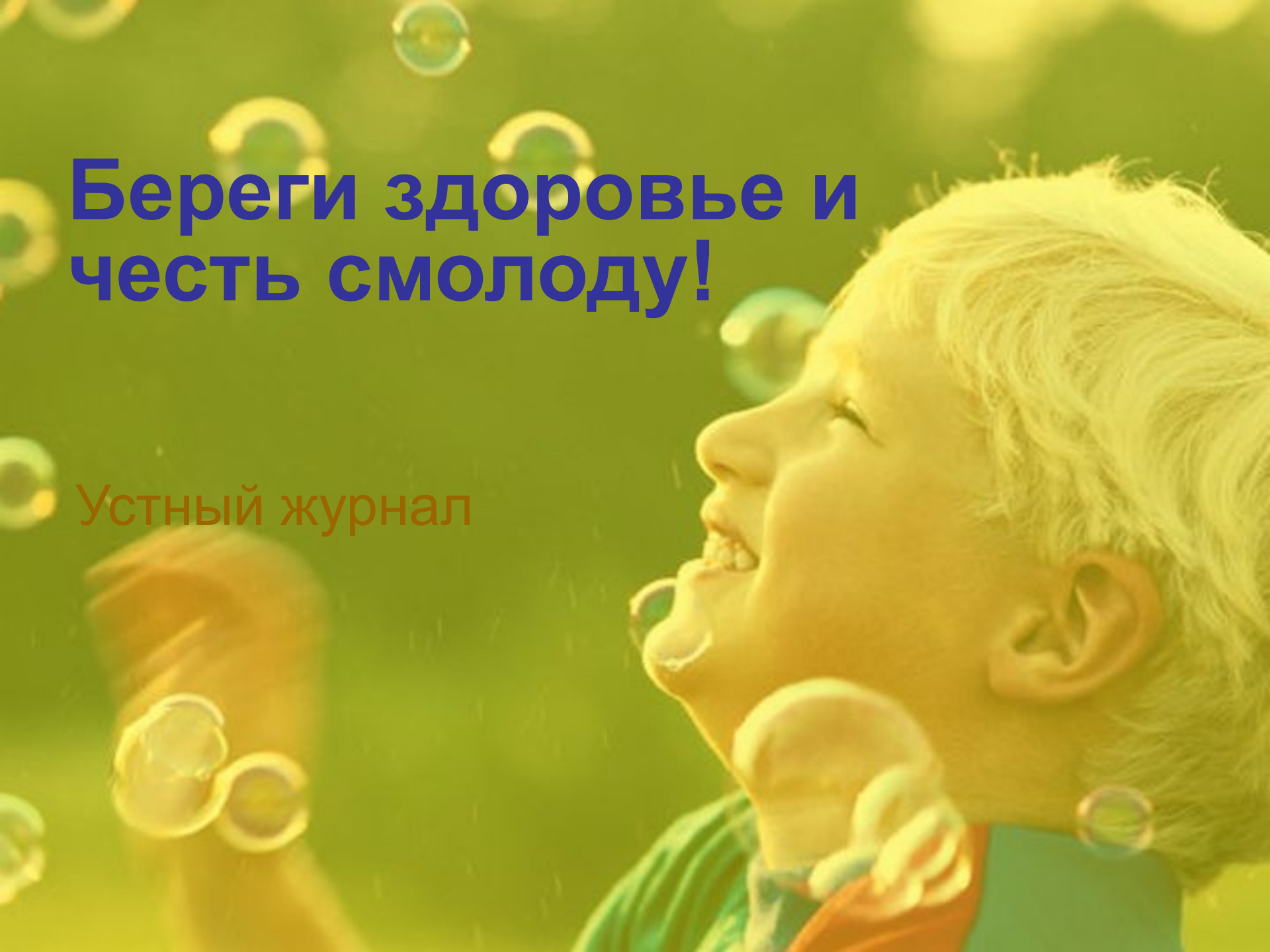


# Береги здоровье и честь смолоду!

Устный журнал





Здоровье дороже богатства.

*Дал Бог здоровья, а счастье - найдём!*

Здоровья не купишь.



1 страница

Знаете ли  
Вы?

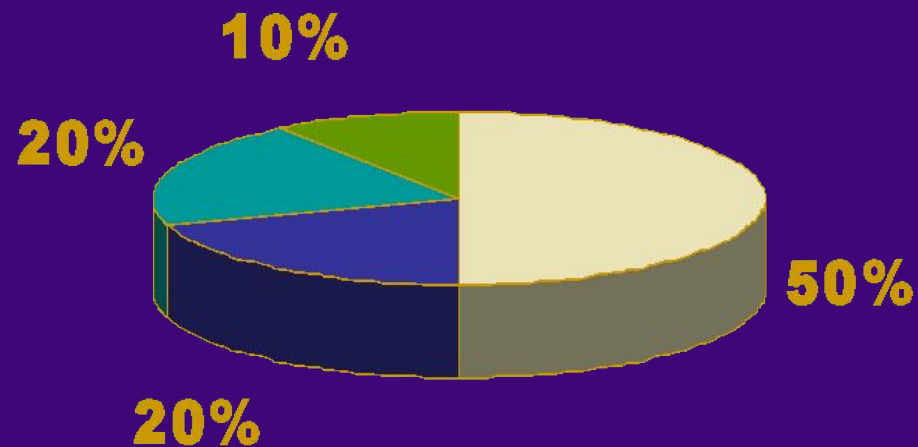


# ПРИЗНАКИ НЕПРАВИЛЬНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ❑ НЕДОСТАТОК ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ;
- ❑ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ;
- ❑ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ;
- ❑ ОДНООБРАЗНОЕ ПИТАНИЕ;
- ❑ ПЕРЕЕДАНИЕ;
- ❑ НЕДОСТАТОЧНОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ НЕОБХОДИМЫХ ВИТАМИНОВ И МИКРОЭЛЕМЕНТОВ



