

«ДАТЬ ЗДОРОВЬЯ»

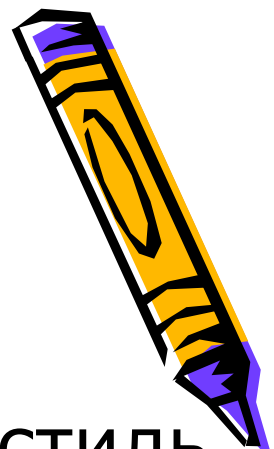


Зрителям:

Что такое ЗОЖ?

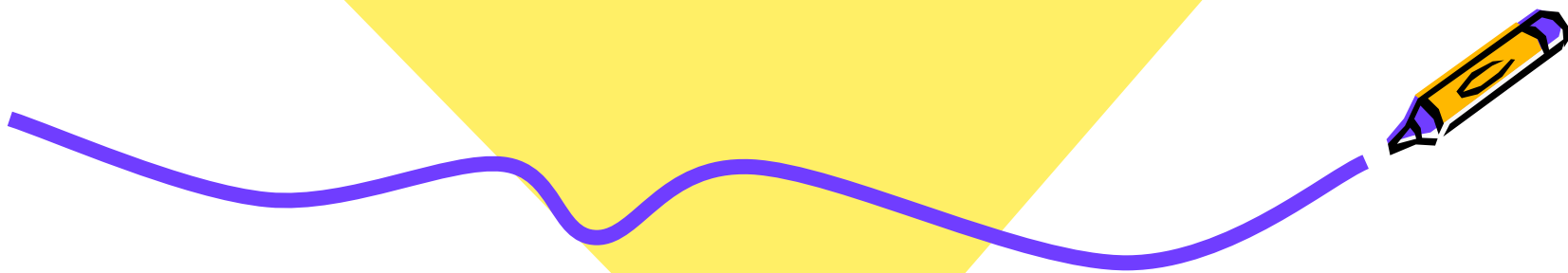
(Здоровый образ жизни) – поведение, стиль, способствующие сохранению, укреплению и восстановлению здоровья людей.

Всемирный день здоровья – ежегодное событие Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Это день отмечается с момента принятия Устава Всемирной организации здравоохранения 7 апреля 1948г.





1. «О, счастливчик»



1. По какому виду физических упражнений не сдают нормативы в школе?

A: По конькам

B: По лыжам

C: По бегу

D: По прыжкам





2. Какой снаряд отсутствует в программе мужской спортивной гимнастики?

A: Бревно

B: Кольца

C: Конь

D: Брусья



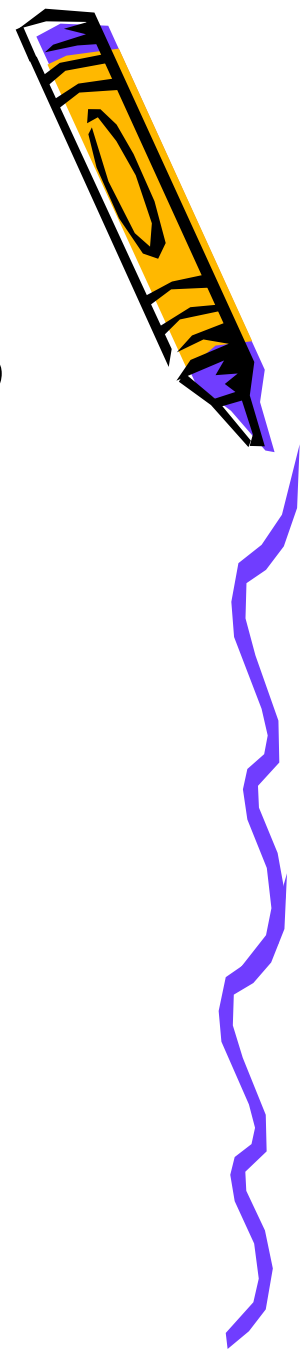
3. Как называют любителей зимнего плавания?

A. Акулы

B. Тюлени

C. Котики

D. Моржи



1. По какому виду физических упражнений не сдают нормативы в школе?

