

Зиянды әдеттерден сақ болайық



Ecipmki



Есірткі туралы жалпы мағлұматтар

- Грек тілінде “ ұйқы” мағынасын білдіредіретін “ Narke” сөзі ағылшын тілінде “Narkotik” деген сөзге айналған.
- Құрамында мастандыратын, ашуландыратын, тыныштандыратын, сергітетін заттар бар.
- Адамның орталық жүйке жүйесіне әсер етіп, рухани және физикалық тепе-теңдікті бұзады.
- Түрлері өте көп.

**Маған қара досым. Мен саған
соңғы рет ескертемін. Егер есірткі
деген бәлені қолдануды қоймасаң,
құрдымға тірелесің.**



Есірткінің түрлері

Апиын



Марихуанна

Морфин

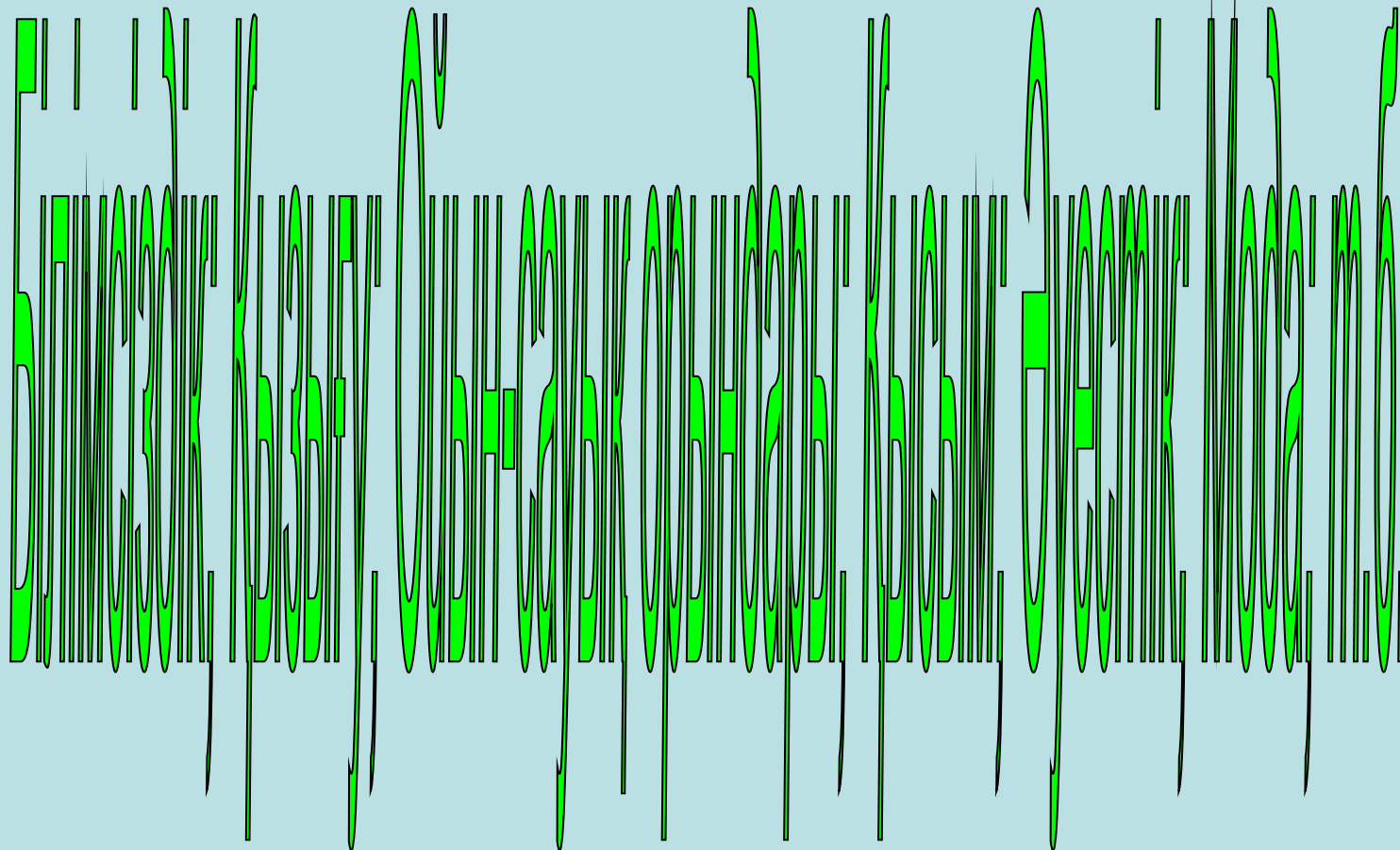
Кадинин

Героин

Кокаин

Т.б.

