

*Психологическая регуляция  
поведения и деятельности  
– Эмоциональные явления*

# Эмоциональные явления

Страх:



# Эмоциональные явления

Радость:



# Эмоциональные явления

Гнев:



# Эмоциональные явления

Удивление:



# Эмоциональные явления

Влюбленность:





# Эмоциональные явления

Откуда мы знаем о своих  
собственных эмоциональных  
состояниях?

А о чужих?

Есть ли эмоции у детей, животных,  
компьютеров и т.д.?

# Эмоциональные явления

3 компонента эмоции:

- 1) Субъективный тон,
- 2) Поведенческие проявления,
- 3) Физиологические процессы.



# Эмоциональные явления

Лицевая экспрессия (мимика)



# Эмоциональные явления - это

Процессы внутренней регуляции поведения и деятельности.

- А) Оценка результата по отношению к цели
- Б) Оценка результата по отношению к потребности – выражение смысла



Эмоциональные явления - это

Эмоция – это реакция на  
какое-то воздействие.

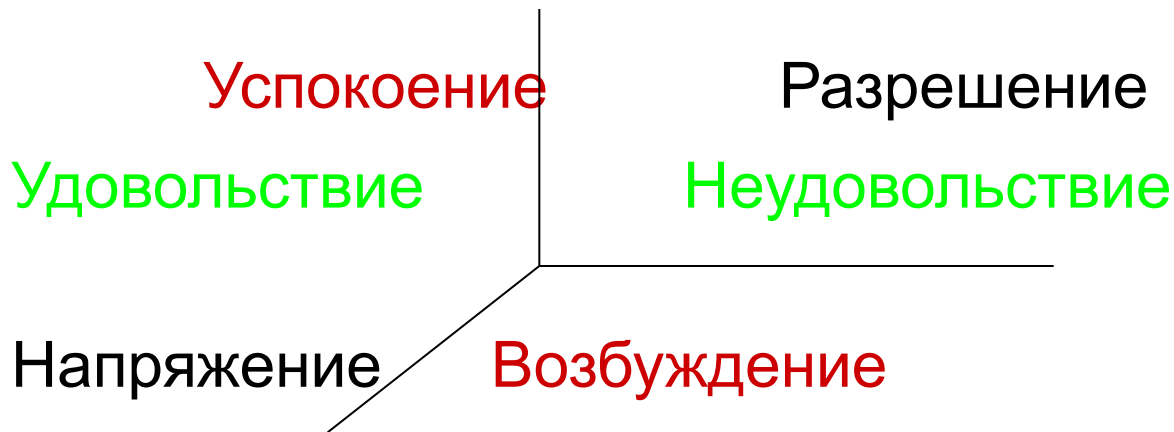
Эмоция – это внутренняя  
работа. Работа печали З.  
Фрейда.

# Классификация эмоциональных явлений

- 1) Знак (+/-)
- 2) Формально-динамические характеристики – интенсивность, длительность  
(аффекты - собственно эмоции – чувства /А.Н. Леонтьев/)

# Классификация эмоциональных явлений

## 3) Модальность – качественное своеобразие переживания



(В.Вундт)

# Классификация эмоциональных явлений

4) Базовые (первичные) –  
производные (вторичные)  
(Плачик, Изард)

Критерии: четкий нервный субстрат,  
мимика, отчетливо осознанное  
переживание, имеет  
адаптационное значение, рано  
формируется

# Классификация эмоциональных явлений

Базовые эмоции по (Plutchik, 1962)

