

# Семейный бюджет



**Объект исследования:** семейная экономика.

**Предмет исследования:** планирование семейного бюджета.



**Методы и приемы работы:** чтение литературы, поиск информации в интернете, социологический опрос, обработка информации, анализ доходов и расходов семьи, наблюдение за деятельностью взрослых.

**Результат,** к которому мы стремимся - определить, правильно ли составлены семейные бюджеты и выяснить, возможны ли запланированные поездки.

В наше время экономика страны нестабильна, поэтому исследование уровня жизни семьи на сегодня **актуальная тема.**



# Семейный бюджет

**Семейный бюджет- одна из важнейших составляющих каждой семьи. Часто именно неумение вести семейный бюджет и грамотно распоряжаться теми средствами, которые есть, приводит семью к взаимному разочарованию, обидам и недовольству.**

# Что такое семейный бюджет?



Семейный бюджет (в переводе со старонормандского - "денежная сумка") - это финансовый план семьи, совокупность всех доходов и расходов за определённый период времени (месяц, год).

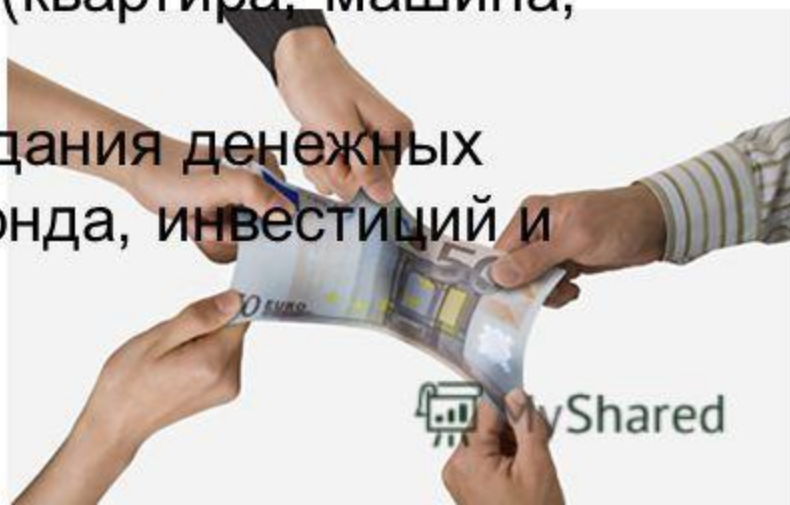
## Что такое семейный бюджет?

---

**Семейный бюджет** – это разность между доходами, которые получают все члены семьи из всех источников и всеми постоянными ежемесячными расходами, которые необходимы для нормальной жизни семьи, а также индивидуальными расходами всех членов семьи.

### **Семейный бюджет составляется для:**

- ✓ контроля за финансовым положением семьи
- ✓ достижения финансовых целей (квартира, машина, отдых, образование, и т. д.)
- ✓ финансовой защиты семьи (создания денежных сбережений в виде резервного фонда, инвестиций и пенсионных накоплений).