Есірткі қолданудың себептері:



Ойланайық !!!.....

Есірткі



Iuimdik



Ішімдік туралы жалпы мағлұматтар

- **Ішімдік – “этил спирті” немесе “этанол” деп те аталады.**
- **Әр түрлі жеміс- жидектерден, тұқымдардың ашытқысынан жасалады.**
- **Этил спирті- мөлдір әрі түссіз болып келеді.**
- **Ішімдіктің кейбіреулерінде спирттің мөлшері 40 % градусқа жетеді.**

Ішімдіктің адам ағзасына келтіретін зияндары

Тамақ
Жүрек
Бауыр
Бүйрек
Жыныс мүшелері
Қан айналымы



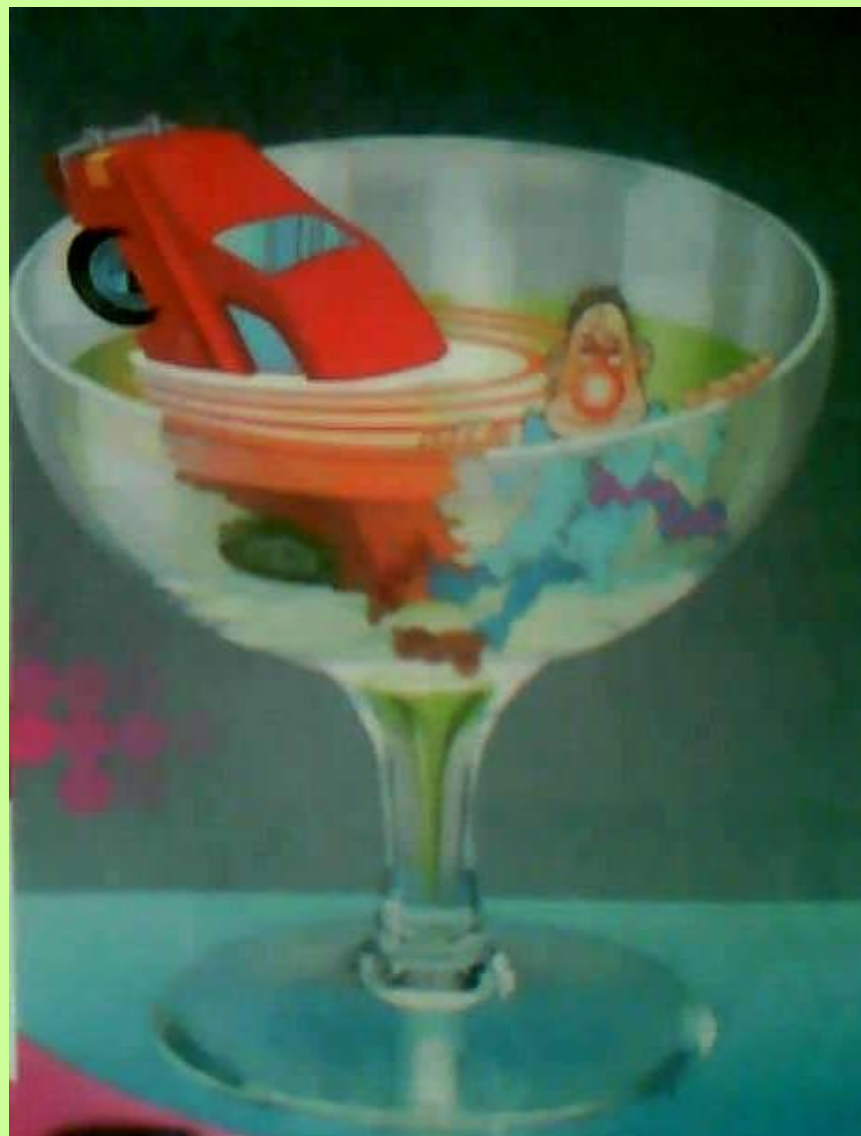
Ми
Өкпе
Асқазан
Аш ішек
Буындар мен еттер



Сен енді ғана бастадың-ау
деймін...
Қорықпа жақында сен де мен
сияқты боласың.



Ішімдік және жсол!..



