

Параграф 27 учить и
пересказывать

Возьмите лист бумаги и
напишите в центре крупно
букву Я. Ваша задача
состоит в том, чтобы
назвать как можно больше
областей, где это «я»
может быть реализовано,
и определить
желательное и
нежелательное «я» для
каждой области (просто
проводите линию от Я,
центра вашей Вселенной,
нарисуйте квадратик и
пишите)

Выполнила учитель
обществознания
Вишнякова Елена
Борисовна

Самопознание и развитие личности

Проблемный вопрос: как научиться знать самого себя?

- План урока:
- Самосознание и самопознание
- Роль самооценки в формировании личности
- Развитие самопознания и формирование личности



Евгений Евтушенко утверждает, что человек – это знание, которое познаёт самого себя. И этот процесс продолжается всю жизнь

- Французский поэт XV века Франсуа Вийон написал:
- Я знаю, кто по-щегольски одет,
- Я знаю, весел кто и кто не в духе,
- Я знаю тьму кромешную и свет,
- Я знаю — у монаха крест на брюхе,
- Я знаю, как трезвонят завирухи,
- Я знаю, врут они, в трубу трубя,
- Я знаю, свахи кто, кто повитухи,
- Я знаю все, но только не себя.



Я знаю летопись далеких лет,
Я знаю, сколько крох в сухой краюхе,
Я знаю, что у принца на обед,
Я знаю — богачи в тепле и в сухе,

- Я знаю, что они бывают глухи,
- Я знаю — нет им дела до тебя,
- Я знаю все затрецины, все плюхи,
- Я знаю все, но только не себя
- Я знаю, кто работает, кто нет,
- Я знаю, как румянятся старухи,
- Я знаю много всяческих примет,
- Я знаю, как смеются потаскухи,

- Я знаю — проведут тебя простухи,
- Я знаю — пропадешь с такой, любя,
- Я знаю — пропадают с голодухи,
- Я знаю все, но только не себя.
- Я знаю, как на мед садятся мухи,
- Я знаю Смерть, что рыщет, все губя,
- Я знаю книги, истину и слухи,
- Я знаю все, но только не себя.

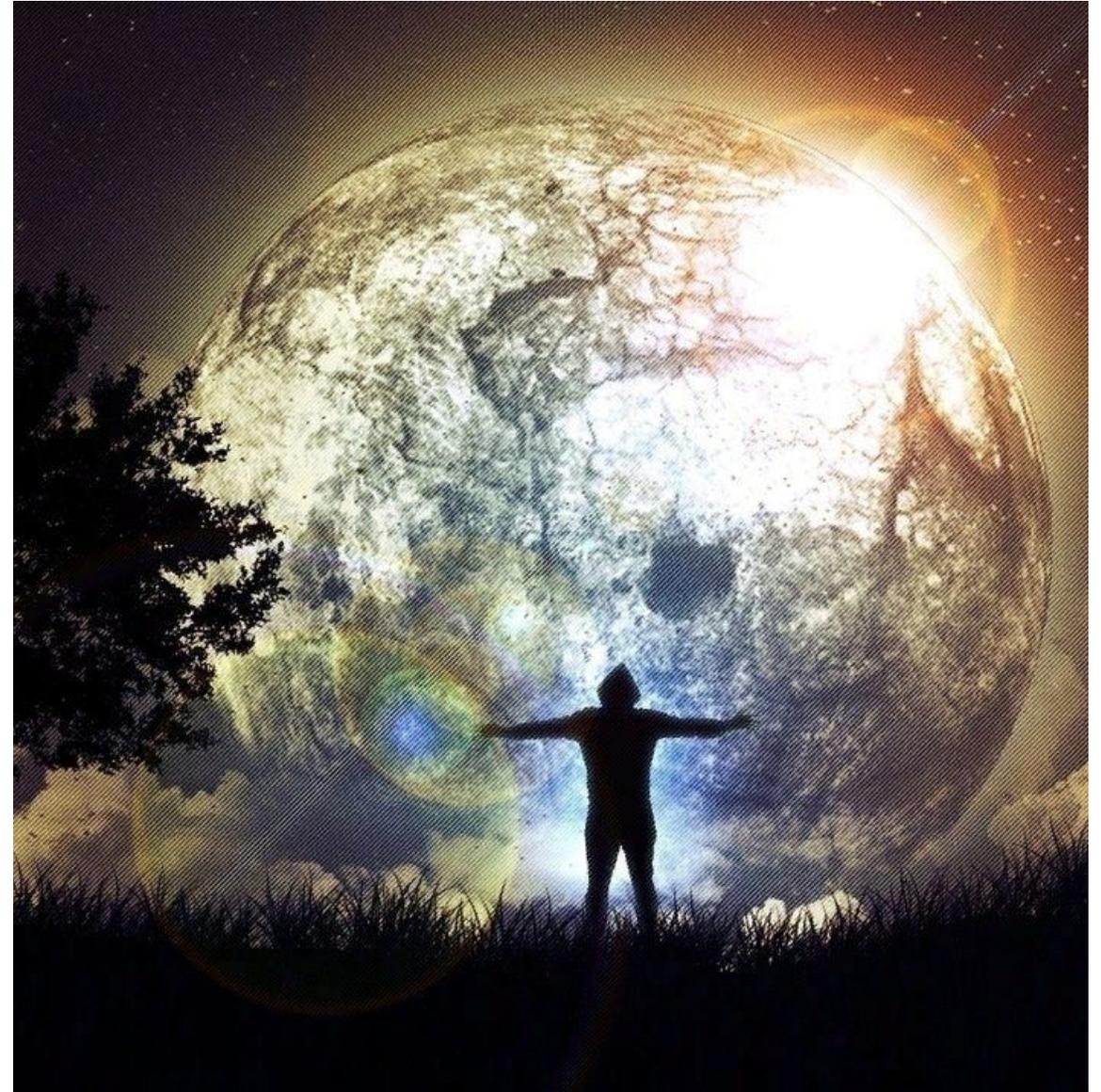
Каждый из нас уникален. Мы отличаемся цветом волос, глаз, полом, возрастом, привычками, именами...но есть и то, что нас объединяет: мысли, чувства, желания, память