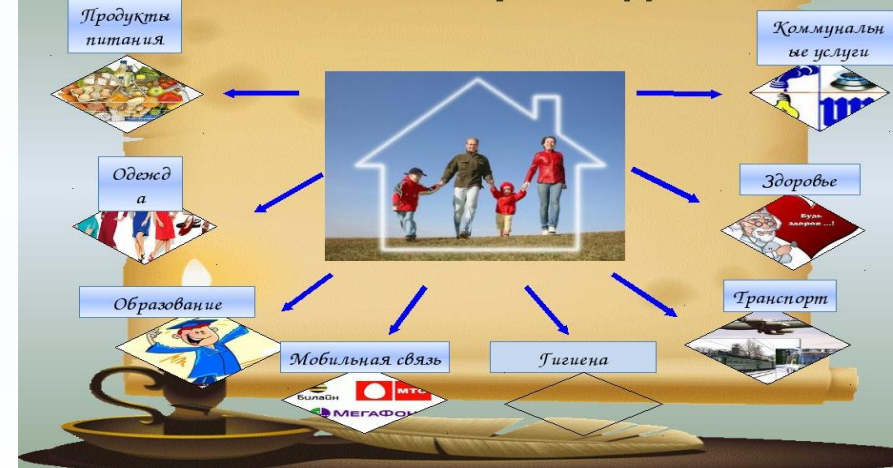
# Бюджет семьи

- **Бюджет семьи** – это структура всех ее расходов и доходов за определенный период времени (месяц, год)
- Под **доходом** понимают деньги или материальные ценности, получаемые в виде заработной платы, вознаграждения или подарка от государства, предприятия, отдельного лица за выполненную работу, услугу или какую-либо другую деятельность. Все полученные средства составляют **совокупный доход**.
- **Расход** это затраты на питание, одежду, транспорт, на оплату услуг, ремонт, содержание каких-либо изделий и др.
- Бюджет можно представить в виде весов. Если весы находятся в равновесии, т.е. расходы равны доходам, - бюджет **сбалансированный**. Когда расходы превышают доходы, тогда говорят, что бюджет имеет **дефицит**. Если доходы больше расходов, то бюджет называется **избыточным**

## Доходная часть семейного бюджета



## Семейные расходы



# Типы бюджета



сбалансированный

$$Д = Р$$



дефицитный

$$Д < Р$$



Профицитный  
(избыточный)

$$Д > Р$$

# Основные виды расходов семьи:

**Постоянные расходы** – затраты, которые существуют всегда, без них нельзя обойтись.

(коммунальные платежи, еда, транспорт, кредиты и т.п.)

**Переменные расходы**– затраты, которые возникают время от времени, без них можно обойтись или отложить на более поздний срок.

(мебель, ремонт, развлечения и т.д.)

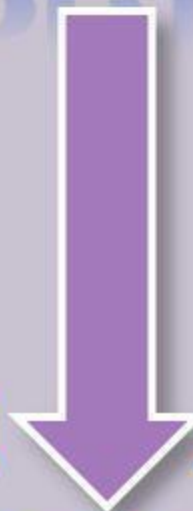


## **Распределение денег для семейного бюджета.**

К распределению финансовых средств для семейных нужд существует два основных подхода. При первом из них все члены семьи складывают свою зарплату в общую семейную кассу и в течение месяца берут оттуда финансовые средства и на семейные, и на личные расходы. Этот способ идеален для очень дружных семейных пар. Второй подход подразумевает деление дохода каждого члена семьи на две части: общественную и личную. Общественная часть включает суммы на общие семейные нужды: коммунальные платежи, продукты, покупку мебели и бытовой техники. На что тратить личную часть дохода – каждый решает сам. Еще один вариант, когда один член из семейства, зарабатывающий значительно больше другого, полностью берет на себя оплату всех крупных семейных расходов.

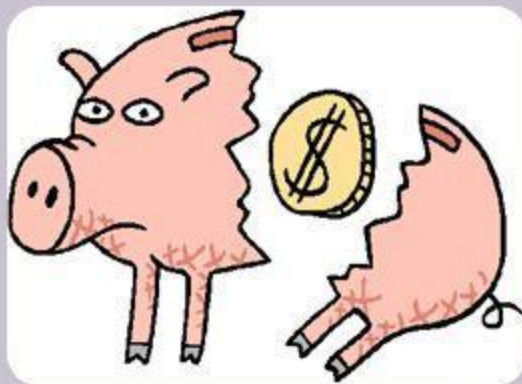


# СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ



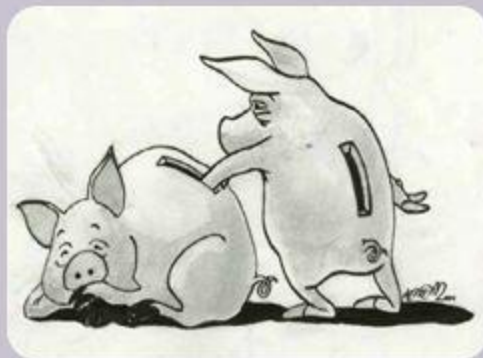
Раздельный

Совместный



Долевой

(Совместно-раздельный)



# \* Зачем нужно вести семейный бюджет? Причины:

## \* Учет реальных доходов

Не зная всех своих поступлений и всех источников средств, невозможно планировать расходы и ставить достижимые цели на будущее.