A: По конькам

B: По лыжам

C: По бегу

D: По прыжкам



4. Что требуют на уроках физкультуры
в школе?

A. Терпение

B. Спортивную форму

C. Физическую подготовку

D. Пятёрку в дневнике



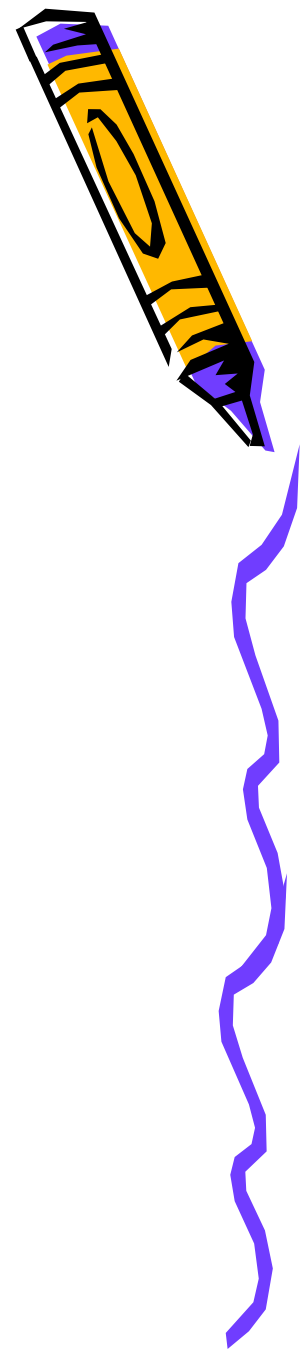
5. Что вручалось победителю
Олимпийских игр в Древней Греции?

A: Оливковая ветвь

B: Вымпел

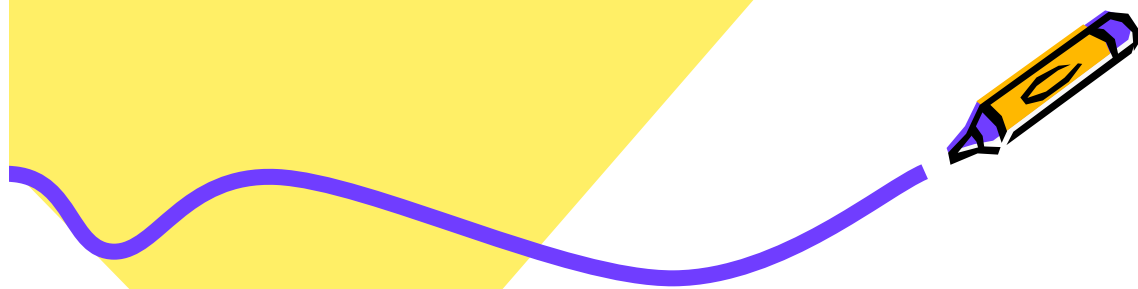
C: Грамота

D: Путёвка

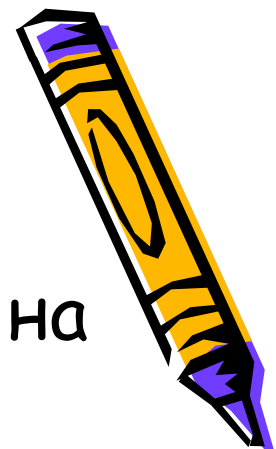




2. «Вставьте пропущенные по смыслу слова»

