




ЧЕЛОВЕК ПОЗНАЁТ МИР



ПЛАН:

1. Познание мира.
 2. Что такое самосознание.
 3. На что ты способен.
 4. Учимся узнавать и оценивать себя.
- 

Какие вопросы чаще всего задают люди?

Что это
такое?

Для чего
это?

Почему? Зачем?



Любознательные
люди

ПОЗНАЮТ

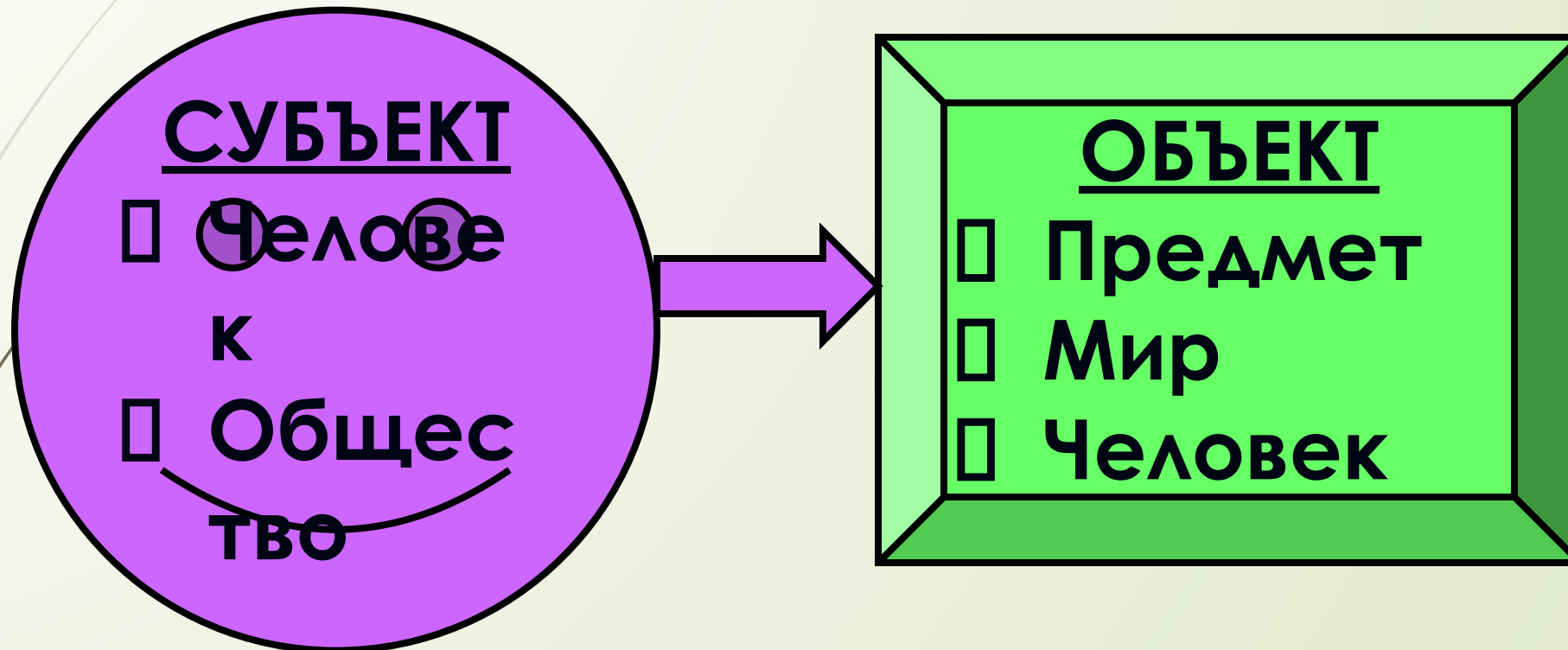
мир

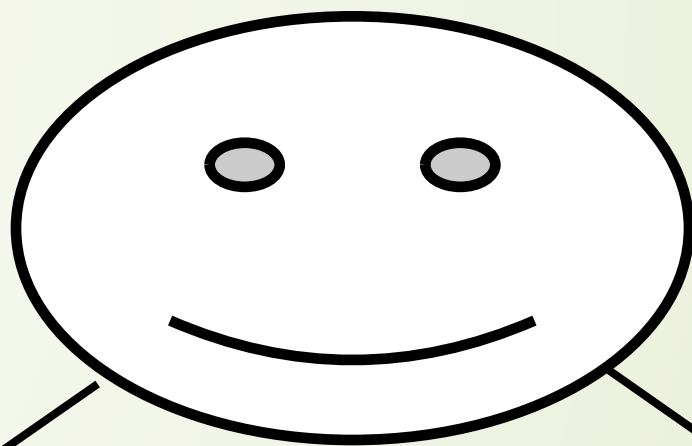


ПОЗНАНИЕ – ЭТО процесс
мыслительной деятельности,
направленный на получение
нового знания об окружающем
мире.



