

***Солнце красное
проснулось,
В гости к нам
пришло с утра,***



***Всем ребятам
улыбнулось,
Начинать урок
пора!***

История этикета



Примерно так выглядела первая этикетка



Из истории

- ❑ Слово *этикет* появилось во Франции более 300 л назад
- ❑ во времена Людовика XIV
- ❑ На одном из пышных приемов гостям вручили *этикетки* с правилами поведения



**Человеку нужно есть,
Чтобы встать и чтобы сесть,
Чтобы прыгать, кувыркатся,
Песни петь, дружить, смеяться,
Чтоб расти и развиваться
И при этом не болеть.
Нужно правильно питаться
С самых юных лет уметь.**



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

БЕЛКИ
100 г

МИНЕРАЛЬНЫЕ
ВЕЩЕСТВА

ЖИРЫ
100 г

УГЛЕВОДЫ
400 г



ВИТАМИНЫ

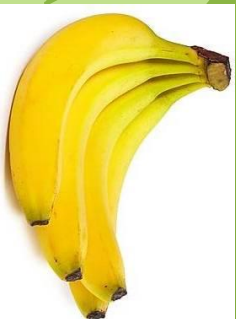
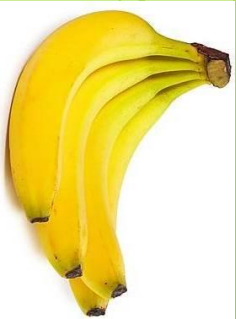
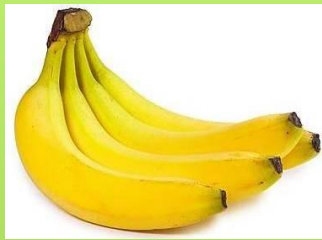
ВОДА
2 л



Спорт

овощей





Физминутка для глаз



Фея

Витаминка



1 конкурс «Найди пару»



какао
виноград
пшеница
картофель
желудок
ужин
бусинка
творог
грязь

запеканка
микробы
вечер
кубик
шоколад
крахмал
пицца
манка
изюм



2 конкурс «Одна буква»

Назовите овощи и фрукты, которые начинаются и заканчиваются на одну и ту же букву.

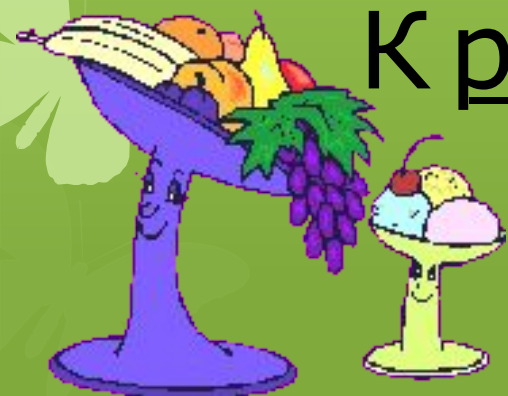
Т о м а т



К а б а ч о к



К р ы ж о в н и к



3 конкурс «Режим питания»



Ужин

Завтрак

Обед

Полдник





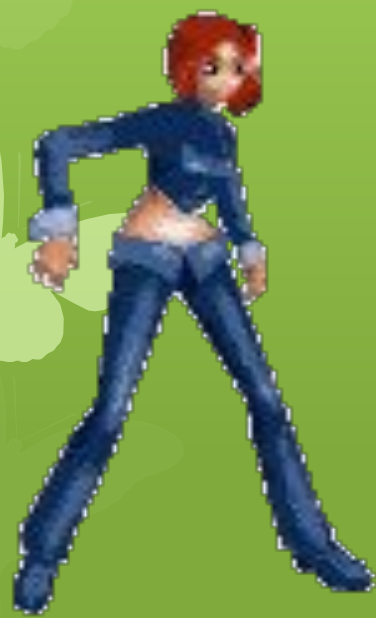
СЧАСТЬЮ

ПЯТНИЦА!

