

# «ДАНЬ ЗДОРОВЬЯ»



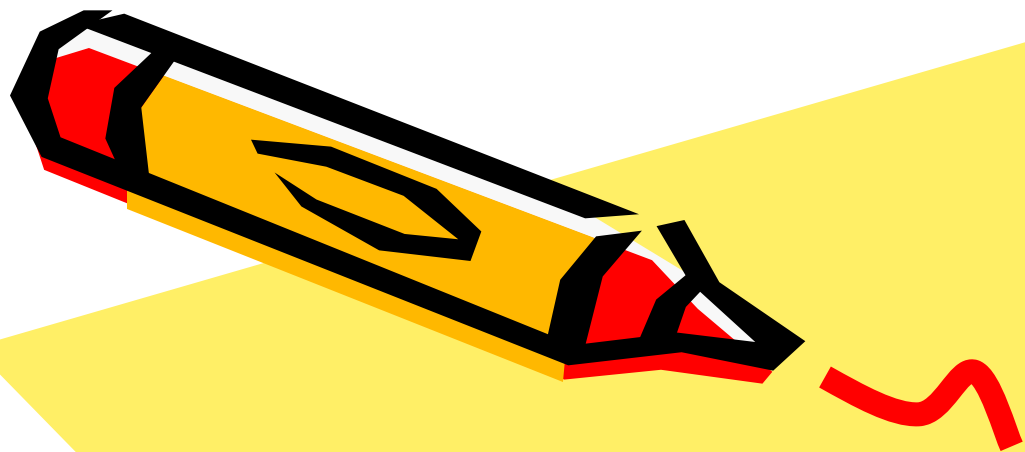
# Зрителям:

Что такое ЗОЖ?

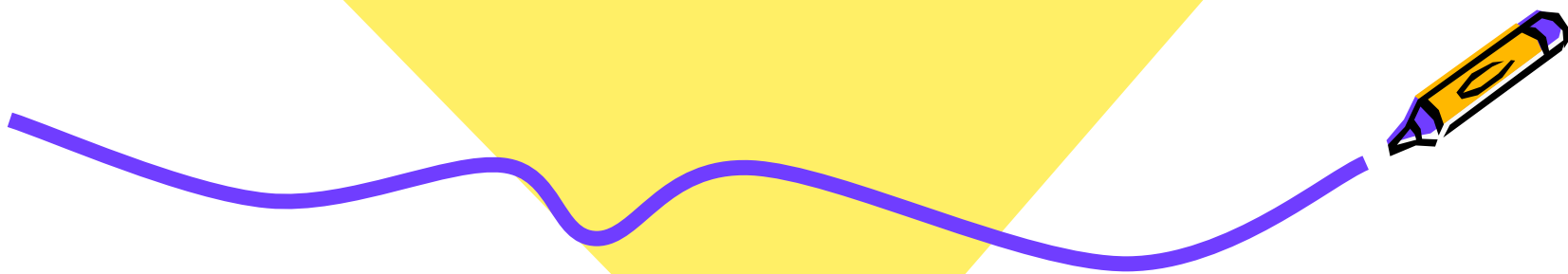
(Здоровый образ жизни) – поведение, стиль, способствующие сохранению, укреплению и восстановлению здоровья людей.

Всемирный день здоровья – ежегодное событие Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Это день отмечается с момента принятия Устава Всемирной организации здравоохранения 7 апреля 1948г.





# 1. «О, счастливчик»



1. По какому виду физических упражнений не сдают нормативы в школе?

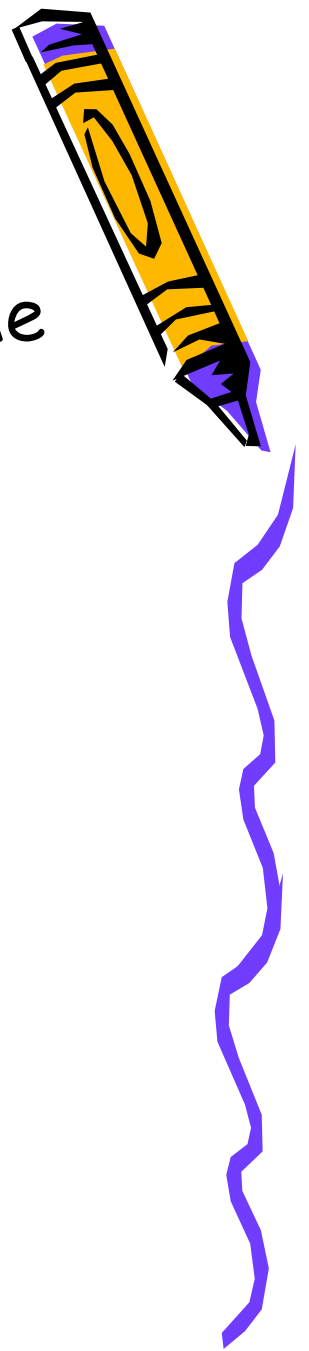
**A:** По конькам

**B:** По лыжам

**C:** По бегу

**D:** По прыжкам





2. Какой снаряд отсутствует в программе мужской спортивной гимнастики?

