

Человек познает мир

Что такое познание ?

Назовите

слова-ассоциации к слову

«ПОЗНАНИЕ»

Познание – процесс
мыслительной деятельности,
результатом которой является
новое знание об окружающем
мире (отражение
объективной реальности в
сознании субъекта)

ПОЗНАНИЕ

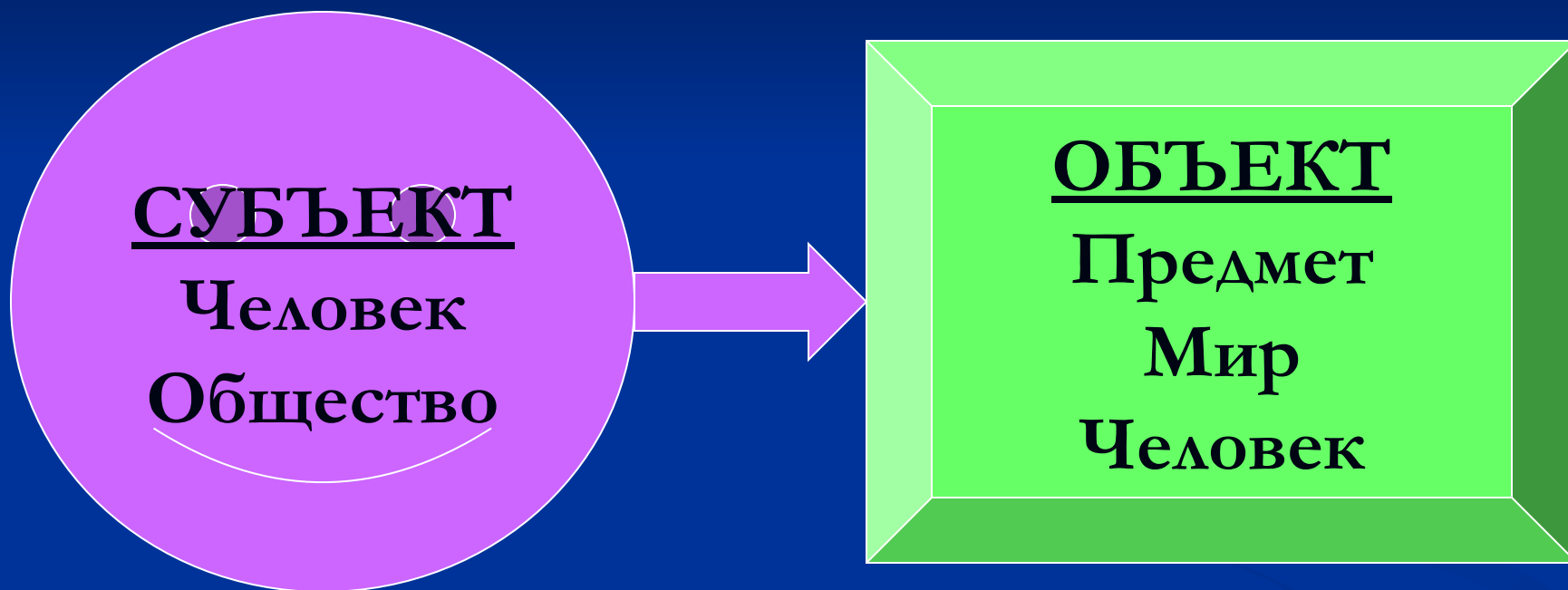
Процесс, направленный на
постижение истины

практика

Истина

Соответствие
полученных
знаний
содержанию
объекта
познания

Две стороны познания



Две ступени познания

| Чувственное | Рациональное |
|---------------|---------------|
| Ощущение | Понятие |
| Восприятие | Суждение |
| Представление | Умозаключение |

Словарь

- **Ощущение** – отражение в сознании отдельных свойств и качеств предмета
- **Восприятие** – целостный образ предмета, возникающий при непосредственном взаимодействии с внешним миром
- **Представление** - целостный образ предмета, возникающий без непосредственного взаимодействия с внешним миром

- **Понятие** – мысль, отражающая общие и существенные признаки познаваемого предмета
- **Суждение** – мысль, отражающая связь между понятиями
- **Умозаключение** – мысль, утверждающая или отрицающая что-либо

Как можно получить истинное знание

| С помощью чувственного | С помощью рационального |
|--|--|
| <p data-bbox="287 625 770 682">ЭМПИРИКИ</p> <p data-bbox="117 853 942 1129">«Нет ничего в разуме, чего не было бы в чувствах»</p> | <p data-bbox="1051 625 1746 682">РАЦИОНАЛИСТЫ</p> <p data-bbox="1016 853 1773 1029">«Критерий истины – разум»</p> |

**АГНОСТИКИ, СКЕПТИКИ,
ОПТИМИСТЫ**

«Познай самого себя»

