



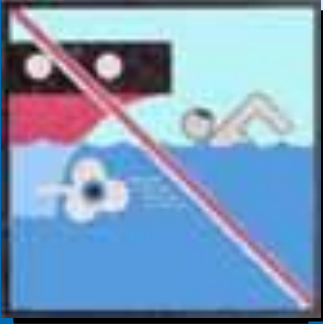
Тема 3. Безопасный отдых на водоемах

Урок 2.

Изучаемые вопросы:

- Правила безопасного купания в различных водоемах;
- Водные походы и обеспечение безопасности на воде;
- Возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них.

Правила безопасного купания в различных водоемах



НЕ

- **заплывайте за знаки ограждения!**
- **купайтесь в запрещенных местах!**
- **прыгайте в воду с мостиков, дамб, причалов, лодок и катеров!**
- **ныряйте в незнакомом месте!**
- **пользуйтесь при купании камерами, мячами, досками!**
- **допускайте шалостей на воде!**
- **подавайте ложных сигналов!**
- **подплывайте к проходящим катерам, пароходам и лодкам!**



Водные походы и обеспечение безопасности на воде



ВАЖНО!

- Уметь плавать;
- Собирать и ремонтировать туристское судно;
- Упаковывать и размещать от ветра продовольствие и снаряжение; правильно садиться и сходить с судна, грести и управлять им;
- Знать и распознавать опасности и препятствия, владеть приемами их преодоления;
- Знать и выполнять способы взаимо- и самостраховки.

Цель страховки:

Как можно скорее поднять из воды на берег или страхующее судно пострадавший экипаж и вытащить аварийное судно.





Возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них

- Судно перевернулось на свободной волне.
- Судно перевернулось на пороге.
- Спасение тонущего.





Это должен знать каждый

- Для купания пользуйтесь оборудованным пляжем или проверенным местом для купания;
- Научитесь плавать и отдыхать на воде;
- Реально оцените свои возможности и держитесь на воде;
- Не ходите купаться в одиночку;
- Научитесь пользоваться спасательными средствами, оказывать само и взаимопомощь терпящим бедствие на воде.

**Не зная броду,
не суйся в воду!**