

# Пирамида Маслоу



## «Пирамида Маслоу» -

- Неофициальное название теории мотивации, разработанной в 1950-е годы XX века выдающимся американским психологом Абрахамом Маслоу

- В основе теории мотивации (пирамиды) Маслоу лежит тезис о том, что поведение человека детерминировано рядом базовых потребностей, которые можно выстроить в определенной иерархии.
- С точки зрения Абраха Маслоу, эти потребности являются универсальными, т. е. объединяют всех людей независимо от цвета кожи, национальности, образа жизни, привычек и прочих внешних проявлений.

По мнению Маслоу, все потребности человека можно разделить на пять категорий:

- Физиологические: голод, жажда, и т.д.
- Экзистенциальные: безопасность, существования, комфорт.
- Социальные: социальные связи, общение, привязанность, забота о другом и внимание к себе.
- Престижные: самоуважение, уважение со стороны других, достижение успеха и т.д.
- Духовные: изучение нового, самопознание, самоидентификация и т.д.



