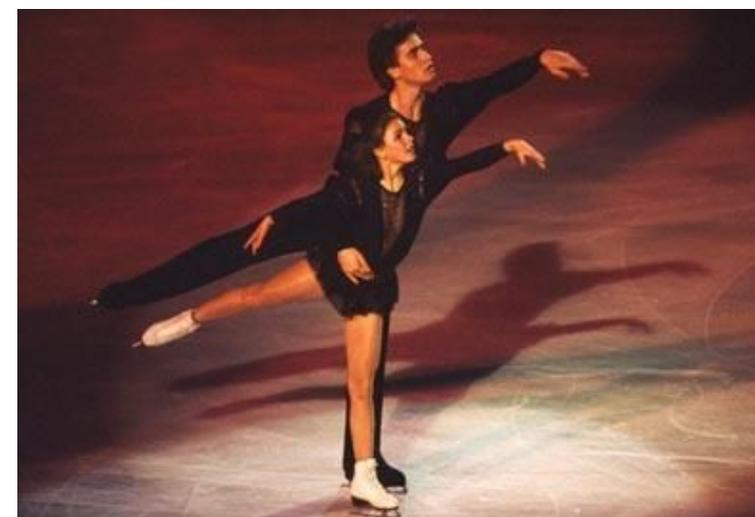


ТЕМА УРОКА: РАЗВИТИЕ СПОРТА. СПОРТ И ПОДРОСТОК.



ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ, 7 КЛАСС.
УЧИТЕЛЬ — БОКОВА ИРИНА
ВЛАДИМИРОВНА

ПРОВЕРКА ЗНАНИЯ ПО ТЕМЕ «ДОСУГ» (§ 24)



ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ:

1. Понятие ДОСУГ подразумевает:
 - а) всё нерабочее время;
 - б) время, потраченное на домашние работы и самообслуживание;
 - в) часть свободного времени, которое человек использует по своему усмотрению.
2. Первые библиотеки появились:
 - а) в 5 в. до н.э.
 - б) во 2 тыс. до н.э.
 - в) в 20 веке
3. Школьная библиотека является:
 - а) массовой
 - б) научной
 - в) технической
4. Первый общественный естественно-научный музей в России:
 - а) Эрмитаж
 - б) Кунсткамера
 - в) Русский музей



ДАЙТЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ:

МУЗЕЙ — это _____

БИБЛИОТЕКА — это _____



СЕГОДНЯ НА УРОКЕ ВЫ:

- получите представление об основных понятиях темы;
- об истории развития спорта;
- о современных популярных среди молодёжи видах спорта.
- продолжите совершенствовать своё умение работать с текстом учебника.

ПЛАН ТЕМЫ:

1. История рождения спорта
2. Развитие спорта (от Древности до Нового времени)
3. Современный спорт.
4. Спорт в 14 лет:
Значение для развития подростка



Значение понятия СПОРТ

Термин **sport** (средневековое английское слово *disport* - развлечение, забавы) - физические упражнения с целью укрепления организма, а также как атлетическая деятельность, требующая специальной подготовки и физической силы.



Спорт — составная часть физической культуры. Это собственно соревновательная деятельность и подготовка к ней. В нем ярко проявляется стремление к победе, достижению высоких результатов, мобилизация физических, психических и нравственных качеств человека.



ИСТОРИЯ РОЖДЕНИЯ СПОРТА



Аборигены в Австралии постоянно упражнялись в стрельбе из лука и метании бумеранга, соревновались в беге и прыжках, играли в некое подобие мяча.

