



*«Мы все предрасположены к этой болезни – естественная реакция наших далёких предков на окружающий мир, таинственный, опасный, непонятный! Мы несём её в своих генах. Но одни воюют со страхом всю жизнь и побеждают, а другие сдаются ему – сразу или постепенно. <...>*

*Человечество безгранично богато, прекрасно и мудро, и мешает ему быть счастливым только одно – страх»*

**Братья Вайнеры,  
«Лекарство против страха».**









# Будь смелым





В течение трех минут запиши как можно больше вариантов окончаний к предложениям:

«Школьники обычно боятся...»,

«Взрослые обычно боятся...»,

«Учителя обычно боятся...».







**БОЛИ**

**СМЕРТИ**



**ЧЕГО БОЯТСЯ  
ЛЮДИ?**

**БОЛЕЗНИ**

.....

**ПОТЕРИ БЛИЗКИХ**

**НАКАЗАНИЯ**

Общее у всех страхов то, что неприятность ещё не наступила, а человек уже ждёт её и испытывает страдание.





# Обсудим вместе

- Когда современных старшеклассников спросили, что такое страх, некоторые из них ответили так: *«Страх – это враг человека. Его предатель. Это предчувствие чего –то ужасного. Это слабость человека»*
- *«Страх – это чувство, которое делает человека ничтожным и даже заставляет чувствовать себя не человеком, а зверьком – работает инстинкт самосохранения»*





# Что такое страх?

**Страх** - отрицательная эмоция, возникающая в результате реальной или воображаемой опасности, угрожающей жизни организма, личности, защищаемым ею ценностям (идеалам, целям, принципам и т. п.).





Испытывает страх каждый человек, потому что это врожденная защитная реакция человека. Можно преодолеть страх, поняв его причину.






# Чувство страха знакомо не только людям, но и животным.







**«Смелый человек - это тот,  
кто не испытывает страха или  
сумел победить его»**



**Приведите примеры преодоления  
страха.**

**Что такое смелость?**

**Смелость** – моральное качество,  
характеризующее способность человека  
преодолевать в себе чувство страха,  
неуверенности в успехе, опасения перед  
трудностями и неблагоприятными для него  
последствиями.







**СМЕЛЫЙ** — это неустрашимый,  
безбоязненный, отважный,  
храбрый и решительный человек.





**Смелыми люди не рождаются.**



Смелость воспитывается.

Умение овладеть собой перед лицом  
страха – вот главное свойство смелого  
человека.







- *Отсутствие страха – глупость, перманентный страх – глупость вдвойне. И. Шевелев*
- Чем полезен страх? Придумай три ситуации, когда страх полезен.





У страха есть и **полезное**

**назначение.**

**Страх служит предупреждением об опасности.**

**Страх позволяет сосредоточить внимание на источнике тревоги, требует осторожности.**







# • МУЖЕСТВО

Мы знаем, что ныне лежит на весах  
И что совершается ныне.  
Час мужества пробил на наших часах,  
И мужество нас не покинет.

Не страшно под пулями мертвыми лечь,  
Не горько остаться без крова,  
И мы сохраним тебя, русская речь,  
Великое русское слово.

Свободным и чистым тебя пронесем,  
И внукам дадим, и от плена спасем  
Навеки. Анна Ахматова

- Почему стихотворение называется «Мужество»?
- Почему в страшные для Родины дни особенно ценны родной язык, родная речь?



- 
- Будь смелым, как ветер,  
как воля сама!

Знай, смелых не тронет  
ни кривда, ни тьма!

Будь смелым, как буря,  
что сносит дубы,  
И будешь ты сам  
господином судьбы!

1. Определите главную мысль высказывания (о чем оно?).
2. Набросайте аргументы «за» и/или «против» данного высказывания.