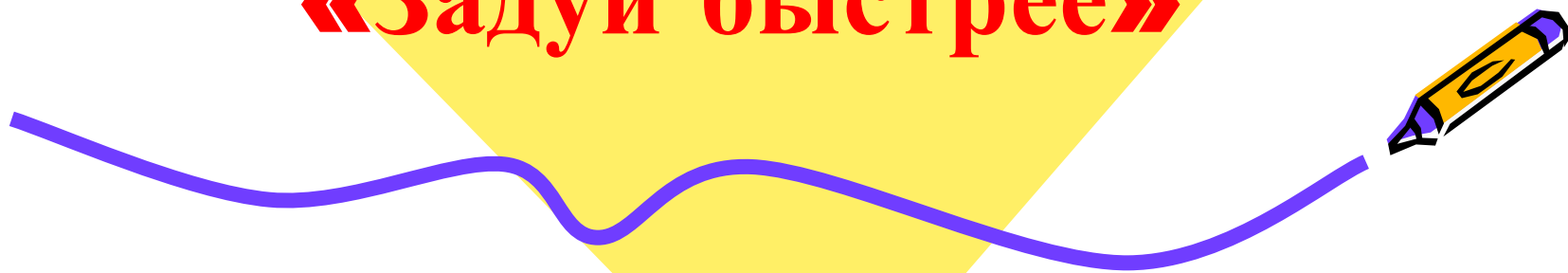


- Какое же вредное действие оказывает на нервную систему **НИКОТИН** , содержащийся в табаке.
- Поэтому школа и семья общими силами должны не допустить **курения** детьми и подростками и употребления **.СПИРТНЫХ** напитков.
- Детям и подросткам запрещается употребление **алкоголя** даже в небольших дозах.

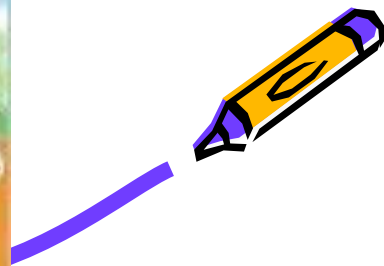
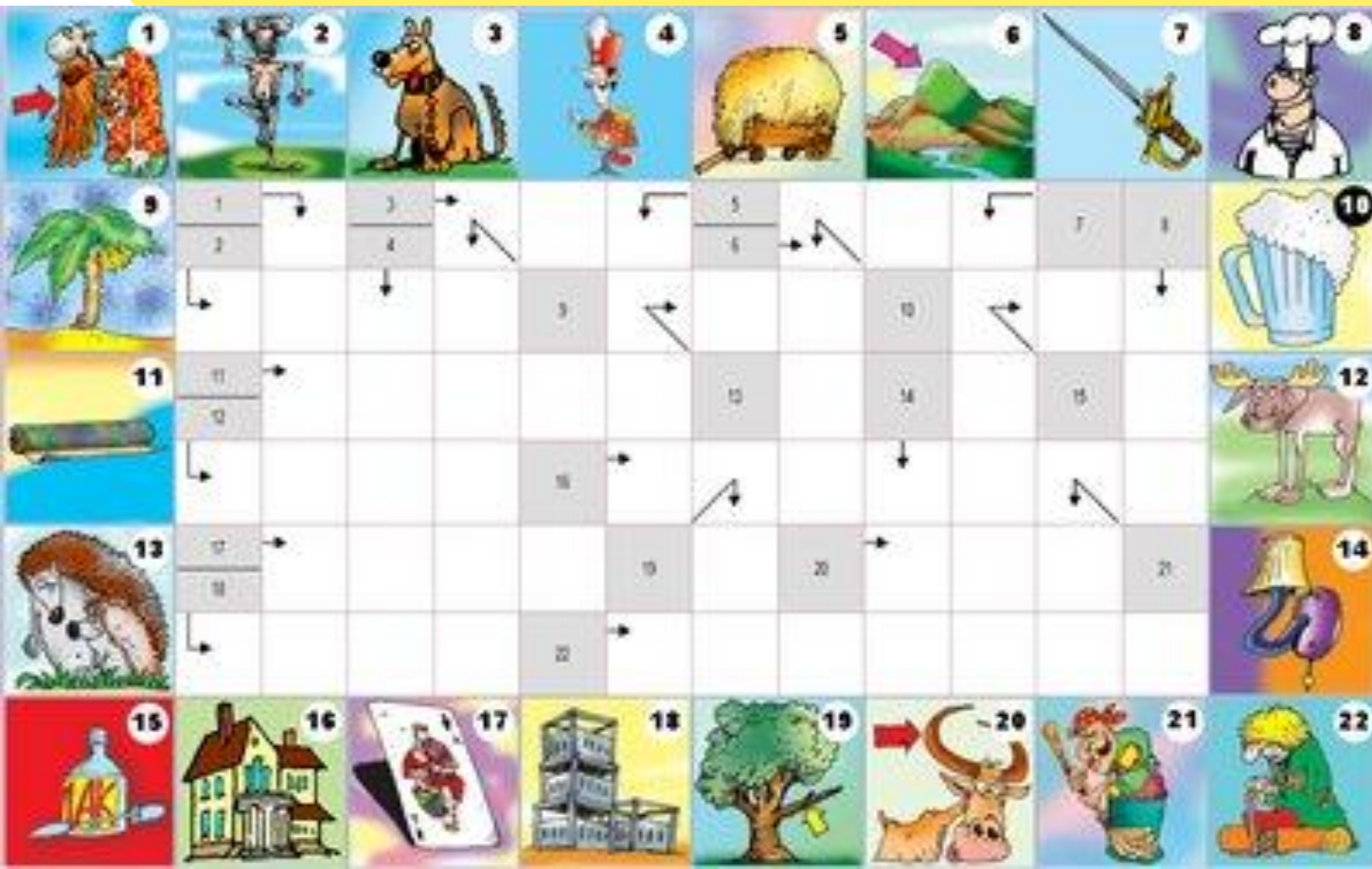




