



**Встреча с медсестрой  
Татьяной Васильевной**

*Классный час:*

*Что такое  
хорошо*

*И что такое  
плохо*



**Выступаем перед  
первоклассниками**



7:30 - почистите зубы



**Привычка -  
неосознанное  
повторение  
одного и того же  
действия**

## *Полезные привычки*

□ привычка к труду, помощь родителям, привычка умываться перед сном, делать зарядку по утрам, мыть руки перед едой, убирать за собой все вещи на место, чистить каждый день зубы, учить уроки без напоминания.



**«Чисто жить - здоровым быть».**







# Микробы



**«ОТ ПРОСТОЙ ВОДЫ  
И МЫЛА У МИКРОБОВ  
ТАЕТ СИЛА.»**



# «Слабеет тело без дела»



**ДЕЛУ ВРЕМЯ -...  
БЕЗ ТРУДА...**

**ПОТЕХЕ ЧАС  
НЕ ВЫНЕШЬ И  
РЫБКУ ИЗ ПРУДА**

**КОНЧИЛ ДЕЛО  
ГУЛЯЙ СМЕЛО**

**СИЛЫ ВОЛИ МЫ ДРУЗЬЯ,  
БЫТЬ ЛЕНТЯЯМИ НЕЛЬЗЯ**





# КАК ПОБЕДИТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Для этого надо: иметь силу воли

держат свой организм здоровым-заниматься спортом

Древние римляне говорили: « В здоровом теле,  
здоровый дух».



# ***К НЕПОЛЕЗНЫМ ПРИВЫЧКАМ МОЖНО ОТНЕСТИ ТАКИЕ, КАК:***

- грызть ногти; ковырять в носу;***
- грызть карандаш или ручку;***
- мотать ногой во время разговора;***
- теревить одежду свою собеседника***



# ***К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ МОЖНО ОТНЕСТИ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ:***

---

- Неряшливость**
- Неправильное питание**
- Плаксивость**
- Драчливость**

**Наркотики**

**Курение**

**Игровая зависимость**

**Пьянство**

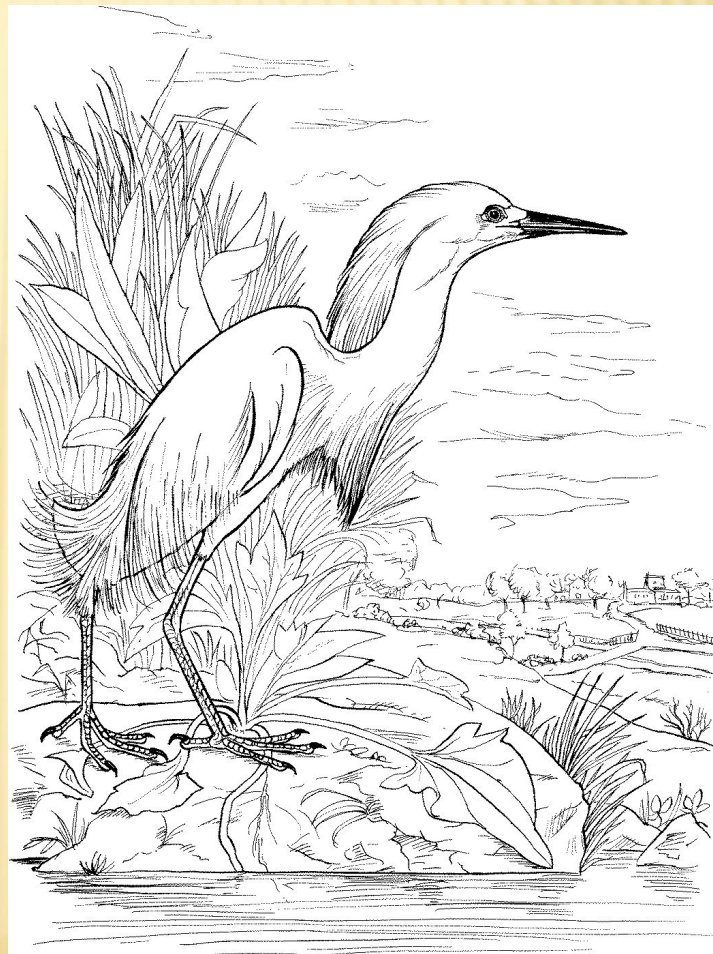


in-world-gam



Твои друзья гуляют и веселятся...  
А на что тратишь свою жизнь ты?

# ЧТО ЖЕ СТАЛО С ЦАПЛЕЙ



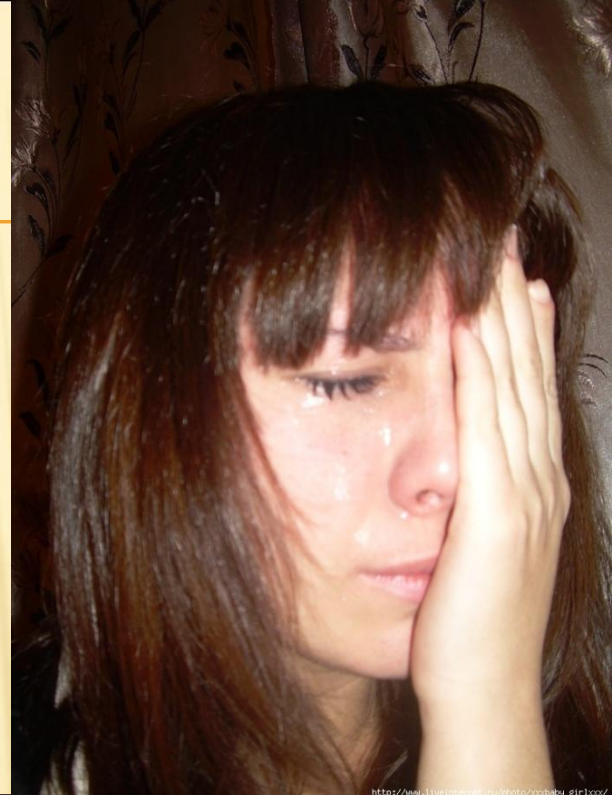


- ❑ Курение загрязняет лёгкие.
- ❑ Курение затрудняет проникновение воздуха в организм.
- ❑ Курение затрудняет нормальную работу сердца.
- ❑ От курения желтеют зубы, и появляется дурной запах

**Вино, пиво водка входят —  
ум выходит!!!!**



**КОНЕЧНО ЗАДУМЫВАЮСЬ.**







10 Years of Meth Use



**Хватил винца –  
не стало молодца**

**В стакане тонет  
больше людей,  
чем в море**



## НАКАЗАНИЕ ЗА ПЬЯНСТВО



# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ- ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



БЕЛЫМ НАУКАМ БУДУТ РАДОВАТЬСЯ, РАДОВАТЬСЯ



# ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ?!

---

- Соблюдай режим дня;
- Занимайся спортом, закаляйся;
- Правильно питайся;
- Соблюдай правила личной гигиены;
- Скажи «Нет!!!» вредным привычкам;
- Будь добрым по отношению к людям и ко всему живому!!!

**Будьте здоровы!**

