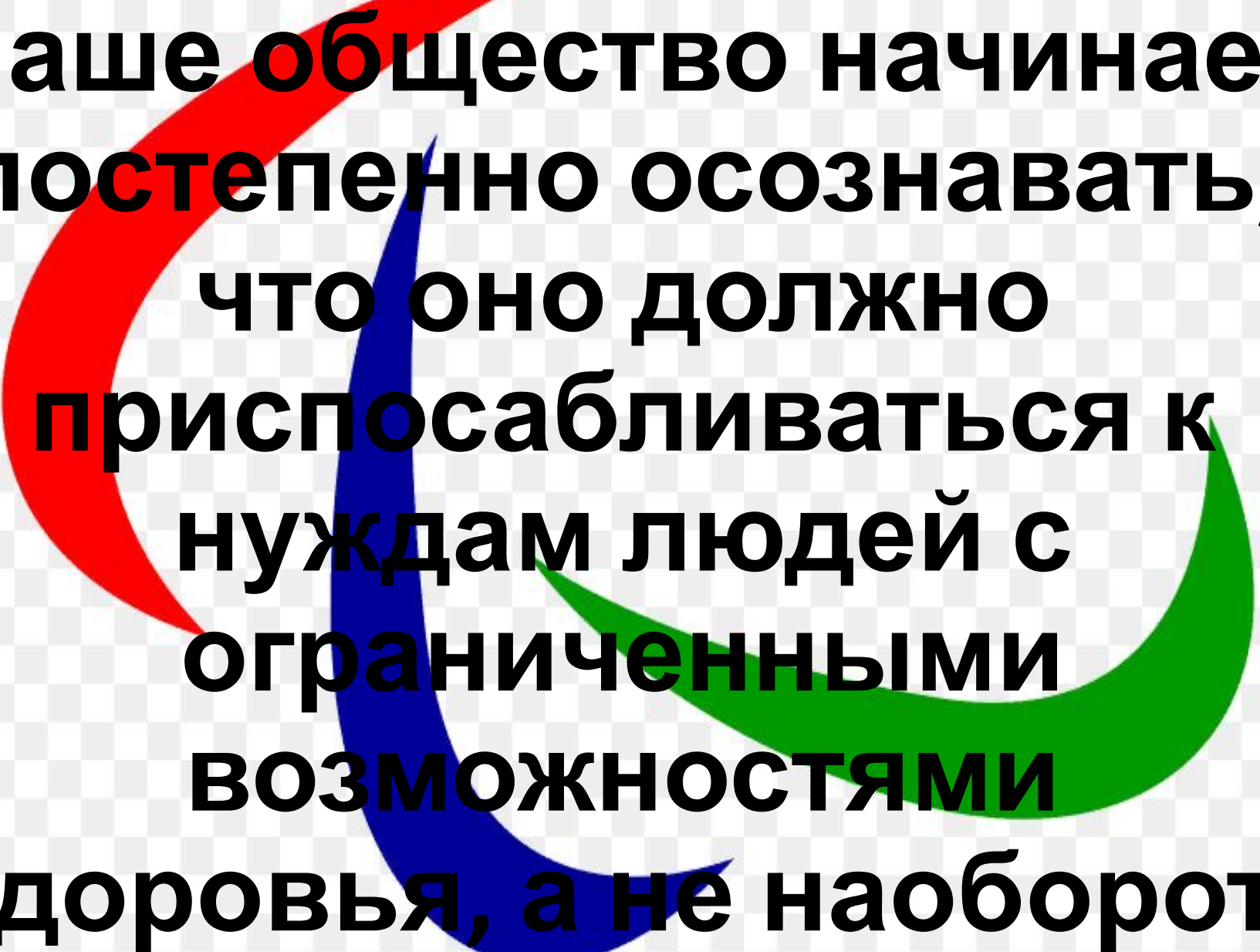