3. Игра: физ.минутка
«Задуй быстрее»

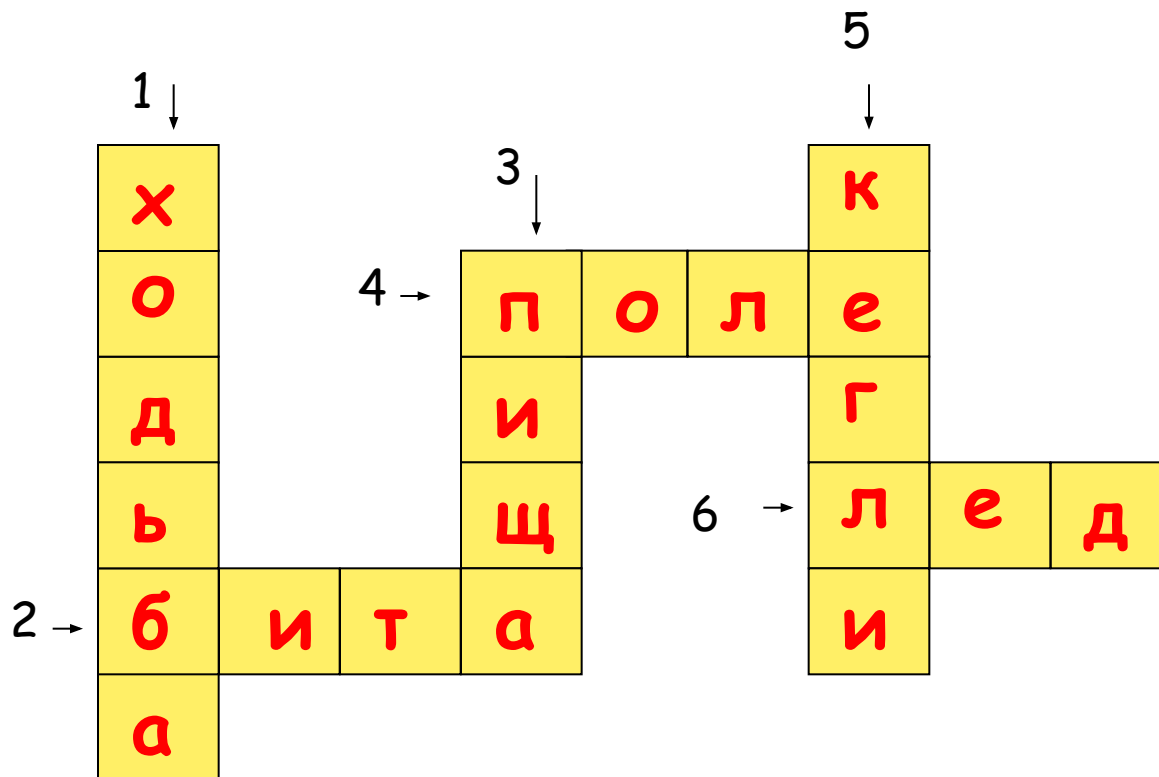


4. «Сканворд»



