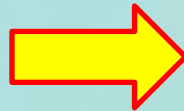


ПОВТОРЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ ОБРАЗ ЖИЗНИ?

**ОБРАЗ ЖИЗНИ-
ЭТО СПОСОБ
ОРГАНИЗАЦИИ
ЖИЗНИ И
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ЧЕЛОВЕКА,
СЕМЬИ, НАРОДА
В ДАННОМ
ПРОСТРАНСТВЕ И
В ДАННОЕ
ВРЕМЯ.**



**ЖИЗНЬ СЕМЬИ СВЯЗАНА С
КВАРТИРОЙ, РАБОТОЙ, ДАЧЕЙ,
МЕСТОМ ОТДЫХА. НЕКОТОРЫЕ
НАРОДЫ ВСЕ ВРЕМЯ ЖИВУТ НА
ОДНОМ МЕСТЕ, А ДРУГИЕ
КОЧУЮТ С МЕСТА НА МЕСТО.
ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА
МЕНЯЕТСЯ С ВОЗРАСТОМ. ОБРАЗ
ЖИЗНИ ГОВОРИТ : ЧЕМ ЧЕЛОВЕК
ПИТАЕТСЯ, КАК ТРУДИТСЯ,
ОТДЫХАЕТ. ОБРАЗ ЖИЗНИ
ВЫРАЖАЕТСЯ В ТРАДИЦИЯХ,
ПОВЕДЕНИЕ, ОБЫЧАЯХ, ВКУСАХ.
ОБРАЗ ЖИЗНИ ЗАВИСИТ ОТ
НАЦИОНАЛЬНОСТИ, ВОЗРАСТА,
ПОЛА, ПРОФЕССИИ.
СУЩЕСТВУЮТ СПЕЦИФИЧЕСКИЕ
ЧЕРТЫ И ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНЫЕ
ЧЕРТЫ ОБРАЗА ЖИЗНИ.**

ДОСУГ И ОТДЫХ.



ЦЕЛИ УРОКА.

- 1. РАССМОТРЕТЬ ПОНЯТИЕ ДОСУГА И ЕГО РОЛЬ В ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ.**
- 2. ВИДЫ И ФОРМЫ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ.**
- 3. СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ У РОССИЯН.**
- 4. РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ БИБЛИОТЕК И МУЗЕЕВ В ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ.**

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

**ПОНЯТИЯ: ДОСУГ, ОТДЫХ, СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ,
КУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ,**

БИБЛИОТЕКИ, МУЗЕИ.



Понятие «Досуг»

Плодотворное использование досуга человеком – важная задача общества, ибо, когда он осуществляет процесс своего досугового общения с искусством, техникой, спортом, природой, а так же с другими людьми, важно, чтобы делал он это рационально,

продуктивно и твор

До сих пор нет

общепринятого

определения этого понятия.

Более того, в специальной

литературе досуг имеет

самые разнообразные

определения и толкования.

Досуг часто

отождествляется со

свободным временем, с

внешкольной и

внеклассной работой, и

даже с внеучебным

временем



ДОСУГ

ДОСУГ И ОТДЫХ – ЭТО ЧАСТЬ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ, КОТОРЫМ ЧЕЛОВЕК РАСПОЛАГАЕТ ПО СВОЕМУ УСМОТРЕНИЮ.

□ **Досуг - часть внерабочего времени, которая остается у человека после исполнения непреложных непроизводственных обязанностей.**

□ **Свободное время - время, свободное от работы и других важных дел, используемое полностью по своему усмотрению.**

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ- ЧАСТЬ ВНЕРАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ, КОТОРОЕ ВКЛЮЧАЕТ:

- 1. ВРЕМЯ НА ДОМАШНИЙ ОТДЫХ И САМООБСЛУЖИВАНИЕ.**
- 2. СОН, ЕДУ.**
- 3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ К МЕСТУ РАБОТЫ, ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ, ОБЩЕСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.**

ДОСУГ И ОТДЫХ ТЕСНО СВЯЗАНЫ МЕЖДУ СОБОЙ.

ЛЮДИ ПРОВОДЯТ ОТДЫХ ПО РАЗНОМУ.

В ДРЕВНЕМ РИМЕ- ХЛЕБ И ЗРЕЛИЩА.

В 19 В. В США ЕСЛИ РАНЬШЕ ДОСУГ ПРИВИЛЕГИЯ МЕНЬШИНСТВА, ТО СЕЙЧАС ОН ДОСТУПЕН ВСЕМ.

