

Зиянды әдеттерден сақ болайық



Ecipmki



# *Есірткі туралы жалпы мағлұматтар*

- Грек тілінде “ ұйқы” мағынасын білдіредіретін “ Narke” сөзі ағылшын тілінде “Narkotik” деген сөзге айналған.
- Құрамында мастандыратын, ашуландыратын, тыныштандыратын, сергітетін заттар бар.
- Адамның орталық жүйке жүйесіне әсер етіп, рухани және физикалық тепе-теңдікті бұзады.
- Түрлері өте көп.

**Маған қара досым. Мен саған  
соңғы рет ескертемін. Егер есірткі  
деген бәлені қолдануды қоймасаң,  
құрдымға тірелесің.**



# *Есірткінің түрлері*

**Апиын**



**Марихуанна**

**Морфин**

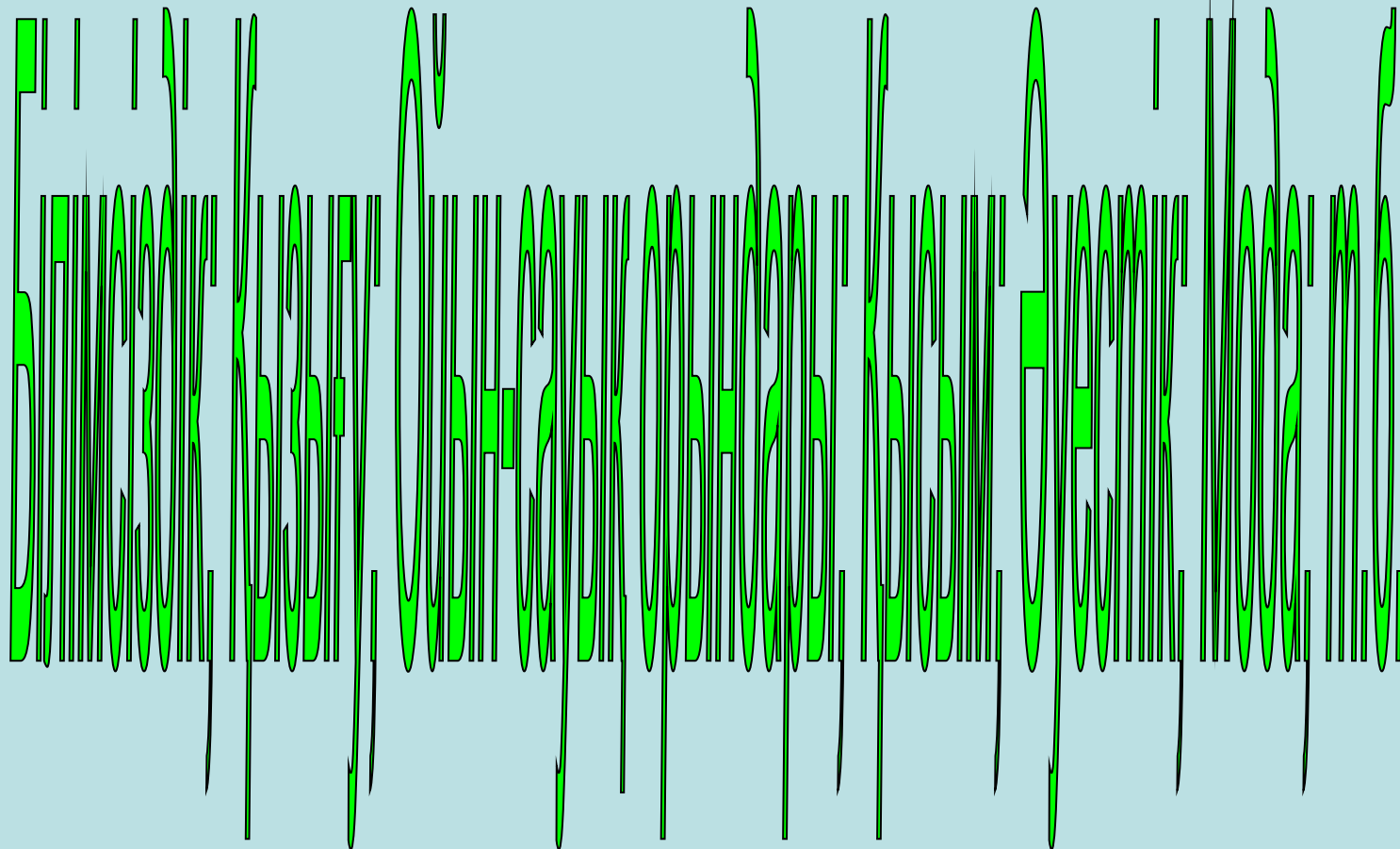
**Кадинин**

**Героин**

**Кокаин**

**Т.б.**

# *Есірткі қолданудың себептері:*



*Ойланайық !!!.....*

***Есірткі***



*Ishimdik*





## *Ішімдік туралы жалпы мағлұматтар*

- **Ішімдік – “этил спирті” немесе “этанол” деп те аталады.**
- **Әр түрлі жеміс- жидектерден, тұқымдардың ашытқысынан жасалады.**
- **Этил спирті- мөлдір әрі түссіз болып келеді.**
- **Ішімдіктің кейбіреулерінде спирттің мөлшері 40 % градусқа жетеді.**

# *Ішімдіктің адам ағзасына келтіретін зияндары*

**Тамақ**  
**Жүрек**  
**Бауыр**  
**Бүйрек**  
**Жыныс мүшелері**  
**Қан айналымы**



**Ми**  
**Өкпе**  
**Асқазан**  
**Аш ішек**  
**Буындар мен еттер**



Сен енді ғана бастадың-ау  
деймін...  
Қорықпа жақында сен де мен  
сияқты боласың.