Две стороны познания





Через органы чувств:
-ощущения,
-восприятие
(целостный
образ мира или его
части)



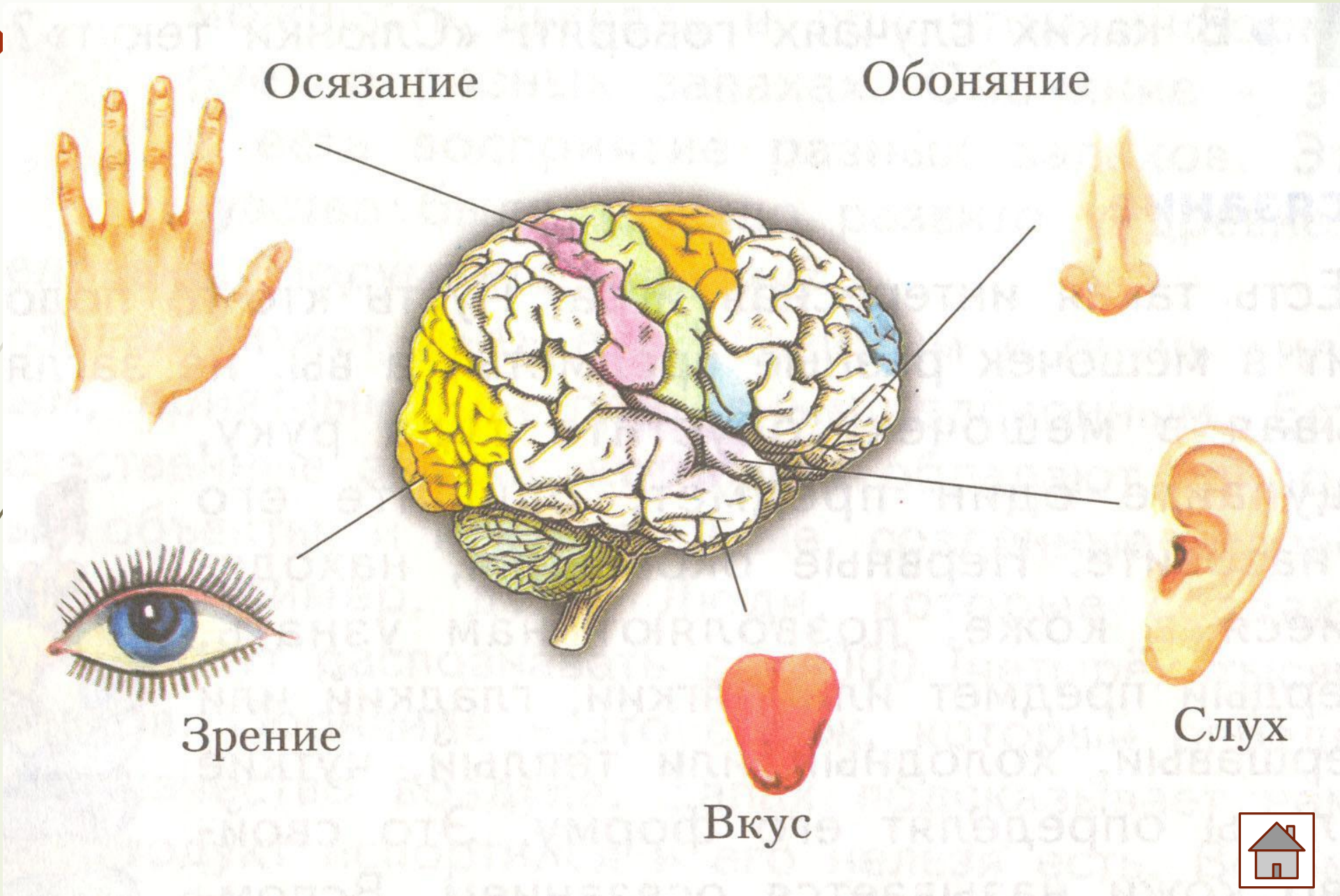
**Познает
мир**


**Язык, речь (называются
предметы, описываются
их свойства и
признаки)**

Истина

**Суждения,
умозаключения**
↓
**Формулирует вопросы,
выводы, теории**

ОРГАНЫ ЧУВСТВ





Познание мира тесно связано с познанием человеком самого себя.

ПОЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ - это изучение человеком своих способностей (что умею) и возможностей (что могу сделать), поиск деятельности, которая будет им соответствовать.

Этапы самопознания

Пассивная фаза	Активная фаза		Фаза падения активности
3-8 мес.	12-15 лет	20-30 лет	60-70 лет конец жизни
познание направлено на внешний окружающий мир, познание своего Я эпизодическое	больше внимание уделяется внешнему виду, облику (как я выгляжу?), одежде, физической подготовке	внимание переключается к внутренней сущности, поиску места, смысла в жизни, самореализации	мудрец - считает, что знает о себе все, отчего к самопознанию отношение второстепенное

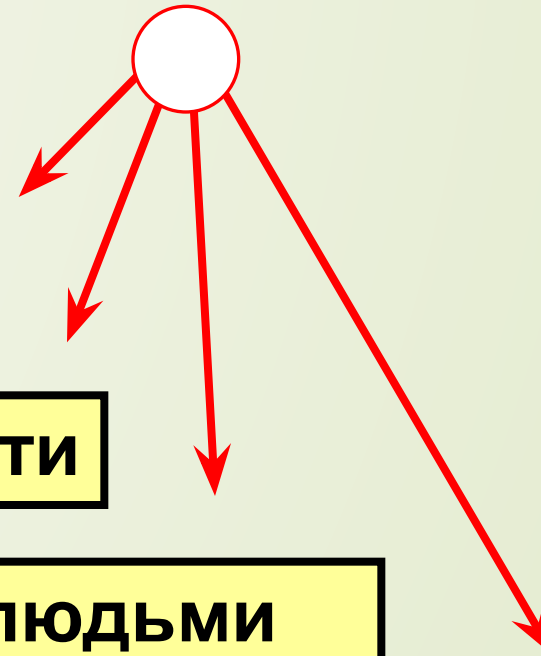
САМОСОЗНАНИЕ

Познать
свои сильные и слабые
стороны

Перспективы деятельности

Взаимоотношения с людьми

Отношение людей к тебе




Тренинг «Немного о себе»

Продолжи предложенные предложения.

- Больше всего я люблю...
- Я хотел бы...
- Я хотел бы быть...
- Я чувствую себя счастливым, когда...
- Я надеюсь, что когда-нибудь...
- Я хотел бы быть более...
- Мне очень грустно, когда...
- Я хочу познакомиться с...
- Я хотел бы больше узнать о...





У каждого человека есть **сильные стороны** - это то, что человек ценит и любит в себе.

А есть и **слабые стороны**, которые не дают уверенности, но от которых человек хочет избавиться.

Заполните таблицу.

Мои сильные стороны	Мои слабые стороны	Я хочу изменить в себе

1
САМООЦЕНКА – оценка человеком
собственных качеств, достоинств и
недостатков.



```
graph TD; A[средняя] --> D((Само оценка)); B[высокая] --> D; C[низкая] --> D;
```

высокая

средняя

низкая

Само
оценка

Посмотри на рисунки Марины и Владимира. У кого из них **низкая самооценка**, а у кого - **высокая**?

