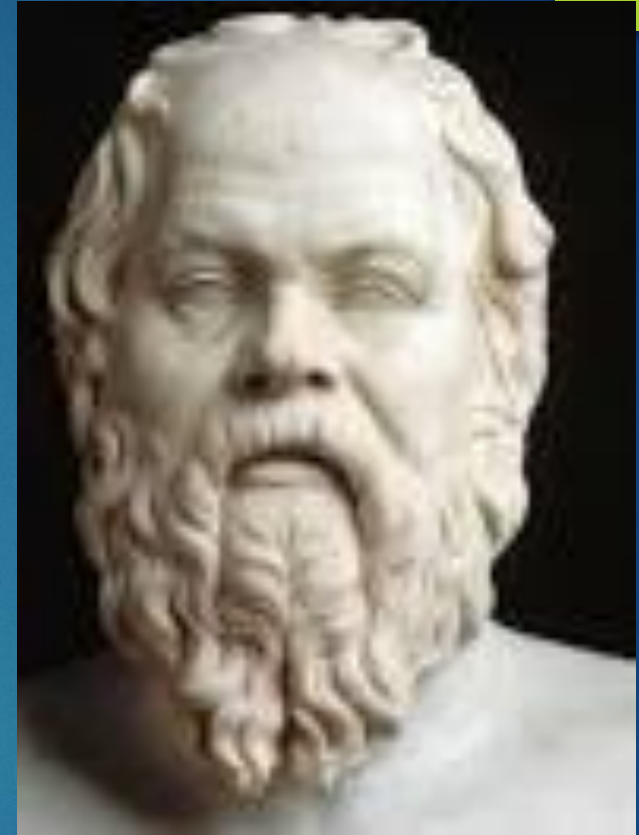
## Оцени:

1. Свои физические качества
2. Навыки и практические умения
3. Поступки
4. Моральные качества



# Мысли великих философов

Один из мудрейших людей древних Афин Сократ говорил: «Я знаю, что я ничего не знаю! Другие же не знают даже этого». Как ты считаешь, почему Сократ так говорил? Как ты понимаешь его высказывание? Можно ли сделать вывод, что у Сократа была заниженная самооценка?



Сократ

**470/469 г. до н. э., — 399 г. до н. э., —** древнегреческий философ, учение которого знаменует поворот в философии к рассмотрению человека.

# Определение самооценки

## ▶ Задание 1.

А - 1

Б - 3

## ▶ Задание 2.

А - 5

Б - 1

## ▶ Задание 3.

А - 5

Б - 1

В - 3

## ▶ Задание 4.

А - 3

Б - 4

В - 1

## ▶ Задание 5 .

А - 1

Б - 5

В - 3

## ▶ Задание 6.

А - 5

Б - 3

В - 1

## ▶ Задание 7.

А - 1

Б - 5

В - 3

## ▶ Задание 8

А - 1

Б - 5

В - 3

## Задание 9

А - 5

Б - 1

В - 3

## Задание 10

А - 1

Б - 3

В - 5

# ИТОГИ

- ▶ **50—38 баллов.** Вы довольны собой и уверены в себе. У вас большая потребность доминировать над людьми, любите подчеркивать свое «я», выделять свое мнение. Вам безразлично то, что о вас говорят, но сами вы имеете склонность критиковать других. Чем больше у вас баллов, тем больше вам подходит определение: «Вы любите себя, но не любите других». Но у вас есть один недостаток: слишком серьезно к себе относитесь, не принимаете никакой критической информации.
- ▶ **37—24 балла.** Вы живете в согласии с собой, знаете себя и можете себе доверять. Обладаете ценным умением находить выход из трудных ситуаций как личного характера, так и во взаимоотношениях с людьми. Формулу вашего отношения к себе и окружающим можно выразить словами: «Доволен собой, доволен другими».
- ▶ **23—10 баллов.** Очевидно, вы недовольны собой. Остановитесь! Кто сказал, что любить себя плохо? Кто внушил вам, что думающий человек должен быть постоянно собой недоволен? Вы должны принимать себя, уважать себя, поддерживать в себе этот огонек.

# Способность



**Способность** – склонность человека к определенному рода деятельности.





# Михаил Васильевич Ломоносов

## 1711 – 1765 гг.

- ▶ Первый русский учёный-естествоиспытатель мирового значения,
- ▶ энциклопедист, химик и физик;



# Тест на самооценку уверенности.

- ▶ **17 – 19 баллов.** Высокая уверенность в себе. В сложной ситуации вы решительность и самостоятельность в принятии решения.
- ▶ **11 – 16 баллов.** У вас преобладает потребность в обсуждении своих действий с друзьями, родителями при принятии решения. В ситуации выбора избираете задачи средней трудности, чтобы избежать неудач.
- ▶ **1 – 10 баллов.** Вы испытываете неуверенность в своих силах, которая проявляется в учебе, и в труде.



# Проверим себя.

# ИТОГ?!

- ▶ С. 23 Проверь себя.



# Домашнее задание



## I уровень

- § 2 – читать, учить определения.
- В классе и дома С. 23, задание 3, на примере литературных героев.
- Р.т. Иванова Глава 2 полностью
- Р.Т. Митькин Глава 2 задания 1-10

## II уровень

- См.уровень 1 +
- Презентация/эссе «Гениями не рождаются»

Пользуясь учебником, дополнительными источниками информации и личным опытом, попробуй составить несколько советов для друзей на тему: «Как повысить самооценку».