**A:** Бревно

**B:** Кольца

**C:** Конь

**D:** Брусья



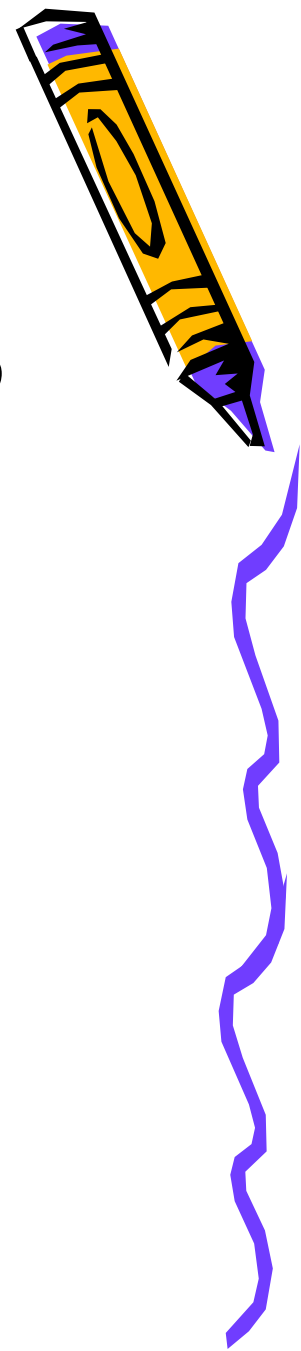
3. Как называют любителей зимнего плавания?

A. Акулы

B. Тюлени

C. Котики

D. Моржи



1. По какому виду физических упражнений не сдают нормативы в школе?

**A:** По конькам

**B:** По лыжам

**C:** По бегу

**D:** По прыжкам



4. Что требуют на уроках физкультуры  
в школе?

A. Терпение

B. Спортивную форму

C. Физическую подготовку

D. Пятёрку в дневнике





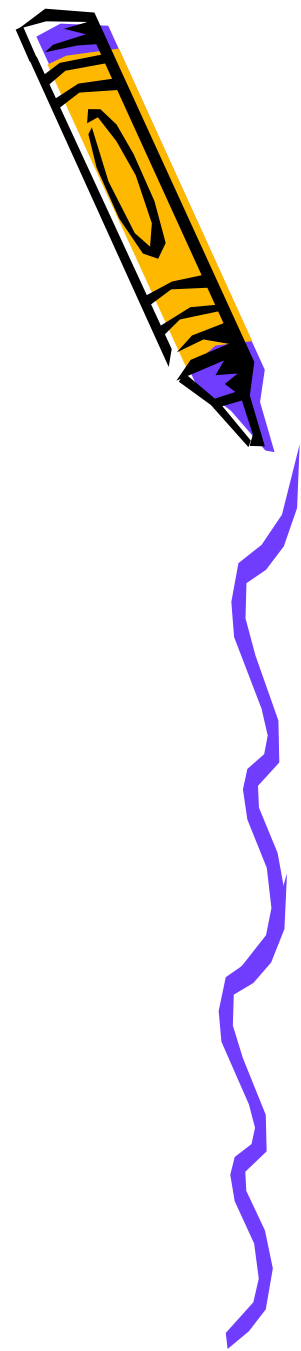
5. Что вручалось победителю  
Олимпийских игр в Древней Греции?