- Есть такое выражение «внутренний мир человека»
- Это его собственное пространство, куда нет доступа никому, разве что самому человеку
- Внутренний мир человека и его самосознание всегда привлекали философов, лингвистов, социологов, педагогов, деятелей искусства



Джон Локк- человек познаёт себя интуитивно на основе рефлексии (осмысления) жизненного опыта, который расширяется с годами

- И. Кант придавал пониманию «я» ценностно-личностное измерение. Он ввёл в научный оборот разделение личности и самосознания человека. С его точки зрения, самосознание – необходимая предпосылка нравственности и моральной ответственности
- Гегель рассматривал самосознание в развитии, при изучении самосознания он выделял ступени, соответствующие фазам человеческой деятельности



Самосознание и самопознание:

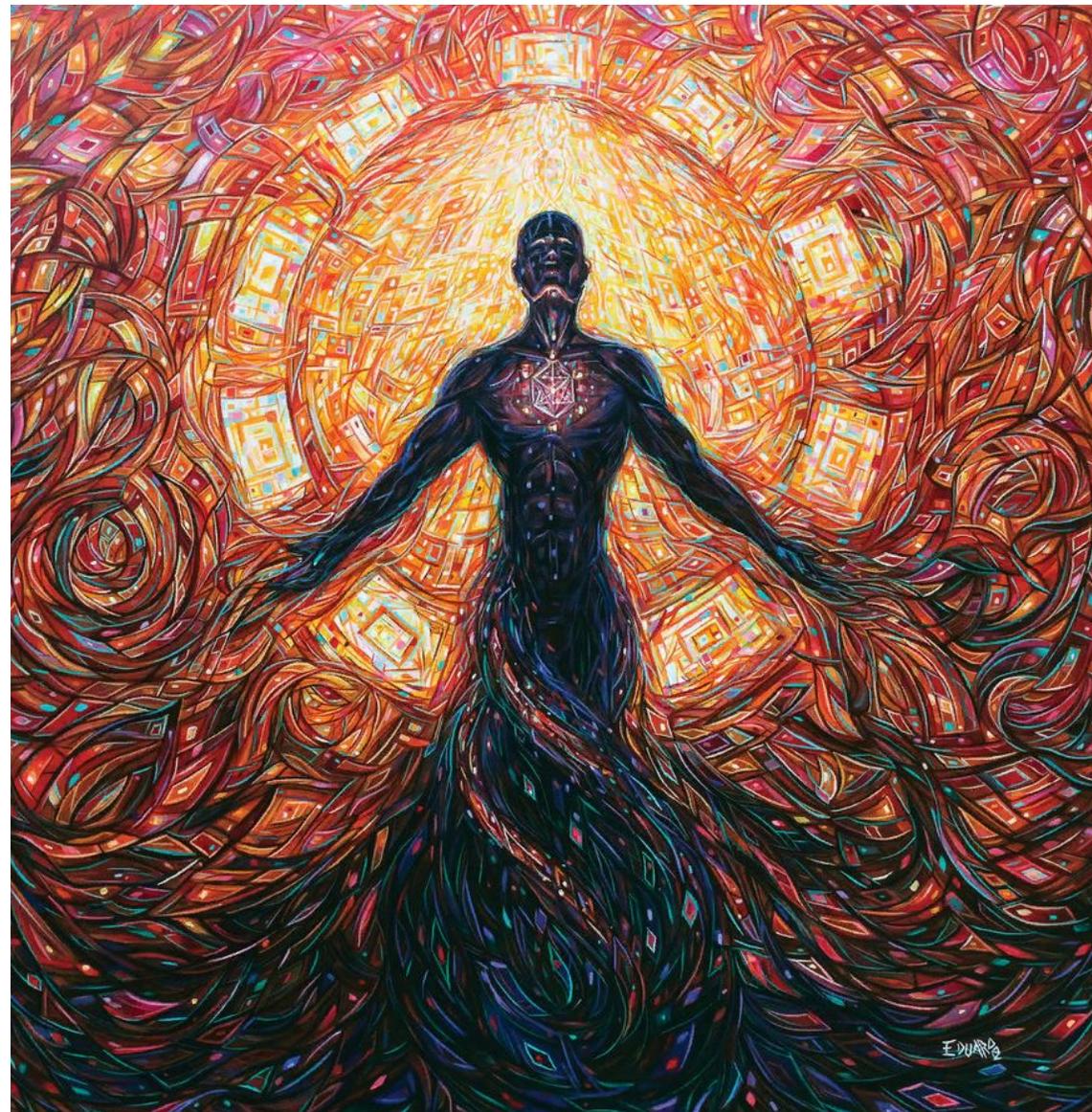
1. Сложность проблемы состоит в том, что субъект и объект познания совпадают, поэтому сложно установить степень достоверности знаний человека о самом себе
2. Самосознание – определение человеком себя как личности, способной принимать самостоятельные решения, вступать в определённые отношения с другими людьми и природой
3. Важный признак самосознания – готовность человека нести ответственность за принимаемые решения и совершаемые действия

Самосознание и самопознание:

- 4. Самопознание происходит на индивидуальном уровне в течение всей жизни
- 5. Личность проявляет себя не только через самосознание, но и в процессе самореализации – это процесс наиболее полного выявления и осуществления личностью своих возможностей, достижения намеченных целей в решении лично значимых проблем, позволяющий максимально полно реализовать творческий потенциал личности
- 6. Для того, чтобы реализовать себя, человек должен знать свои особенности

Проведём эксперимент. Учёные утверждают, что первый шаг к узнаванию самого себя – самодиагностика. Как вы думаете, знаете ли вы себя? Мнения людей очень различаются по ответу на этот вопрос, различаются даже по тому, что понимают под словами «знать себя»

- Для одних это значит представлять, на что способен, что от себя ждать, для других – знать свои положительные и отрицательные качества, достоинства и недостатки, для третьих – хорошо разбираться в тончайших движениях своей души, в своих чувствах и переживаниях
- Для кого-то это доскональное знание своей внешности, для кого-то умение общаться
- А некоторые искренно не понимают, как это можно не знать себя



