

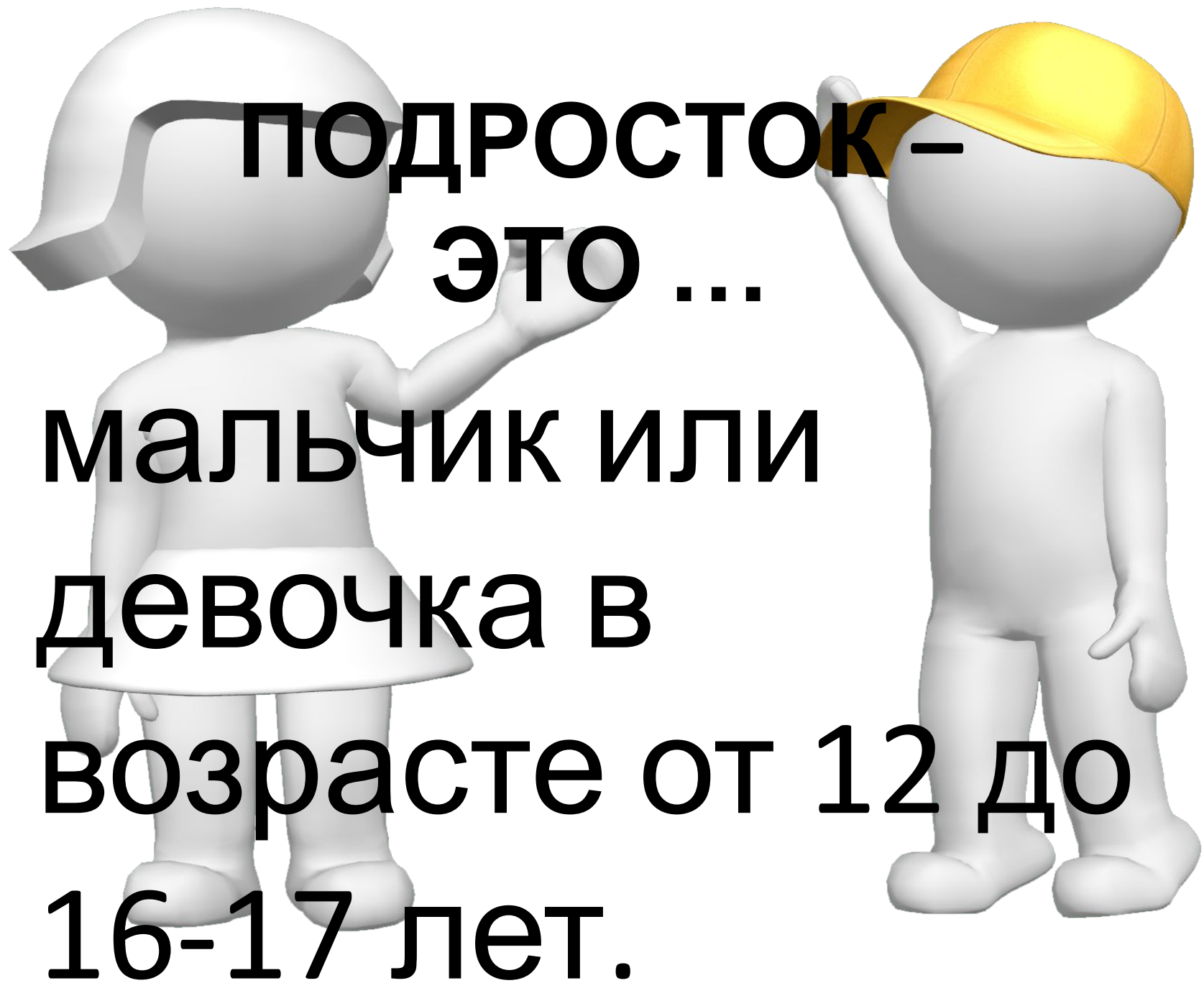
# Отрочество – особая





**ОТРОК =**  
**ПОДРОСТ**  
