



**ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**



РОССИЯ -
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ
К ДЕТЬЯМ!

Образовательная информационная
кампания по противодействию
жестокому обращению с детьми



БЕСПЛАТНЫЙ
АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
8-800-2000-122

Тебя никто не понимает, ты не находишь общего языка с родителями
и сверстниками. Ты скрываешь от всех свои слезы, и кажется, что в мире
нет никого, кто бы тебя понял. Поверь, ты не одна!
Просто протяни руку и позвони!



По инициативе
Национального фонда
защиты детей от
жестокого обращения и
профессионального
объединения «Российская
ассоциация детских
телефонов доверия», а
также в соответствии с
письмом Правительства
Оренбургской области **17**
мая 2011 года отмечается
Международный день
детских телефонов
доверия под девизом
«ДЕТИ ГОВОРЯТ
ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ
ДА!»

Это бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и подросткам по телефону, способствующая выявлению и профилактике детского неблагополучия, нарушений прав детей, жестокого обращения с ними.



В Оренбургской области данный телефон работает с 1 сентября 2010 года, на него поступило более 4 тысяч обращений детей, подростков и взрослых лиц.



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

"Телефон доверия"
Для детей, подростков
и их родителей.

8(800) 2000-122



Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии, в том числе как профилактика суицидов.

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.



Он и не предполагал, что на него обрушится лавина звонков.

Он несколько дней справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, - все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.

Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.

Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).





Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?

Что лучше: переживать одному или поделиться
трудностями с кем-то?

Чего бы ты ожидал от друга, когда у тебя плохое
настроение?



Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:

- Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- Если твой друг считает, что у него «трудные родители»?
- Если твой друг поссорился со своей девушкой (твоя подруга поссорилась со своим парнем)?
- Если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?

КАКИМИ УМЕНИЯМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ХОРОШИЙ ДРУГ, ПОМОЩНИК?

Как устроен Телефон Доверия?

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятый, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.
- Телефон Доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.
- Человек может поделиться с консультантом любой беспокоящей его проблемой.
- Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.
- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его **информацию**.

ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО – просто позвони!

Не держи
свои проблемы
и страхи в себе!



Телефон доверия –
это настоящая
палочка-выручалочка!
Натюрлих!

Не бо-о-йся,
тебя послушают
и обязательно
поймут!

Родители тоже
могут звонить!

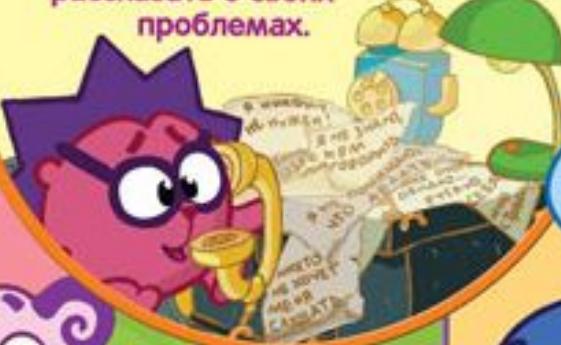


Можешь ли ты, что...

Телефон доверия для детей анонимный.
Это значит, что ты можешь позвонить
и не называть своего имени.
Звонок бесплатный.
с любого телефона.



Друзья!
У каждого из нас –
и у взрослых, и у детей –
бывают ситуации, в которых
трудно разобраться. Конечно,
рядом всегда наши близкие и друзья.
Но иногда мы просто не знаем, КАК
рассказать о своих
проблемах.



Разговор
с понимающим,
сопереживающим
собеседником-
психологом – важный
шаг в решении
твоей проблемы.
Сделай его – позвони!

На телефоне
доверия 8-800-2000-122
тебе обязательно
помогут!

Позвонить можно
совершенно
бесплатно!

Тебе
гарантируется
полная анонимность.
Своё имя можешь
не называть!



Здесь работают
только
профессионалы!

Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Дизайн: Юлия Чистякова. Рисунки: Елена Григорьева и Елена Железняк
© Фонд «Поддержка детства» и Агентство «СМЕШАРИКИ»
© Фонд «Поддержка детства» и Агентство «СМЕШАРИКИ»
© Смешарики © 2010 - 2011. Реклама в профессиональном изображении. 2010
Тираж: 70 000 экз. Дата наложения в печать: 16.10.2010

РАСТУ СЧАСТЛИВЫМ!



Не надо
меня
обижать!

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболеешь, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержишься хоть на минуточку, о тебе будут волноваться.

Но иногда бывает не так!!!

- Тебе плохо?
- Ты боишься идти домой?
- Взрослый всегда не до тебя?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!



В моей семье
появился
братик...



Мама
и пapa
ссорятся!



Мне нужна
помощь!



Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:

8-800-2000-122



НИКТО НЕ ДОЛЖЕН
ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!

- Трасти, щипать, душить!
- Давать пощёчки и подзатыльники!
- Шлёпать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!

А ЗНАЕШЬ ЛЕТЫ, ЧТО...

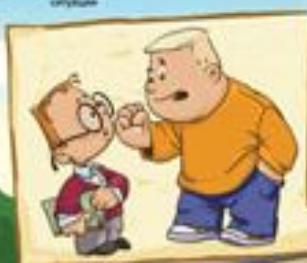
Телефон доверия для детей анонимный.
Это значит, что ты можешь позвонить
и не называть своего имени.

Звонок бесплатный
с любого телефона.



НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!

СМЕШАРИКИ



Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.



В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно.

Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обзывают, над тобой насмехаются – звони на телефон доверия.

Звонок анонимный и бесплатный.

Если тебе сложно –
просто позвони!
8-800-2000-122



«Чувствуетесь, что...

Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.



Тебя постоянно обзывают?
Придумывают обидные прозвища?

Не хотят с тобой дружить?

Устраивают бойкот и не разговаривают?
Обманывают и разыгрывают?



Это о-очень пло-о-хо...
Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.



ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС



Полезные советы от Смешариков

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на **телефон доверия**. Уж там точно найдут решение!



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Баннер: Альбина Гаврилова, дизайн: Екатерина Гаврилова, текст: Елена Красильщикова и Юлия Красильщикова / Агентство детских и юношеских медиа проектов «Смешарики». © Смешарики. 2010. Все права защищены. 16+.