

Человек познает мир

Что такое познание ?

Назовите

слова-ассоциации к слову

«ПОЗНАНИЕ»

Познание – процесс
мыслительной деятельности,
результатом которой является
новое знание об окружающем
мире (отражение
объективной реальности в
сознании субъекта)

ПОЗНАНИЕ

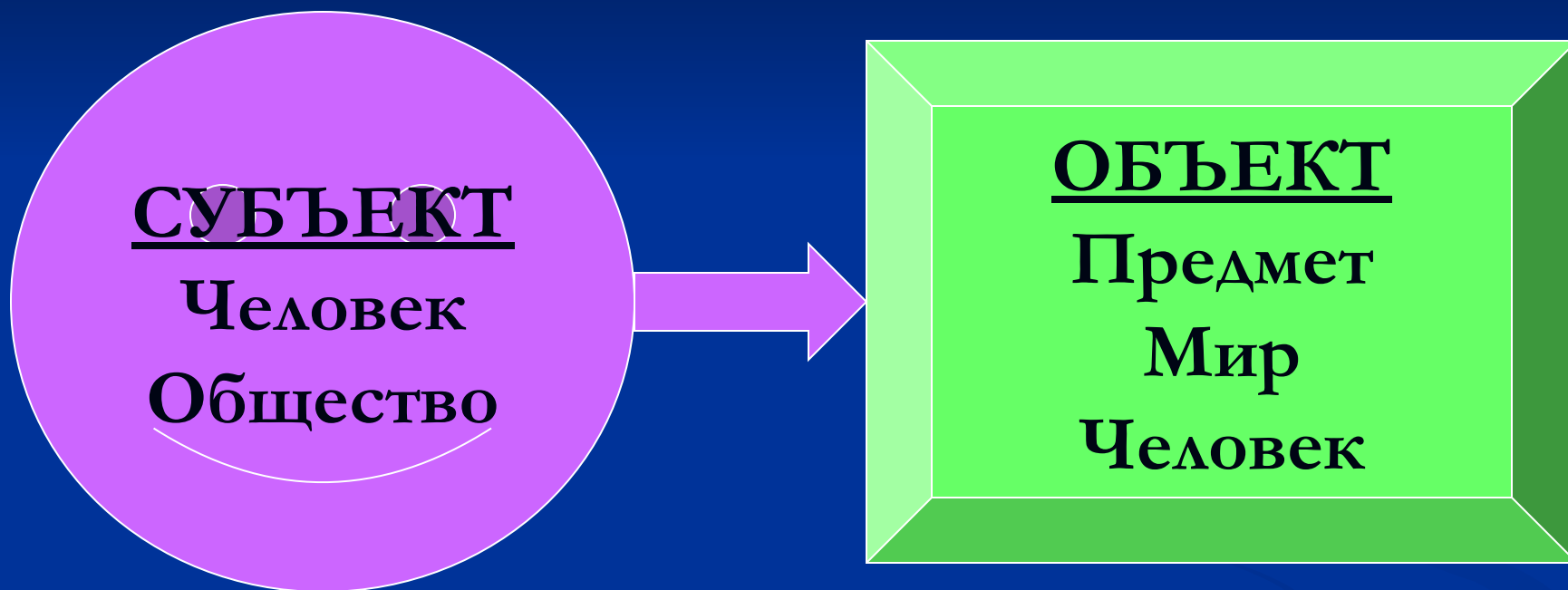
Процесс, направленный на
постижение истины

практика

Истина

Соответствие
полученных
знаний
содержанию
объекта
познания

Две стороны познания



Две ступени познания

Чувственное	Рациональное
Ощущение	Понятие
Восприятие	Суждение
Представление	Умозаключение

Словарь

- **Ощущение** – отражение в сознании отдельных свойств и качеств предмета
- **Восприятие** – целостный образ предмета, возникающий при непосредственном взаимодействии с внешним миром
- **Представление** - целостный образ предмета, возникающий без непосредственного взаимодействия с внешним миром

- **Понятие** – мысль, отражающая общие и существенные признаки познаваемого предмета
- **Суждение** – мысль, отражающая связь между понятиями
- **Умозаключение** – мысль, утверждающая или отрицающая что-либо

Как можно получить истинное знание

С помощью чувственного	С помощью рационального
<p data-bbox="287 625 770 682">ЭМПИРИКИ</p> <p data-bbox="117 853 942 1129">«Нет ничего в разуме, чего не было бы в чувствах»</p>	<p data-bbox="1051 625 1746 682">РАЦИОНАЛИСТЫ</p> <p data-bbox="1016 853 1773 1029">«Критерий истины – разум»</p>

**АГНОСТИКИ, СКЕПТИКИ,
ОПТИМИСТЫ**

«Познай самого себя»