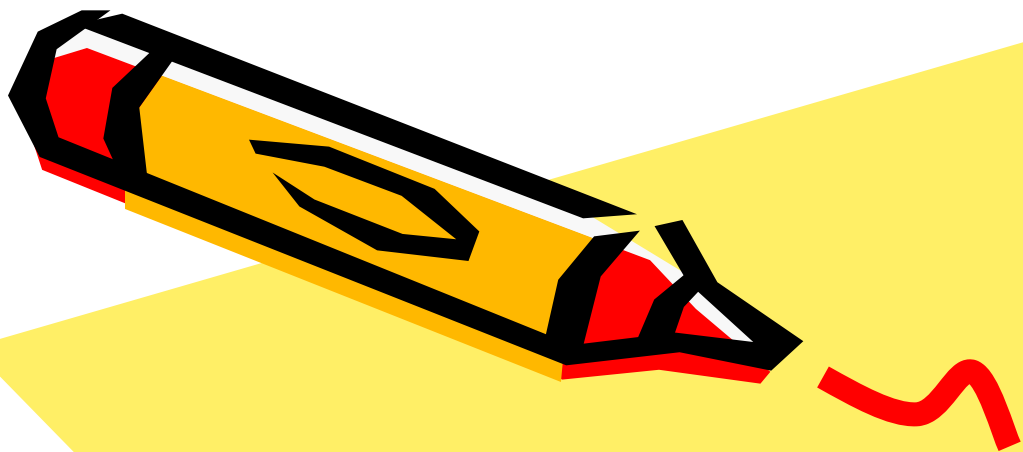
A: Оливковая ветвь

B: Вымпел

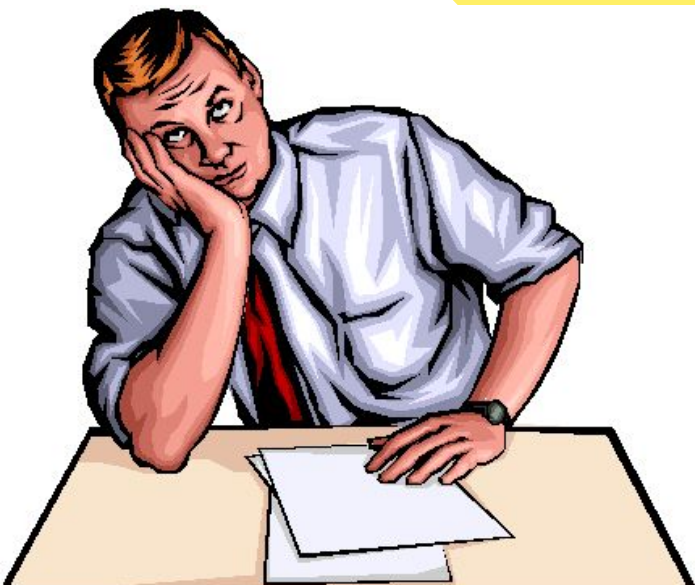
C: Грамота

D: Путёвка

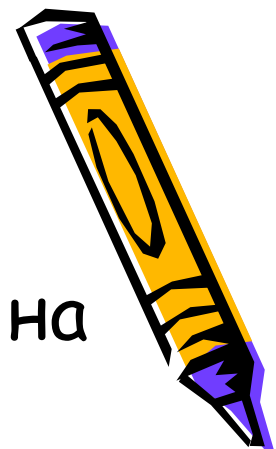


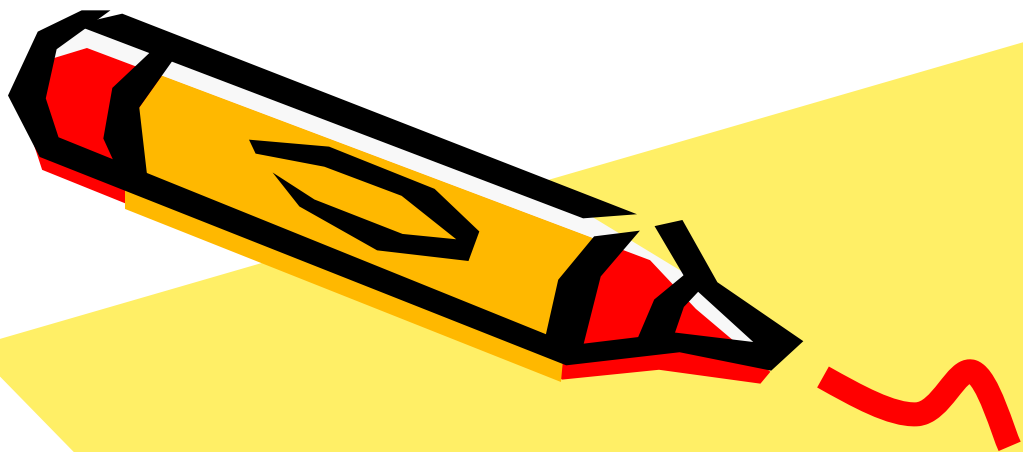


## ***2. «Вставьте пропущенные по смыслу слова»***



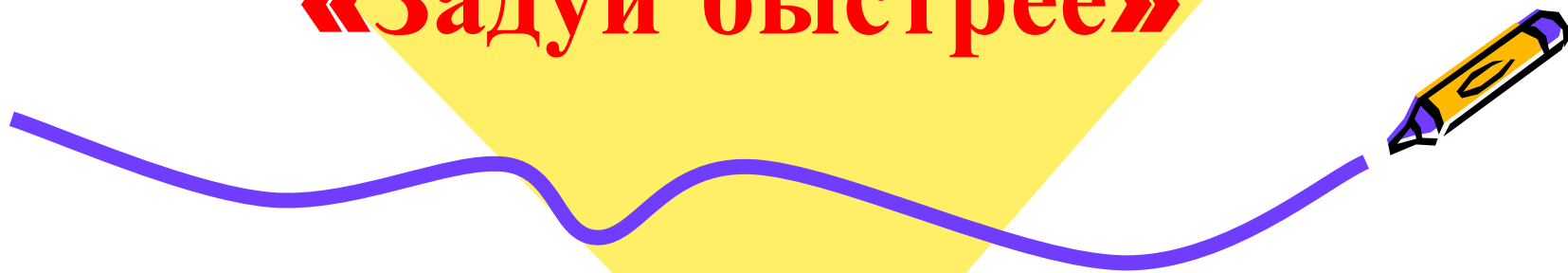
- Какое же вредное действие оказывает на нервную систему **НИКОТИН** , содержащийся в табаке.
