

# Будь смелым



Выполнил:  
Мельникова Г.А  
Учитель МБОУ  
СОШ№4

- *«Страх – это враг человека. Его предатель. Это предчувствие чего –то ужасного. Это слабость человека»*
- *«Страх – это чувство, которое делает человека ничтожным и даже заставляет чувствовать себя не человеком, а зверьком – работает инстинкт самосохранения»*

# Чего обычно боятся люди?

- Боли
- Смерти
- Болезни
- Наказания
- Потери близких



Испытывает страх каждый человек, потому что это врожденная защитная реакция человека. Можно преодолеть страх, поняв его причину.



Смелость  
противостоит  
трусости

# Смелость города берет

В словаре В.И. Даля говорится, что смелый – это неустрашимый, безбоязненный, отважный, храбрый и решительный человек.



# Смелость и тело - связаны



- Несмелого человека можно узнать по тому, как он выглядит, как он неуверенно ходит, как пользуется руками (точнее не пользуется) и как он криво стоит.
- Со смелостью несовместима невротическая сутулость (зажимы воротниковой зоны), когда голова как будто вбита в плечи, как будто прячется от очередного подзатыльника.
- Смелость обычно запускается глазами, открыто и прямо смотрящими вперед (а не интравертно в себя), широкими мышцами спины,двигающими грудь вперед.

# Смелость

- Смелость - энергия Смелость - энергия и уверенность в себе Смелость - энергия и уверенность в себе идти вперед и делать то, что хочется и считаешь нужным, несмотря на страх или не видя страха.
- Смелость не всегда подразумевает отсутствие страха.
- Смелость - это умение быть сильнее страха: страх может быть - это чаще всего инстинктивная реакция.
- Смелость заключается в том, чтобы быть сильнее страха.



# Смелыми люди не рождаются.



- Смелость воспитывается.
- Умение овладеть собой перед лицом страха – вот главное свойство смелого человека.





# Смелость или мужество

- Смелость, в отличие от мужества Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включение головой Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включение головы. Поэтому смелость может быть импульсивной, смелость может быть и от страха, смелым может быть и человек-ребенок, а **мужественным** — только





# Пословицы

- Волка бояться - и от белки бежать
- Где страх, там и стыд.
- У страха глаза велики.
- Не так страшен чёрт, как его малюют.
- Волков бояться - в лес не ходить.
- Пуганая ворона куста боится.
- Страх на тараканьих ножках ходит.
- Страх - первый помощник врага.



- Особенно важно бывает проявить смелость перед лицом зла. Часто от этого зависит. Можно ли считать себя настоящим человеком.