



*Здоровье - не всё, но всё
без здоровья - ничто!*

Сократ

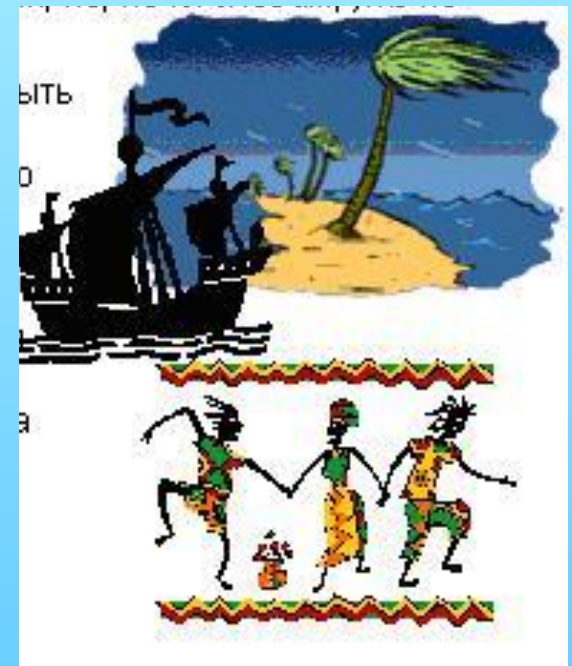
**Безвредного табака
не бывает!!!**



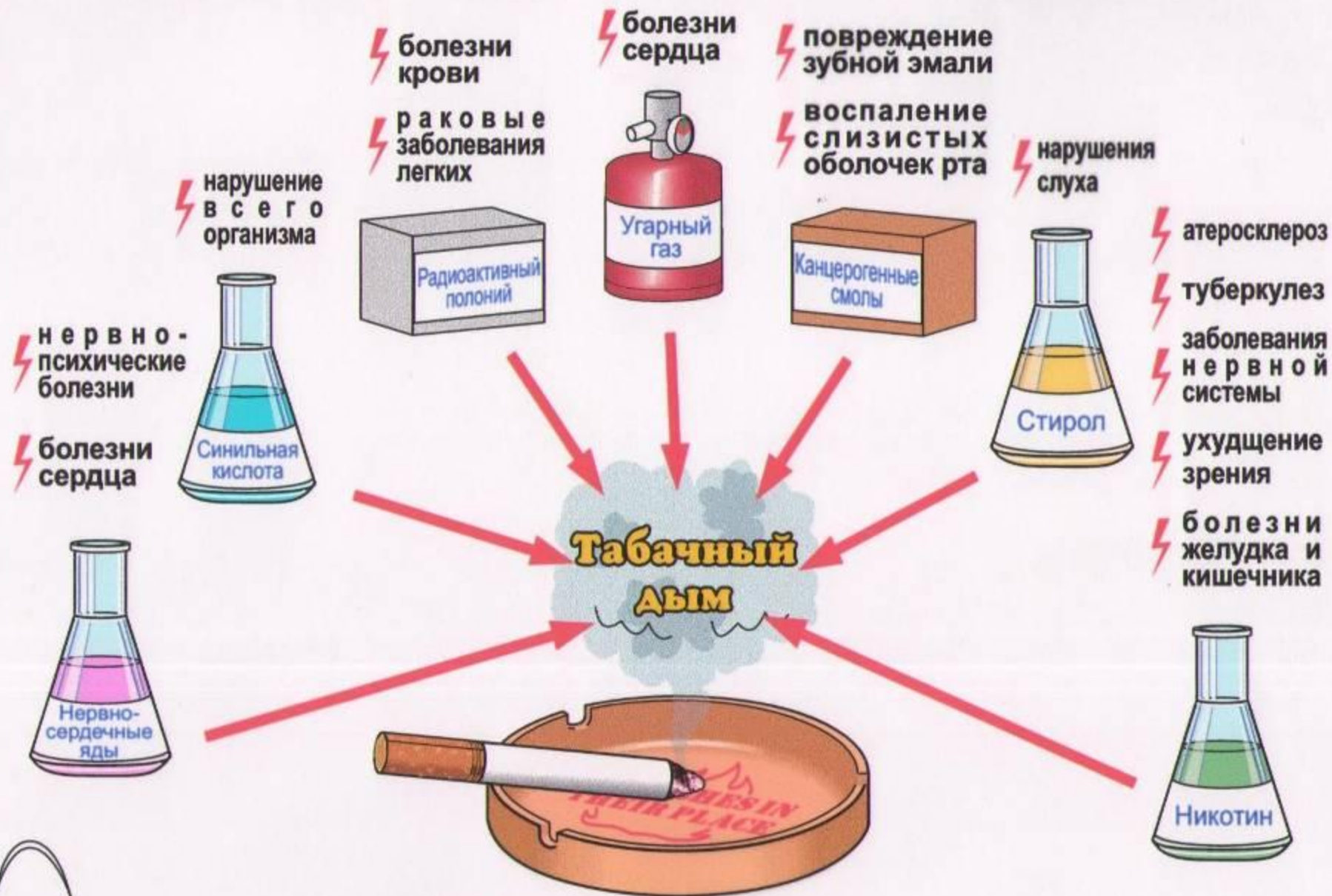
Учитель русского языка и литературы
Сергеева Татьяна Анатольевна
МОУ Рамонская СОШ №2

