

**«Алкоголизм:
вред и последствия»**





Причина этого – алкоголь!

- 50% - тюремных заключенных
- 50% - психических больных
- 35% - смертность
- 50% - больных туберкулезом
- 50% - смертность детей
- 80% - слабоумных детей



Почему подростки начинают пить?



Из истории вопроса



Блиц - опрос

Алкоголь – это стимулирующее средство, его употребление ведет к поднятию бодрости духа

Нет

Алкоголь – это депрессант, он угнетает деятельность головного и спинного мозга

Блиц-опрос

Если Вы хотите протрезветь, то чашка горячего свежего черного кофе, свежий воздух и холодный душ помогут вам

Нет

Ощущение, что ты протрезвел, действительно возникает, но количество алкоголя в крови не меняется, и, следовательно, скорость реакции, внимание и поведение будут, как у пьяного человека

Блиц-опрос

Опьянение от пива легче, чем
опьянение от водки

Нет

Пиво, вино и крепкие напитки – все
содержат алкоголь, и, следовательно,
эффект один и тот же

Блиц-опрос

Люди не умирают от алкогольного
отравления

Нет

Люди умирают от чрезмерной доли
алкоголя

Блиц-опрос

Подростки, которые начинают пить алкоголь до 15 лет, подвергаются в 2 раза большему риску начать употребление наркотиков, чем те, кто пробовал, будучи взрослым

Да

Исследования показывают что, если человек начинает употреблять алкоголь до 15 лет, то он больше подвержен риску столкнуться с проблемой наркомании

Блиц-опрос

Если людям нравится само состояние опьянения, то существует большая вероятность того, что они станут алкоголиками

Да

Человек, не чувствующий опасности, не подготовлен к принятию правильного решения

Блиц-опрос

Для того чтобы согреться, можно принять
рюмку алкоголя

Нет

Употребление рюмки алкоголя вызывает расширение кровеносных сосудов у поверхности кожи, хотя это создает ощущение тепла, организм на самом деле быстро теряет тепло, тем самым вызывая переохлаждение тела

Влияние алкоголя на организм человека

- **Желудочно-кишечный тракт**
- **Сердечно – сосудистая система**
- **Мочеполовая система**
- **ЦНС**

Игра «Выход»



Влияние алкоголя на детский организм



А как у нас?

- С 1 января 2013 г ограничена продажа любого алкоголя, включая пиво, крепостью более 0,5% с 23:00 до 8:00.
- Законом запрещена продажа алкогольных напитков в местах проведения культурно – массовых мероприятий.
- «Статья 151.1. Федерального Закона», принятого Государственной Думой 8 июля 2011 года гласит: «Розничная продажа несовершеннолетним алкогольной продукции, если это деяние совершено неоднократно, наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев либо исправительными работами на срок до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Пиво – бич нашего времени



Памятка «СЛОВА-АНТОНИМЫ»

1. **Хочешь быть крутым** – Будь человеком с сильным характером. Умей отстаивать своё мнение. Выделись из толпы!_____
2. **Нечего делать** – Ставь перед собой цели и стремись достигать их.
3. **Проблемы** – Учись решать проблемы, а не убегать от них в алкогольный обман.
4. **Хочешь похудеть** – Занимайся спортом и правильно питайся!
5. **Не умеешь общаться** – Учись дружить по-настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!
6. **Чувствуешь одиночество** – Обратись за помощью к окружающим.
7. **Хочешь рисковать** – Риски измениться, стать лучше, добрее.
8. **Стресс** – Будь творческим и расслабляйся в хорошей компании!
9. **Хочешь экстрима** – Займись спортом.
10. **Мистер Вселенная** – Выделись мудростью, а не тупостью.