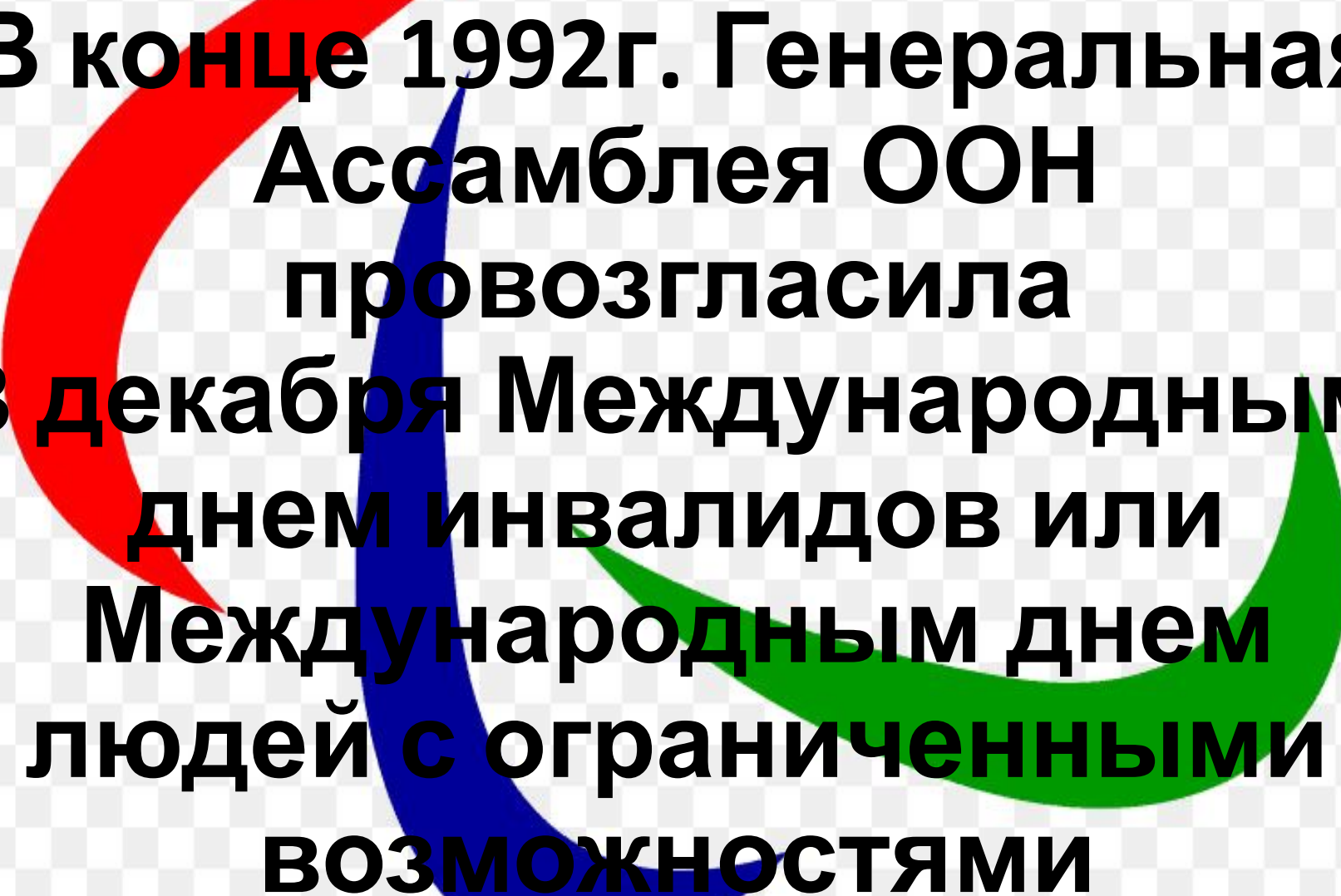


