



В МИРЕ ПРОФЕССИЙ



ЦЕННОСТИ И ВЫБОР





Как же сориентироваться в мире профессий?

Для этого надо знать свои
достоинства и недостатки, свои
вкусы и склонности.

Какой я?

Чем я располагаю?

**Что могу предложить
обществу?**

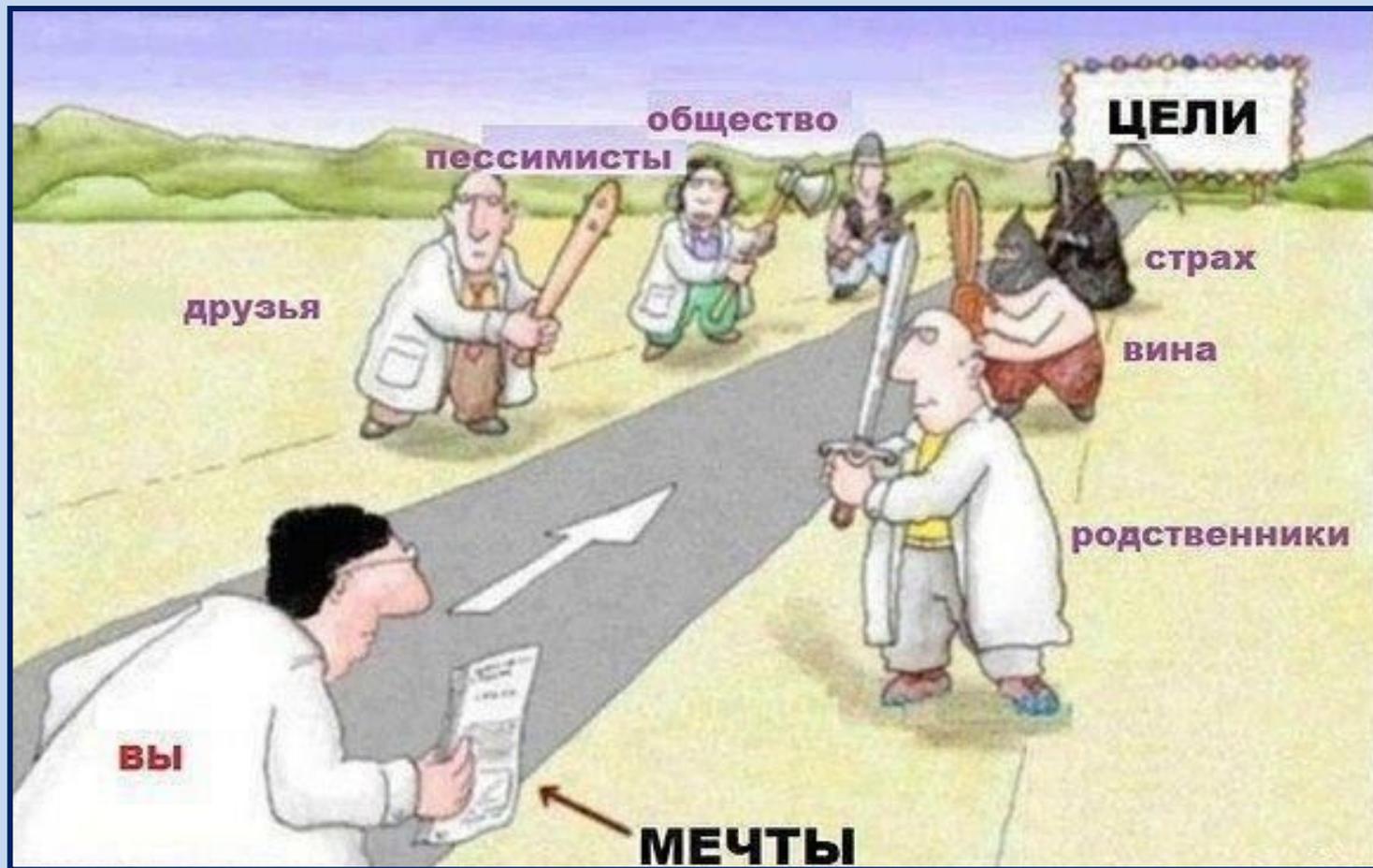




“На свете мало недостижимых вещей;
будь у нас больше настойчивости,
мы могли бы отыскать путь
почти к любой цели”.