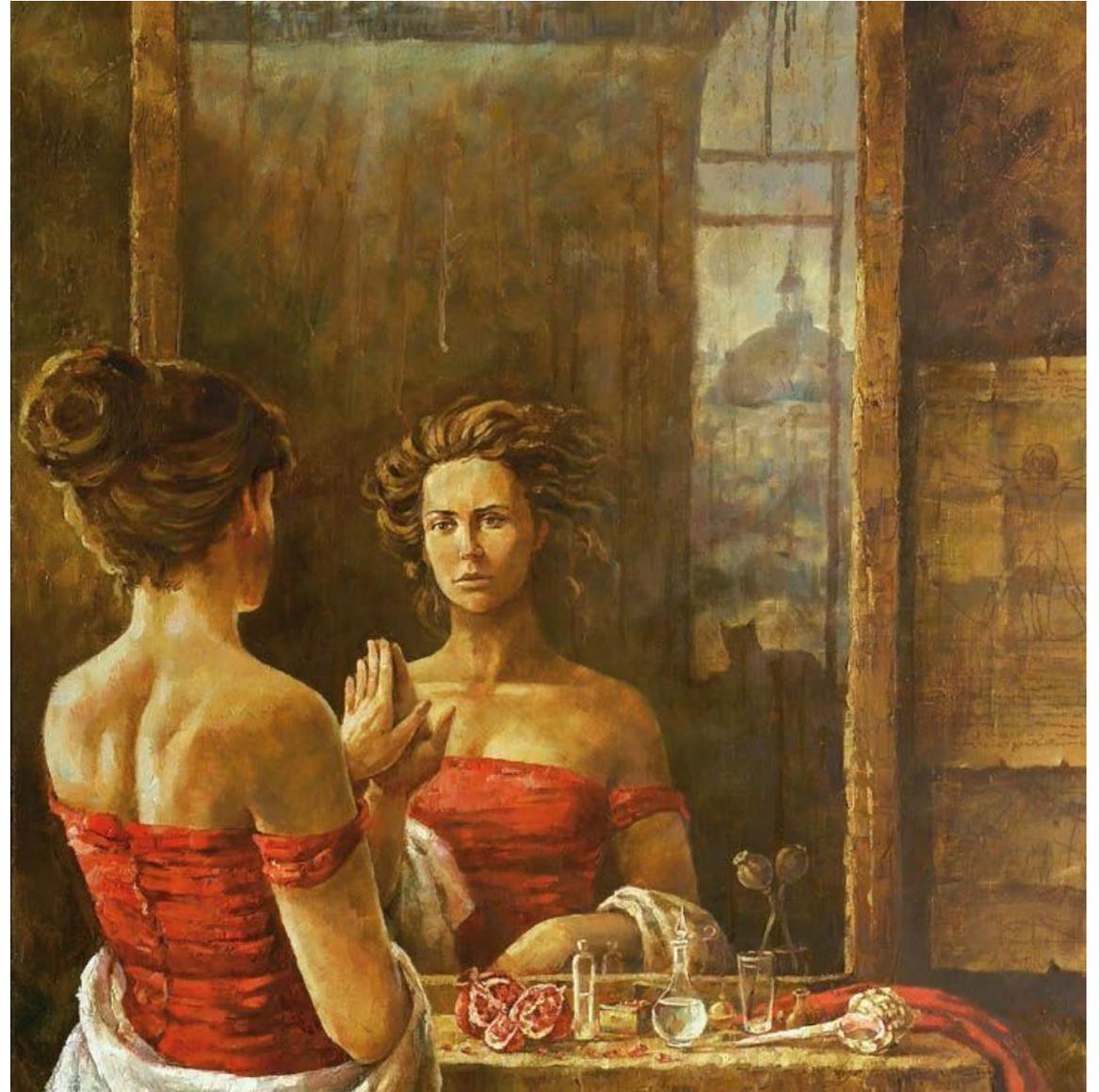
- А вы? Что означает для вас «знать себя»? Легко ли вам ответить на этот вопрос?

- Для того чтобы лучше разобраться в этом, выполните следующее задание. Его разработали американские психологи Кун и Мак-Портленд. Называется оно «Кто я? 20 предложений». В течение 15 минут вы должны ответить на вопрос «Кто я?», используя для этой цели 20 слов или предложений. Не старайтесь отобрать правильные или неправильные, важные или неважные ответы. Пишите их так, как они приходят вам в голову. Вы же сами понимаете- правильных или неправильных ответов здесь быть не может