A stylized logo consisting of three thick, curved lines in red, blue, and green, arranged in a circular pattern around the text. The red line is at the top left, the blue line is at the bottom, and the green line is at the bottom right.

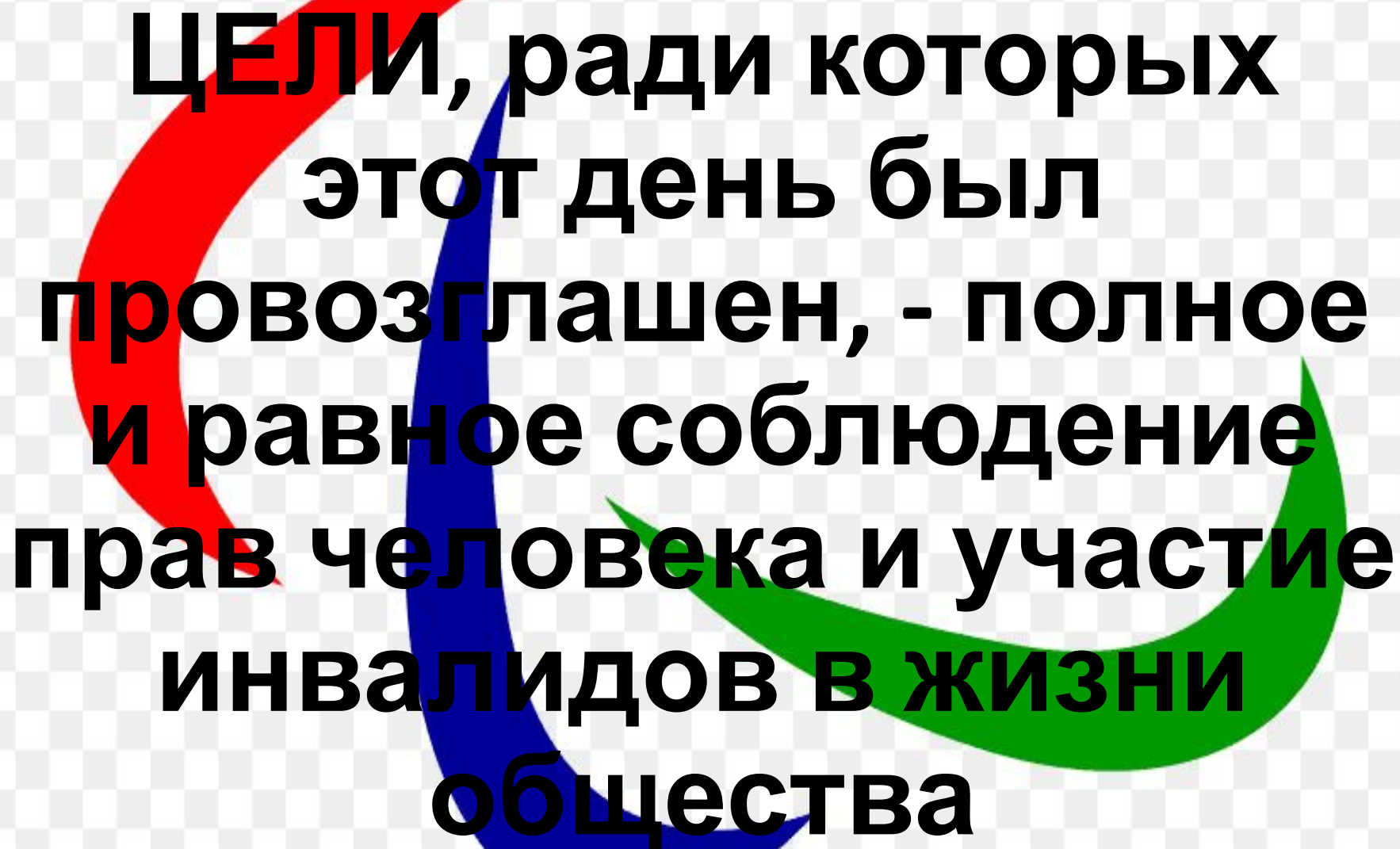
**СОВРЕМЕННОЕ
ОБЩЕСТВО –
ОБЩЕСТВО РАВНЫХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ**



**Наше общество начинает
постепенно осознавать,
что оно должно
приспосабливаться к
нуждам людей с
ограниченными
возможностями
здоровья, а не наоборот.**



**В конце 1992г. Генеральная
Ассамблея ООН
провозгласила
3 декабря Международным
днем инвалидов или
Международным днем
людей с ограниченными
возможностями**



**ЦЕЛИ, ради которых
этот день был
провозглашен, - полное
и равное соблюдение
прав человека и участие
инвалидов в жизни
общества**

Паралимпийские игры -

Олимпиады для людей с физическими недостатками, ограниченными возможностями. Эти игры являются вторым по масштабу и значимости после Олимпийских игр