# Факторы оказывающие влияние на наше здоровье



- **Неправильное питание**
- **Состояние окружающей среды**
- **Наследственность**
- **Здравоохранение**

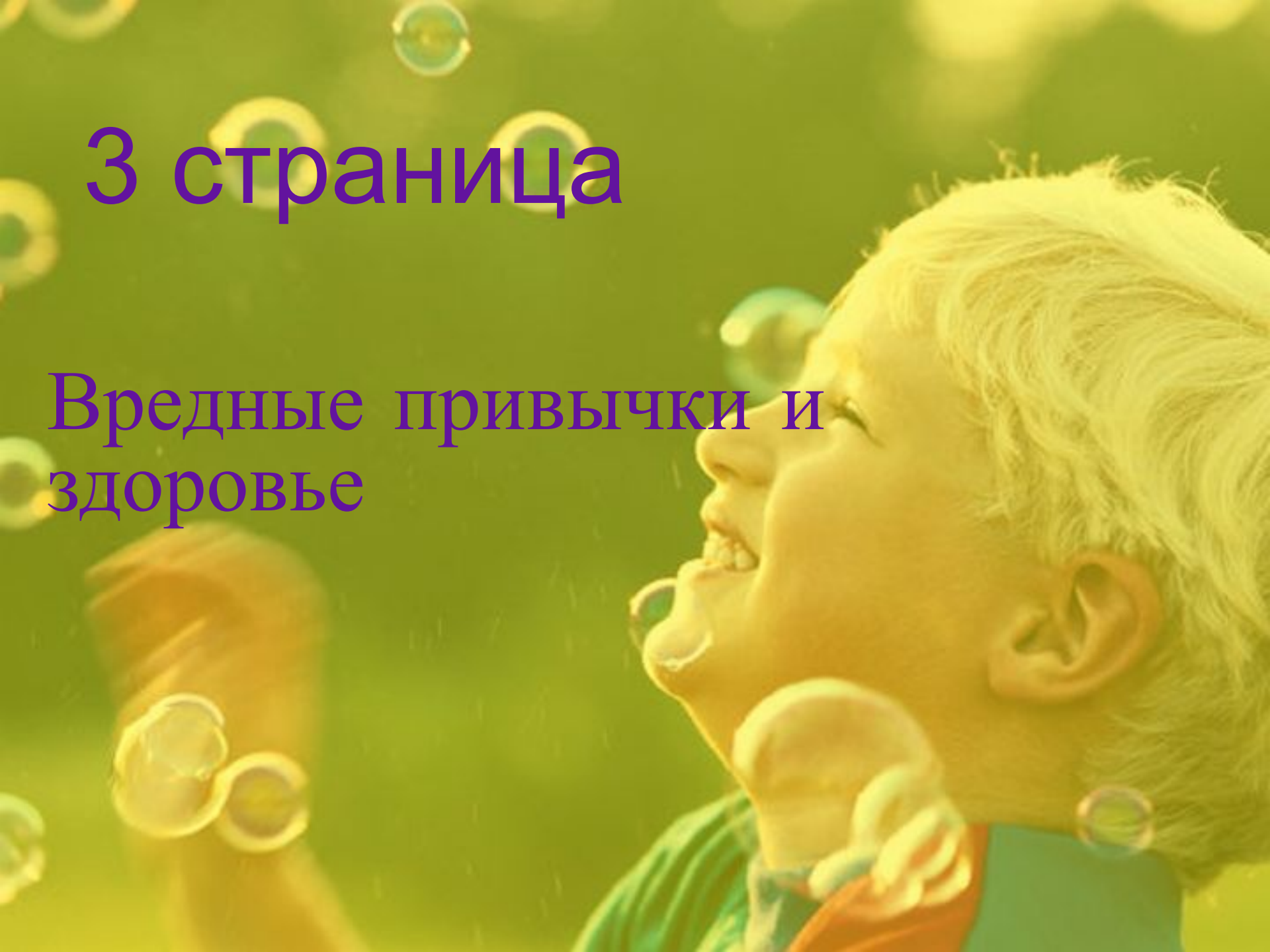
2 страница

**День без физкультуры –  
подарок болезни**

*Аукцион пословиц*

3 страница

Вредные привычки и  
здоровье



# *Алкоголизм...*







## Наркомания...

**Средняя продолжительность жизни  
наркомана – 21 год...**

**50% наркоманов погибают спустя  
полгода после начала регулярного  
приёма зелья...**

**13 %, как пещерные люди,  
доживают до 30 лет...**

**1 % - до 40 лет...**

4 страница

Человек  
есть то,  
что он ест



*Желаем Вам здоровья!!!*



A woman with short, wavy blonde hair is shown in profile, blowing bubbles. The background is a soft, out-of-focus green and yellow, with many bubbles of various sizes floating around. The overall mood is cheerful and healthy.

**Будьте  
здоровы!**