**«Глупость не в том, чтобы мало
знать, а в том, чтобы не знать
самого себя, и думать, что знаешь
то, чего не знаешь»**

Сократ

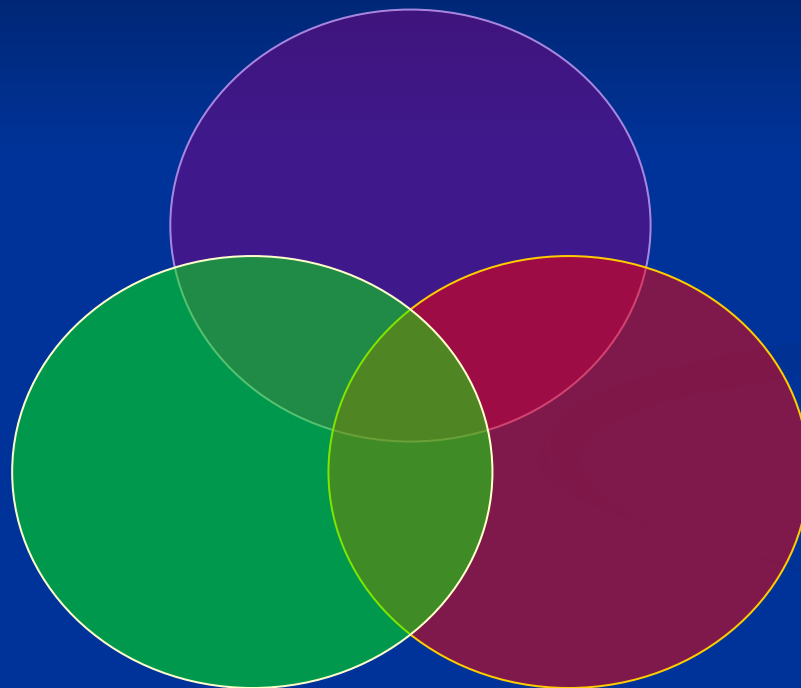
- «Что нужно для того, чтобы ясно видеть? Не смотреть сквозь самого себя» (П. Чаадаев)
- «Никто не может судить о других, пока не научится судить о самом себе» (И. Гете)
- «Важнейший результат всякого образования – самопознание» (Э. Фейхтерслебен)
- «Человек стоит перед своим «Я», как пес перед дверью, которую нужно открыть на себя» (А. Круглов)

Самосознание –
способность оценить
себя, свои поступки;
образ «Я».

Образ «Я» - отношение
личности к себе

3 компонента образа «Я»

Познавательны
й



Поведенческий

Эмоционально-
оценочный

Образ «Я»

```
graph TD; A[Образ «Я»] --- B[Реальное «Я»]; A --- C[Идеальное «Я»]; A --- D[Фантастическое «Я»];
```

Реальное «Я»

Идеальное «Я»

Фантастическое «Я»

Образы своего «Я»

- Каким воспринимает себя сам человек в настоящий момент
- Каким он мыслит идеал своего «Я»
- Каким это «Я» станет, если задуманное сбудется
- Как это «Я» выглядит в глазах других людей

Самооценка

- Реальное и идеальное «Я»
- Оценка результатов собственной деятельности
- Оценка окружающими людьми