Ларошфуко

Дорога счастья...



ВЫ

друзья

пессимисты

общество

ЦЕЛИ

страх

вина

родственники

МЕЧТЫ

Выбор – это...

Выбор – предпочтение кого-либо или чего-либо, система мотивов, образующая психологическую основу предпочтительности.

(Философский словарь)



Жизнь-это выбор. Его приходится делать каждый день, даже не замечая. Человек каждую минуту стоит перед выбором: что надеть, что съесть, куда пойти, с кем общаться, как ответить, как поступить, какую цель поставить. Мы всё время что-то выбираем, по большей части даже не задумываясь.

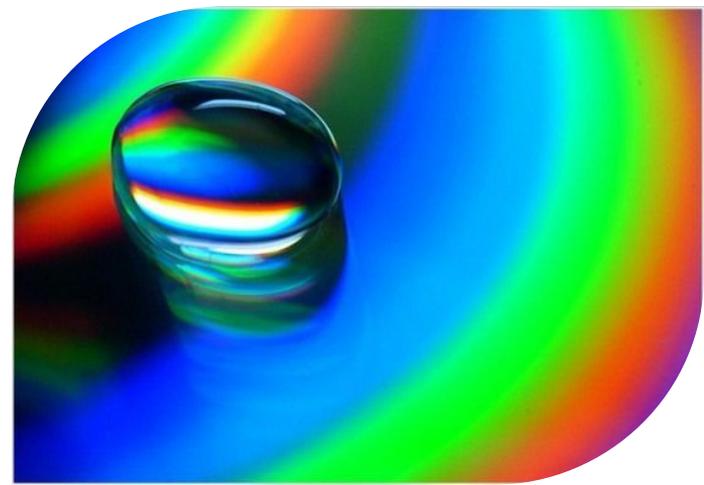
Но бывают ситуации, от которых зависит твоё будущее. Наш выбор определяет, насколько здоровой и успешной будет наша жизнь.

Важно, чтобы выбор был разумным.

Как научиться делать правильный выбор, противостоять давлению сверстников и взрослых, ориентироваться во всё усложняющемся мире?

Существует **множество способов**, которые мы можем использовать, делая наш выбор.

Но всегда ли они являются разумными?



названные способы выбора?

- Если хотите ответить “Да”, покажите **зелёную карточку**
- Если хотите ответить “Нет” - **красную карточку**
- Если хотите ответить “Иногда”, покажите **жёлтую**



- 1 Каррирование проблемы** – пытаешься игнорировать проблему так долго, насколько это возможно.
- 2 Надежда на чудо** – надежда на то, что всё само собой, чудесным образом произойдёт или изменится.
- 3 Бегство от проблемы** – попытка избежать необходимости делать выбор.
- 4 Бездумное поведение** – делать что-либо, не подумав.
- 5 Подчинение чужому мнению** – делать то, чего хотят от нас другие.
- 6 Откладывание на “потом”** – откладывание принятия или исполнения решения.

Каждый человек время от времени этими способами пользуется, но самое главное – отдавать себе в этом отчёт, что –

– это **ТИПЫ НЕЭФФЕКТИВНЫХ ВЫБОРОВ**,

большая часть выше перечисленных решений могут создать серьёзные проблемы и даже нанести вред, как нам самим, так и окружающим людям.

Однако все мы можем научиться делать разумный выбор.

Существуют **три основных этапа** его осуществления.

1) Решай, какие жизненные **ЦЕННОСТИ** наиболее важны для тебя.