## \* Контроль расходов

Если вы хоть раз задавали себе вопрос, куда делись все деньги, то контроль расходов позволит получить ответ. Мы часто не замечаем, как мелкие траты на вкусняшки съедают наш бюджет. А ведь от них можно вполне отказаться.

## \* Планирование расходов

Если вы наладите контроль, то следующий шаг – это планирование. Большинство наших расходов носят постоянный характер. Например, оплата бензина или проезда в общественном транспорте, коммунальных платежей, детских кружков и секций, походы в магазин и т. д. Зная все предстоящие траты в следующем месяце, легко запланировать что-то более серьезное.

## **\* Накопление**

Для кого-то это самый приятный бонус от ведения семейного бюджета. Например, в некоторых семьях большая часть доходов тратится на путешествия. Очень дорогостоящие мероприятия, без накоплений не обойтись. Поэтому очень важно знать, сколько можно отложить в месяц без ущерба интересам семьи.

## **\* Создание “подушки безопасности”**

Пока для многих неприкосновенный запас на “черный день” является недостижимой мечтой. Но надо понимать, что для семьи эта цель одна из самых важных. Ведь мало кто хочет оказаться в нищете в случае потери работы или непредвиденных больших трат. На эти случаи и нужна “подушка безопасности”.

## **\* Покой и мир в семье**

Семейный бюджет строиться на трех важных частях. Это **учет, контроль и планирование.**

**Учет** подразумевает под собой подсчет доходов и расходов, ежедневное внесение данных о потраченных суммах в тетрадь или специализированную компьютерную программу, как вам удобнее.

**Контроль** необходим во избежание незапланированных трат и для понимания, в каком финансовом положении находится семья в данный момент.

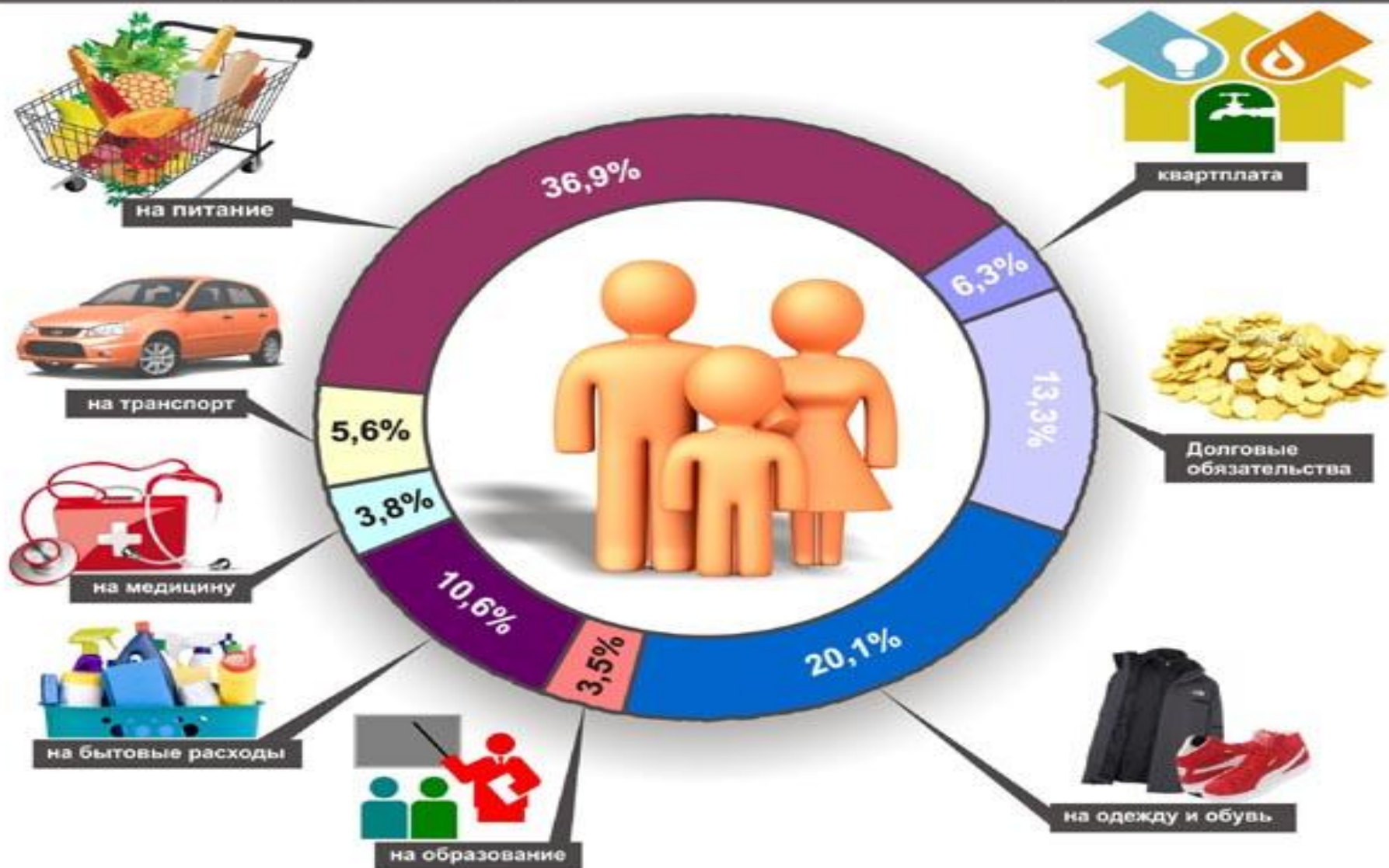
**Планирование** помогает правильно распределить имеющиеся средства и ожидаемые доходы по всем категориям — питание, проживание, обучение, одежда, транспорт и т.д.

