

Урок – форум

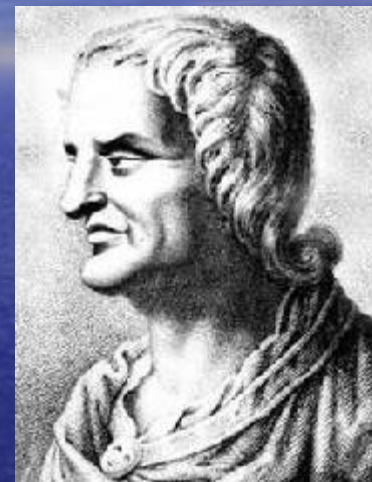
Подготовила
преподаватель
МАОУ ДГГ

Г. Дятьково, Брянская область
Айвазова Елена Адольфовна

Жизнь дается один раз

Эпиграф: « В
здоровом теле
здоровый дух»

(Ювенал 60-127г. До
н.э.)



*Цели и задачи: « Дать учащимся
возможность задуматься о
собственном образе жизни»*

рождается



Человек

взрослеет



стареет



И умирает...

Как вы думаете, что делает жизнь приятной, так что хочется жить как можно дольше; и что делает её неприятной, так что «даже жить не хочется»

Больной:

Наркотики

Алкоголь

Курение



Здоровый:

Любовь

Семья

Карьера

Учеба

Отдых

Здоровый образ жизни

«Здоровье до того перевешивает
остальные блага жизни, что поистине,
здоровый нищий счастливее
больного короля»

Работа с

Артур Шопенгауэр

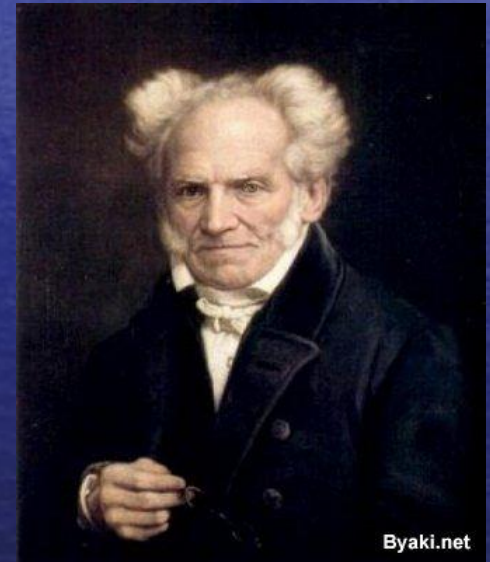
Алкоголизм – тяжелое хроническое заболевание,
вызываемое постоянным употреблением
спиртных напитков и характеризующееся
зависимостью человека от алкоголя.

Здоровье – нормальная деятельность
организма, его полное физическое и

Курение – втягивание в себя дыма тлеющих
растительных продуктов.

Наркомания – болезнь, характеризующаяся
непреодолимым влечением к наркотикам,
приводящая к тяжелым нарушениям функций
организма.

Спорт – составная часть физической культуры – комплексы
физических упражнений для развития и укрепления организма,
соревнования по таким упражнениям и комплексам.



От рождения каждому человеку природой дан определенный ресурс здоровья, т.е.

возможность прожить жизнь здоровым. Ученые подсчитали, что ресурс здоровья современного человека

позволяет ему жить *120* лет. А

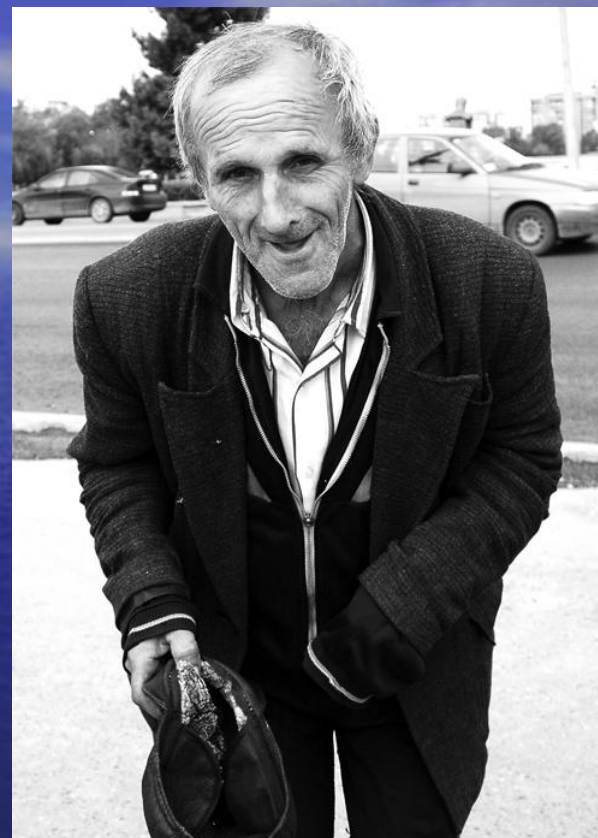
многие жили даже дольше.