Радость – Печаль

Принятие – Отвращение

Гнев – Страх

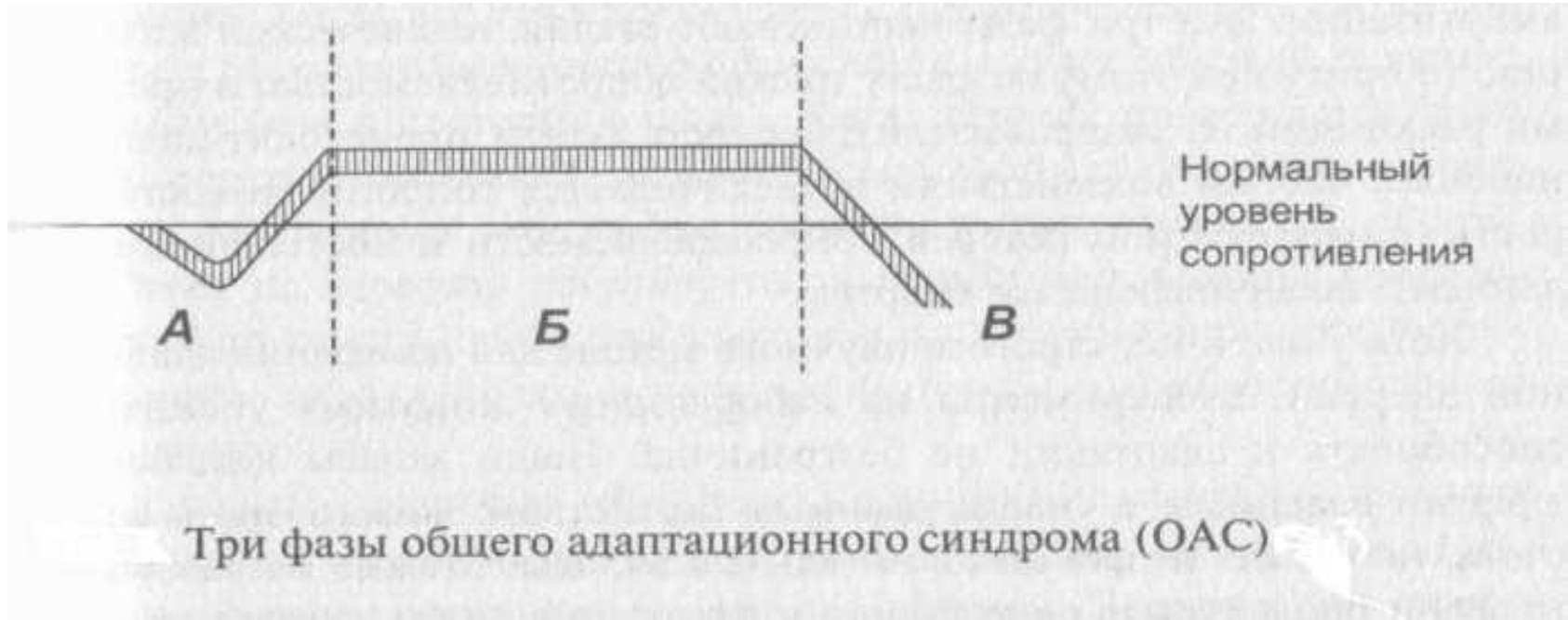
Ожидание - Удивление

# (Эмоциональные) состояния

Физиологический стресс (Г. Селье) – неспецифический ответ организма на предъявляемое сильное и опасное воздействие – Общий адаптационный синдром.



# (Эмоциональные) состояния



Фазы стресса – А) Фаза тревоги, Б) Фаза сопротивления, В) Фаза истощения



# (Эмоциональные) состояния

Особенности психологического  
стресса,

Информационный стресс,

ПТСР

# (Эмоциональные) состояния

Фрустрация – комплекс эмоциональных реакций в условиях недостижимой цели или неудовлетворения потребности.

Ситуации: Лишения, Потери, Конфликт (по Розенцвейгу)

# (Эмоциональные) состояния

Тревога – состояние: 1) Реакция на опасность, 2) которая угрожает «ядру» личности, + 3) ощущение беспомощности.

Тревожность – личностная черта - ощущение неопределенной угрозы; чувство диффузного опасения и тревожного ожидания.

Невротическая тревога

# (Эмоциональные) состояния

## Эмпатия

Быть в состоянии эмпатии – значит воспринимать внутренний мир другого со всеми эмоциональными и смысловыми оттенками. Но без потери ощущения «как будто».

(К. Роджерс)