В поисках ответа на этот вопрос, я сделала выводы, что ведение семейного бюджета:

- поможет правильно рассчитать свои финансовые возможности на месяц (год), так распределить средства, чтобы их хватило до следующего поступления денег;
- поможет избежать попадания в сложные долги, позволит избавиться от уже существующих задолженностей с наименьшими финансовыми потерями;
- выявит ненужные траты, поможет оптимизировать закупки и, тем самым, высвободит значительную часть денег;
- поможет начать делать накопления и планировать большие покупки или отдых без необходимости получения кредита.

# А какой у вас семейный бюджет?

Расходы каждой семьи можно представить в виде диаграммы. Это просто пример статей расходов, оптимальная доля каждой статьи для каждой семьи будет своей. У богатых доля расходов на питание и квартплату будет значительно меньше, чем у бедных. Но в среднем структура расходов в большинстве семей остается примерно одинаковой, различаясь лишь в количественном измерении.



# Начинаем планирование семейного бюджета

Первым шагом является составление бюджета. Следующим этапом будет ведение «домашней» бухгалтерии.

Далее вы записываете доходы всей семьи нетто, включающие зарплаты, пособия и т.д.

Наконец, получен окончательный вариант бюджета, которого следует придерживаться. В следующий месяц после составления окончательного бюджета нужно снова записывать все расходы. В конце месяца сверить с бюджетом.

Только с помощью самодисциплины можно добиться нужного результата, и для этого следует немало поработать.

# Бюджет семьи

## (расчет на один месяц)

Доход	Сумма, руб.	Расход	Сумма, руб.
<b>Основные источники:</b>		<b>Постоянные расходы:</b>	
Заработная плата папы		Оплата квартиры	
Заработная плата мамы		Электроэнергия	
Пенсия бабушки		Телефон	
Пособие на детей		Продукты	
Стипендия старшего сына		Налоги	
<b>Дополнительные источники:</b>		<b>Переменные расходы:</b>	
Приусадебный участок		Здоровье	
Ценные бумаги		Образование	
Выигрыш в лотерею		Банковский вклад	
Премия			
Предпринимательская деятельность			
<b>Итого:</b>		<b>Итого:</b>	