- Поэтому школа и семья общими силами должны не допустить **курения** детьми и подростками и употребления **.СПИРТНЫХ** напитков.
- Детям и подросткам запрещается употребление **алкоголя** даже в небольших дозах.



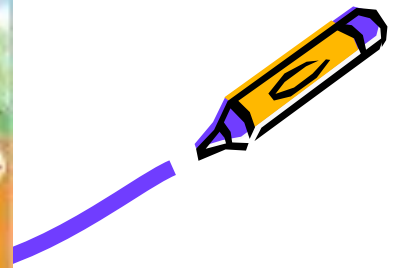
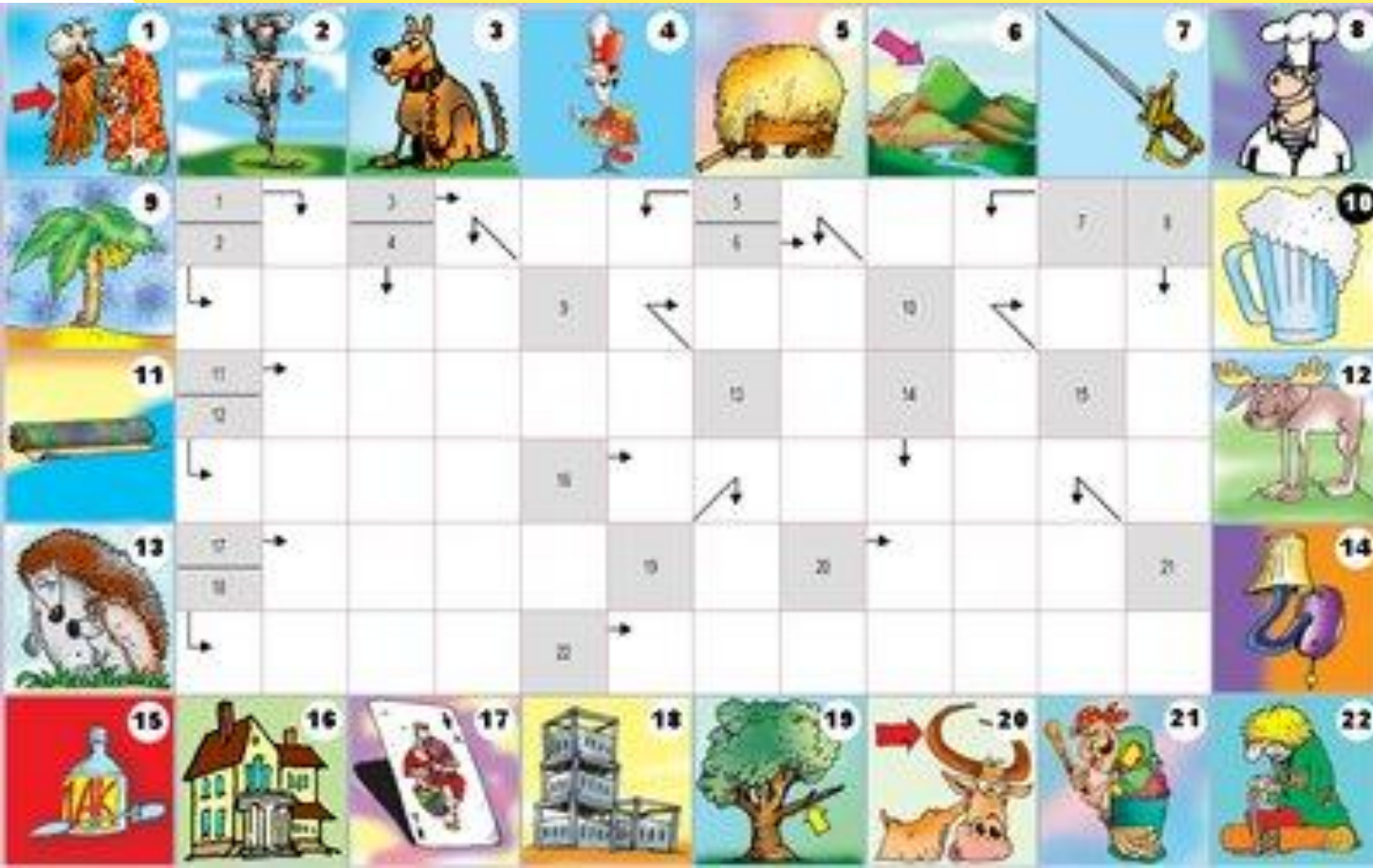
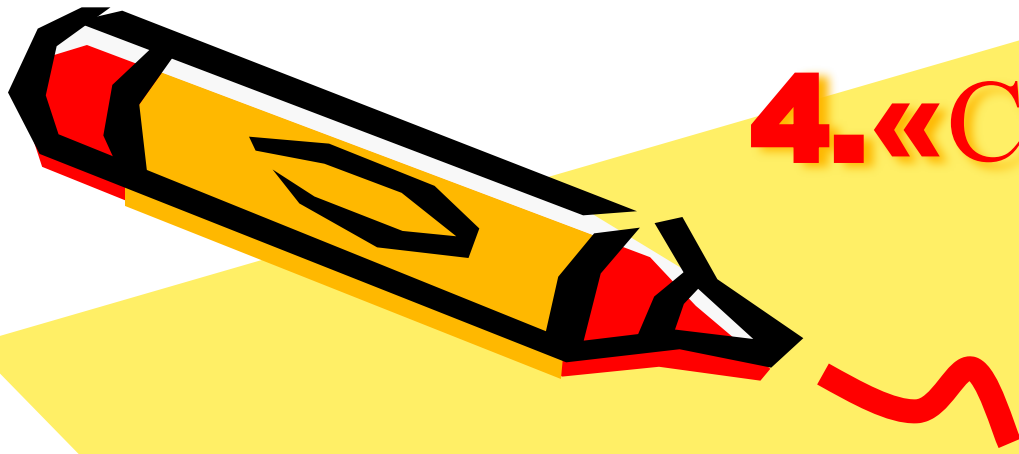