*Ішімдік және жсол!..*



# *Ішімдіктің миға зияны*



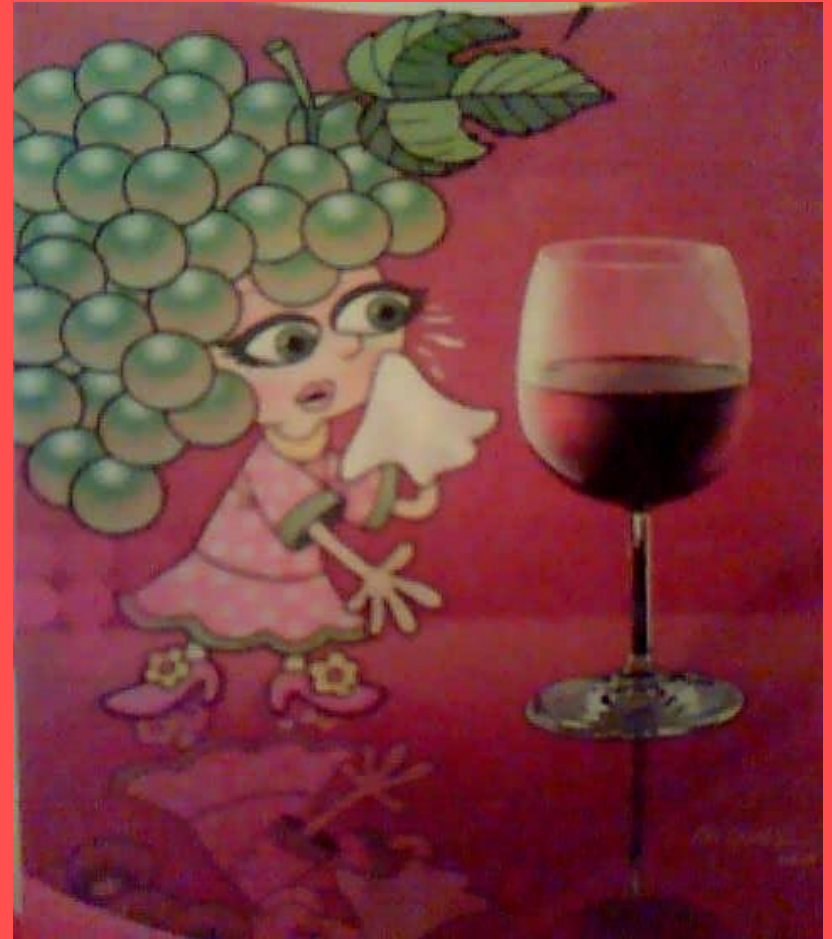
**Дәрігерім айтты.  
Күніне тек бір стақан  
сыра ғана ішемін.**



# *Ішімдік және жүктілік*

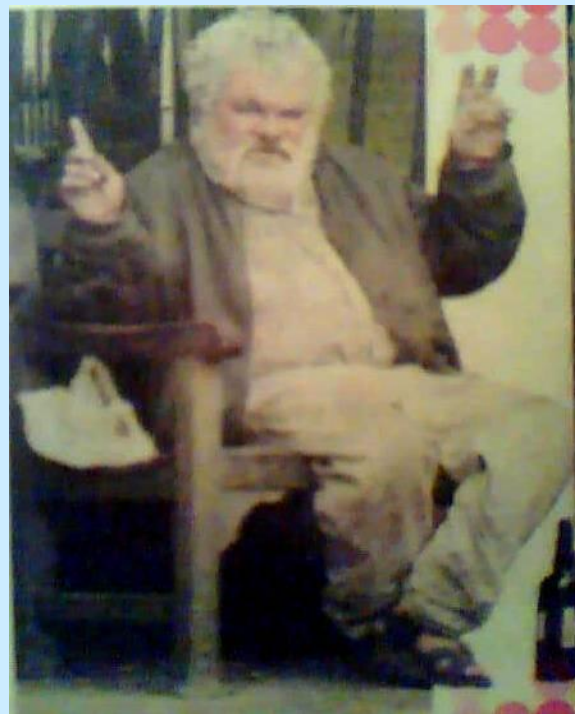


# Ішімдік дайындайтын зауыттар





# *Ішімдіктің ақыры...*



*Ойланайық !!!.....*

***Ішімдік***



*Темекі*



# Темекі туралы жалпы мағлұмат



- ✦ Құрамында никотин және 4 мыңға жуық улы зат бар.
- ✦ Темекінің елі Америка болып табылады.
- ✦ Колумб және достары 1511 жылы Petrus (Tabaccos) атымен Испанияға және Португалияға әкелді.

- ✦ Темекі жапырағында танин, желім, шайыр, крахмал және алколоидер бар өсімдік.



# *Темекінің өкпеге зияны*



Өкпеңізде екі  
үлкен дақ бар



35 жыл бойы сен мені  
тартып едің, енді мен  
сені тартамын





*Темекісіз дүние!..*



# Темекіге

## ЖОЛ



# Жоқ !





*Ойланайық !!!.....*

