

Тема: «Буддизм»



Работу выполнила:
ученица 10 «А» класса
Овсянникова Анастасия

Буддизм — религиозно-философское учение (дхарма) о духовном пробуждении (бодхи), возникшее в середине 1-го тысячелетия до н. э. в Древней Индии.



Большинство исследователей считают, что основатель буддизма был реальной личностью. Он был сыном главы племени шакьев, родившимся в 560г. до н.э. на северо-востоке Индии.



Предание гласит, что индийский царевич **Сиддхартха Гаутама** с самого детства он не знал ни разочарований, ни нужды, был окружен безграничной роскошью. И так прожил Сиддхартха юность, пребывающий в неведении о том, что существуют болезни, старость и смерть. Настоящим потрясением для него стало то, что он столкнулся однажды во время прогулки за пределами дворца со старцем, больным человеком и похоронной процессией. Это повлияло на него настолько, что в свои 29 лет он примыкает к группе странствующих отшельников. Проведя в странствиях 6 лет, он испытывал разные техники, практиковал йогу, но пришел к выводу, что такими способами просветления не достичь. Действенными методами он считал размышления и молитвы. Именно тогда, когда он проводил время в размышлениях под деревом Бодхи, он испытал просветление, благодаря которому нашел ответ на свой вопрос.

После своего открытия он провел еще несколько дней на месте внезапно наступившего озарения, а затем отправился в долину. И стали звать его Буддой («просветленным»). Там он начал проповедовать людям учение. Самая первая проповедь состоялась в Бенаресе.



Одной из основных целей буддизма является путь к нирване. **Нирвана** – это состояние осознания своей души, достигаемое с помощью самоотречения, отказа от комфортных условий внешней среды. Будда, проведя долгое время в медитациях и глубоких размышлениях, осваивал метод контроля над собственным сознанием. В процессе этого он пришел к выводу, что люди очень привязаны к мирским благам, чрезмерно беспокоятся о мнении других людей. Из-за этого человеческая душа не только не развивается, а деградирует. Достигнув нирваны, можно лишиться этой зависимости.



Во многих буддийских храмах Тайланда можно увидеть статуи Будды, находящегося в разных позах: сидящего в позе лотоса, лежащего, стоящего с чашей в руках. Что означают эти положения тела и жесты Будды?

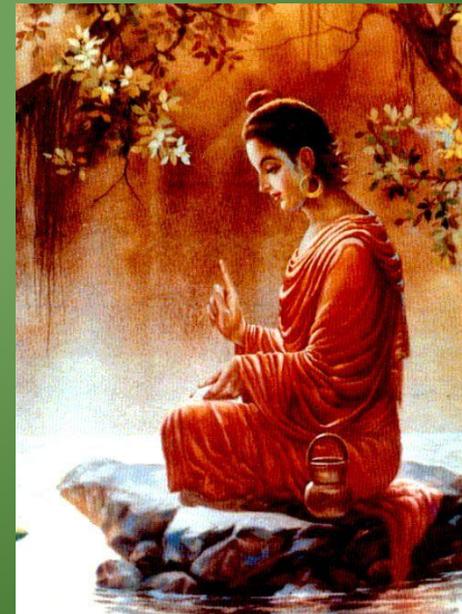
Каждая такая статуя соответствует одному из дней недели. И если вы знаете, в какой день вы родились, то сможете найти того Будду, который вам благоволит.

Конечно, существует гораздо больше поз, в которых изображают

Будду — по крайней мере около ста.

И каждой такой позе соответствует своя легенда.

Но дни недели и Будда — одна из любимых тем буддистов.



Воскресенье (Панг тхауай нет) – Сдержанность.



Понедельник (Панг хам ят) – Миротворец, предупреждающий несчастья, останавливающий борьбу и преодолевающий недуги.



Вторник (Панг сай ят) – Отдых (возлежащий Будда).



Среда, самому интересному дню в буддизме, принадлежат два божественных образа. Среда, утро (Панг ум бат) – Будда с чашей для подаяний.



Среда, после обеда (Панг пар лех лаи) - один в лесу, Будда берет улей у обезьяны и воду в горшке у слона (Пхра Пхуттха Палалай).



Четверг (Панг самат) – Медитация (размышляющий Будда).



Пятница (Панг рам пхынг) - Созерцание.



Суббота (Панг Наг прок) – Защита или фигура, укрытая капюшоном короля Нага.