**3. Игра: физ.минутка**

**«Задуй быстрее»**



# 4. «Сканворд»





1. Футбольная и хоккейная

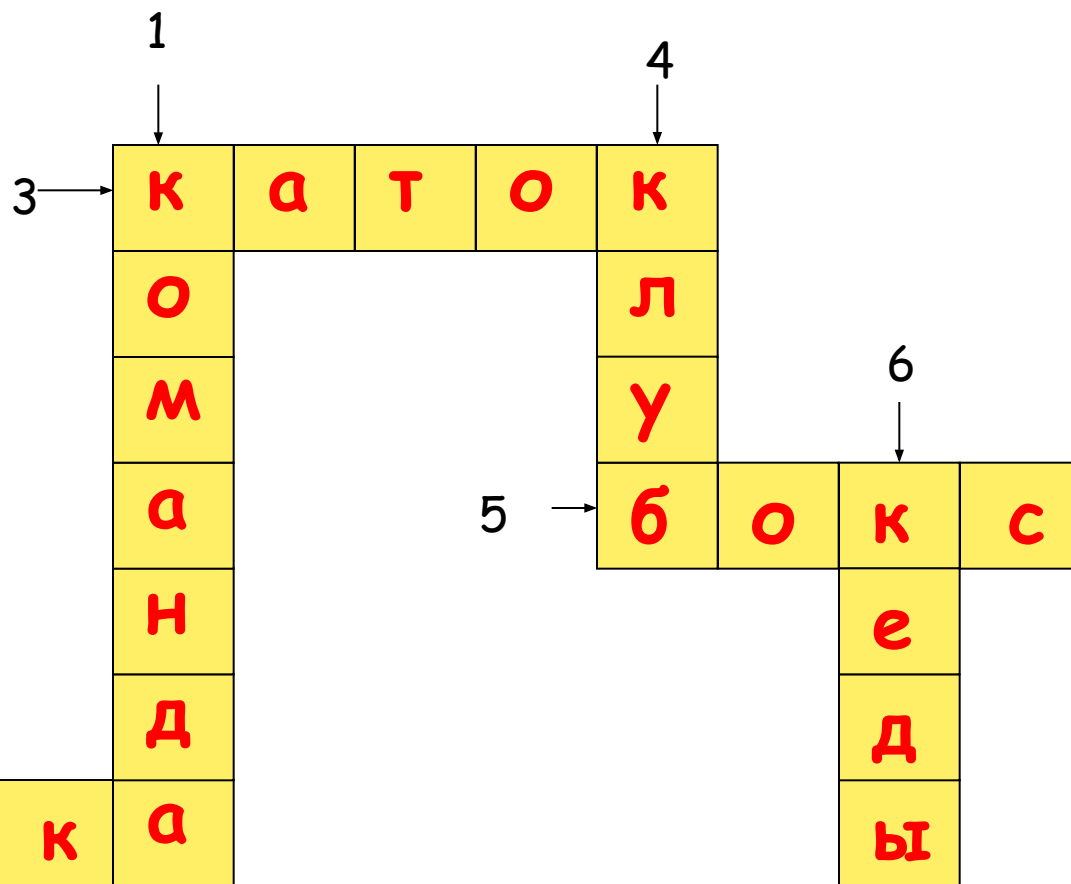
2. Шахматная фигура

3. Ледяная площадка

4. «Динамо»

