

БУДЬ СМЕЛЫМ



Пар. 1
1

Автор – Шилова Галина Владимировна,
учитель истории МБОУ Лицей №34
Г. Кострома

Вспомни



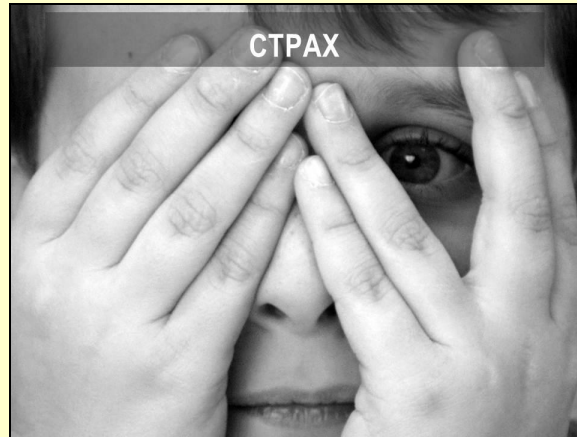
- Испытывал ли ты страх?
- Какие синонимы есть у слова «страх» и «смелость»?

Обсудим вместе

- Когда современных старшеклассников спросили, что такое страх, некоторые из них ответили так:
- *«Страх – это враг человека. Его предатель. Это предчувствие чего –то ужасного. Это слабость человека»*
- *«Страх – это чувство, которое делает человека ничтожным и даже заставляет чувствовать себя не человеком, а зверьком – работает инстинкт самосохранения»*

Чего обычно боятся люди?

- ▣ Боли
- ▣ Смерти
- ▣ Болезни
- ▣ Наказания
- ▣ Потери близких



Чего
боишься
ТЫ?



Оттенки страха

Испуг

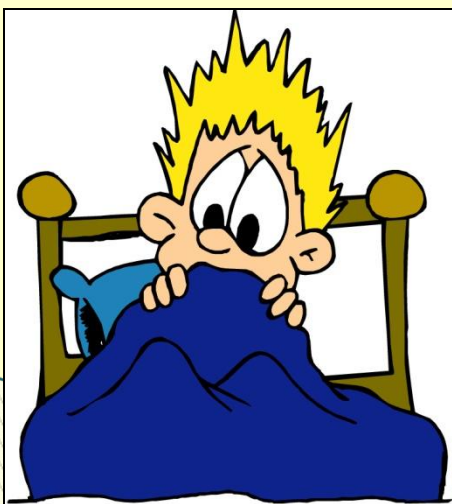


Ужас

боязнь

Тревога

Опасение

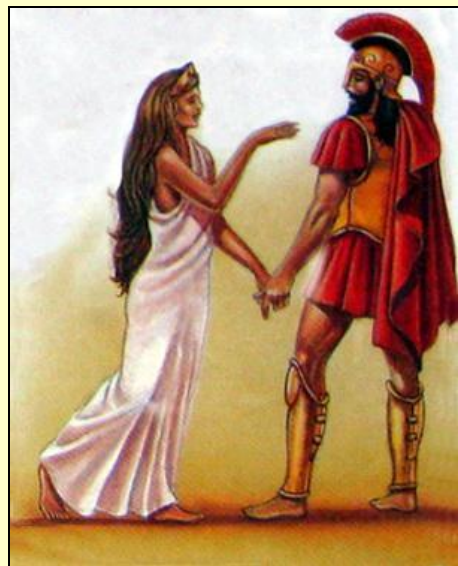




Путешествие в прошлое

Фобия – постоянная боязнь чего-либо

Каждый человек испытывает страх, потому что это врождённая защитная реакция. Но страх можно преодолеть, поняв его причину.



- Древних людей страх преследовал повсюду. В древнегреческих мифах говорится, что от брака Афродиты, богини красоты и любви, и Ареса вероломного бога войны, родились сыновья Деймос (ужас) и **Фобос (страх)**.





Испытывает страх каждый человек, потому что это врожденная защитная реакция человека. Можно преодолеть страх, поняв его причину.



Смелость
противостоит
трусости

Смелость города берет

В словаре В.И. Даля говорится, что **смелый** – это неустрашимый, безбоязненный, отважный, храбрый и решительный человек.