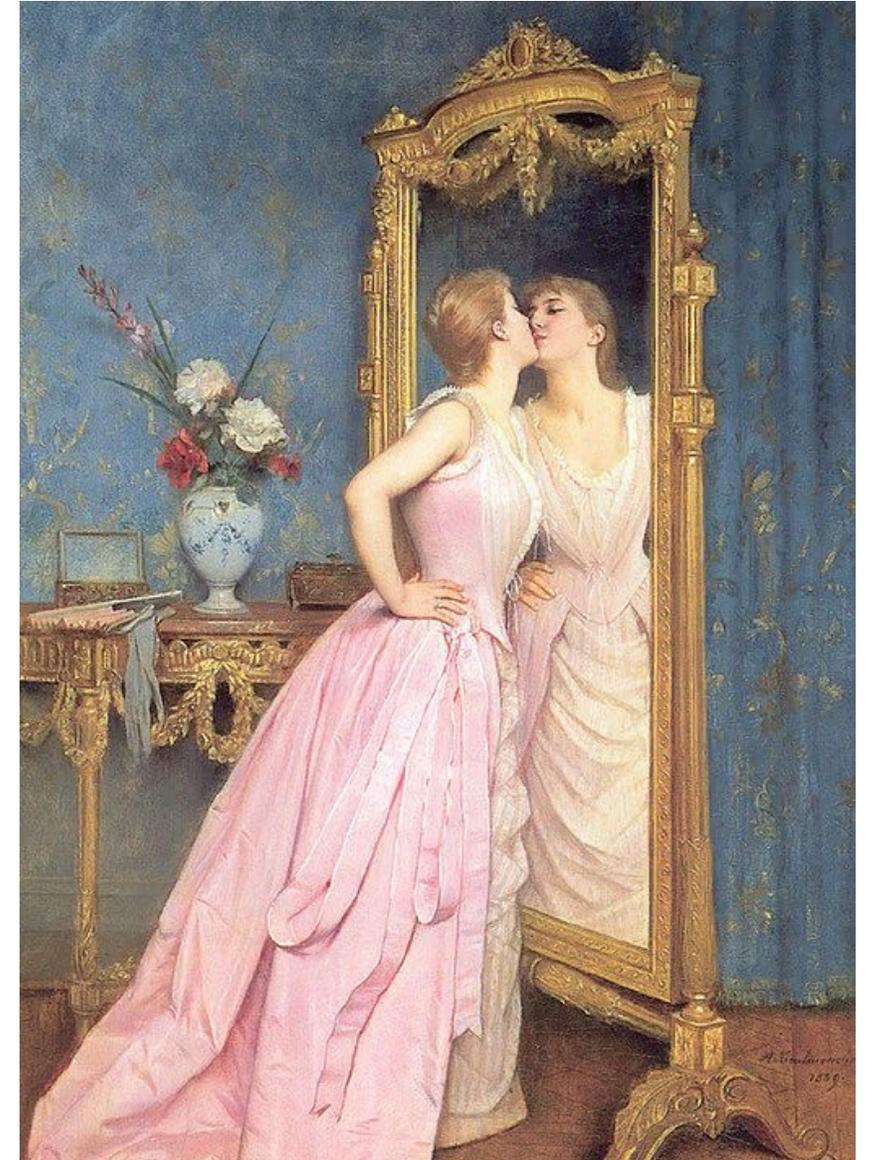
Видим ли мы себя реально? Учёные провели оригинальный эксперимент

- Испытуемого сфотографировали и предлагали спроецировать фотографию на настенный экран. Одновременно перед ним ставили зеркало. Он должен был «подогнать» фотографическое изображение к зеркальному отражению, для чего имел возможность изменять пропорции фотографии – расширять, сужать. Выявилось, что между реальным образом и тем, который имеет человек, есть существенные расхождения, которые нами не осознаются
- Человек не видит своего настоящего лица, также как и своего голоса не слышит



Эйнштейн видел в каждом лице многоликость, так как человеческое лицо подвижно и изменчиво

- Психологи пришли к выводу, что внешность человека значима не только для него, но и для окружающих: обладающим приятной внешностью приписывают те достоинства, которых у них нет, и наоборот:
- С лица воды не пить
- Не родись красивой, а родись счастливой
- Красота спасёт мир
- Лицо выдаёт негодяя
- У него на лице всё написано



Самооценка – представление о своих способностях, отношении к себе других людей

- Самооценка = притязание
- Три основных момента самооценки:
 - 1. сопоставление образа реального «Я» с образом того идеала, к которому мы стремимся. Выражается формулой: Самооценка=Успех : Притязание
 - 2. оценка себя на основе оценки других
 - 3. на отношении к собственным успехам и неудачам.
- Меняется на протяжении всей жизни

Прочитайте последний пункт параграфа 27

Составьте конспект



«очень часто» – 4 балла

- «часто» – 3
- «редко» – 2
- «никогда» - 0

