

**Экстренная  
реанимационная  
ПОМОЩЬ**

## Запомни!

- *Проводить непрямой массаж сердца доже при отсутствии признаков эффективности следует не менее 20-30 минут.*



## Запомни!

- Если пострадавший лежит на земле – встань перед ним на колени.
- Детям непрямой массаж сердца делают одной рукой, а новорожденным – двумя пальцами.



## Запомни!

- Твоя ладонь не должна расставаться с грудиной пациента.
- Если не дожидаться, пока грудина вернется в исходное положение, и оторвать от нее руки, то следующий толчок превратится в чудовищный удар.



## Запомни!

- Прежде всего необходимо с помощью указательного пальца, обернутого марлей или носовым платком, удалить из ротовой полости все содержимое.



# Запомни!

- При подозрении на повреждение шейного отдела позвоночника недопустимо запрокидывание головы.



# Запомни!

- Наиболее частые причины неудачи – либо чрезмерное, либо недостаточное запрокидывание головы.
- Если не зажать нос пострадавшего, то воздух при вдохе выйдет наружу.



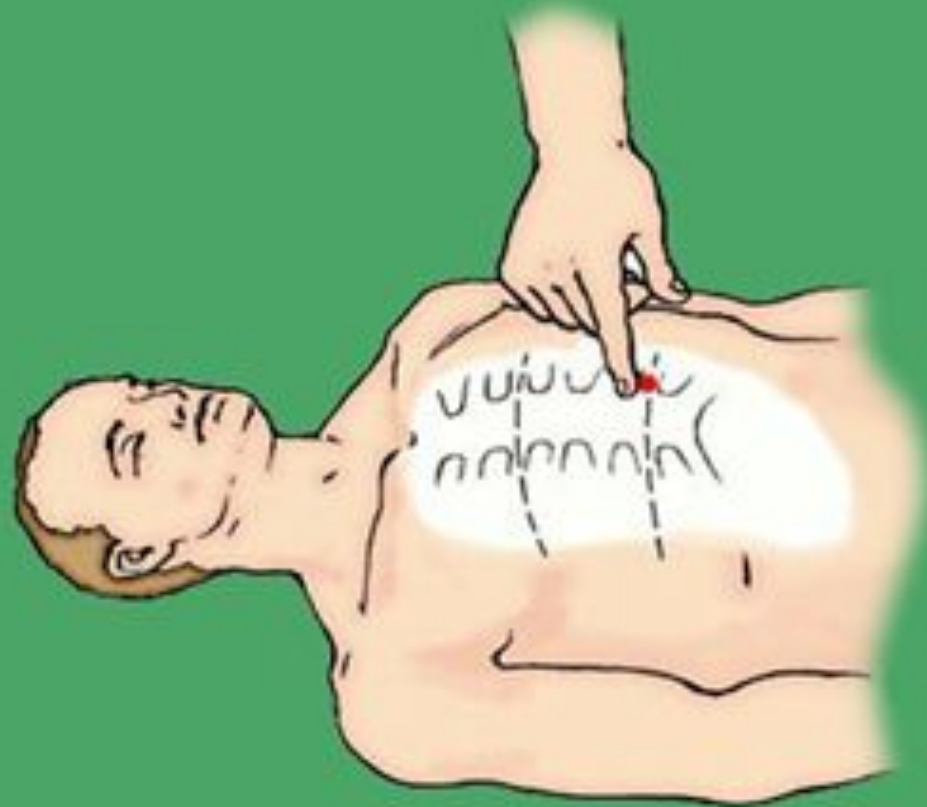
# Прекардиальный удар

- Удар наносится кулаком в точку, расположенную на нижней средней трети грудины, на 2-3 см выше мечевидного отростка, которым заканчивается грудная кость. Делают это коротким резким движением.
- Цель этого удара – как можно сильнее сотрясти грудную клетку, что должно послужить толчком к запуску остановившегося сердца.





# ТОЧКА НАНЕСЕНИЯ ПРЕКАРДИАЛЬНОГО УДАРА



# Причины внезапного прекращения сердечной деятельности и дыхания

- Поражение электрическим током
- Утопление
- При закупорке дыхательных путей
- В ряде других случаев

## в каких случаях следует предположить клиническую смерть?

- Если пострадавший без сознания
- Если отсутствуют дыхательные движения



# Три главных признака клинической смерти или внезапной остановке сердца

1. Потеря сознания.
2. Отсутствие реакции зрачков на свет.
3. Нет пульса на сонной артерии.

Как только ты увидел признаки остановки сердца, необходимо:

- Повернуть пострадавшего на спину.
- Нанести прекардиальный удар.

# Правила при проведении непрямого массажа сердца

1. Надавливать на грудину можно в строго определенном месте: на 2-3 см выше мечевидного отростка. 
2. Ладонь следует располагать по средней линии грудины так, чтобы большой палец был направлен либо на подбородок, либо на живот пострадавшего. 
3. Давить на грудину нужно только прямыми руками. Это позволит сохранить силы на максимально длительное время. Запомни!
4. Чтобы как можно дольше сохранять силы, используют не только силу рук, сколько усилия всего плечевого пояса, спины и верхней половины туловища, а для этого необходимо переместить центр тяжести на руки. Запомни!
5. Рассчитывать на эффективность непрямого массажа сердца можно лишь тогда, когда при каждом толчкообразном надавливании грудная клетка продавливается на 3-4 см
6. Частота надавливаний в каждом конкретном случае определяется упругостью грудной клетки пациента. Запомни!

# Искусственная вентиляция легких

1. Запрокинуть голову пострадавшего – тогда задняя стенка глотки отойдет от корня запавшего языка, что обеспечит прохождения воздуха в легкие. Для этого следует взять подбородок пострадавшего большими указательным пальцем и запрокинуть его голову так, чтобы между нижней челюстью и шеей образовался тупой угол. Запомни!
2. Проподимость дыхательных путей можно восстанодить только выдвигением нижней челюсти. Для этого следует захватить подбородок большим и указательным пальцами, выдвинуть его вперед и вверх. Этот способ достаточно сложен и требует определенных навыков. Запомни!

# Техника выполнения вдохов ИВЛ

- Большим и указательным пальцами одной руки зажать крепко нос пациента.
- Другой рукой запрокинуть его голову и плотно прижаться губами к его губам.
- Вдохнуть в пострадавшего весь объем своих легких с максимальным усилием.

Показатели эффективности вдоха служит подъем грудной клетки. Запомни!

# Выполнение комплекса сердечно-легочной реанимации

- Если реанимацию проводит один спасатель, то на каждые 15 надавливаний на грудину делают 2 вдоха ИВЛ.



# Схема оказания помощи в случае клинической смерти

Получить вызов «Скорую помощь» и до прибытия врачей продолжать реанимацию.

Если помощь оказывается одним спасателем, то на 15 надавливаний непрямого массажа сердца – 2 вдоха ИВЛ.

Сердца – 2 вдоха ИВЛ.

При наличии помощника - на 5 надавливаний непрямого массажа сердца – 2 вдоха ИВЛ.

Сделать 2-3 вдоха ИВЛ в пострадавшего

Прислупить к непрямому массажу сердца

Нанести удары ладонями

И пульса на сонной артерии

# Выполнение комплекса реанимации одним спасателем.



# Выполнение комплекса реанимации двумя спасателями



# НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА.