**ОК**





**ПОДРОСТОК –**

**ЭТО ...**

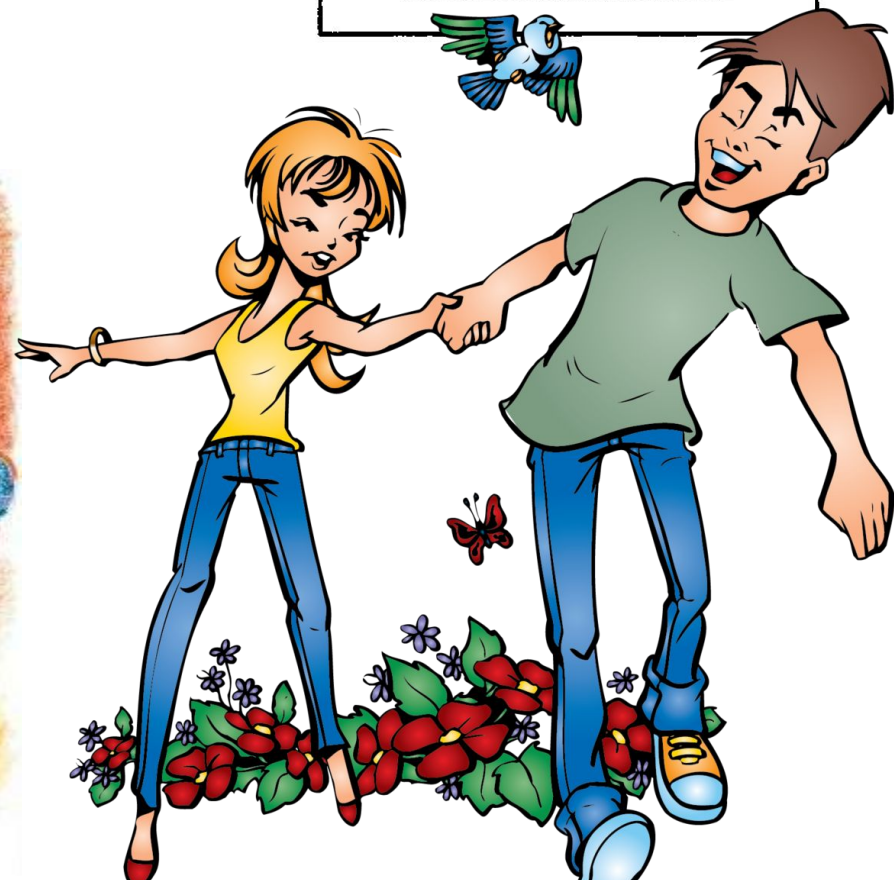