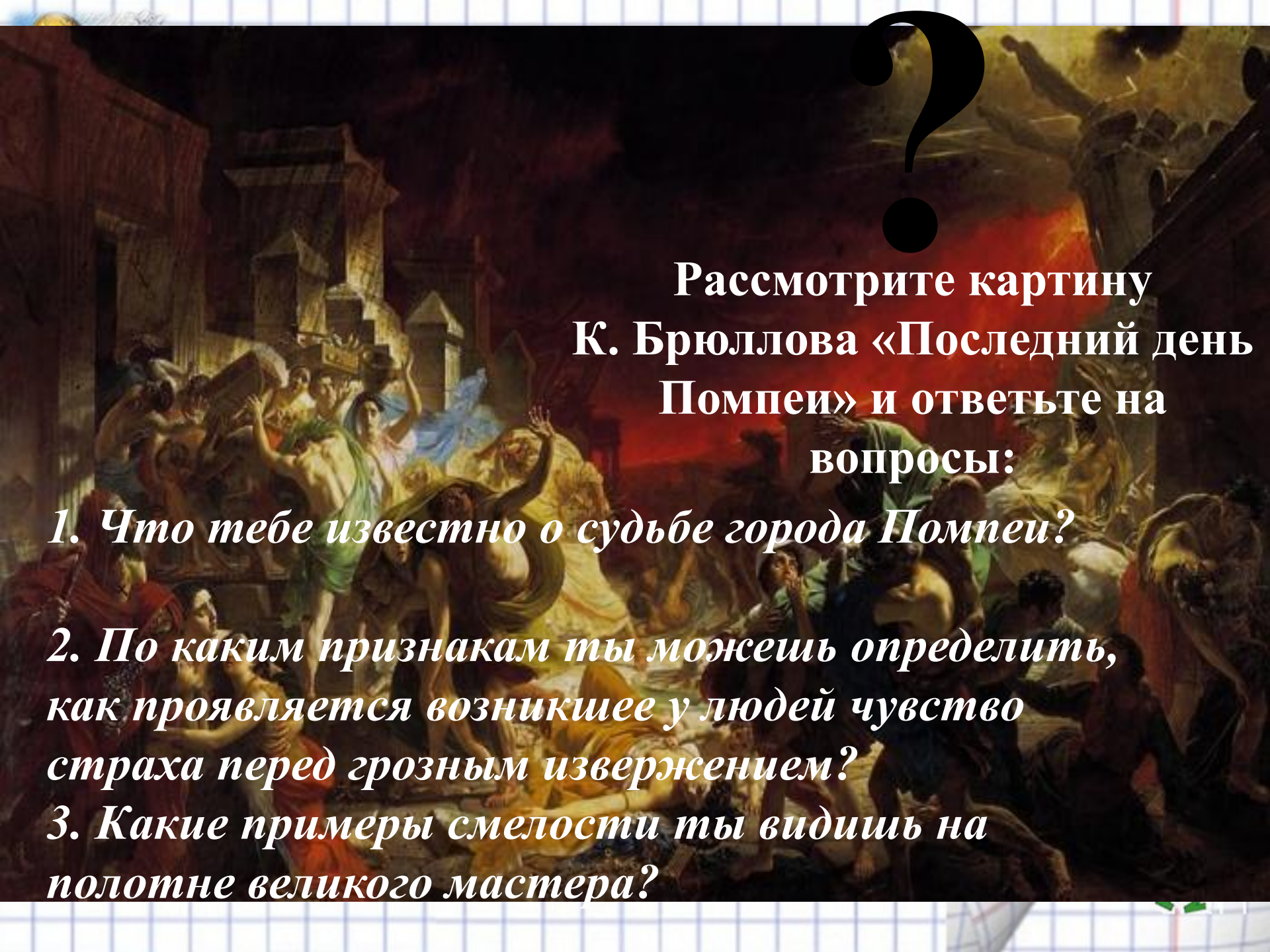






*Везувий зев открыл - дым хлынул  
клубом - пламя  
Широко развилось, как боевое знамя.  
Земля волнуется - с шатнувшихся  
колонн  
Кумиры падают! Народ, гонимый  
страхом,  
Толпами, стар и млад, под  
воспаленным прахом,  
Под каменным дождем бежит из града  
вон.*





Рассмотрите картину  
К. Брюллова «Последний день  
Помпеи» и ответьте на  
вопросы:

- 1. Что тебе известно о судьбе города Помпеи?*
- 2. По каким признакам ты можешь определить, как проявляется возникшее у людей чувство страха перед грозным извержением?*
- 3. Какие примеры смелости ты видишь на полотне великого мастера?*





**Одним из верных способов победить страх является смех.**

**Прослушайте запись песни В. Высоцкого «Страшно, аж жуть» и ответьте на вопросы:**

- 1. Почему когда смешно, то не страшно?*
- 2. Как вы думаете, каково настроение этого произведения?*
- 3. Какое чувство оно у вас вызывает?*
- 4. Нарисуй иллюстрацию на тему «Страх». Дай комментарий к своему рисунку.*



# Скульптура С.Эрзя (Нефёдов) (1876-1959). Ужас.



Картинная галерея г. Саранск









**Смелыми люди не  
рождаются.**

**Смелость воспитывается.**