Ответ:

Почему люди не доживают до *120*

лет? **Все зависит от образа жизни**

Задание:



Что общего у этих людей?

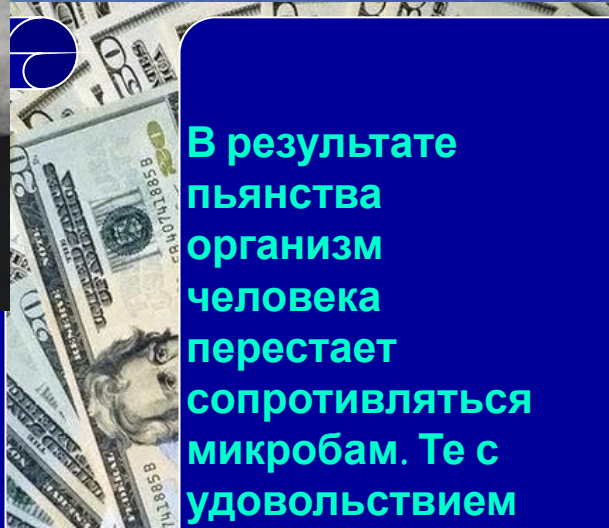
Сравните их внешний вид с их возрастом и постарайтесь связать это с особенностями их поведения?

Трудно представить человека, который сознательно желает вреда самому себе, своему здоровью. При этом многие всё таки себе вредят.

Враги здоровья



незаметно разъедает организм. Никотиновая ржавчина опасная: человек думает, что он здоров, и не принимает мер к восстановлению своего организма. А потом уже поздно.



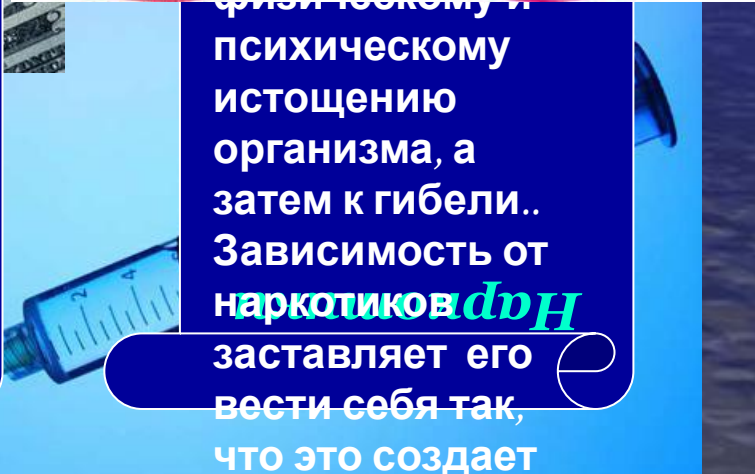
В результате пьянства организм человека перестает сопротивляться микробам. Те с удовольствием размножаются в ослабленном организме и питаются клетками.

Поле соблазнов

Алкоголю организм не «Взамен» они выделяют в



фризискому и психическому истощению организма, а затем к гибели.. Зависимость от наркотиков заставляет его вести себя так, что это создает



Жизнь прожить - не поле перейти.