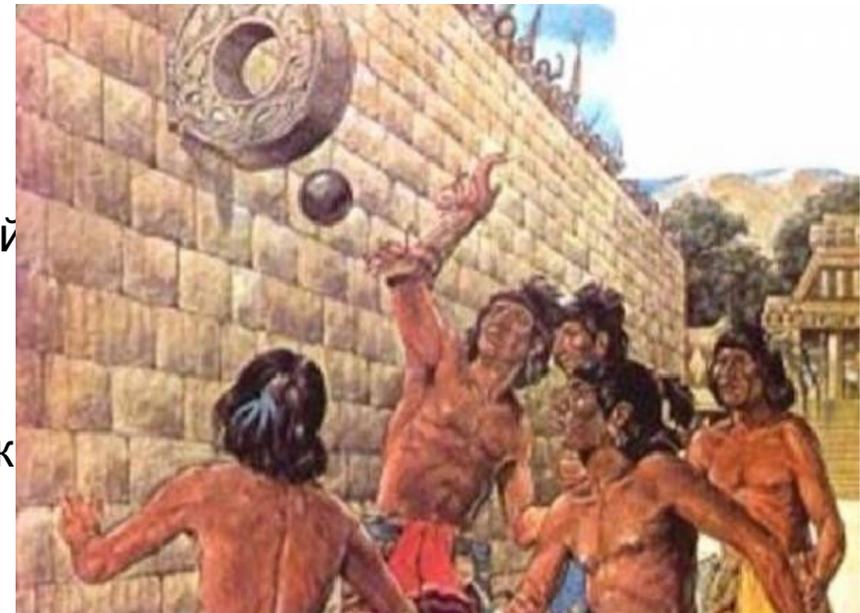
Индейцы Америки упражнялись в бросании мяча в цель, беге на дальние расстояния, поднятие тяжестей — камней различного веса.

Среди ацтеков, майя, инков была распространена игра с каучуковым мячом, в которой каждая команда стремилась забросить мяч в кольцо, прикрепленное к столбу или стене.

Первобытные **племена Африки** в физическом воспитании детей применяли фехтование на палках, борьбу, бег с грузом, раскачивание на лианах.

Благодаря такой тренировке охотники могли преследовать добычу в течение многих часов, а затем и доставлять тяжёлый груз домой.

Самыми древними средствами физической культуры были естественные движения человека, связанные с его жизнедеятельностью. Кто быстро бегал, был сильным, ловким, выносливым, метким, тот был и удачлив в охоте. Чтобы быть таким, человеку необходимо было быть в хорошей физической форме. А, значит, от того как натренировано тело, мышцы зависело и насколько успешен будет человек в борьбе за выживание.



Развитие спорта.

Спорт в государствах древнего мира

Древний Вавилон — соревнования в честь бога Мардука, покровителя Вавилона, более чем на тысячу лет предварили древнегреческие олимпиады. В эти соревнования входили стрельба из лука, борьба на поясах, фехтование на мечах, кулачный бой, скачки в седле, гонки на колесницах, метание копья и охота.