5. Борьба без правил

6. Спортивные башмаки



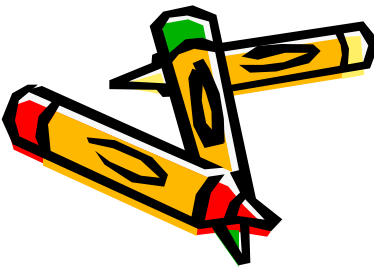


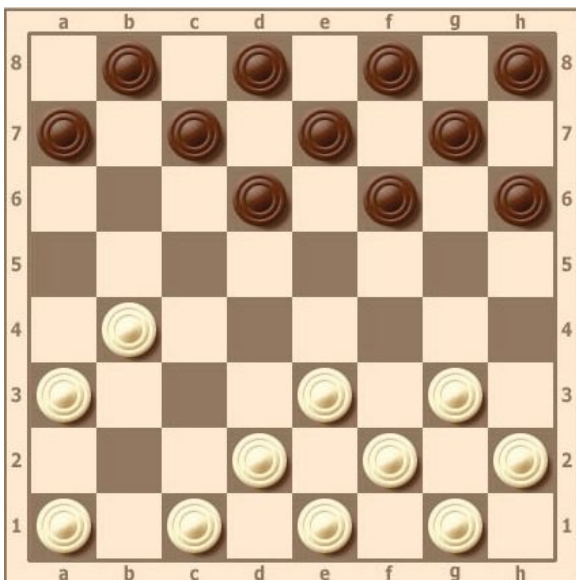
**5. «Угадай, что это?»**



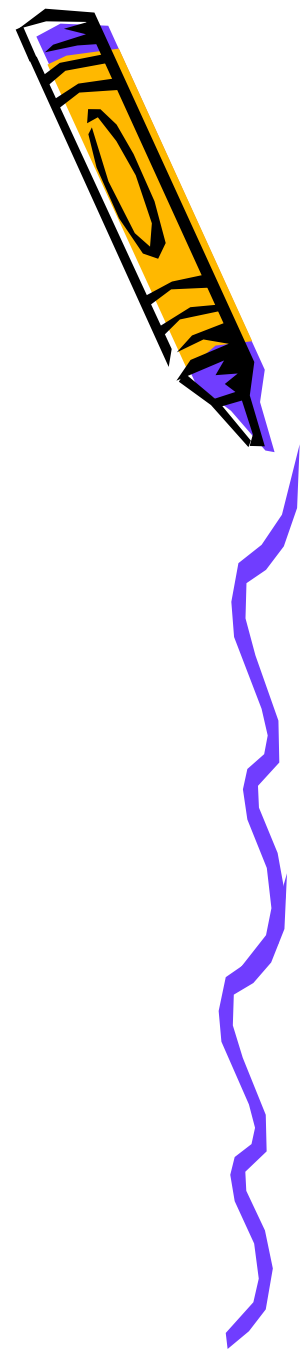


Ш	а	х	м	а	т	ы
---	---	---	---	---	---	---



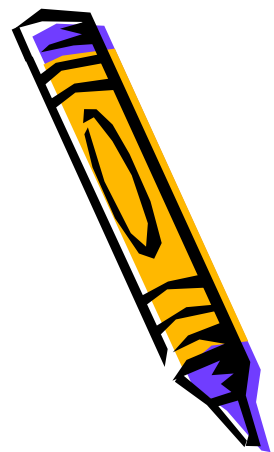


← Ш а ш к и



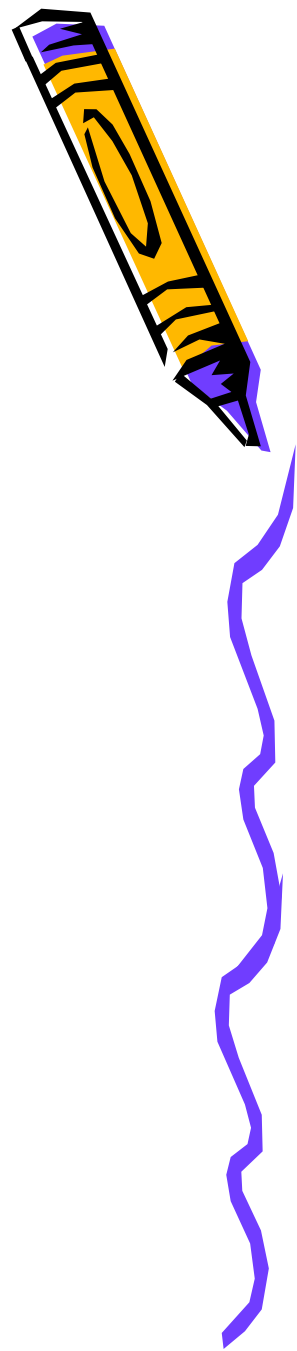


К О Н Ь К И





д	а	р	т	с