Историческая справка

Все началось в XV веке, когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумленные матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свертывали из сухих листьев трубки, брали их в рот и поджигали... Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко теряли при этом сознание, входили в транс и даже корчились от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без «табако»...



Состав табачного дыма и его действие на организм



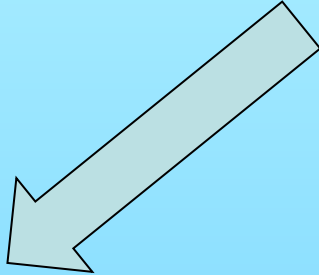
Медицинская справка



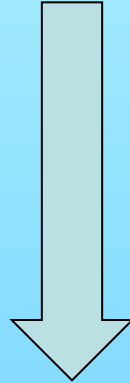
Заболевания	Курящие школьники	Некурящие школьники
1. Нервные	14%	1%
2. Понижение слуха	13%	1%
3. Плохая память	12%	1%
4. Плохое физическое состояние	12%	2%
5. Плохое умственное состояние	18%	1%
6. Нечистоплотность	12%	1%
7. Плохие отметки	18%	3%
8. Замедленная реакция, медлительность	19%	3%



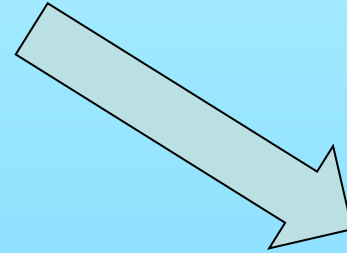
Почему люди курят?



Это полезно для
организма?