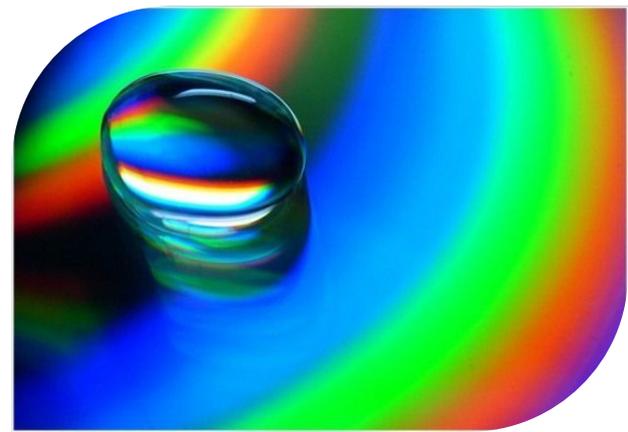
То, что ты считаешь самым важным в жизни, является основанием для твоего выбора.

2) Решай, **ЧТО** делать.

3) Научись говорить "**НЕТ**", если ты на самом деле не хочешь этого делать.

**Сейчас вам предоставляется
возможность сделать свой
правильный выбор.**

Это не так просто, как кажется.



“Калоши счастья”



Волшебные калоши могут исполнять любые желания и переносить своего хозяина в любое место или в обстановку любой эпохи. Фея Радости и фея Печали внимательно наблюдают за тем, становятся ли счастливее обладатели необычных калош.

Вы надеваете волшебные калоши и мгновенно становитесь счастливым человеком, если остаётесь в них, сказав **“да”**.

Вы можете снять их, если хотите ответить **“нет”**.

Вы должны хорошенько подумать, как ответить, нужно ли вам такое счастье, справитесь ли вы, сможете ли быть счастливыми?

Есть масса аргументов за и против.

Вы должны принять решение.

Думайте, взвешивайте, выбирайте.



Фея «ДА»



ДА!

НЕТ!

Фея «НЕТ»



“Калоши счастья”



1. “Ты будешь самым красивым человеком на планете”

2. “Ты будешь очень богат”

3. “Сможешь полететь на другую планету”

4. “Тебя полюбит самый красивый парень (девушка)”

5. “У тебя будет неограниченная власть над людьми”

6. “Ты будешь читать чужие мысли”

7. “ Ты проснёшься знаменитым”...



Легко или трудно было делать выбор?
Почему?

Помогали или мешали вам уговоры фей?

В чём вы сомневались?



А теперь серьезное,
поэтому настройтесь
на вдумчивое отношение.

Сейчас вы увидите вопросы.
Вы переходите на тот ряд, который соответствует вашему
ответу:

ДА или **НЕТ.**

Третьего не дано.

Желающий объяснить свой выбор – поднимает руку,
ведущий кидает ему мяч.

Важное правило:

никто не имеет права критиковать других и спорить.
Вы выражаете только своё мнение.



• Хотели бы вы изменить свой возраст?

• Верите ли вы в любовь
с первого взгляда?

• Смогли бы вы жить в одиночестве?

• Считаете ли вы,
что семья важнее друзей?

• Я считаю, что смертная казнь –
это правильно.

• Интересуют ли вас
политические события в стране?



• Возможен ли рай в шалаше?

**• Смогли бы вы помочь другим
в ущерб себе?**

• Есть ли у тебя комплексы?

• Ты веришь в судьбу?

**• Лучше быть умным,
чем богатым?**

**• Я знаю,
для чего живу.**



Были ли вопросы, над которыми вы раньше не задумывались?

Были ли вопросы, над которыми хотелось подольше подумать?

Что вы чувствовали к тем, кто давал противоположный ответ?

Менялось при этом ваше мнение?

Что нового для себя открыли?



В вашей жизни наступил сложный и ответственный период, когда нужно окончательно расставить приоритеты, определиться, начать осуществлять свой собственный сценарий жизни, ставить перед собой достижимые цели, выбирать оптимальный путь их достижения, анализировать результаты деятельности, извлекать уроки из неудач, брать на себя ответственность за свои поступки.

И хочется, чтобы вы сделали **разумный выбор**,
потому что от этого **зависит ваша судьба**.



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

**Составить презентацию
«Мой разумный выбор»**



**МОЙ
РАЗУМНЫЙ
ВЫБОР**

Фамилия, имя

2012-2013

ЖЕЛАЕМ

СЧАСТЬЯ!!!