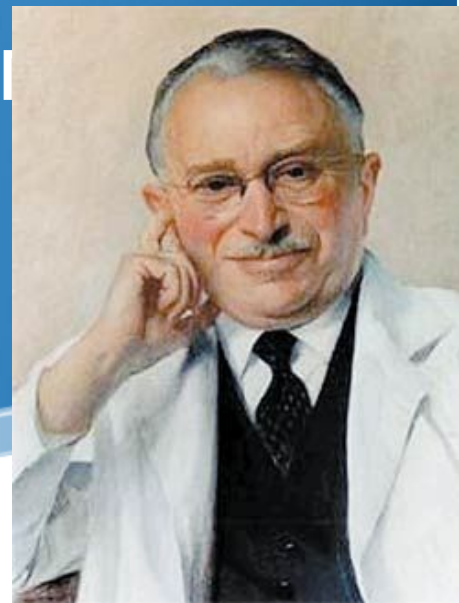


Термин «паралимпийские» стал официальным в 1988г.

Летние паралимпийские игры проводятся с 1960г., а зимние паралимпийские игры — с 1976г.



Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга **Людвига Гутмана**, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждением мозга.



Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.



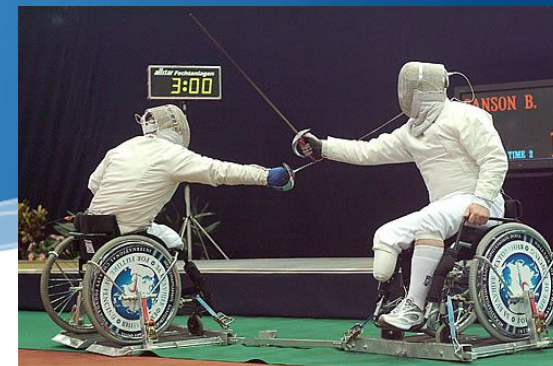
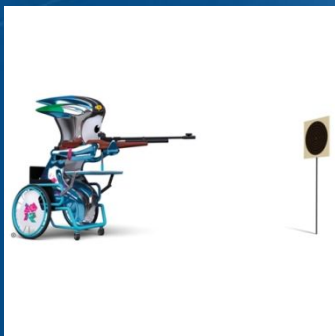
В **1948г.** Людвиг Гутман провел соревнования по стрельбе из лука среди спортсменов на колясках, в которых участвовали бывшие военнослужащие.

В **1952г.** одновременно с Олимпиадой в Лондоне он организовал первые международные соревнования с участием



Летние виды спорта

- Бочча
- Тяжёлая атлетика (пауэрлифтинг);
- Лёгкая атлетика;
- Стрельба из лука;
- Плавание;
- Академическая гребля;
- Гребля на байдарках (включён в программу игр с 2016 года);
- Парусный спорт;
- Дзюдо для слабовидящих;
- Велосипедный спорт;
- Теннис на колясках;
- Фехтование на колясках;
- Футбол 5x5;
- Футбол 7x7;
- Баскетбол на колясках;
- Выездка;
- Пулевая стрельба;
- Сидячий волейбол;
- Регби на колясках;
- Танцы на колясках (не входит в программу Паралимпийских игр);
- Голбол;
- Настольный теннис.

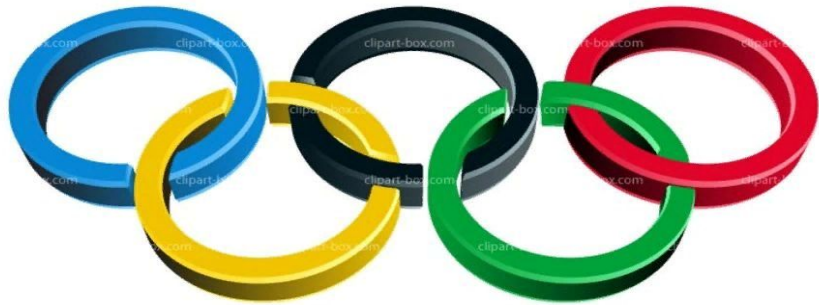


Зимние виды спорта

- Лыжные гонки;
- Биатлон;
- Горные лыжи;
- Следж хоккей;
- Кёрлинг на колясках.