Прочитайте и подумайте

**Наркотики
расползаются по
Брянской земле**

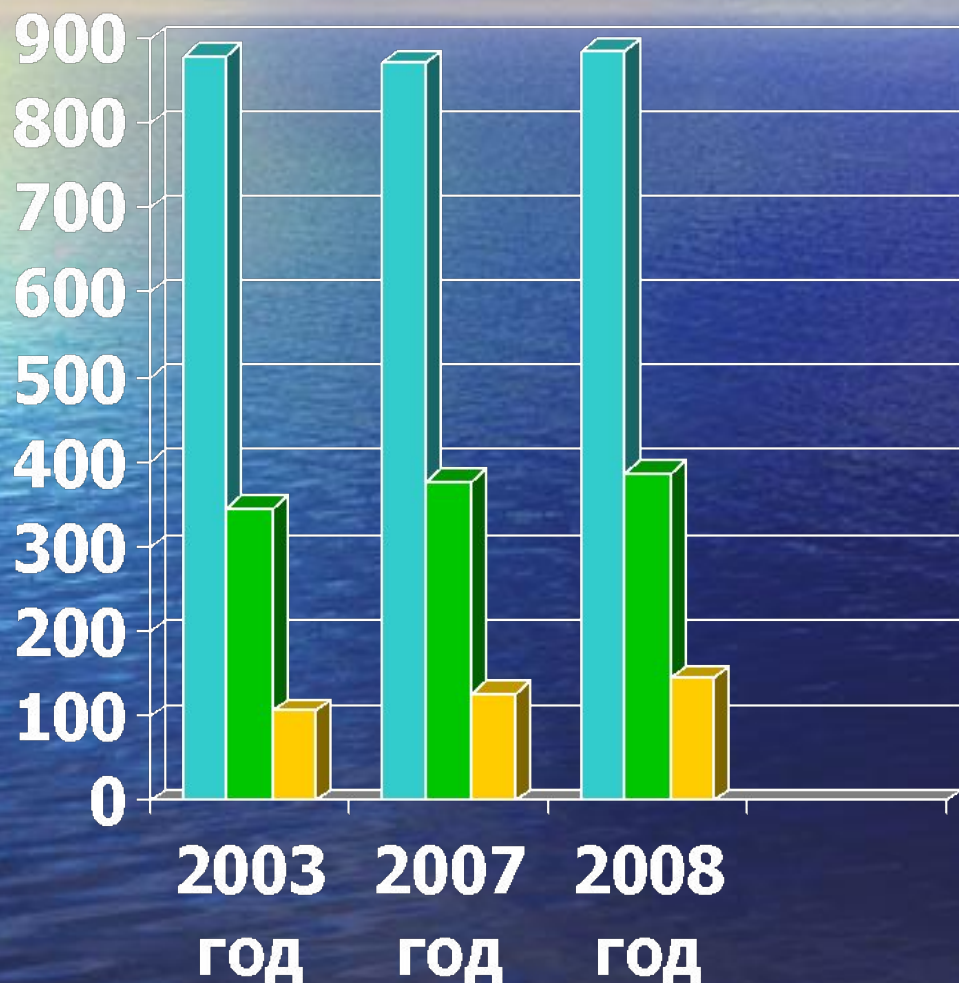
**Шприцы и дети.
Творчество «по
щучьему велению»**

В Брянской земле ВИЧ-инфицированных насчитывается около 550 человек, за один год их количество более чем удвоилось. СПИД есть практически в каждом районе Брянской области. В Брянске – 170 человек. В Сельцо – 92 человека. В Клинцах – 54 носителя ВИЧ.



Многим хочется стать Маркесом. Маркесом хотела стать и Катя. Вколола дозу, дождалась «прихода» и села за стол. Очнулась утром и увидела, что полторы страницы исписаны фразой: «Какая же я дура...». Подрастая многие стремятся приобщиться к зелью, чтобы стать «крутыми». Среди 300 учащихся 9-11 классов 16%-готовы пробовать наркотики, 14% уже знакомы с отравой.

Статистические данные о положении в России на 2003, 07, 08 года на 100 тыс. населения



■ Алкогольные расстройства

■ Наркотические расстройства

■ Употребление наркотиков с другими психостимуляторами

Немного о проблеме

Сегодня наркомания – угроза всему обществу. Уничтожается генофонд нации, растет преступность, разрушается семья, деградирует личность.

Бьют тревогу
учителя

родители

Власть не в

состоянии влиять
на ситуацию



1. Как уберечь детей от наркотиков?
2. Что должно быть сделано для решения данной проблемы? (выбор решения на основе имеющихся альтернатив)

Три подхода к проблеме

Просвещение:
распространение
знаний в обществе

Необходимо
распространени
е
исчерпывающей
информации о
наркомании и её
последствиях
через средства
массовой
информации,
просвещение
учителей и
родителей.

Здоровье:
пропаганда
здорового образа

жизни
Следует
усилить
профилактическ
ую работу по
предупреждени
ю наркомании и
пропаганду
здорового
образа жизни

Безопасность:
обеспечение
правовой

защиты
Создание
правовой
системы защиты
населения

Нам решать

Все мы согласны, что наркомания и её наиболее страшное производное – детская наркомания – увы, стала явлением современной российской действительности, а это значит, что надвигается страшная катастрофа, сопоставимая с геноцидом русского народа.