---	---	---	---	---





с	л	а	л	о	м
---	---	---	---	---	---





б	а	й	д	а	р	к	а
---	---	---	---	---	---	---	---





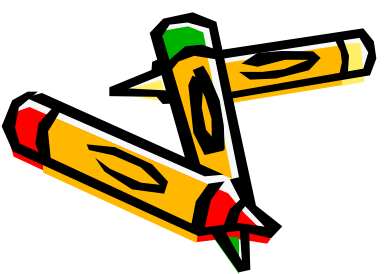
к е р л и н г





Н А С Т О Л Ь Н Ы Й

Т Е Н Н И С

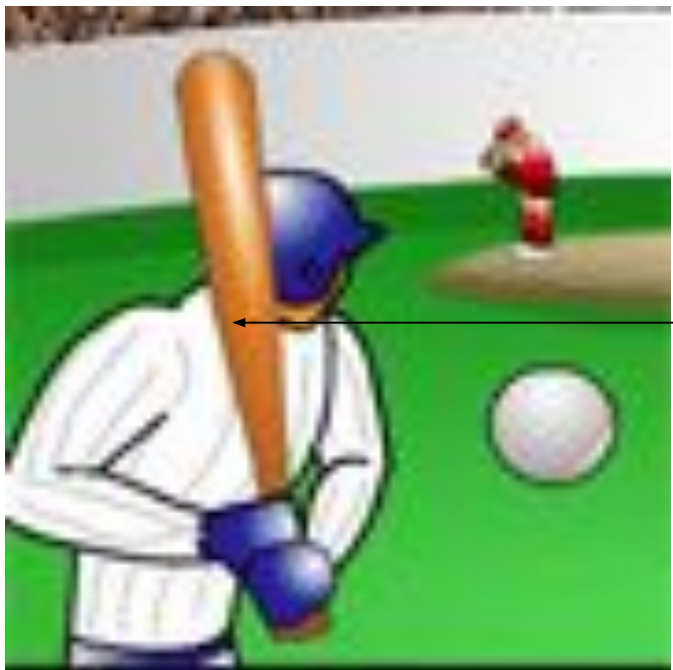






Г	О	Л	Ь	Ф
---	---	---	---	---





б	и	т	а
---	---	---	---

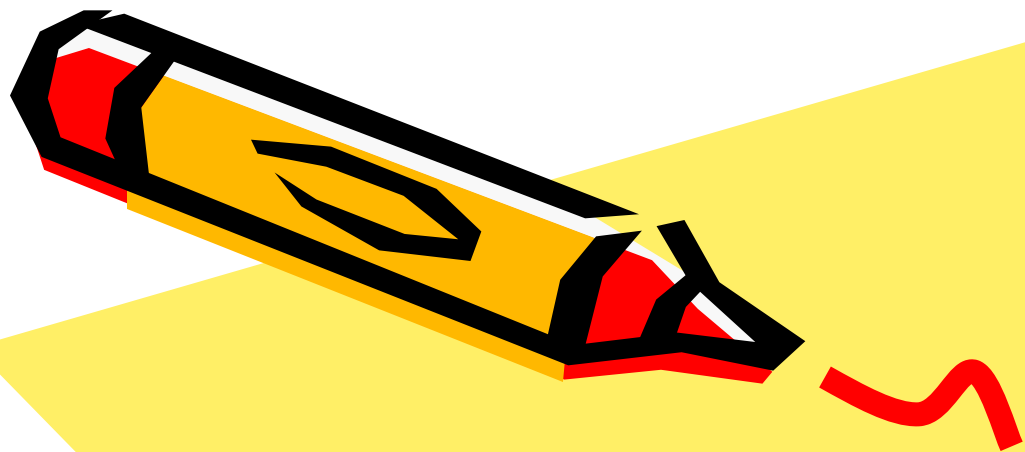


