

Человек и профессия

«Если человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным».

Философ Сенеки



**Павлихина Е.В.
ГОУ СОШ № 400 г. Москвы**

Выбирая профессию, надо, во-первых, четко представлять себе, чего хочешь от профессии (мотивы выбора) :

- каким должно быть содержание профессии, чтобы было интересно работать;**
- какая заработная плата устроит;**
- образ жизни;**
- сколько времени и сил потребует освоение этой профессии.**



Второе важное условие правильного выбора профессии - учет способностей.

К неправильному выбору профессии могут привести две причины:

- ***искаженное представление о будущей профессии (незнание требований к человеку, превратные представления об условиях работы, оплате труда и т.д.);***
- ***искаженное представление о своих возможностях (переоценка или недооценка своих способностей, навыков, особенностей).***

Семь шагов к правильному решению:



- **Составить список подходящих профессий**
- **Составить перечень требований выбираемой профессии**
- **Определить значимость каждого требования свое соответствие требованиям**
- **Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий**
- **Подсчитать и проанализировать результаты**
- **Проверить результаты**
- **Определить основные практические шаги к успеху**

Ошибки и затруднения в выборе профессии

Отношение к профессии, как к выбору «пожизненного пристанища».

- **Бытующие мнения о престижности профессии.**
- **Выбор профессии под прямым или косвенным влиянием товарищей.**
- **Перенос отношения к человеку той или иной профессии на самое профессию.**
- **Увлечение только внешней стороной профессии.**
- **Отождествление школьного учебного предмета с профессией.**
- **Устарелые представления о характере труда в сфере материального производства.**
- **Нежелание разбираться в своих личностных качествах.**
- **Незнание своих физических особенностей.**
- **Незнание особенностей выбора профессии.**

По данным статистики

Россияне полюбили работу



По данным ВЦИОМа.

Топ-10 московских вакансий



Специальность	Число свободных рабочих мест	Средняя зарплата (руб.)
Менеджер по продажам	1533	35 000
Бухгалтер	687	30 000
Секретарь	543	25 000
Врач	454	30 000
Главный бухгалтер	408	52 000
Программист	345	50 000
Инженер-проектировщик	334	50 000
Юрист	256	45 000
Торговый представитель	234	26 000
Медицинский представитель	186	32 000

По данным SuperJob.ru на 3 февраля.

Резюме

это своеобразная визитная карточка кандидата призванная в первую очередь привлечь к себе внимание менеджера.

Три основных правила составления резюме:

- краткость
- аккуратность
- правдивость



Образец

Личные данные

- *ФИО*
- *адрес, телефон, факс, адрес электронной почты.*
- *год, место, дата рождения.*
- *семейное положение*

Профессиональный опыт (это самая важная часть резюме)

Предыдущее место работы: название компании, направление бизнеса фирмы, ваш должности.

Образование и тренинги:

- *Учебные заведения, которые вы закончили.*
- *Тренинговые, учебные программы, элективные курсы, которые вы прошли.*

Профессиональные навыки:

- *Компьютерные навыки.*
- *Навыки общения с людьми.*
- *Организаторские способности.*
- *Наличие водительских прав и т. д.*

Дополнительные сведения.

Помните: выбирая профессию, выбирая кем стать — Вы выбираете судьбу.

Профессия должна приносить удовольствие и обеспечивать максимальную реализацию Ваших возможностей.

Только после внимательного анализа всех своих склонностей и пожеланий можно определиться кем стать, т.е. сделать *выбор* в пользу той или иной профессии.