Смелыми люди не рождаются

- ▣ Смелость воспитывается.
- ▣ Умение овладеть собой перед лицом страха – вот главное свойство смелого человека.



Фильм «Чучело»





**Смелый человек – это тот,
кто не испытывает страха
или сумел победить его?**

**Вспомни, какие ты
знаешь примеры
смелых поступков?**

Жил на свете человек



Евгений Николаевич Чернышёв – герой России



К.П. Брюллов Последний день Помпеи



Везувий зев открыл
дым хлынул клубом
Пламя Широко
развилось, как боевое
знамя.

Земля волнуется - с
шатнувшихся колонн
Кумиры падают!
Народ, гонимый
страхом,
Толпами, стар и млад,
под воспаленным
прахом,
Под каменным
дождем бежит из
града вон.



- 1) Что тебе известно о судьбе города Помпеи?
- 2) По каким признакам ты можешь определить, как проявляется возникшее у людей чувство страха перед неотвратимым?
- 3) Какие примеры смелости ты видишь на полотне великого мастера?

Имей смелость сказать злу - нет!



Страх надо уметь преодолевать.

Проявлять смелость на глазах у всех легче, чем в одиночестве.

В сказках героям помогают волшебники – Конёк-горбунок, добрая Фея, Серый волк

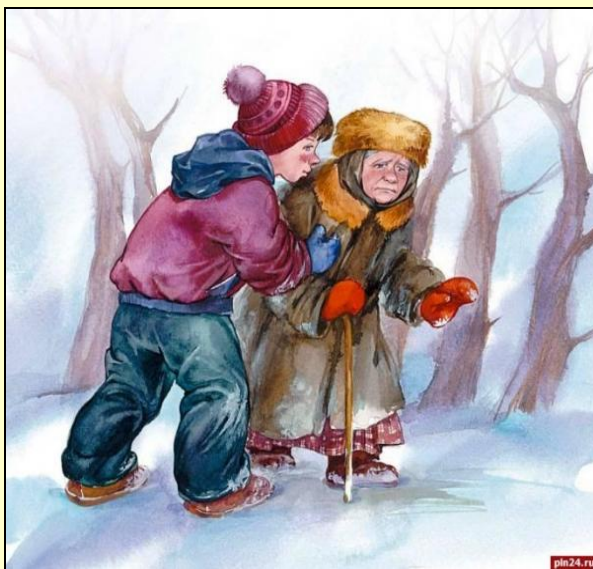


А в жизни?



Имей смелость сказать злу - НЕТ

- ▣ Особенно важно бывает проявить смелость перед лицом зла. Часто от этого зависит, можно ли считать себя настоящим человеком.



Смелость

- Смелость - энергия Смелость - энергия и уверенность в себе Смелость - энергия и уверенность в себе идти вперед и делать то, что хочется и считаешь нужным, несмотря на страх или не видя страха.

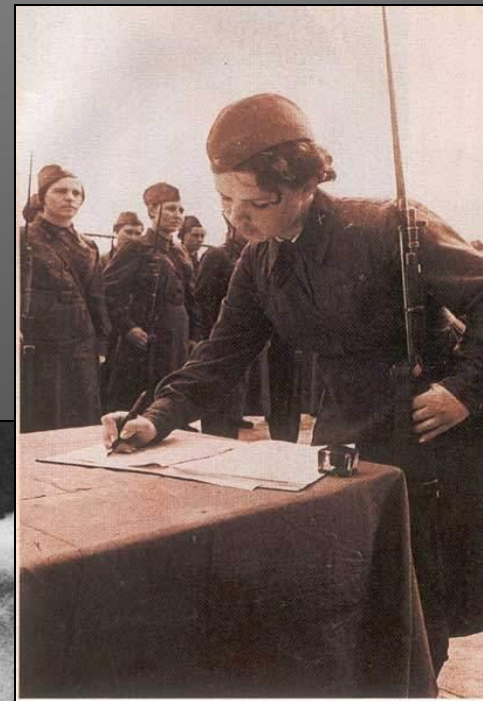
- Смелость не всегда подразумевает отсутствие страха.