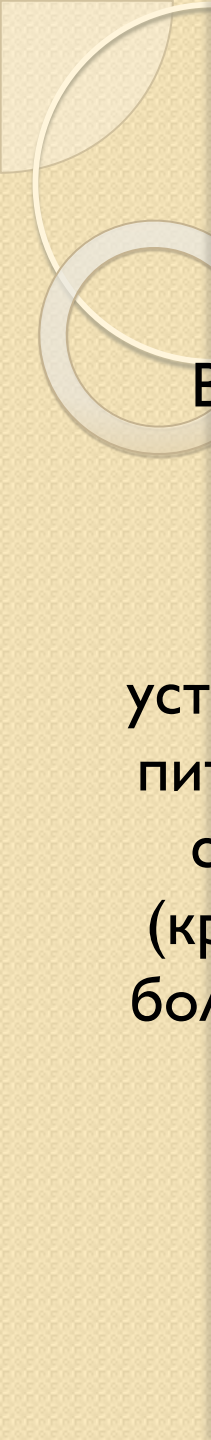
## Способы оптимизации затрат.

- **Планирование расходов.**
- **Сокращение регулярных крупных расходов.**
- **Избавиться от вредных привычек.**
- **Составлять список покупок, прежде чем идти в магазин.**
- **Ходить в магазин сытым.**
- **Брать с собой денег столько сколько вы готовы сегодня потратить.**
- **Использовать распродажи.**
- **Экономия света, воды, электроэнергии.**
- **Не тратьте деньги сразу после получения.**
- **Платите наличными**



## Советы и рекомендации

- 1) Чтобы лучше контролировать свои ежедневные расходы, **определите** месячную сумму повседневных расходов и разделите ее на количество дней – так вы получите **сумму, которую без опаски можно потратить за день**. Если же вдруг вы потратили больше запланированного, на следующий день готовьтесь затянуть пояс: необходимо восстановить баланс.
- 2) **Никогда не старайтесь экономить на всем подряд** – ни к чему хорошему это не приведет. Существуют вещи, на которых экономить нельзя - это полноценное питание, отдых, образование – родителей и детей.
- 3) Время от времени **анализировать семейные расходы** – может быть, какие-то статьи можно убрать, а другие, наоборот, – добавить.
- 4) Для улучшения жизни и увеличения доходов хорошо бы **в каждой семье иметь хозяйственную книгу**, в которой можно отражать все поступающие средства и их расход в течение месяца.
- 5) **Меньше покупать**. Для этого нужно заранее **составлять список** продуктов и вещей, которые Вы собираетесь купить, следовать ему и не совершать спонтанных покупок.
- 6) **Дешевле покупать**. Держите свои желания под контролем, поищите варианты в других магазинах и научитесь торговаться.
- 7) **Анализируйте**. Если Вы начнете записывать Ваши расходы, а потом проводить их анализ, желательно в письменном виде, то сможете узнать о себе много интересного.
- 8) **Профилактические меры по предупреждению лишних расходов**.



В целом в результате анализа опроса следует вывод, что взрослые знакомы с ведением семейного бюджета и стараются иметь сбалансированный бюджет. Изучая основные статьи расходов семейного бюджета, я установила, что больше всего денежных средств тратится на питание и коммунальные платежи, это отметили около 55 % семей. На втором месте – другие обязательные платежи (кредиты и др.), примерно 27 %. И 23% опрошенных семей большую часть семейного бюджета расходуют на предметы гардероба и дополнительное образование.

# Выводы.

- Семейный бюджет – это план доходов и расходов семьи.
- Семейный бюджет складывается в основном из зарплаты родителей, пенсий и пособий.
- Чтобы правильно вести домашнее хозяйство, в каждой семье должен быть план доходов и расходов.



Когда мы сможем  
мудро

распределить  
свой семейный  
бюджет и когда  
у нас всегда и  
на все хватает  
денег, в нашей  
жизни наступает  
спокойствие и  
ощущение  
надежности и  
уверенности.





**Спасибо за внимание**

- “Наживаем да проживаем – так концы с концами и сводим”;
- «Деньги любят счет, кто бюджет считает, тот и деньги получает»;
- “Дом вести – не головой трясти: все надо припасти”,
- “Был бы ум, будет и рубль, не будет ума, не будет и рубля”,

Русские пословицы