

# **«Влияние социальных сетей на современных подростков»**



2018

# Введение

- Интернет прочно вошёл в нашу жизнь, и теперь мы уже не можем представить свое существование без посещения своих страничек в социальных сетях как минимум несколько раз в неделю. Влияние социальных сетей на человека все больше и больше заботит ученых. Социальные сети появились относительно недавно, вызвав огромный интерес у пользователей всемирной паутины. Общение, поиск информации и друзей по интересам, обмен новостями, возможность слушать музыку, смотреть видео и фотографии, все это, кажется, было всегда и сложно себе представить, что когда-то люди жили без профиля в социальной сети.
- Современные дети нередко получают навыки работы с персональным компьютером еще до того, как поступают в школу. Сначала дети осваивают игры, но, как только у них появляются навыки чтения и письма, ничего не может им помешать завести свою страничку в любой социальной сети. Регистрация, как правило, бесплатная, либо легко может быть оплачена через СМС с мобильного телефона, поэтому, нередко помощь старших для этого судьбоносного действия не требуется. Получивший доступ к собственному профилю в социальной сети, ребёнок получает новые возможности, но вопрос в том, насколько эти возможности для него полезны.

## История возникновения соц. сетей

Сам термин «социальная сеть» появился задолго до Интернета – в 1954 году понятие социальных сетей ввел американский социолог Джеймс Барнс, подразумевая под ним разветвленные взаимосвязи отдельного человека с другими людьми. Понятие сети как системы человеческих взаимоотношений быстро набрало популярность, и во второй половине XX века активно использовалось для обозначения любых отношений («партнерские сети», «сеть знакомств» и т.п.).



# Влияние социальных сетей на подростков

- Отрицательное воздействие:

1. Часто взломщики взламывают профили подростков, из-за чего начинается стресс.

2. Портится зрение. Появляется сутулость

3. Начинаются головные боли.



# Влияние социальных сетей на подростков

Положительное воздействие:

1. Новые знакомые.
2. Много полезной информации.
3. Удобно.
4. Экономия времени.

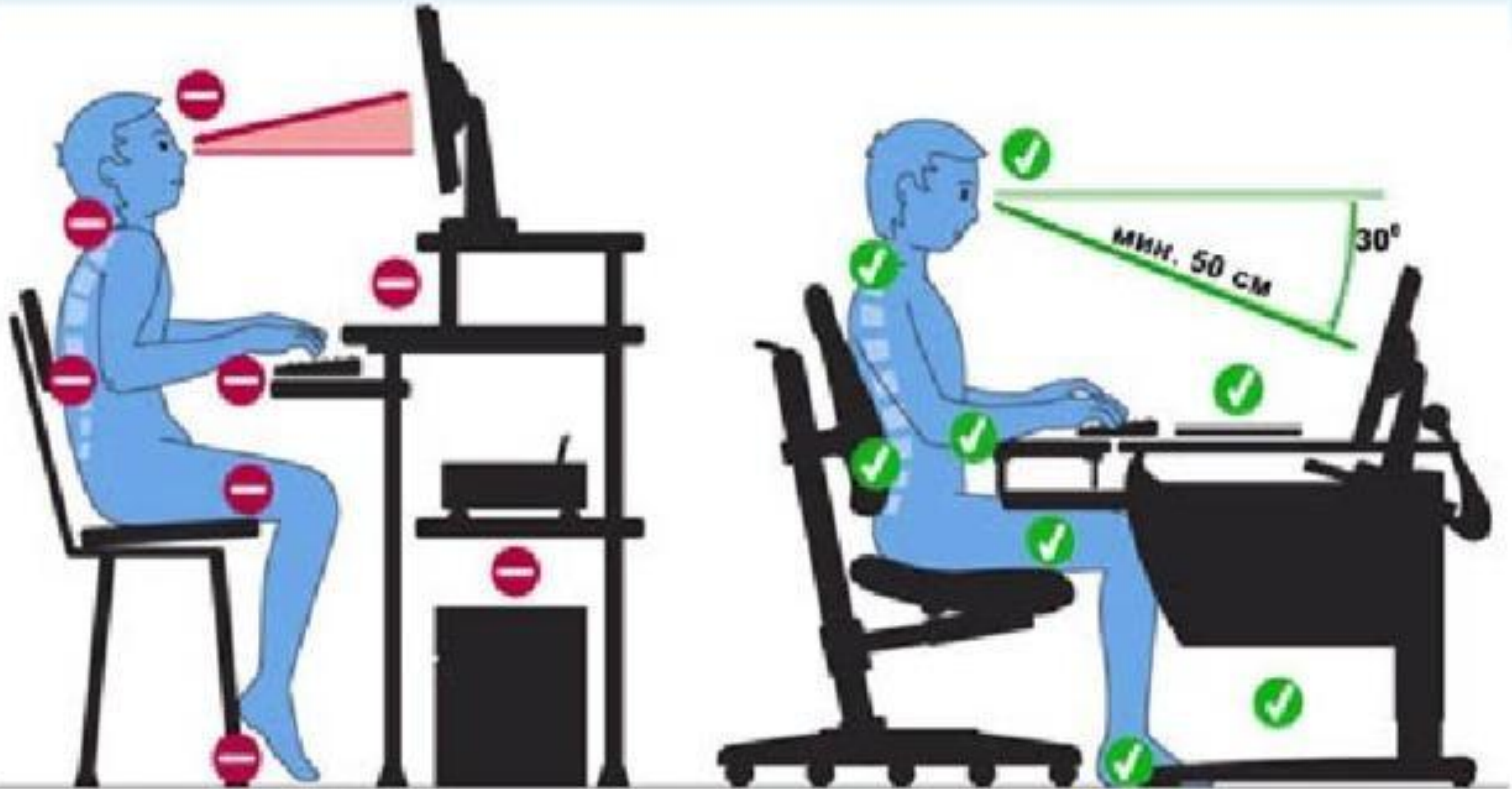


# Советы для подростков и их родителей

## Сколько времени можно проводить за компьютером?

Учащимся 1-го класса		10-15 мин. в день
Во 2-5-м классах		15 мин. в день
В 6-7-м классах		20 мин. в день
В 8-9-м классах		25 мин. в день
В 10-11-м классах		30 мин. на первом часу занятий и 20 - на втором.

# Правильная поза при работе на компьютере:



**Спасибо за внимание!**