- Смелость - это умение быть сильнее страха: страх может быть - это чаще

**ВСЕГДА ИСТИННОЙ РЕАКЦИЕЙ.
ЕСЛИ БЕДА ГРОЗИТ ТВОИМ БЛИЗКИМ, КАК ТУТ НЕ СТАТЬ ХРАБРЫМ?**



Героизм в годы Великой Отечественной войны



«Все одинаково боятся. Только один весь раскисает, а другой держит себя в руках»

Писатель А. Куприн

**МУЖЕСТВО И СМЕЛОСТЬ НУЖНЫ КАЖДОМУ,
ЧТОБЫ ОТВЕЧАТЬ ЗА СЕБЯ**

**Отвага нужна, чтобы
поступать честно**

**ЭТО СМЕЛОСТЬ, СКАЗАТЬ ЗЛУ
– НЕТ!**





**Его девиз «Воевать не
числом, а умением».**

Александр Васильевич Суворов (1730-1800гг.)

**национальный герой России,
великий русский полководец, не
потерпевший ни одного поражения в
своей военной карьере (более 60
сражений), один
из основоположников русского
военного искусства**

**Детство Саши Суворова проходило
в деревне. Ребенок был ростом мал,
хил, тощ, дурно сложен и некрасив,
зато резв, подвижен, сметлив.**

**Знаменитая книга для солдат
«Наука побеждать»
была своеобразным учебником
Воинских искусств.
Суворову принадлежит выражение
«смелость города берет».**

Смелость или мужество

- Смелость, в отличие от мужества Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включения головы Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включения головы. Поэтому смелость может быть импульсивной, смелость может быть и от страха, смелым может быть и человек-ребенок, а



Совет психолога

- Если боитесь выступать перед публикой - чаще выступайте там, где страшно, но не очень, где вас поддержат - например, на тренинге в тренинговой группе.
- Соберите своих друзей и выступайте перед ними - до тех пор, пока это станет для вас легким делом.
- Дальше соберите 30 человек и выступите перед ними. Тренируйтесь с такой аудиторией до тех пор, пока не привыкните и не начнете чувствовать себя комфортно.





Пословицы

- Волка бояться - и от белки бежать
- Где страх, там и стыд.
- У страха глаза велики.
- Не так страшен чёрт, как его малюют.
- Волков бояться - в лес не ходить.
- Пуганая ворона куста боится.
- Страх на тараканьих ножках ходит.
- Страх - первый помощник врага.





Анна Ахматова - МУЖЕСТВО

Мы знаем, что ныне лежит на весах
И что совершается ныне.
Час мужества пробил на наших часах,
И мужество нас не покинет.

Не страшно под пулями мертвыми лечь,
Не горько остаться без крова,
И мы сохраним тебя, русская речь,
Великое русское слово.

Свободным и чистым тебя пронесем,
И внукам дадим, и от плена спасем
Навеки.

Почему в
страшные для
Родины дни
особенно ценны
родной язык.
Родная речь?



Песня-сказка о нечисти Владимир Высоцкий

- В заповедных и дремучих, страшных Муромских лесах
Всяка нечисть бродит тучей и в проезжих сеет страх.
Воет воем, что твои упокойники.
Если есть там соловьи - то разбойники.
Страшно, аж жуть!

В заколдованных болотах там кикиморы живут,-
Защекочут до икоты и на дно уволокут.
Будь ты конный, будь ты пеший - заграбастают,
А уж лешие так по лесу и шастают.
Страшно, аж жуть!

А мужик, купец иль воин попадал в дремучий лес,
Кто за чем - кто с перепоя, а кто сдуру в чашу лез.
По причине попадали, без причины ли,
Всех их только и видали,- словно сгнули.
Страшно, аж жуть!

Каково
настроение
этого
стихотворения?

Почему когда
смешно, то не
страшно?

Заполни в тетради таблицу

Примеры проявления страха	Его польза	Его вред

Что означают слова «терпение», «терпеливый», «терпеть»?

Давайте заглянем в словарь И.В. Даля

- ▣ **Терпеть** – выносить, сносить. Крепиться, мужаться, потакать.
- ▣ **Терпеливый** - спокойный, рассудительный, великодушный, снисходительный.

Что ты знаешь о работе службы спасения?

