

# Межличностные отношения



Межличностные отношения –  
это отношения между хорошо  
знакомыми людьми в  
небольшой группе



*«Чего не хочешь для себя, не делай другому.»*

*Лампридий.*

*Это важнейший закон  
межличностных  
отношений.*



Если у вас низкая самооценка,  
то и окружающие будут низко  
вас оценивать.

Но и высокая самооценка к  
добру не приведет.



Недооценка и  
переоценка –  
плохи.  
Лучше всего  
окружающие  
воспринимают  
людей с  
умеренной  
самооценкой.

Если вы недооцениваете ни себя, ни окружающих – то между вами не могут возникнуть дружеские отношения. Значит основой межличностных отношений является восприятие себя и восприятие других.



Фундаментом  
небольшой группы  
выступает  
взаимоотношение.



Когда вы видите, что другому нужна помощь, вы задаёте себе вопросы:

- 1) Нужно ли моё вмешательство?
- 2) Принесёт ли оно пользу?
- 3) Трудно ли оказание помощи?
- 4) Потребуется ли моя помощь больших затрат?



Ваша реакция будет зависеть от ответов на эти вопросы.



Существует несколько условий при оказании помощи:

- 1) Нужно быть уверенным, что ситуация чрезвычайная.
- 2) Личная ответственность.
- 3) Понимание цены вмешательства.
- 4) Возможность принести пользу.



Find more Free Wallpapers on [www.PicsDesktop.net](http://www.PicsDesktop.net)



Fashiony.ru

Мы принимаем на себя  
большую ответственность,  
когда жертвой является  
близкий человек.





*Спасибо за внимание.*