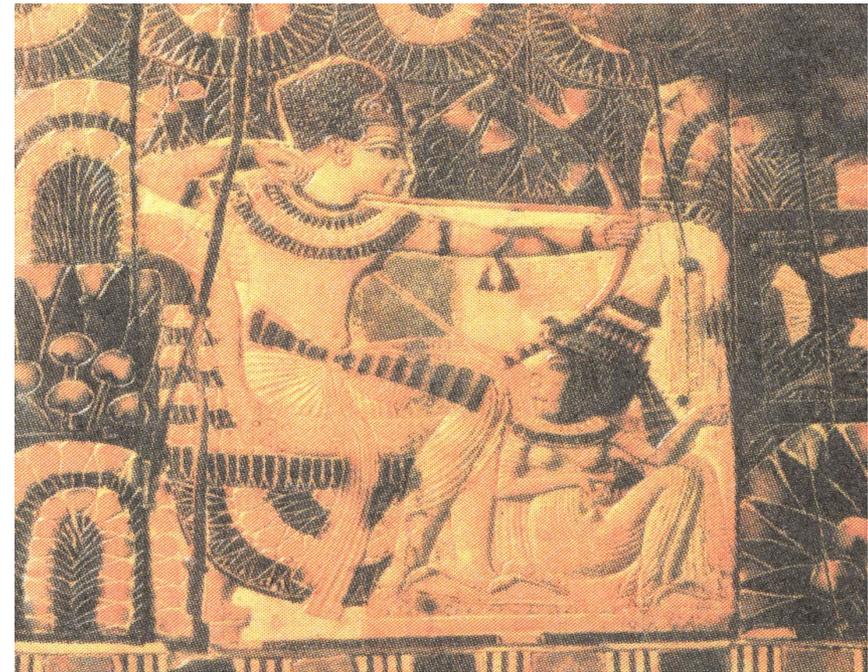


Гонки на колесницах. Древний Китай.

В **Древней Индии и Персии** были широко распространены охота, верховая езда, фехтование на мечах, гонки на колесницах, стрельба из лука, игры с мячом и палкой. В Индии возникли конное поло, шахматы, хоккей на траве и другие игры.

В **Древнем Египте** было более 400 видов физических упражнений и игр (бег, борьба, соревнования лучников, плавание, гребля, гонки на колесницах).

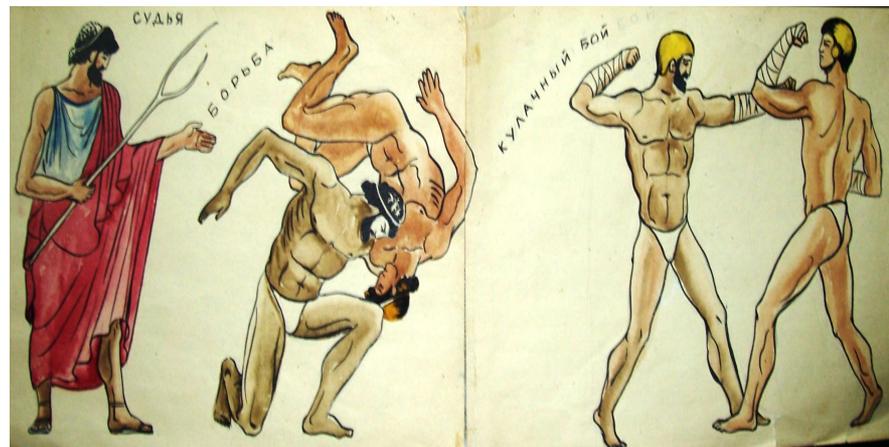
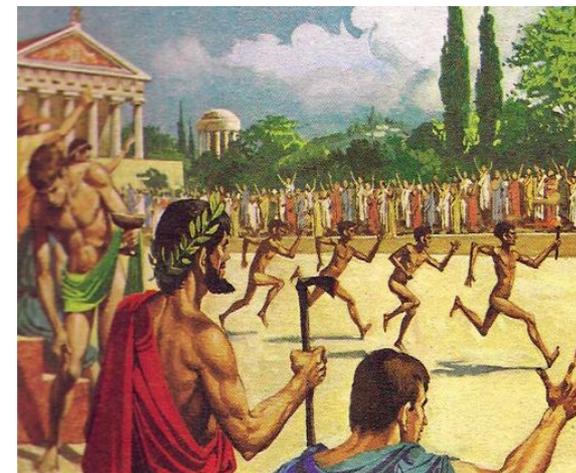
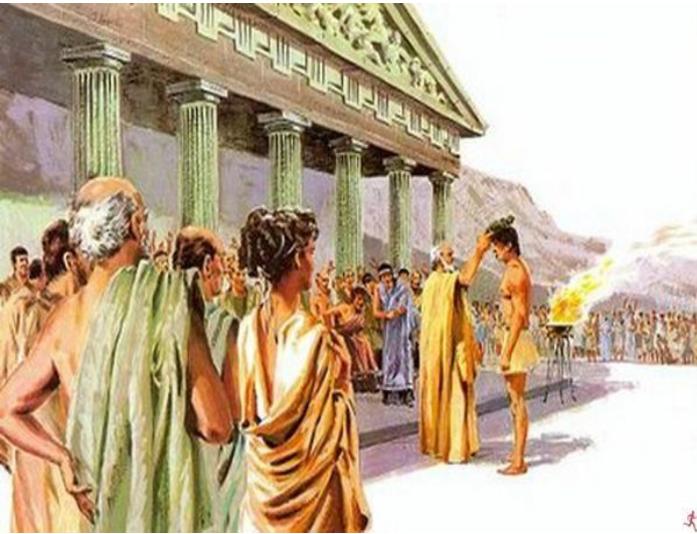
Наивысшего расцвета физическая культура и спорт достигли в **Древней Греции**, где состоялись первые Олимпийские игры.