- 1. Бывает после бега
- 2. Ударный снаряд
- 3. Еда

- 4. Футбольное...
- 5. Боулинг
- 6. Коньки



1. Футбольная и хоккейная

2. Шахматная фигура

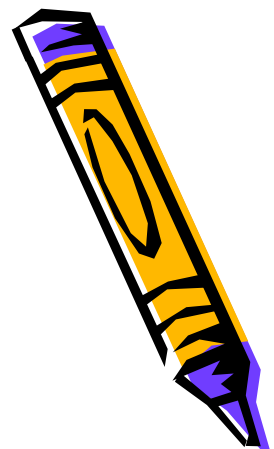
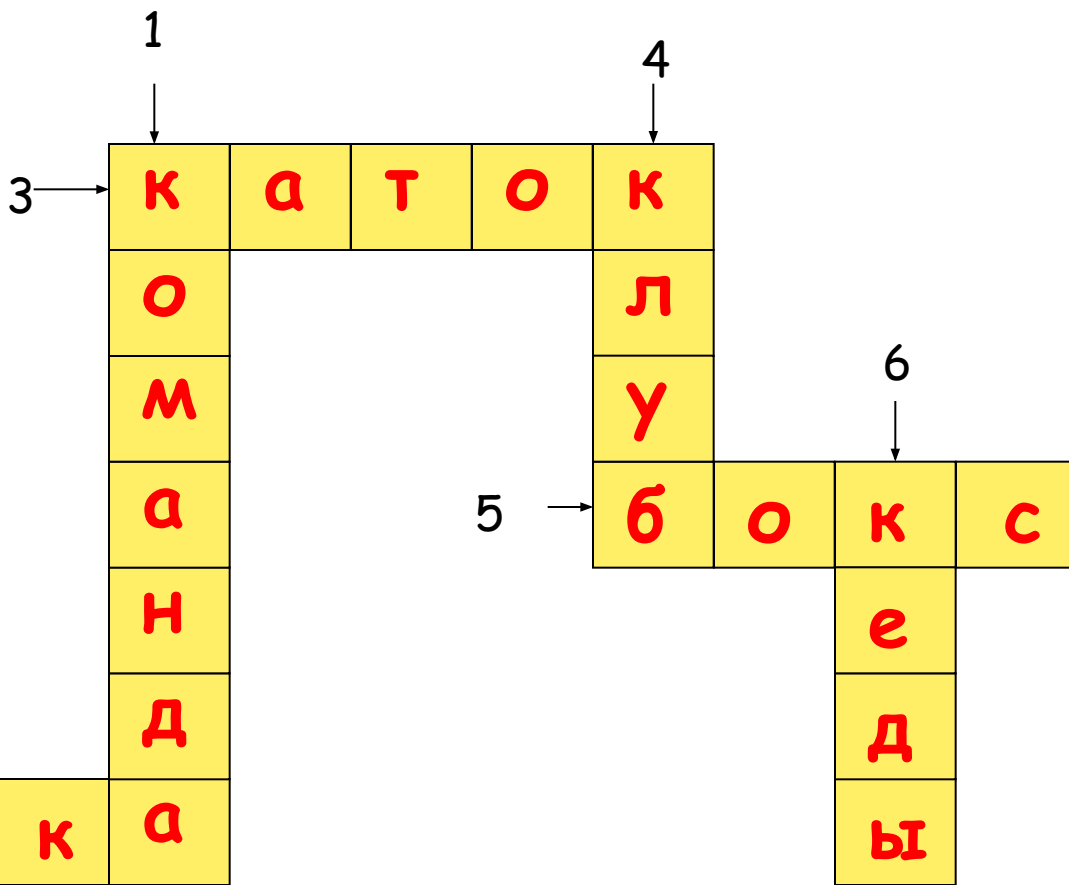
3. Ледяная площадка

4. «Динамо»