**«Глупость не в том, чтобы мало
знать, а в том, чтобы не знать
самого себя, и думать, что знаешь
то, чего не знаешь»**

Сократ

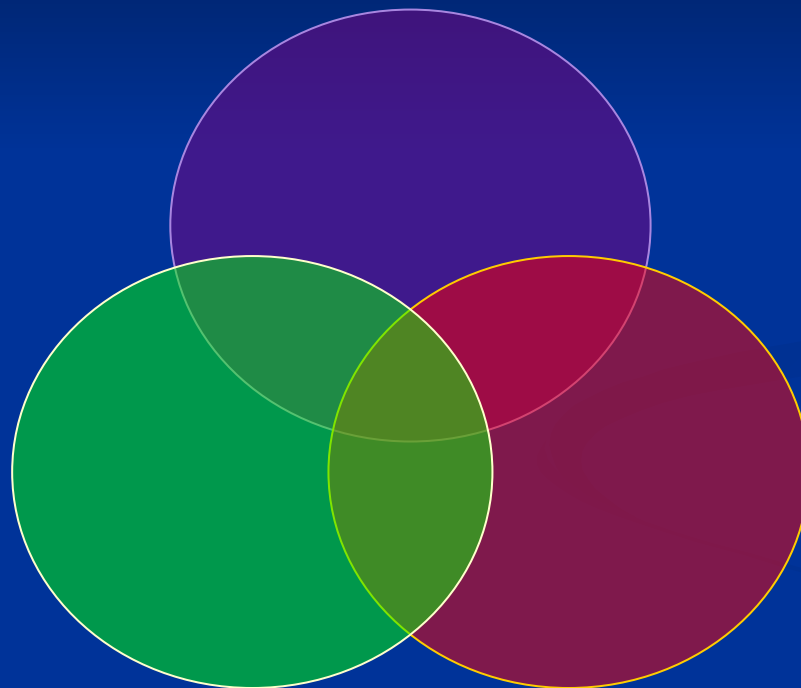
- «Что нужно для того, чтобы ясно видеть? Не смотреть сквозь самого себя» (П. Чаадаев)
- «Никто не может судить о других, пока не научится судить о самом себе» (И. Гете)
- «Важнейший результат всякого образования – самопознание» (Э. Фейхтерслебен)
- «Человек стоит перед своим «Я», как пес перед дверью, которую нужно открыть на себя» (А. Круглов)

Самосознание –
способность оценить
себя, свои поступки;
образ «Я».

Образ «Я» - отношение
личности к себе

3 компонента образа «Я»

Познавательны
й



Поведенческий

Эмоционально-
оценочный

Образ «Я»

```
graph TD; A[Образ «Я»] --- B[Реальное «Я»]; A --- C[Идеальное «Я»]; A --- D[Фантастическое «Я»];
```

Реальное «Я»

Идеальное «Я»

Фантастическое «Я»

Образы своего «Я»

- Каким воспринимает себя сам человек в настоящий момент
- Каким он мыслит идеал своего «Я»
- Каким это «Я» станет, если задуманное сбудется
- Как это «Я» выглядит в глазах других людей

Самооценка

- Реальное и идеальное «Я»
- Оценка результатов собственной деятельности
- Оценка окружающими людьми