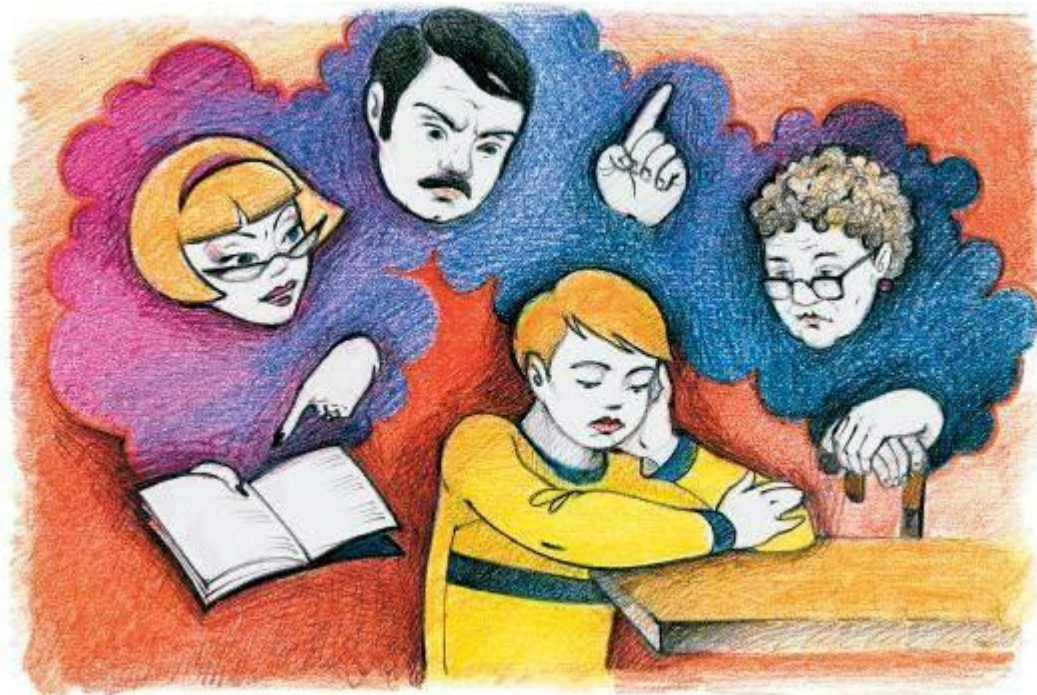
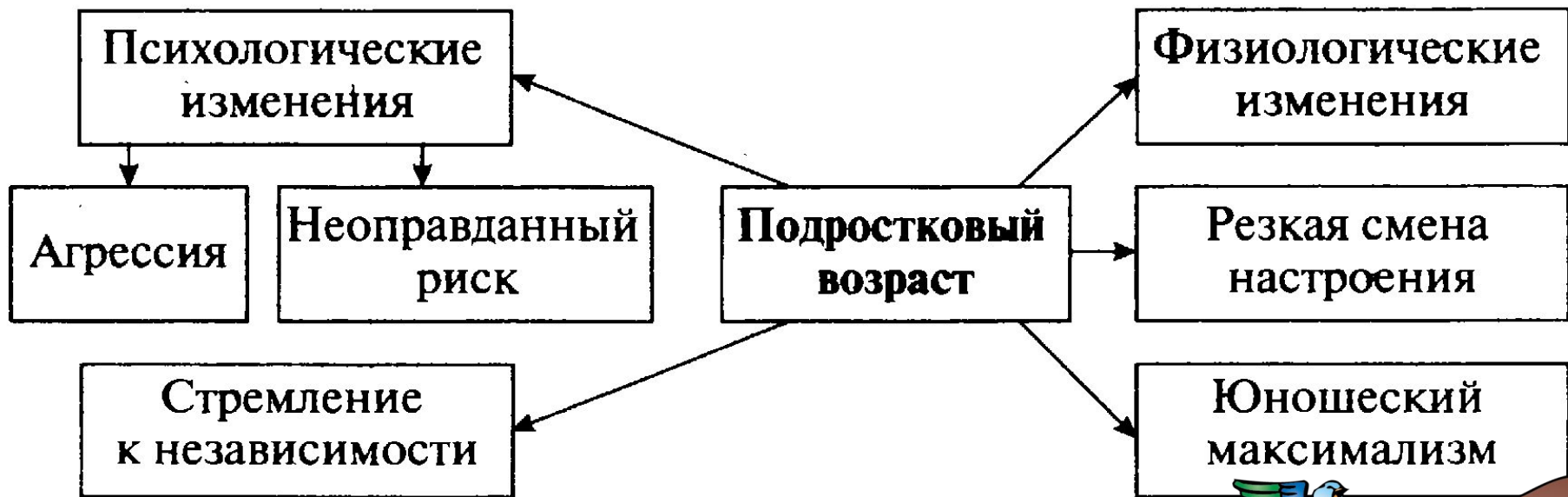
**МАЛЬЧИК ИЛИ**