Три типа свободного времени

Говоря о свободном времени, следует различать три основных его типа:

- 1) **рекреационный** (отдых и восстановление сил после работы),
- 2) **рационально-потребительский** (с материальной и духовной точки зрения)
- 3) **деятельный** (совмещение досуга с каким-либо видом деятельности).



Рекреационный досуг

**Рекреация -
восстановление
физических и духовных
сил человека,
повышение уровня
здоровья и
работоспособности.
Практически под р.
понимают отдых после
рабочего дня, рабочей
недели, во время
отпуска или каникул.**



Рационально-потребительский досуг

Второй тип- это рационально-потребительский досуг. Он сочетает в себе удовлетворение материальных и духовных потребностей.



Деятельный досуг

Деятельный досуг требует наибольшего расхода энергии. Он может не затрачивать физической энергии, но в тот же момент выматывать человека как например, игра в шахматы или рисование картины.



ФОРМЫ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ

(самостоятельная работа с учебником с.173-175)

СТРАНЫ	СОДЕРЖАНИЕ ФОРМ ДОСУГА
ИНДУСТРИАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО	
СТРАНЫ АЗИИ, АФРИКИ, ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКИ	

1. **ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ДОСУГ В РАЗНЫХ СТРАНАХ?**
2. **КАКИЕ ГЛАВНЫЕ ОТЛИЧИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДОСУГА У РАЗНЫХ НАРОДОВ?**

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ У РОССИЯН.

~~ДОСУГ И ОТДЫХ~~
Отдых —
состояние покоя,
либо
времяпрепровожд
ение, целью
которого является
восстановление
сил, достижение
работоспособного
состояния
организма. Это
время, свободное
от работы и каких-
либо интенсивных
занятий.

**ХАРАКТЕРНАЯ ЧЕРТА НАШЕГО ВРЕМЕНИ-
ПЕРЕХОД ОТ АКТИВНОГО ДОСУГА К
ПАССИВНОМУ.
КАКИМ ОБРАЗОМ?
ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ:**

~~А ЧТО ТАКОЕ АКТИВНЫЙ ДОСУГ (Отдых)?~~

Активный отдых ([англ. Active leisure](#)) — способ п
роведения [свободного времени](#), разновидность [х
обби](#), в процессе которого отдыхающий занимае
тся активными видами
деятельности, требующими активной физическо
й работы [организма](#), работы [мышц](#), всего [тела](#).
Активный отдых чаще всего предполагает непро
фессиональное занятие какими-
нибудь видами [спорта](#).

**НО В ЧЕМ ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА ДОСУГА И КАКАЯ
ФОРМА
ДОСУГА НЕОБХОДИМА?**

1. ПОСЕЩАЛИ ЛИ ВЫ КОГДА НИБУДЬ МУЗЕИ?
2. ЗНАЧЕНИЕ БИБЛИОТЕК В ВАШЕЙ ЖИЗНИ.



Культурный досуг

Культурным называется только такой досуг, который направлен на духовное и эстетическое развитие человека. Например, поход в музей, библиотеку или консерваторию является примерами такого досуга.

Библиотеки

Библиотека- учреждение, собирающее и хранящее произведения печати и письменности для общественного пользования, а также осуществляющее справочно-библиографическую работу.

Массовые
(публичные)

Специализированные



Музеи

Музей- учреждение, занимающееся собиранием, изучением, хранением и экспонированием предметов памятников естественной истории, материальной и духовной культуры, а также



Научно -
просветительс
кие

Исследовательс
кие

Учебные

Статистика. Как проводят свободное время подростки.

В свободное время личность свободна от ответственности перед обществом. Но это только до тех пор, пока ее поступки согласуются с требованиями и моральными нормами общества.

25% ребят гуляют на улице с друзьями;
18% слушают музыку или смотрят телевизор;
15% читают и трудятся по дому;
14% посещают кружки и секции



КУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ ИЛИ?

ТЕЛЕВИЗОР.

ИНТЕРНЕТ

ВАШЕ МНЕНИЕ?

Значение отдыха в жизни

человека

Потребность человека в отдыхе - следствие утомления. Отдых предполагает осуществление человеком потребностей в релаксации и расслаблении. Таким образом, потребность в отдыхе вызвана природой человеческого организма, его физиологией, а также



Домашнее задание

1§ 24, в-сы

2.ПРАКТИКУМ. 2,3 ДЛЯ ВСЕХ.

1. ПО ЖЕЛАНИЮ.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА.

1. КРАВЧЕНКО, Е.А. ПЕВЦОВА. ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ: УЧЕБНИК ДЛЯ 7 КЛАССА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ.- 10-Е ИЗД.- М.: ООО «ТИД» РУССКОЕ СЛОВО- РС», 2008.

