

# ЧИРЛИДИНГ CHEERLEADING



# ЧТО ЭТО ЗА СПОРТ?

Чирлидинг — это вид спорта, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика)



# КОГДА ОН ЗАРОДИЛСЯ



Чирлидинг зародился в [США](#) в 1870-е годы и приобрёл наиболее широкое распространение к середине XX века. Примерный перевод названия: руководитель группы поддержки команды.

# ЧИРЛИДИНГ В РОССИИ

В России чирлидинг существует относительно недавно. Своё начало он получил одновременно с появлением у нас американского футбола. Первая чирлидинговая команда в нашей стране была создана в 1996 году при Детской Лиге американского футбола (ДЛАФ). Вскоре интерес у девочек к оригинальному виду спорта настолько возрос, что в январе 1998 года появилась автономная некоммерческая организация «Досуговый клуб „Ассоль“», учреждённый ДЛАФ, главной задачей которого стало развитие программы группы поддержки спортивных команд

# Основные направления Черлидинга:

Черлидинг можно разделить на два основных направления:

- ▣ соревнования команд по программам, подготовленным по специальным правилам;
- ▣ работа со спортивными командами, клубами, федерациями для выполнения следующих задач:
  - привлечение зрителей (болельщиков) на стадионы и в спортивные залы с целью популяризации физкультуры и спорта, здорового образа жизни;
  - создание благоприятного морально-психологического климата на стадионе, смягчение агрессивного настроения болельщиков-фанатов, создание обстановки «позитивного фанатизма» и управление эмоциями фанатов;
  - поддержка спортивных команд, участвующих в матче;
  - активизация и разнообразие рекламно-имиджевой работы на спортивных мероприятиях.

# СОРЕВНОВАНИЯ

Чирлидинг — отдельный самостоятельный вид спорта. По нему проводятся соревнования не только российского масштаба, но и европейского, и мирового. Чемпионаты по чирлидингу проводятся в нескольких номинациях: **Чир, Стант, Индивидуальный Чир-дэнс шоу, Парные станты и другие.**



# Виды черлидинга:

- ▣ **Чир** — элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под зычные кричалки.
- ▣ **Чир-данс** — спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, потрясающей синхронности.
- ▣ **Чир-микс** — выступления смешанных команд (женщины и мужчины).
- ▣ **Стант** — коллективное построение пирамид.
- ▣ **Индивидуальный чирлидер** — сольный номер главного заводилы команды.
- ▣ **Чир-данс-шоу.**
- ▣ **Парные станты.**



# Фильмы о черлидинге:

- 2000 — Добейся успеха / *Bring It On*
- 2004 — Добейся успеха вновь / *Bring It On Again*
- 2006 — Добейся успеха 3: Всё или ничего / *Bring It On: All or Nothing*
- 2007 — Добейся успеха: Всё за победу / *Bring It On: In It to Win It*
- 2009 — Добейся успеха: Борись до конца! / *Bring It On: Fight to the Finish*
- 2009 — Зажги этим летом! — Каникулы с чирлидершами / *Fired Up*
- 2010 — Адские кошки / *Hellcats*

# Некоторые из знаменитостей, занимавшиеся в прошлом чирлидингом

- : Мадонна, Рамиля, Пола Абдул, Майли Сайрус, Рональд Рейган, Франклин Рузвельт, Дуайт Эйзенхауэр, Джордж Буш-младший, Мерил Стрип, Стив Мартин, Камерон Диас, Майкл Дуглас, Дженнифер Моррисон, Джейми Ли Кёртис, Сэмюэл Л. Джексон, Джимми Стюарт, Дакота Фэннинг, Дженсен Эклс, Табретт Бетелл, Карлос Пена, Дженнифер Лоуренс<sup>[1]</sup>