Фараон стреляющий из лука.
Древний Египет.

СПОРТ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

В истории спорта древнегреческие олимпийские игры имеют особое значение. Спорт превращается в культурную ценность. Для древних эллинов спорт являлся основой для гармоничного развития личности. «Не умеет ни читать, ни плавать», - так говорили в Древней Греции о некультурном человеке. Олимпийские игры стали воплощением единства тела, воли и разума.

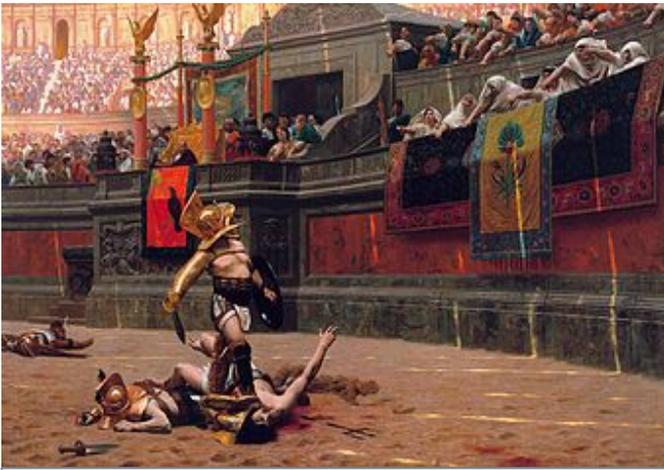


Они проводились с 776 до н.э. по 394 н.э. (всего было проведено 293 Олимпиады) Участвовать в Играх считалось честью и требовало большой ответственности. Все войны в этот период прекращались – никто не имел права ступить на территорию Олимпии с оружием. Во время древних Олимпийских игр проводились не только спортивные состязания. Поэты читали стихи, музыканты исполняли свои лучшие произведения, ораторы соревновались в красноречии. Олимпийские дисциплины: бег, пятиборье (борьба, бег, прыжки, метание копья и диска), кулачный бой, гонки на колесницах. Игры происходили раз в 4 года. В 394 н.э. Олимпийские игры были запрещены – как «пережиток язычества» – римским императором Феодосием I, насильственно насаждавшим христианство.

