



**ДЕТСКИЙ  
ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**



РОССИЯ -  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!

Общероссийская информационная  
кампания по профилактике жестокого  
местного обращения с детьми



БЕСПЛАТНЫЙ  
АНОНИМНЫЙ  
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ  
**8-800-2000-122**

Тебя никто не понимает, ты не находишь общего языка с родителями и сверстниками. Ты скрываешь от всех свои слезы, и кажется, что в мире нет никого, кто бы тебя понял. Поверь, ты не одна! Просто протяни руку и позвони!



ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ЮВЕНТОВ

По инициативе  
Национального фонда  
защиты детей от  
жестоккого обращения и  
профессионального  
объединения «Российская  
ассоциация детских  
телефонов доверия», а  
также в соответствии с  
письмом Правительства  
Оренбургской области **17  
мая 2011 года** отмечается  
**Международный день  
детских телефонов  
доверия** под девизом  
**«ДЕТИ ГОВОРЯТ  
ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ  
ДА!»**



Это бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и подросткам по телефону, способствующая выявлению и профилактике детского неблагополучия, нарушений прав детей, жестокого обращения с ними.



В Оренбургской области данный телефон работает с 1 сентября 2010 года, на него поступило более 4 тысяч обращений детей, подростков и взрослых лиц.



**ФОНД  
ПОДДЕРЖКИ  
ДЕТЕЙ**

находящихся  
в трудной  
жизненной  
ситуации

**"Телефон доверия"**  
Для детей, подростков  
и их родителей.

**8(800) 2000-122**



Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии, в том числе как профилактика суицидов.

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.



Он и не предполагал, что на него обрушится лавина звонков.

Он несколько дней справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, - все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.

Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.

Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).







Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?

Что лучше: переживать одному или поделиться трудностями с кем-то?

Чего бы ты ожидал от друга, когда у тебя плохое настроение?





Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:

- Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- Если твой друг считает, что у него «трудные родители»?
- Если твой друг поссорился со своей девушкой (твоя подруга поссорилась со своим парнем)?
- Если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?

КАКИМИ УМЕНИЯМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ХОРОШИЙ ДРУГ, ПОМОЩНИК?

## Как устроен Телефон Доверия?

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.
- Телефон Доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.
- Человек может поделиться с консультантом любой беспокоящей его проблемой.
- Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.
- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его **информацию**.



# ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!

Не держи  
свои проблемы  
и страхи в себе!

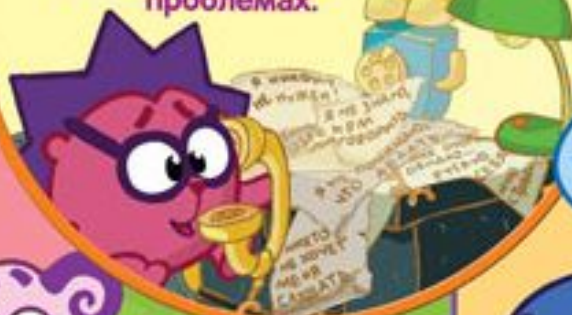


Телефон доверия -  
это настоящая  
палочка-выручалочка!  
Натюрлих!

Не бо-о-йся,  
тебя послушают  
и обязательно  
поймут!

Родители тоже  
могут звонить!

Друзья!  
У каждого из нас -  
и у взрослых, и у детей -  
бывают ситуации, в которых  
трудно разобраться. Конечно,  
рядом всегда наши близкие и друзья.  
Но иногда мы просто не знаем, КАК  
рассказать о своих  
проблемах.



Разговор  
с понимающим,  
сопереживающим  
собеседником-  
психологом - важный  
шаг в решении  
твоей проблемы.  
Сделай его - позвони!

На телефоне  
доверия 8-800-2000-122  
тебе обязательно  
помогут!

Позвонить можно  
совершенно  
бесплатно!

Тебе  
гарантируется  
полная анонимность.  
Свое имя можешь  
не называть!



Здесь работают  
только  
профессионалы!



## ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный.  
Это значит, что ты можешь позвонить  
и не называть своего имени.  
Звонок бесплатный  
с любого телефона.



Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей:

# 8-800-2000-122





Не надо  
меня  
обижать!

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболеешь, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты задержишься хоть на минуточку, о тебе будут волноваться.

**Но иногда бывает не так!!!**

- Тебе плохо?
- Ты боишься идти домой?
- Взрослым всегда не до тебя?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

**Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!**



Мама  
и папа  
ссорятся!



В моей семье  
появился  
братик...



Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей:

## 8-800-2000-122

Мне нужна  
помощь!



**НИКТО НЕ ДОЛЖЕН  
ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!**

- Трясти, щипать, душить!
- Давать пощёчины и подзатыльники!
- Шлёпать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!

**А знаешь ли ты, что...**

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.







Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

Я новенький в классе

Я НЕ БОЮСЬ!

Я ношу очки

Я слабый

Я маленького роста

У меня смешная фамилия

В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеются – звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный.



Если тебе сложно – просто позвони! 8-800-2000-122

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-очень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.



## ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС



Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появится куча новых друзей!

2 "А"

Некоторые ребята, Крош, не знают, как вести себя в новом коллективе, и не хотят идти в школу.

Так давай поможем!

2 "А"

### Полезные советы от Смешариков

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на телефон доверия. Уж там точно найдут решение!

### ВНИМАНИЕ ДЕТИ, ЭТО...

Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

# 8-800-2000-122