

Научно-практическая конференция «Шаг в будущее»



Боевое искусство Японии

КЕКУСИНКАЙ-ДО



Выполнил: Мерушев В.Э. кл. 4 А
Руководитель: Мерушева И.Б.

- ❖ **Проблема:** отсутствие интереса к спорту и здоровому образу жизни
- ❖ **Актуальность:** В наш прогрессивный век дети предпочитают проводить свободное время у экрана телевизора или компьютера, пренебрегая своим здоровьем. Данная работа может пробудить у школьников интерес к каратэ, приобщить их к этому виду спорта.



❖ **Цель работы:** представить каратэ не только как спорт, а как настоящее искусство совершенствования духа.

❖ **Гипотеза.**

Единственной целью каратэ является скорее развитие лучших качеств человеческого характера, чем просто физическое укрепление человека для противостояния противникам.



Задачи:

- ❖ Изучить соответствующую литературу.
- ❖ Сделать обзор боевых искусств Японии.
- ❖ Познакомиться с биографией основателя кекусинкай-до.
- ❖ Раскрыть смысл названия школы кекусинкай



Иероглиф кекусинкай состоит из трёх слов (иероглифов):

- ❖ «Кёку» - окончательный, абсолютный предел.
- ❖ «Син» - правда, действительность, реальность, истина.
- ❖ «Кай» - организация, общество, союз.

Трактовка символа «Кекусинкай» в литературе:

Союз абсолютной истины. Также иероглиф «Кекусинкай» можно трактовать как Общество искателей абсолютной истины путём боевого искусства.



Канку является символом Кекусинкай.

Канку происходит из ката Канку - формы созерцания неба. В этой ката руки поднимаются по кругу, как бы очерчивая небо, и так формируется символ.

Точки в Канку представляют пальцы и обозначают пределы или пики. Толстые секции представляют запястья и обозначают силу.

Центр представляет бесконечность, обозначая глубину. Символ вписан в круг и заключен в нём, что обозначает текучесть и круговое движение.



Международная Федерация Каратэ учреждена в 1992 году ханси Стивом Арнейлом и имеет филиалы по всему миру. Её целью является развитие каратэ на международной основе при сохранении отдельными странами независимости в определении собственных идеалов и принципов.

Символом эмблемы Международной Федерации является поднимающаяся волна. Этот символ взят из ката Сайха. Волна означает, что решимость и настойчивость помогают подняться и преодолеть все препятствия.



Последовательность поясов и их значение

Цвета новичков: белый, оранжевый, синий, желтый.

- ❖ **Белый пояс** (I и II кю) - уровень чистоты и потенциала.
- ❖ **Оранжевый пояс** (IО и 9 кю) - уровень стабильности.
- ❖ **Синий пояс** (8 и 7 кю) - уровень изменчивости, способности к приспособлению.
- ❖ **Желтый пояс** (6 и 5 кю) - уровень утверждения.

Цвета высоких уровней: зелёный, коричневый.

- ❖ **Зеленый пояс** (4-й и 3-й кю) - уровень эмоций/чувствительности.
- ❖ **Коричневый пояс** (2-й и I-й кю) – практический, творческий уровень.

Шаг от коричневого пояса к черному – самый важный этап. Черный пояс – это общая цель всех учеников. Черный пояс – это мастер, который, не прекращая усилий, стремится к совершенству.