**Здоровый
образ жизни –
это
подвижный
образ жизни**

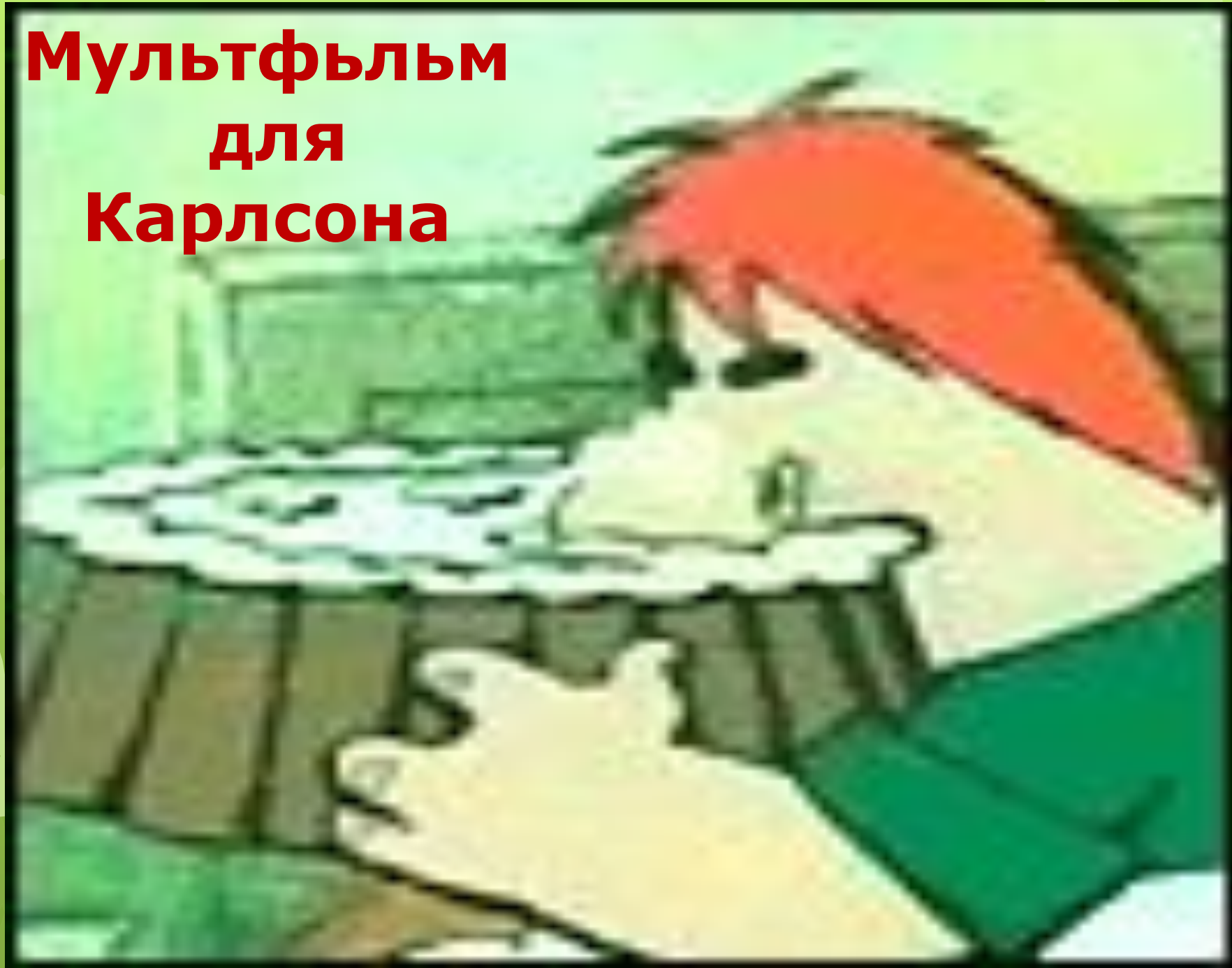
Потанцуем? Пошалим?

