





## ПОДРОСТОК-ЭТО ...

мальчик или девочка в возрасте от 12 до 16-17 лет.



## Самостоятельность

Привычка самостоятельно принимать важные решения

Стремление ставить цели в различных жизненных сферах и добиваться их

Привычка справляться с трудностями и принимать решения в важных ситуациях Привычка определять границы своих возможностей и просить необходимую помощь

Привычка оценивать результаты своего труда, учебы, отношений со сверстниками

Уверенность в своих силах и желание попробовать себя в новом деле





## 1. Как ты просыпаешься по утрам?

- а) Просыпаюсь рано, чтобы не опоздать в школу. Мне не нужны для этого ни звонок будильника, ни уговоры родителей. (7 баллов)
- б) Стараюсь с вечера завести будильник, чтобы не проспать, или прошу маму разбудить меня в нужное время. (5 баллов)
- в) Будильник не завожу все равно не слышу, как он звенит. Маме по утрам приходится стаскивать с меня одеяло, чтобы я наконец оторвал(а) голову от подушки. (3 балла)

- 2. Кто готовит тебе завтрак?
  - а) Готовлю его себе сам(а), я умею и люблю это делать. (7 баллов)
  - б) Чаще готовит мама, но я и сам(а) могу в случае необходимости что-нибудь приготовить не отправляться же в школу голодным(ой). (5 баллов)
  - в) Утром я способен (способна) разве что размешать ложечкой сахар в чашке чая. Так что если мама не приготовит завтрак, отправлюсь в школу голодным(ой) и несчастным(ой). (3 балла)

- 3. Когда ты собираешь необходимые тебе для занятий учебники и тетрадки?
  - а) Только вечером, иначе обязательно что-нибудь да забуду. (7 баллов)
  - б) Получается по-разному, а потому иногда, придя на занятия, не могу найти то, что мне необходимо: то дневник дома оставлю, то учебник. (5 баллов)
  - в) Да я его и не собираю: у меня всего-то пара тетрадей, и сразу по всем предметам. А носить учебники в школу вообще незачем только тяжесть лишняя. (3 балла)

- 4. Кто наводит порядок в твоей комнате?
  - а) Конечно, я сам(а). Только в этом случае могу быть полностью уверен(а), что каждая вещь находится на своем месте и я запросто ее отыщу. (7 баллов)
  - б) Вообще-то, я не против наведения порядка в своей комнате. Но когда за меня это делает кто-нибудь другой, не возражаю. (5 баллов)
  - в) Навести порядок в комнате мне самому(ой) просто не под силу. Да и таких, кто готов рискнуть это сделать, тоже немного. (3 балла).

- 5. Кто решает, что тебе надеть завтра в школу?
  - а) Только я сам(а). Не хватало еще, чтобы кто-то распоряжался моим гардеробом. (7 баллов)
  - б) Не вижу ничего страшного в том, чтобы посоветоваться с родителями. Но окончательный выбор остается за мной. (5 баллов)
  - в) Зачем решать заранее? Проснулся утром, выглянул в окно, а потом залез в шкаф и достал оттуда то, в чем не будет холодно. (3 балла)

*Оталов.* Ты человек далеко не самостоятельный и нуждаешься в родительской опеке. Хотя, скорее всего, ты с негодованием относишься к попыткам старших объяснить тебе, что такое режим, дисциплина и обязанности. Напрасно ты так кипятишься. Самое время внять родительским увещеваниям и сделать над собой усилие. Пора немного повзрослеть.

*От 21 до 29 баллов*. Ты типичный подросток и требуешь внимания и заботы не больше и не меньше, чем большинство твоих сверстников. Однако ты прекрасно понимаешь, что тебе еще предстоит научиться делать много вещей самостоятельно и потихоньку слезать с родительской шеи. И самое главное — попытки сделать это ты уже предпринимаешь.

*От 30 до 35 баллов*. Если ты не лукавил(а), отвечая на вопросы, то такое количество баллов свидетельствует о том, что твои родители не могут на тебя нарадоваться. Ты почти не доставляешь им хлопот и умеешь самостоятельно справляться со многими проблемами. Однако не становись чересчур уж серьезным(ой), ведь повзрослеть ты еще успеешь, и тогда никто и не подумает сделать хоть что-то вместо тебя.