5. Борьба без правил

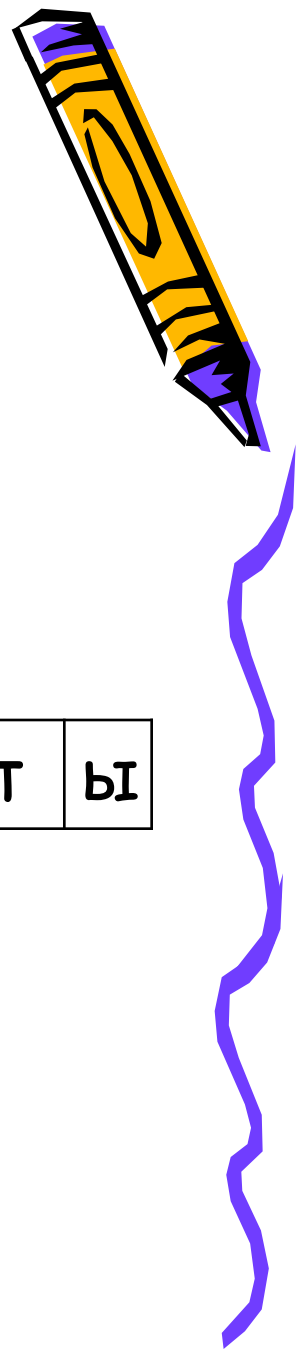
6. Спортивные башмаки

2 → п е ш к а



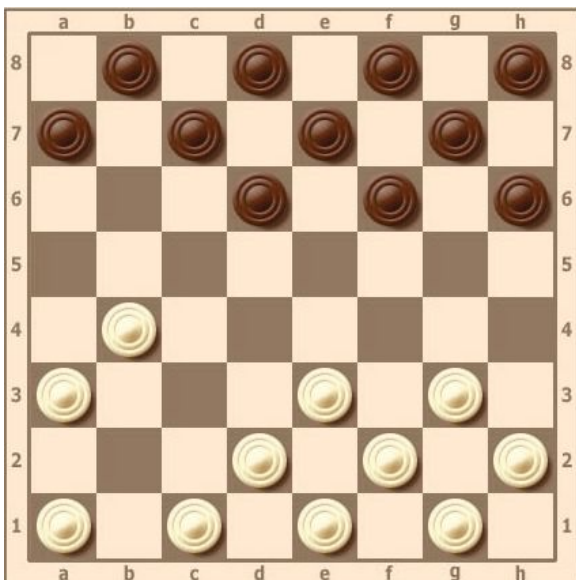


5. «Угадай, что это?»