# 6. Игра со зрителями:

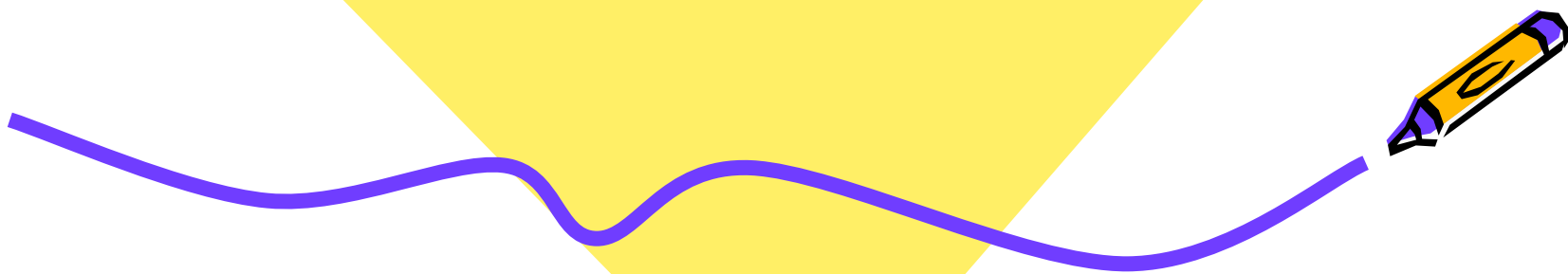


«Корова без хвоста»

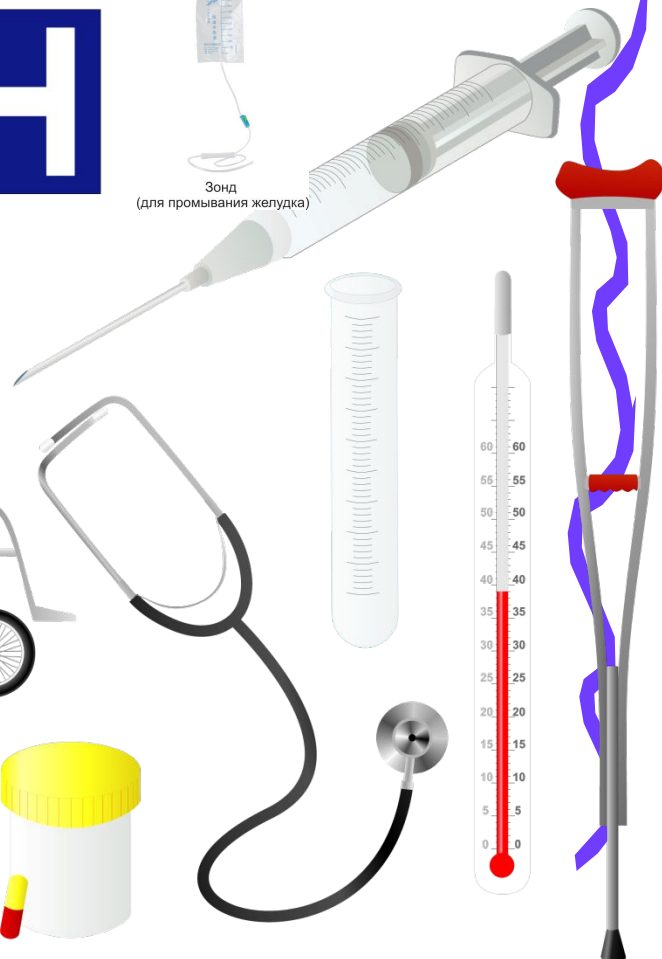
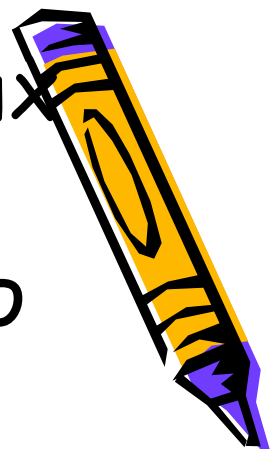




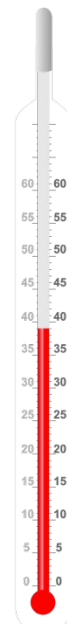
# 7. «Отгадайте на поляне»



На поляне раскладывается 20 мелких предметов; задача - запомнить их (у вас 2 минуты), и определить, что исчезло.



Электронный микроскоп





Движение - это жизнь.