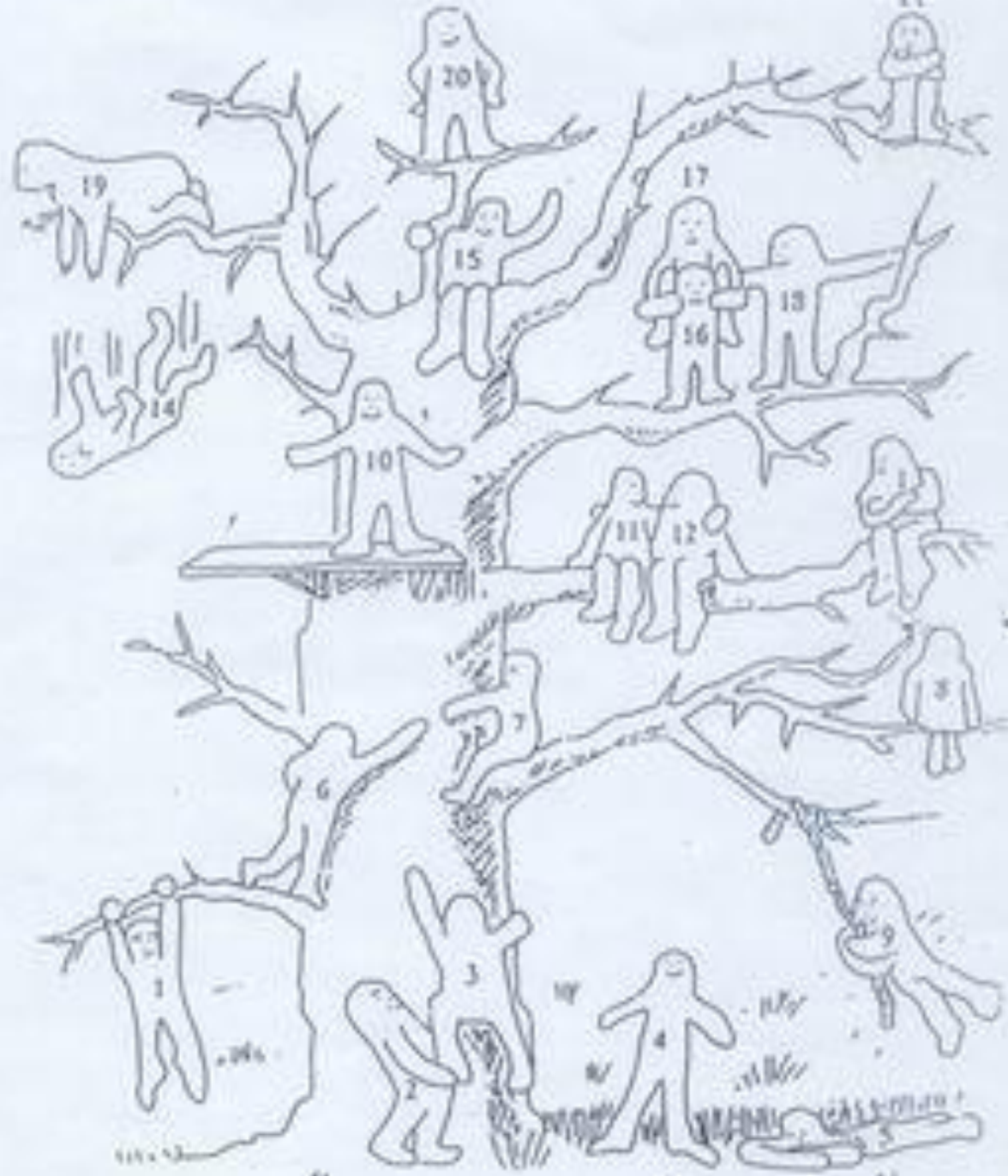
Формула самооценки

$$\text{САМООЦЕНКА} = \frac{\text{Успех}}{\text{Притязания}}$$

ВЫСОКАЯ

СРЕДНЯЯ

НИЗКАЯ



“Психологический тип в общении”

Оцените приведенные высказывания в баллах от 0 до 4, затем подсчитайте сумму.

- 1. Я легко сближаюсь с людьми.
- 2. У меня много знакомых, с которыми я охотно встречаюсь.
- 3. Я разговорчивый человек.
- 4. Я непринужденно чувствую себя с незнакомыми людьми.
- 5. Мне стало бы неприятно, если бы надолго исчезла возможность общения.
- 6. Когда мне надо что-то узнать, я предпочитаю спросить, а не копаться в книгах.
- 7. Мне удастся оживить скучную компанию.
- 8. Я говорю быстро.
- 9. Когда я надолго оторван от людей, мне очень хочется поговорить с кем-нибудь.

- **1-12 баллов. Интроверт.** Обращенный в себя, он с трудом вступает в контакт, в компании способен нагнать на всех тоску. Такой человек ориентирован в основном на собственные чувства, сдержан, застенчив, общению предпочитает книгу. В решениях серьезен, эмоциям не доверяет, любит порядок. Пессимистичен, и поэтому вряд ли из него получится хороший организатор.
- **13-24 балла. Амбаверт.** Для него характерны спокойные, ровные отношения с людьми, ответственность за свои поступки. Именно такими качествами обладают, как правило, лучшие руководители, словом все, чья работа требует умения общаться с людьми.
- **25-36 баллов. Экстраверт.** Словоохотливый, общительный оптимист, любит каверзные вопросы, острые шутки. Общение с кем бы то ни было для него не проблема, и тут он прекрасный импровизатор. Все у него получается легко и непринужденно. Но не менее легко относится и к собственным обязательствам, и поэтому хозяином своего слова его можно назвать лишь с иронией. Несдержан, потому что не считает нужным контролировать эмоции и чувства.

1. ПОЗНАЕТ
ОКРУЖАЮЩИЙ
МИР

2. СВЕДЕНИЯ
О МИРЕ МЫ
ПОЛУЧАЕМ ЧЕРЕЗ...

3. ПЕРЕРАБАТЫВАЯ
ПОЛУЧЕННУЮ
ИНФОРМАЦИЮ
ЧЕЛОВЕК СОЗДАЕТ...

4. В ПОЗНАНИИ...
ИСПОЛЬЗУЕТ... И ...,
ФОРМУЛИРУЯ
ВОПРОСЫ

5. ПОЗНАВ А
ОКРУЖАЮЩИЙ
МИР...
СТРЕМИТСЯ
К УСТАНОВЛЕНИЮ...

6. ПОЗНАТЬ
ОКРУЖАЮЩИЙ МИР
ПОМОГАЕТ
ОПОРА НА... И
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ...

ОТВЕТЫ

1. Человек
2. Органы чувств; ощущения
3. Представление об окружающем мире
4. Человек; суждения и умозаключения
5. Человек; истины
6. Опыт, науку; искусства