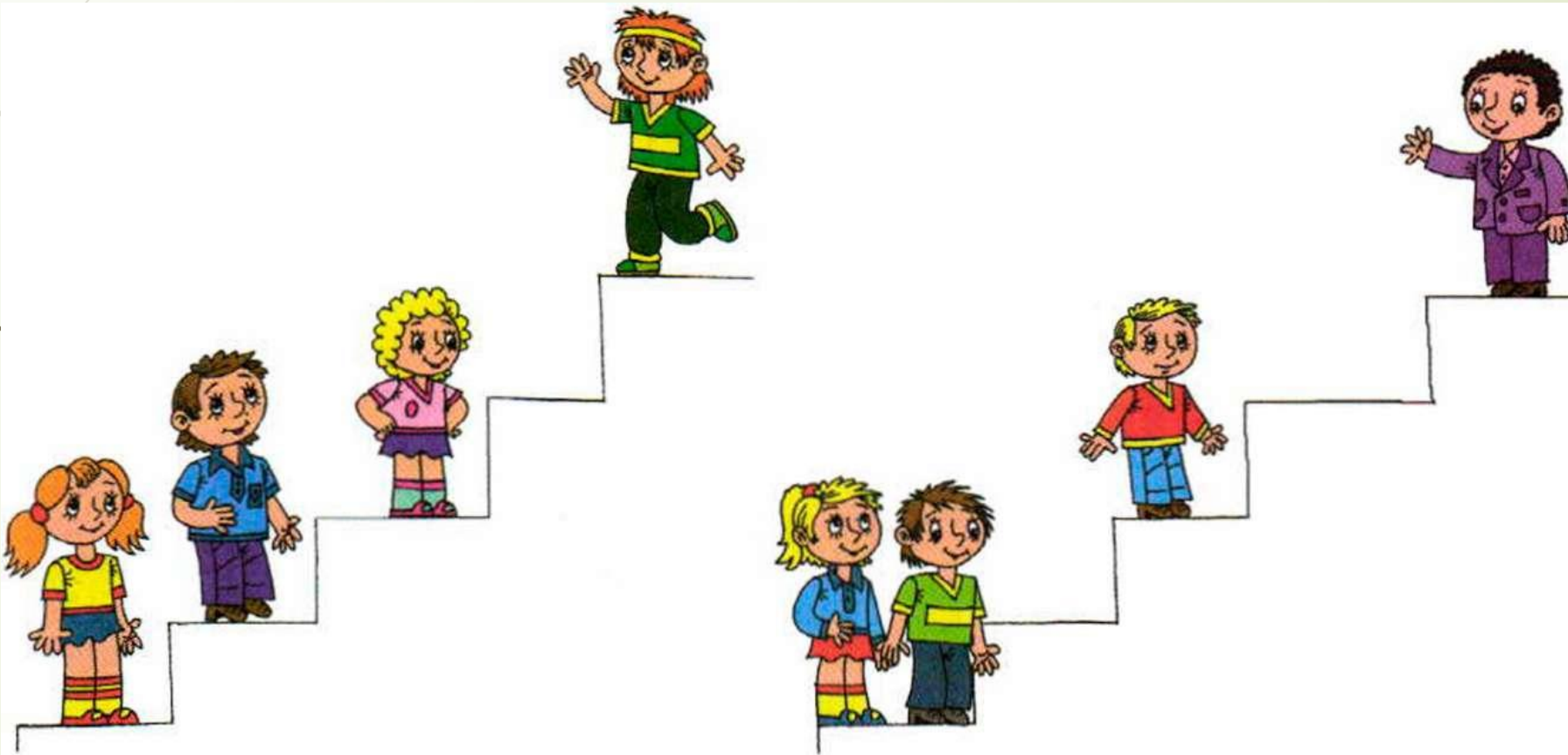



Рисунок Марины

Рисунок Владимира

“Психологический тип в общении”

Оцените приведенные высказывания в баллах от 0 до 4, затем подсчитайте сумму.

1. Я легко сближаюсь с людьми.
2. У меня много знакомых, с которыми я охотно встречаюсь.
3. Я разговорчивый человек.
4. Я непринужденно чувствую себя с незнакомыми людьми.
5. Мне стало бы неприятно, если бы надолго исчезла возможность общения.
6. Когда мне надо что-то узнать, я предпочитаю спросить, а не копаться в книгах.
7. Мне удастся оживить скучную компанию.
8. Я говорю быстро.
9. Когда я надолго оторван от людей, мне очень хочется поговорить с кем-нибудь.



1-12 баллов. Интроверт. Обращенный в себя, он с трудом вступает в контакт, в компании способен нагнать на всех тоску. Такой человек ориентирован в основном на собственные чувства, сдержан, застенчив, общению предпочитает книгу. В решениях серьезен, эмоциям не доверяет, любит порядок. Пессимистичен, и поэтому вряд ли из него получится хороший организатор.

13-24 балла. Амбаверт. Для него характерны спокойные, ровные отношения с людьми, ответственность за свои поступки. Именно такими качествами обладают, как правило, лучшие руководители, словом все, чья работа требует умения общаться с людьми.

25-36 баллов. Экстраверт. Словоохотливый, общительный оптимист, любит каверзные вопросы, острые шутки. Общение с кем бы то ни было для него не проблема, и тут он прекрасный импровизатор. Все у него получается легко и непринужденно. Но не менее легко относится и к собственным обязательствам, и поэтому хозяином своего слова его можно назвать лишь с иронией. Несдержан, потому что не считает нужным контролировать эмоции и чувства.