

МОУ Юрьевская средняя общеобразовательная школа



Исследовательская работа:

**«Эмоции человека:  
смех и плач».**

Выполнила: Зверева Анастасия Сергеевна – 25.02.1992 г.  
662077, Красноярский край, Боготольский район  
село Юрьевка, ул. 50 лет Октября, дом 9 кв.1..  
МОУ Юрьевская средняя общеобразовательная  
школа, 10 класс.

Руководитель: Каштанова Ирина Владимировна, учитель  
биологии, первой квалификационной категории.

Я вижу проблему в том, что известно много интересного о смехе и плаче, а можно ли улучшить с их помощью состояние здоровья и обойтись без дорогих лекарств?

Поэтому ставлю такие цели:

**1. Овладеть навыками исследовательской деятельности.**

Задачи: - работа со словарями;  
- подбор литературы публицистического и научного стилей, газет,  
- с информационно – коммуникационными технологиями.

**2. Написать работу по теме «Эмоции человека: смех и плач».**

Задачи: - обработка и анализ подборки научных материалов,  
- социологический опрос,  
- постановка эксперимента.

# **Социологический опрос** в рамках работы по теме: «Эмоции человека: смех и плач».

**Цель опроса:** определение степени значимости проблемы выбранной мною темы.

**Участники опроса** – жители села

**Вопросы опроса:**

- Почему Вы плачете?
- Почему Вы смеётесь?
- Может ли человек прожить без смеха и плача?
- Хотите ли Вы узнать о смехе и плаче больше?

# Итоги опроса:

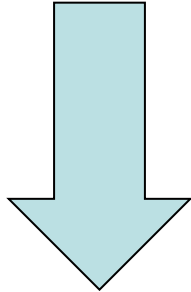
- 95% хотели бы узнать о смехе и плаче больше
- 54% плачут над фильмами
- 87% любят повеселиться, похохотать



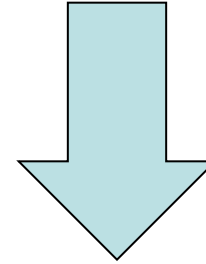
# **Актуальность:**

**смеяться и плакать умеют  
все люди; научившись  
правильно пользоваться  
данными эмоциями  
смогут обходиться без  
лекарств.**

# Медицина



Гелотология – наука, изучающая влияние смеха на организм.



Лакримология – наука, изучающая влияние слез на организм



# Виды смеха:

- Злорадный
- Идеологический
- Защитный
- Циничный



# Польза смеха:

- Активизируется дыхание
- Кровь обогащается кислородом
- Повышается иммунитет
- В организме вырабатываются опиаты - обезболивающие вещества
- Расслабляются и сокращаются мимические мышцы
- Тормозится продуцирование гормона стресса(адреналина и кортизона)
- Стимулируется выброс «гормона счастья» (серотонина)



# Виды слез:

- Физиологические (рефлекторные)
- Эмоциональные





# Польза слез:

- Организм избавляется от токсичных веществ
- Очищается и увлажняется глазное яблоко
- Эмоциональная разрядка (освобождение психики от негатива)
- Первый способ коммуникации у ребенка

# Эксперимент

## «Влияние комедии и трагедии на кровяное давление»

**Цель:** выяснить как влияют эмоции, возникающие при просмотре фильмов на кровяное давление.

Ход эксперимента:

Ф.И.О. участника эксперимента	Давление при просмотре комедии		Давление при просмотре трагедии	
	До просмотра	После просмотра	До просмотра	После просмотра
Густова Т. И. (70 лет)	145/90	130/85	130/85	140/90
Густов С. И. (73 года)	155/90	140/80	140/80	150/90
Шарпило В.Н. (53 года)	160/90	140/80	140/80	150/90
Шарпило Г.П. (54 года)	100/70	100/70	100/70	110/80

**Вывод:** просмотр комедии у участников эксперимента сопровождался смехом, веселой беседой. Кровяное давление у большинства снизилось в среднем на 10-15 единиц. При просмотре трагедии у участников заболела голова. Кровяное давление повысилось.

**Проведя свои исследования, я поняла, что в нашей жизни не обойтись без эмоций: смеха и плача.**

**Я поняла, что смех – это лучшее лекарство.**

**Я могу сказать о том, что я учусь в школе, где есть ребята которые не представляют серьезной значимости смеха и слез, но чаще смеются, чем плачут.**

**Я очень много прочитала, чтобы углубить мои познания по давно волнующей меня проблеме.**

**Я получила удовлетворение от своей работы, потому что общалась с разными категориями людей.**

**Я приобрела навыки работы с источниками информации.**

**Я думаю, что мою исследовательскую работу можно использовать на уроках биологии, для проведения этических бесед с учащимися и родителями.**

# Список литературы

1. Толковый словарь С.И. Ожегова.
2. Лихачев Д.С. Смех в Древней Руси: Избранные работы. – Л.: Худож. лит. Ленингр. отд-ние, 1987. – Т.2. – 493 с.
3. Карасев Л.В. Мифология смеха и плача.// Вопросы философии. – 1991. - № 7. – С.15-43.
4. Карасев Л.В. Опыт несмеяния // Человек. – 1992. - № 5. – С.39-47.
5. Карасев Л.В. Парадокс о смехе // Вопросы философии. – 1989. - № 5. – С.47-65.
6. Карасев Л.В. Смех и плач - будущее // Человек. – 1994. - № 1. – С.54-62.
7. Карасев Л.В. Смех и зло // Человек. – 1992. - № 3. – С.14-27.
8. Статьи из газет «Здоровье», «Земля Боготольская» и журналов «Биология в школе» №32, 1996г и др.

***Спасибо  
за  
внимание!***