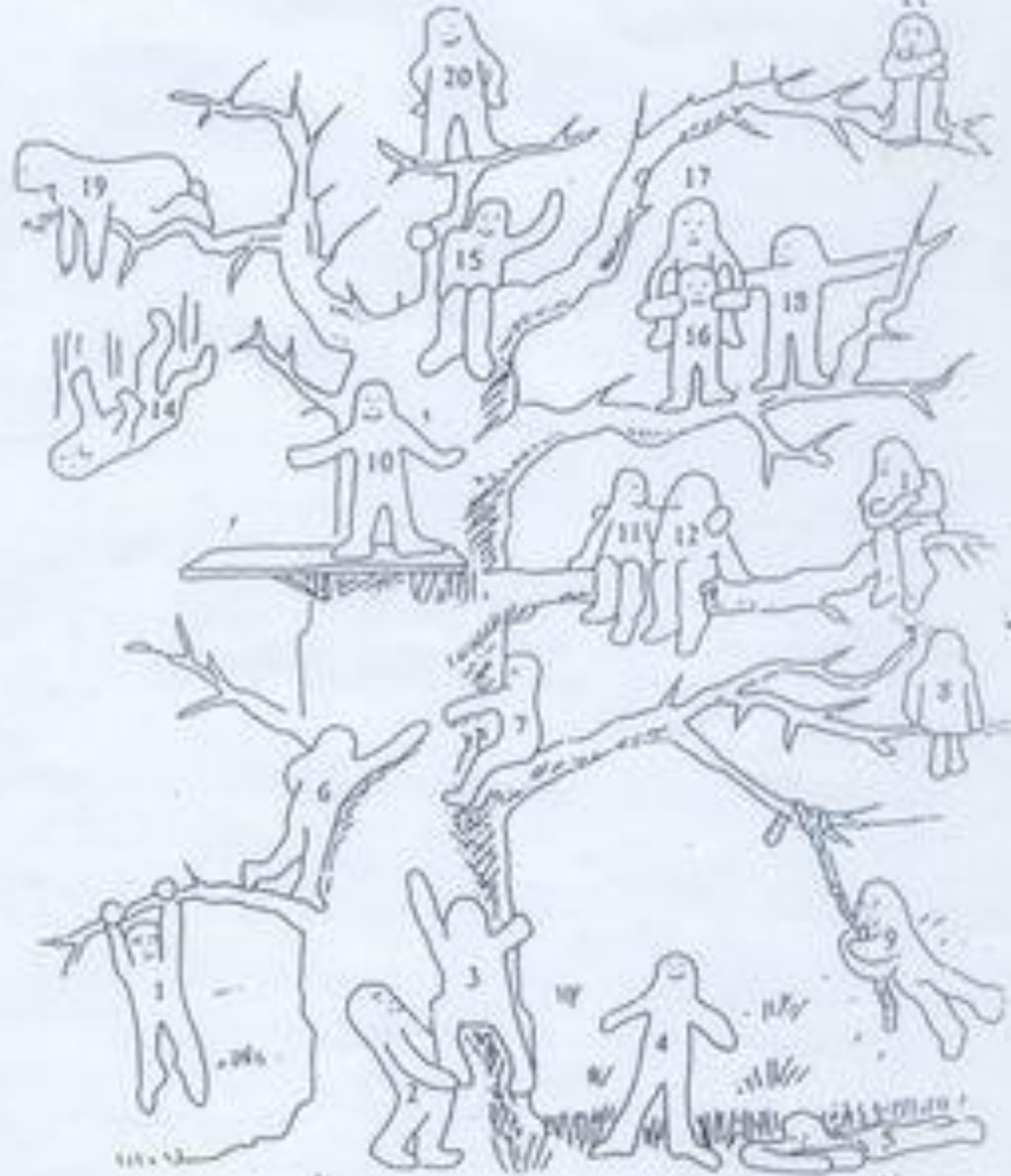
Формула самооценки

$$\text{САМООЦЕНКА} = \frac{\text{Успех}}{\text{Притязания}}$$

ВЫСОКАЯ

СРЕДНЯЯ

НИЗКАЯ



“Психологический тип в общении”

Оцените приведенные высказывания в баллах от 0 до 4, затем подсчитайте сумму.

- 1. Я легко сближаюсь с людьми.
- 2. У меня много знакомых, с которыми я охотно встречаюсь.
- 3. Я разговорчивый человек.
- 4. Я непринужденно чувствую себя с незнакомыми людьми.
- 5. Мне стало бы неприятно, если бы надолго исчезла возможность общения.
- 6. Когда мне надо что-то узнать, я предпочитаю спросить, а не копаться в книгах.
- 7. Мне удастся оживить скучную компанию.
- 8. Я говорю быстро.
- 9. Когда я надолго оторван от людей, мне очень хочется поговорить с кем-нибудь.

- **1-12 баллов. Интроверт.** Обращенный в себя, он с трудом вступает в контакт, в компании способен нагнать на всех тоску. Такой человек ориентирован в основном на собственные чувства, сдержан, застенчив, общению предпочитает книгу. В решениях серьезен, эмоциям не доверяет, любит порядок. Пессимистичен, и поэтому вряд ли из него получится хороший организатор.
- **13-24 балла. Амбаверт.** Для него характерны спокойные, ровные отношения с людьми, ответственность за свои поступки. Именно такими качествами обладают, как правило, лучшие руководители, словом все, чья работа требует умения общаться с людьми.
- **25-36 баллов. Экстраверт.** Словоохотливый, общительный оптимист, любит каверзные вопросы, острые шутки. Общение с кем бы то ни было для него не проблема, и тут он прекрасный импровизатор. Все у него получается легко и непринужденно. Но не менее легко относится и к собственным обязательствам, и поэтому хозяином своего слова его можно назвать лишь с иронией. Несдержан, потому что не считает нужным контролировать эмоции и чувства.

1. ПОЗНАЕТ
ОКРУЖАЮЩИЙ
МИР

2. СВЕДЕНИЯ
О МИРЕ МЫ
ПОЛУЧАЕМ ЧЕРЕЗ...

3. ПЕРЕРАБАТЫВАЯ
ПОЛУЧЕННУЮ
ИНФОРМАЦИЮ
ЧЕЛОВЕК СОЗДАЕТ...

4. В ПОЗНАНИИ...
ИСПОЛЬЗУЕТ... И ...,
ФОРМУЛИРУЯ
ВОПРОСЫ

5. ПОЗНАВ А
ОКРУЖАЮЩИЙ
МИР...
СТРЕМИТСЯ
К УСТАНОВЛЕНИЮ...

6. ПОЗНАТЬ
ОКРУЖАЮЩИЙ МИР
ПОМОГАЕТ
ОПОРА НА... И
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ...

ОТВЕТЫ

1. Человек
2. Органы чувств; ощущения
3. Представление об окружающем мире
4. Человек; суждения и умозаключения
5. Человек; истины
6. Опыт, науку; искусства