Ішімдіктің миға зияны



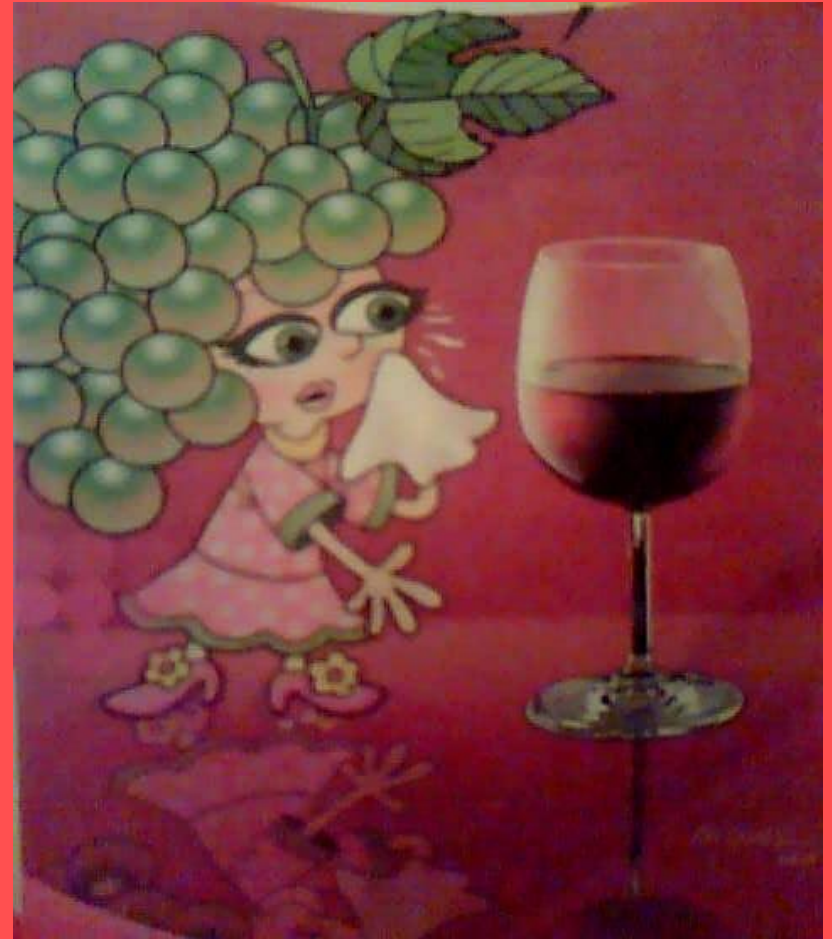
**Дәрігерім айтты.
Күніне тек бір стақан
сыра ғана ішемін.**



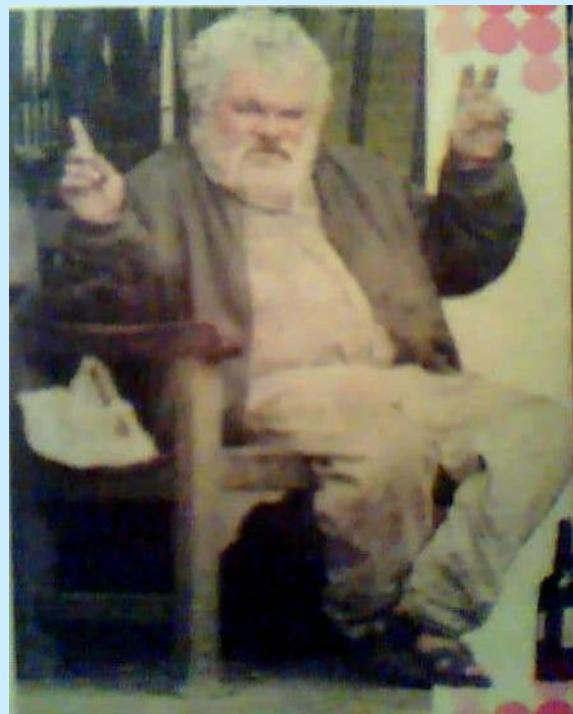
Ішімдік және жүктілік



Ішімдік дайындайтын зауыттар



Ішімдіктің ақыры...



Ойланайық !!!.....

Ішімдік



Темекі



Темекі туралы жалпы мағлұмат



- ✦ Құрамында никотин және 4 мыңға жуық улы зат бар.
- ✦ Темекінің елі Америка болып табылады.
- ✦ Колумб және достары 1511 жылы Petrus (Tabaccos) атымен Испанияға және Португалияға әкелді.

- ✦ Темекі жапырағында танин, желім, шайыр, крахмал және алколоидер бар өсімдік.



Темекінің өкпеге зияны



Өкпеңізде екі
үлкен дақ бар

Бұл сенің өмірің бе?



35 жыл бойы сен мені
тартып едің, енді мен
сені тартамын





Темекісіз дүние!..

Темекіге

ЖОЛ

Жоқ !



Ойланайық !!!.....