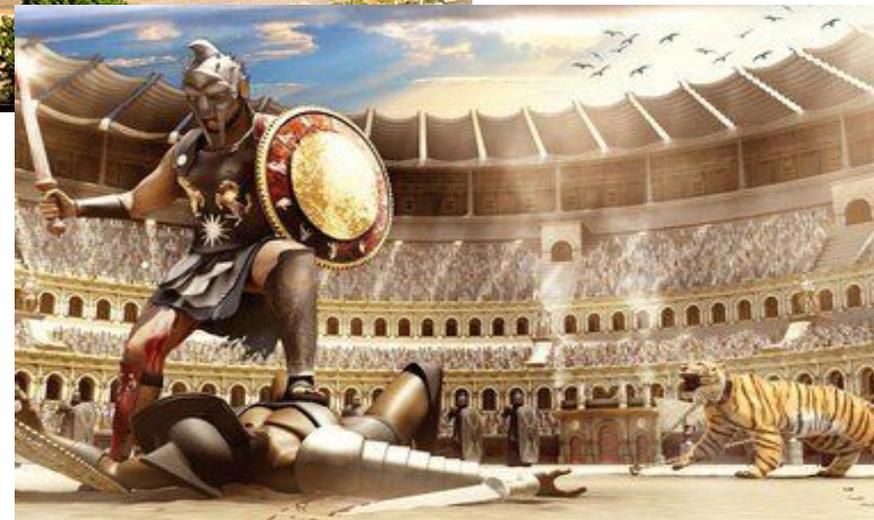
СПОРТ В ДРЕВНЕМ РИМЕ

ЗАДАНИЕ:

Прочитать текст на стр. 184 и составить устный рассказ о развитии спорта в Древнем Риме.



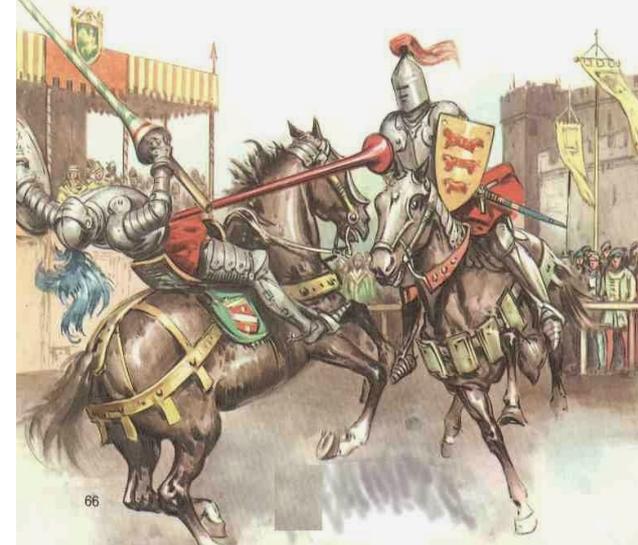
Pollice Verso, картина Жан-Леона Жерома 1872 года (Музей искусств Финикса)



Pollice verso или verso pollice — латинская фраза, означающая «повернув большой палец», которая используется в контексте гладиаторских боёв. Так называется жест, показываемый древнеримской толпой и обрекающий на смерть побеждённого гладиатора.

ЗАДАНИЕ:

Используя текст учебника (стр. 184 — 184) составить план по теме «Развитие спорта в эпоху Средневековья и Новое время».



Из учебника фехтования Рудольфа Капоферро (1652 год)



Как составлять простой план.

1. Прочтите текст.
2. Разделите текст на части и выделите в каждой из них главную мысль.
3. Озаглавьте части.
4. Прочитайте текст во второй раз и проверьте, все ли главные мысли отражены в плане.
5. Запишите план.

Как составлять сложный план.

1. Внимательно прочитайте изучаемый материал.
2. Разделите его на основные смысловые части и озаглавьте их (пункты плана).
3. Разделите на смысловые части содержание каждого пункта и озаглавьте (подпункты плана).
4. Проверьте, не совмещаются ли пункты и подпункты плана, полностью ли отражено в них основное содержание изучаемого материала.



СОВРЕМЕННЫЙ СПОРТ

МАССОВЫЙ СПОРТ

(«Спорт для всех»:

школьный, студенческий,
рабочий, армейский)



- часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическое развитие граждан посредством проведения организованных и (или) самостоятельных занятий, а также участия в физкультурных мероприятиях и массовых спортивных мероприятиях.

физкультурники!



**боритесь
за новые достижения
в спорте!**

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ



- часть спорта, направленная на организацию и проведение спортивных соревнований, за участие в которых и подготовку к которым в качестве своей основной деятельности спортсмены получают вознаграждение от организаторов таких соревнований и (или) заработную плату;..."



ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ



- многогранное массовое спортивное движение как органическая часть системы физического воспитания граждан и выявления перспективных и талантливых спортсменов в различных видах спорта