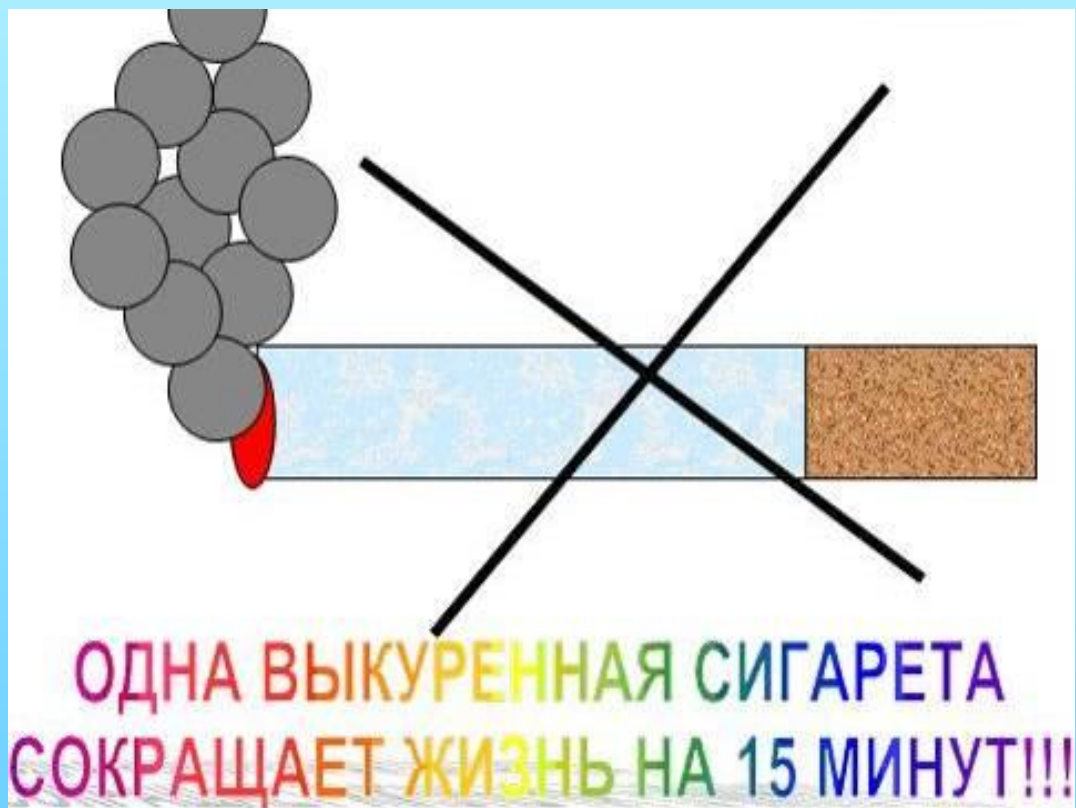


Это красиво?



Это средство
казаться
взрослым?

«Бросить курить никогда
не поздно, но чем
раньше, тем лучше!»





Твои ответы на предложение закурить:

- «Нет. Я предпочитаю чистый воздух!»
 - «Не нахожу в этом никакого удовольствия!»
- «Нет. Не хочу укорачивать себе жизнь!»
- «Нет. Мне это не нужно! Я не вижу в этом смысла!»





Законодательная справка

- США. Штраф до 3000 долларов ждет каждого, кто вздумает закурить в ресторане Нью-Йорка с количеством мест более 35.
- Италия. За курение в общественных местах взимается штраф до 125 долларов.
 - Англия. На деньги, которые в качестве штрафа платит нарушитель законодательства, можно купить подержанный автомобиль.
 - Франция. За курение в ресторанах, кафе и перронах с недавних пор приходится платить столь же большие штрафы.
 - Дания. Астрономически выросли цены на сигареты.

Беседа о рекламе табачных изделий

Что мы всегда видим в рекламе табачных изделий?	Чего мы никогда не увидим в рекламе табачных изделий?
Красивую пачку, полную сигарет, которую герой рекламы только что распечатал	Окурки в пепельницах, пустые смятые пачки в урнах
Красивых, молодых, здоровых и преуспевающих людей	Больных, несчастных людей с дрожащими, пожелтевшими от табачного дыма пальцами
Человек в рекламе всегда закуривает с удовольствием	Человек в рекламе никогда не закашляется и не щурится от табачного дыма
Курение никогда не мешает окружающим	В рекламе никогда нет детей, родственников и соседей курильщика, которым мешает табачный дым
Человек, который закурив в рекламном клипе, сделал какое-то важное и нужное дело и сделал его отлично	Человек в рекламном ролике никогда не курит в безвыходной ситуации, при ссоре, проигрыше, после скандала
Нет сомнений - курит или не курить, главное - выбрать правильный сорт сигарет	Никогда не показывают больных, жалеющих о том, что своевременно не прекратили курить

Наше решение:



- Избавиться от привычки курить постараюсь немедленно.
- Подумаю о занятиях спортом.
- Постараюсь научиться говорить «НЕТ», когда мне предлагают дурное.