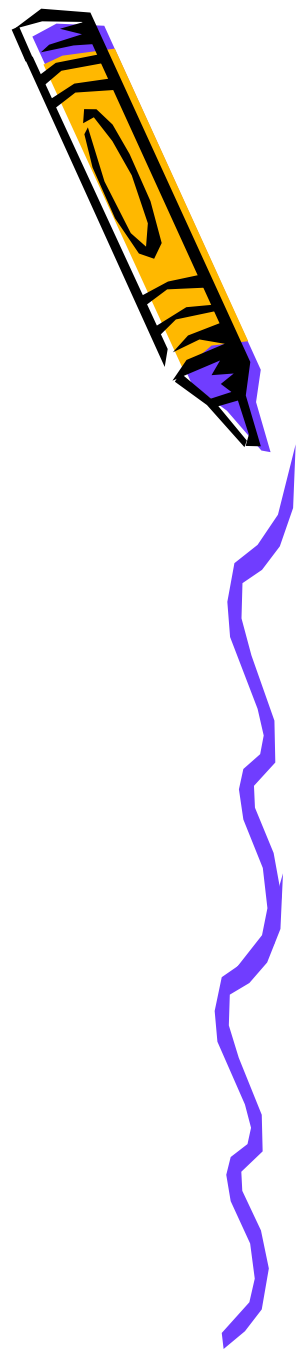


Ш	а	х	м	а	т	ы
---	---	---	---	---	---	---



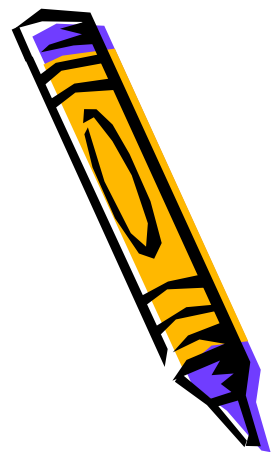


← Ш а ш к и



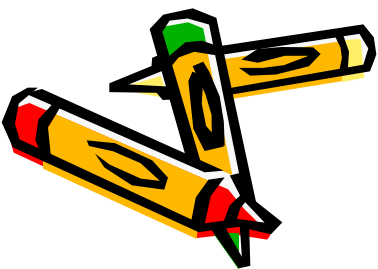
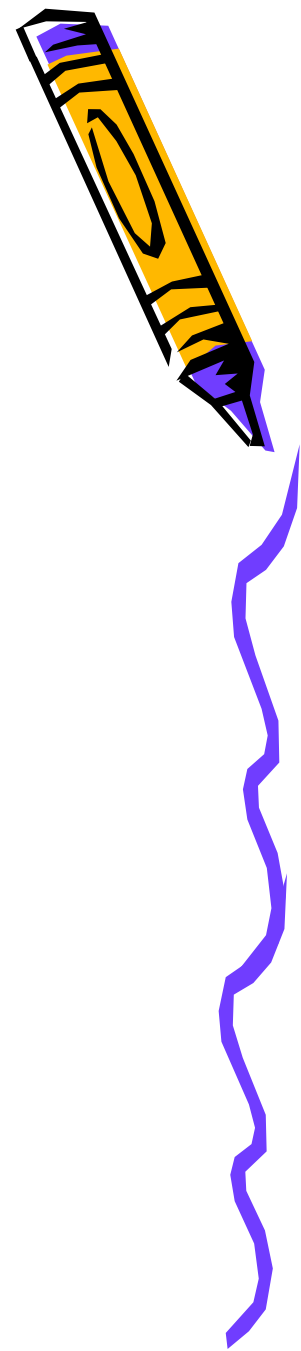


К О Н Ь К И





д	а	р	т	с
---	---	---	---	---





с	л	а	л	о	м
---	---	---	---	---	---





б	а	й	д	а	р	к	а
---	---	---	---	---	---	---	---





к е р л и н г





Н А С Т О Л Ь Н Ы Й

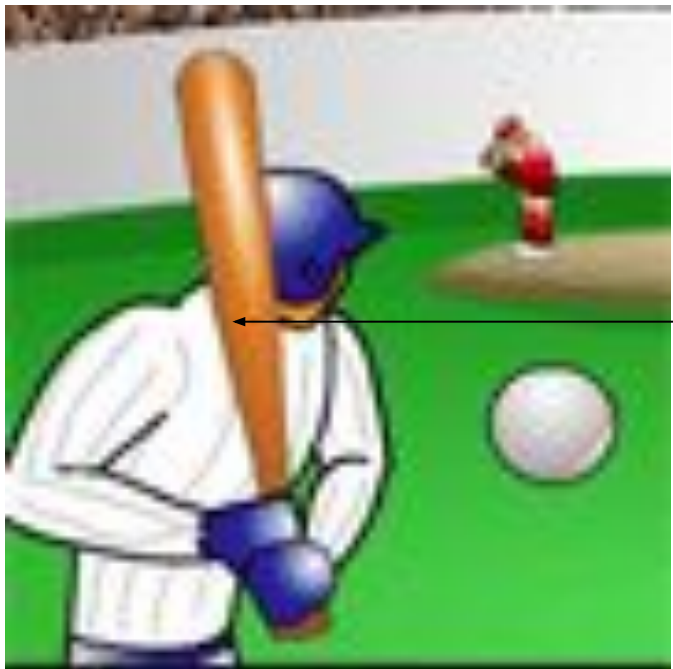
Т Е Н Н И С





г	о	л	ь	ф
---	---	---	---	---





б	и	т	а
---	---	---	---



6. Игра со зрителями:

