



1. Чтобы губы были
красивыми - говорите
добрые слова
For attractive lips, speak
words
of kindness.

2.

Чтобы глаза были
красивыми -

излучайте доброе

For lovely eyes, seek out
the good in people.





3.
Чтобы фигура была
стройной - делись
едой с голодным
For a slim figure, share
your food
with the hungry.

4.

Чтобы волосы были
красивыми –
позволяй ребенку
проводить по ним
пальчиками раз в
день

For beautiful hair, let a
child run his or her
fingers through it once
a day.





5.

Для уверенности ходи
с сознанием того, что
ты не одна
For poise, walk with the
knowledge that
you never walk alone.

6.

Люди даже больше чем вещи нуждаются в восстановлении, поощрении, прощении и т.п., никогда никого «не выбрасывайте» (из своей жизни)

People, even more than things, have to be restored, revived, reclaimed and redeemed; never throw out anyone.





7.

Помните о том, что если когда-нибудь вам понадобится помощь, вы найдете ее в руках друг друга. Когда вы повзрослеете вы поймете, что у вас 2 руки, п.что одна - для того чтобы помогать самому себе, а др. - для того, чтобы помогать другим.

Remember, if you ever need a helping hand, you'll find them at the end of each of your arms. As you grow older, you will discover that you have two hands, one for helping yourself, the other for helping others.

8.

Красота женщины не в одежде, которую она носит, не в ее фигуре или прическе. Красота женщины в ее глазах, п.что это - дорога к ее сердцу, месту в котором живет любовь.

The beauty of a woman is not in the clothes she wears, the figure that she carries, or the way she combs her hair. The beauty of a woman must be seen from in her eyes, because that is the doorway to her heart, the place where love resides.





9.

Красота женщины не во
внешности, истинная
красота отражена в ее
душе. Это забота,
которую она с любовью
дает, страсть которую
она показывает

The beauty of a woman is
not in a facial mode, but
the true beauty in a
woman is reflected in
her soul. It is the caring
that she lovingly gives,
the passion that she
shows.

10.

С годами женщина
становится только
красивее

The beauty of a woman
grows with the
passing years.





Пожалуйста перешлите это
5 феноменальным
женщинам сегодня и
случится что-то
хорошее... Вы поднимите
самооценку этим
женщинам

Please send this to five
phenomenal women today.
If you do, something good
will happen

... that is, you will boost
another woman's self
esteem.