**ДЕВОЧКА В**

**ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ДО**

**16-17 ЛЕТ.**





# Самостоятельность

Привычка самостоятельно принимать важные решения

Привычка определять границы своих возможностей и просить необходимую помощь

Стремление ставить цели в различных жизненных сферах и добиваться их

Привычка оценивать результаты своего труда, учебы, отношений со сверстниками

Привычка справляться с трудностями и принимать решения в важных ситуациях

Уверенность в своих силах и желание попробовать себя в новом деле



**1. Как ты просыпаешься по утрам?**

- а) Просыпаюсь рано, чтобы не опоздать в школу. Мне не нужны для этого ни звонок будильника, ни уговоры родителей. (7 баллов)**
- б) Стараюсь с вечера завести будильник, чтобы не проспать, или прошу маму разбудить меня в нужное время. (5 баллов)**
- в) Будильник не завожу – все равно не слышу, как он звенит. Маме по утрам приходится стаскивать с меня одеяло, чтобы я наконец оторвал(а) голову от подушки. (3 балла)**

2. Кто готовит тебе завтрак?

а) Готовлю его себе сам(а), я умею и люблю это делать.  
(7 баллов)

б) Чаще готовит мама, но я и сам(а) могу в случае необходимости что-нибудь приготовить – не отправляться же в школу голодным(ой). (5 баллов)

в) Утром я способен (способна) разве что размешать ложечкой сахар в чашке чая. Так что если мама не приготовит завтрак, отправлюсь в школу голодным(ой) и несчастным(ой). (3 балла)

**3. Когда ты собираешь необходимые тебе для занятий учебники и тетрадки?**

а) Только вечером, иначе обязательно что-нибудь да забуду.  
(7 баллов)

б) Получается по-разному, а потому иногда, придя на занятия, не могу найти то, что мне необходимо: то дневник дома оставлю, то учебник. (5 баллов)

в) Да я его и не собираю: у меня всего-то пара тетрадей, и сразу по всем предметам. А носить учебники в школу вообще незачем — только тяжесть лишняя. (3 балла)



**4. Кто наводит порядок в твоей комнате?**

а) Конечно, я сам(а). Только в этом случае могу быть полностью уверен(а), что каждая вещь находится на своем месте и я запросто ее отыщу. (7 баллов)

б) Вообще-то, я не против наведения порядка в своей комнате. Но когда за меня это делает кто-нибудь другой, не возражаю. (5 баллов)

в) Навести порядок в комнате мне самому(ой) просто не под силу. Да и таких, кто готов рискнуть это сделать, тоже немного. (3 балла).

5. Кто решает, что тебе надеть завтра в школу?

а) Только я сам(а). Не хватало еще, чтобы кто-то распоряжался моим гардеробом. (7 баллов)

б) Не вижу ничего страшного в том, чтобы посоветоваться с родителями. Но окончательный выбор остается за мной. (5 баллов)

в) Зачем решать заранее? Проснулся утром, выглянул в окно, а потом залез в шкаф и достал оттуда то, в чем не будет холодно. (3 балла)

**От 15 до 20 баллов.** Ты человек далеко не самостоятельный и нуждаешься в родительской опеке. Хотя, скорее всего, ты с негодованием относишься к попыткам старших объяснить тебе, что такое режим, дисциплина и обязанности. Напрасно ты так кипятишься. Самое время внять родительским увещеваниям и сделать над собой усилие. Пора немного повзрослеть.

**От 21 до 29 баллов.** Ты типичный подросток и требуешь внимания и заботы не больше и не меньше, чем большинство твоих сверстников. Однако ты прекрасно понимаешь, что тебе еще предстоит научиться делать много вещей самостоятельно и потихоньку слезать с родительской шеи. И самое главное – попытки сделать это ты уже предпринимаешь.

**От 30 до 35 баллов.** Если ты не лукавил(а), отвечая на вопросы, то такое количество баллов свидетельствует о том, что твои родители не могут на тебя нарадоваться. Ты почти не доставляешь им хлопот и умеешь самостоятельно справляться со многими проблемами. Однако не становись чересчур уж серьезным(ой), ведь повзрослеть ты еще успеешь, и тогда никто и не подумает сделать хоть что-то вместо тебя.