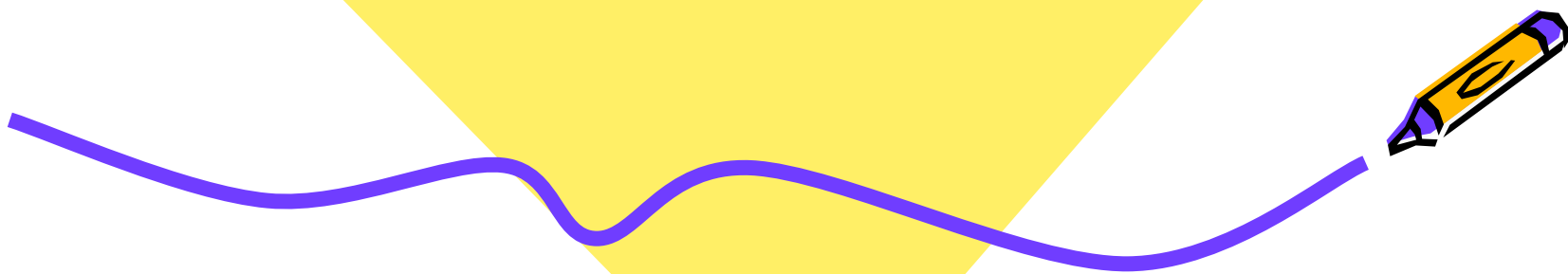


«Корова без хвоста»

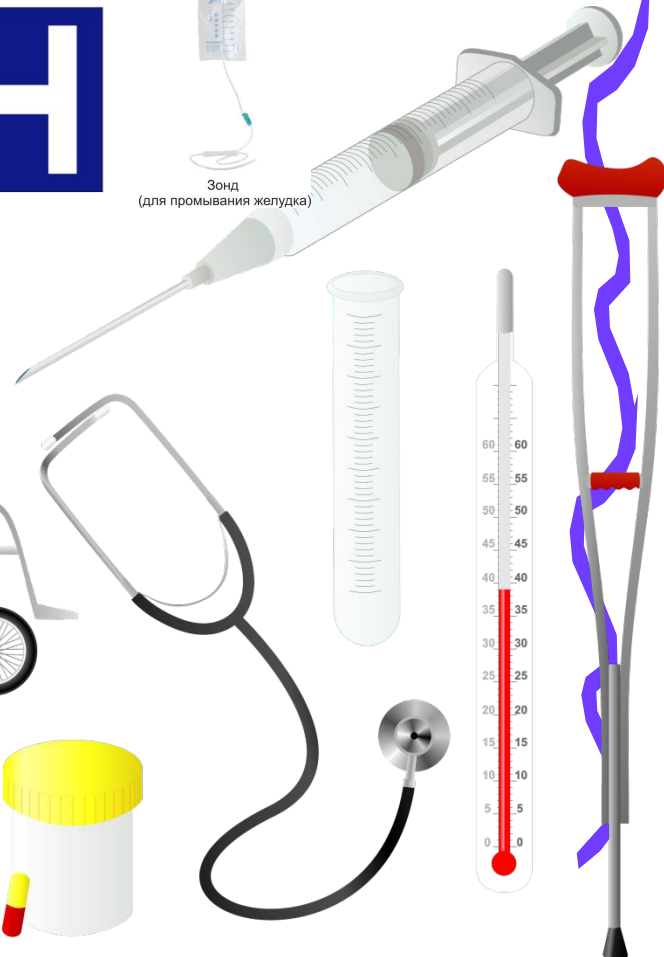
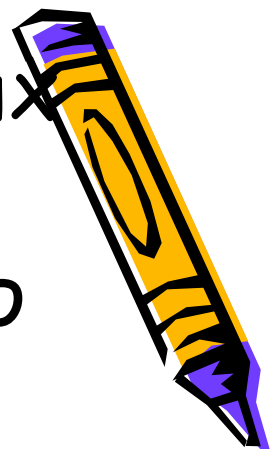




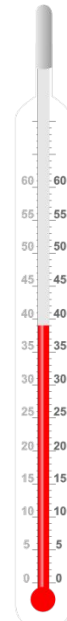
7. «Отгадайте на поляне»



На поляне раскладывается 20 мелких предметов; задача - запомнить их (у вас 2 минуты), и определить, что исчезло.



Электронный микроскоп





Движение - это жизнь.