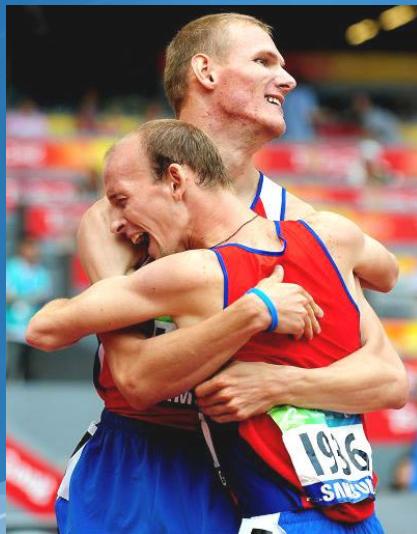


Паралимпийская эмблема
отличается от привычной
Олимпийской, у неё не пять
колец, а три полукружья,
начают ДУХ, ВОЛЮ



Арефьев Артем Александрович

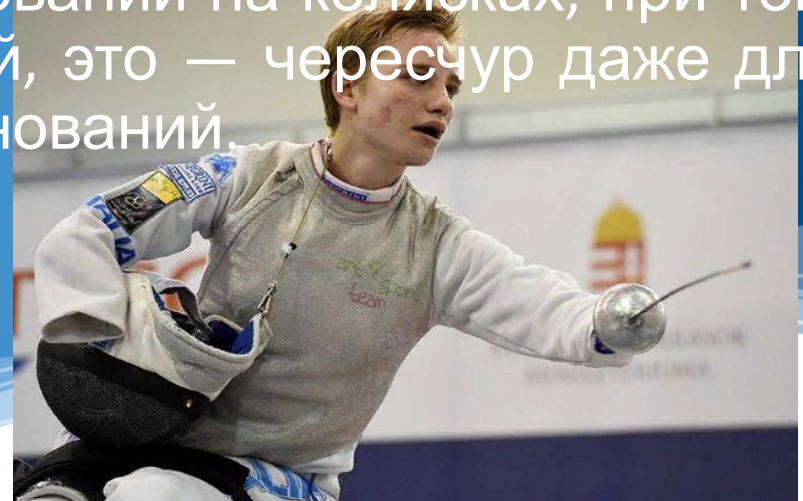
Российский спортсмен-
легкоатлет,
трёхкратный чемпион
Летних
Паралимпийских игр.
Многократный
чемпион мира и
России. Заслуженный
мастер спорта.



Родился 17 июня 1984 года, имея диагноз «детский церебральный паралич», закончил школу с золотой медалью. В 2004 году зачислен в число студентов физического факультета (Институт физики и технологии с 2009 года) Уральского государственного педагогического университета. Боролся с болезнью при поддержке родителей, хотя врачи запрещали все занятия спортом. Вместе с тренером открыл для себя двери в Большой спорт. Стал членом Российской национальной сборной команды



В 11 лет Беатриче заболела менингитом в самой тяжелой форме. Шансов на выживание почти не было, но врачам удалось совершить чудо. Они спасли девочку, но из-за осложнений пришлось ампутировать обе ноги до колен и руки до предплечья. Спустя несколько месяцев после болезни Беатриче вернулась в спортивный зал. Она занималась фехтованием и до болезни, не бросила спорт и после трагедии. И уже в 2012 хотела и могла выступить на Паралимпиаде в Лондоне! Но её не допустили из-за слишком юного возраста. На Паралимпиаде-2012 ей досталась роль факелоносца. Пришлось ждать следующей Паралимпиады. И в Рио Беатриче удивила всех. Она не просто выступила, а выиграла соревнования в фехтовании на колясках, при том, что отсутствие всех конечностей, это — чересчур даже для самой сложной категории соревнований.



Осенью 2005 года простая и спокойная жизнь Натальи резко изменилась. Она попала в автомобильную аварию, в которой получила крайне тяжелые травмы, сделавшие ее инвалидом.

За 4 года Наталья Прологаева успела стать многократной чемпионкой Европы и мира, рекордсменкой; ее даже прозвали "золотой рыбкой" паралимпийского плавания.

На паралимпийских играх 2012г. в Лодноне она стала трехкратной олимпийской чемпионкой по плаванию, установив два мировых рекорда!