Мой выбор - не курить


| Аргументы «за» | Аргументы «против» |
|----------------|--------------------|
| | |
| | |

Мой выбор – не употреблять алкоголь

| Аргументы «за» | Аргументы «против» |
|----------------|--------------------|
| | |
| | |

Мой выбор – нет наркотикам

| Аргументы «за» | Аргументы «против» |
|----------------|--------------------|
| | |
| | |



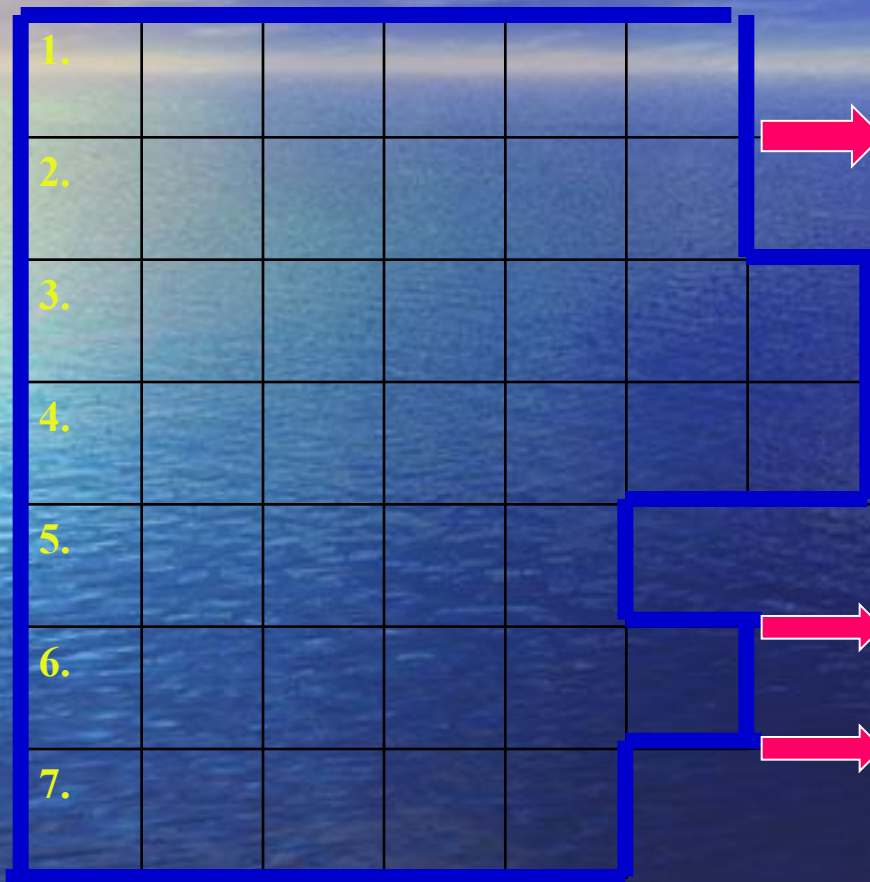
Те, кто верит в **ПЕРВЫЙ ПОДХОД**, видят главную цель в распространении исчерпывающей информации о наркомании и её страшных последствиях через средства массовой информации, просвещение родителей и учителей.

Сторонники **ВТОРОГО ПОДХОДА** считают, что если в обществе царит культ здоровья, тот в нем тяжелее распространиться наркомании. Необходимо предотвращать пополнение рядов наркоманов посредством кропотливой профилактической работы, пропагандируя

С **ТРЕТЬЕЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ**, общество должно сконцентрировать свои усилия на обеспечении системы правовой защиты населения от наркомании.

Кроссворд

«Наживка, на которую легко попадаются...»



1. Тот, кто «правит бал», заставляя наркомана платить деньги за его же собственные страдания.

2. Старинное название места, которое «плачет» по торговцу наркотиками.

3. Нарушение норм жизнедеятельности организма в результате воздействия вируса.

4. Действие врача по преодолению заболевания.

5. Хищная морская рыба, не знающая пощады; её именем называют воротил крупного наркобизнеса.

6. То, что легко «пристает» и от чего нелегко избавиться.

7. Закидное орудие лова; в переносном смысле – орудие для лова доверчивых людей, склонных к удовольствиям.

Если Вы выполнили задание, то с Вашей волей все в порядке. У вас хватит сил на то, что «наживка, на которую легко попадают», просто обойдет вас

Синквейн

Ключевое слово:

ЗДОРОВЬЕ

Три прилагательных:

Крепкий, сильный,

красивый

Два глагола

Беречь, укреплять

Предложение:

**Беречь и укреплять здоровье, значит
быть крепким, сильным, красивым.**

**Мы за здоровый образ
жизни!!!**

Пять слов об уроке

Дорогой друг!

Напишите о своем отношении к проблеме урока.

| |
|--|
| |
| |
| |

Интересен ли был для

вас урок?

| |
|--|
| |
| |
| |