История танца в России имеет давнюю традицию. Первый бал на Руси состоялся на свадьбе. Потом о них забыли. Возобновил их Петр I, и с тех пор они стали любимы и почитаемы людьми. Их стали проводить в Петербурге и Москве еще в 1717 году.





**Мультфильм
для
Карлсона**

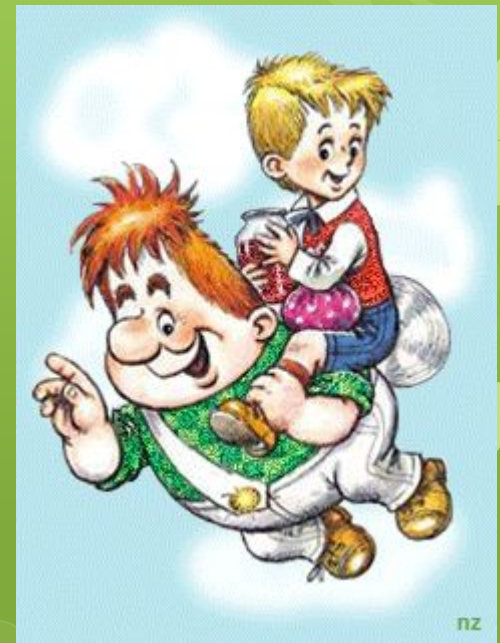


Правила поведения за столом

- Первыми за стол садятся девочки, а если вы в гостях, то – хозяин дома. Опаздывать неприлично не только в гости, но и в столовую.
- Сидя за столом, нельзя опираться на локти. Не следует расставлять локти и низко наклоняться над тарелкой.
- Есть и пить нужно беззвучно. Недопустимо за столом чавкать, причмокивать, прихлёбывать. Сначала прожуйте, а потом говорите.
- «Хлеба к обеду в меру бери. Хлеб – драгоценность, его береги».

Как взять хлеб из хлебницы: вилкой или рукой

- Если вы пользуетесь ножом и вилкой, то держите вилку в левой руке, нож в правой, не переключая их из руки в руку.
- Дуть на пищу не принято, брызги могут попасть на соседа. Если вам горячо, дождитесь, когда остынет.
- Не отодвигай свою грязную посуду в сторону соседа. Убери за собой посуду.
- Поблагодари того, кто тебя накормил.



**При сервировке стола нож
кладут справа или слева от
тарелки?**



**Нож кладут справа
от тарелки лезвием к
тарелке.**



**Считаете ли вы, что хлеб
из хлебницы надо брать:**



- а) вилкой;**
- б) рукой?**



**Хлеб из хлебницы
правильно брать
рукой.**

**Для чего служит
салфетка из ткани?**



**Для защиты
одежды от пятен.**



Перед вами на сервированном столе слева и справа от тарелки лежат несколько ножей и вилок.

Какими приборами вы воспользуетесь сначала:

- а) теми, что лежат ближе к тарелке;**
- б) теми, что лежат дальше от тарелки?**



Приборами, которые лежат дальше от тарелки.



**Перед вами накрахмаленная
салфетка. Что вы с ней
станете делать:**



- а) развернете и пристроите на грудь;**
- б) развернете и положите на колени;**
- в) развернете и положите слева от тарелки?**

**Салфетку нужно
развернуть и
положить на колени.**



При сервировке стола вилки кладут:



- а) слева от тарелки, зубцами вверх;
- б) слева от тарелки, зубцами вниз;
- в) справа от тарелки, зубцами вверх;
- г) справа от тарелки, зубцами вниз?



**Вилки кладут
слева от
тарелки,
зубцами вверх.**

Оценка работы на уроке



~~пятка~~



~~ёж~~



~~рука~~

ПЯТЁРКА

Рефлексия

Что для вас оказалось интересным
и полезным на занятии?

Что вы хотели бы рассказать родителям?



Спасибо

За

Внимания!

