

Факторы, вызывающие детскую аллергию

*Выполнила ученица 9 класса
Чалтырской средней школы №1
Мясниковского района
Ростовской области
Кечеджиян Любовь
Преподаватель:
Экизян Соня Егияевна,
учитель биологии*

Цель работы:

- Расширение представлений о многообразии факторов, вызывающих аллергические заболевания.
- Изучение видов аллергических заболеваний, часто встречающихся среди детского населения.
- Выявление профилактических мер по предупреждению аллергических заболеваний.

Задачи работы:

- Выявление действия антигена, вызывающего аллергическую болезнь на иммунную систему детского организма.
- Классификация факторов, вызывающих аллергию.

Предмет исследования:

факторы, вызывающие аллергические заболевания детского населения Мясниковского района.

Актуальность выбранной темы:

Каждый третий житель планеты страдает аллергическим ринитом и каждый десятый – бронхиальной астмой, каждый пятый – аллергическим конъюнктивитом или атопическим дерматитом. В последние годы возрастает перечень факторов, вызывающих аллергические заболевания.

Метод проведения работы:

Проектная работа с элементами исследовательской деятельности, включающая в себя практический поиск путей предупреждения заболеваний.

Аллергические заболевания.

Что такое аллергия?

Термин "аллергия" означает повышенную чувствительность человека к воздействию различных агентов внешней среды. Аллергия приводит к разнообразным нарушениям в организме - воспалению, отекам, спазму бронхов, шоку и др.

Аллергены - это вещества, способные вызвать аллергическую реакцию. На внедрение аллергена организм реагирует повышенной чувствительностью - сенсibilизацией. При повторном попадании в организм этого аллергена в нем вырабатываются антитела с особым биологическими свойствами, которые закрепляются на поверхности клеток различных органов человека.

Причины роста числа аллергических заболеваний.

Стремительному распространению аллергических заболеваний способствуют:

- *резкое увеличение числа аллергенов в среде обитания как следствие научно-технического прогресса
- *Сельское хозяйство, промышленность, загрязнение окружающей среды
- *Изменение удельного веса различных путей поступления в организм чужеродных веществ

По данным отечественных ученых, **частота непереносимости пищевых продуктов у детей-аллергиков составляет:**

молоко и молочные продукты - 76,9%

яйцо - 40,4%

рыба - 36,5%

морковь - 35,6%

цитрусовые - 28,8%

курица - 13,5%

пшеница и овес - по 12,5%

говядина - 9,6%

шоколад - 8,7%

гречка, клубника, смородина - 7,7%

рис, помидоры, картофель, свекла, яблоки, грибы, виноград, рожь, капуста, зеленый горошек - менее чем по 7%

Причинами, вызывающими аллергию является то, что количество машин в Мясниковском районе каждый год увеличивается на 1000, поэтому воздух стал немного грязнее (выхлопные газы).

2006 г. – 15329 машин

2007 г. – 16307 машин

2008 г. – 17282 машин

2009г. – 19176 машин

2010г. – 20086 машин

2011г. – 21450 машин

Основные проявления пищевой аллергии встречаются у малышей с разной частотой:

*поражения кожи - 88,3%

*желудочно-кишечного тракта - 76,1%

*органов дыхания - 57,6%

*нервной системы - 42,2%

*нарушение регуляции температуры тела - 46,1%

*сердечно-сосудистой системы - 12,2%

*системы крови - 3,0%

Профилактика и лечение аллергических заболеваний.

Очищение организма ребенка при аллергии.

Древесный уголь

Уголь гранулированный, гастросорб

Ваулен

Аллохол

Белая глина

Полифепан

Лигносорб

Пищевые волокна

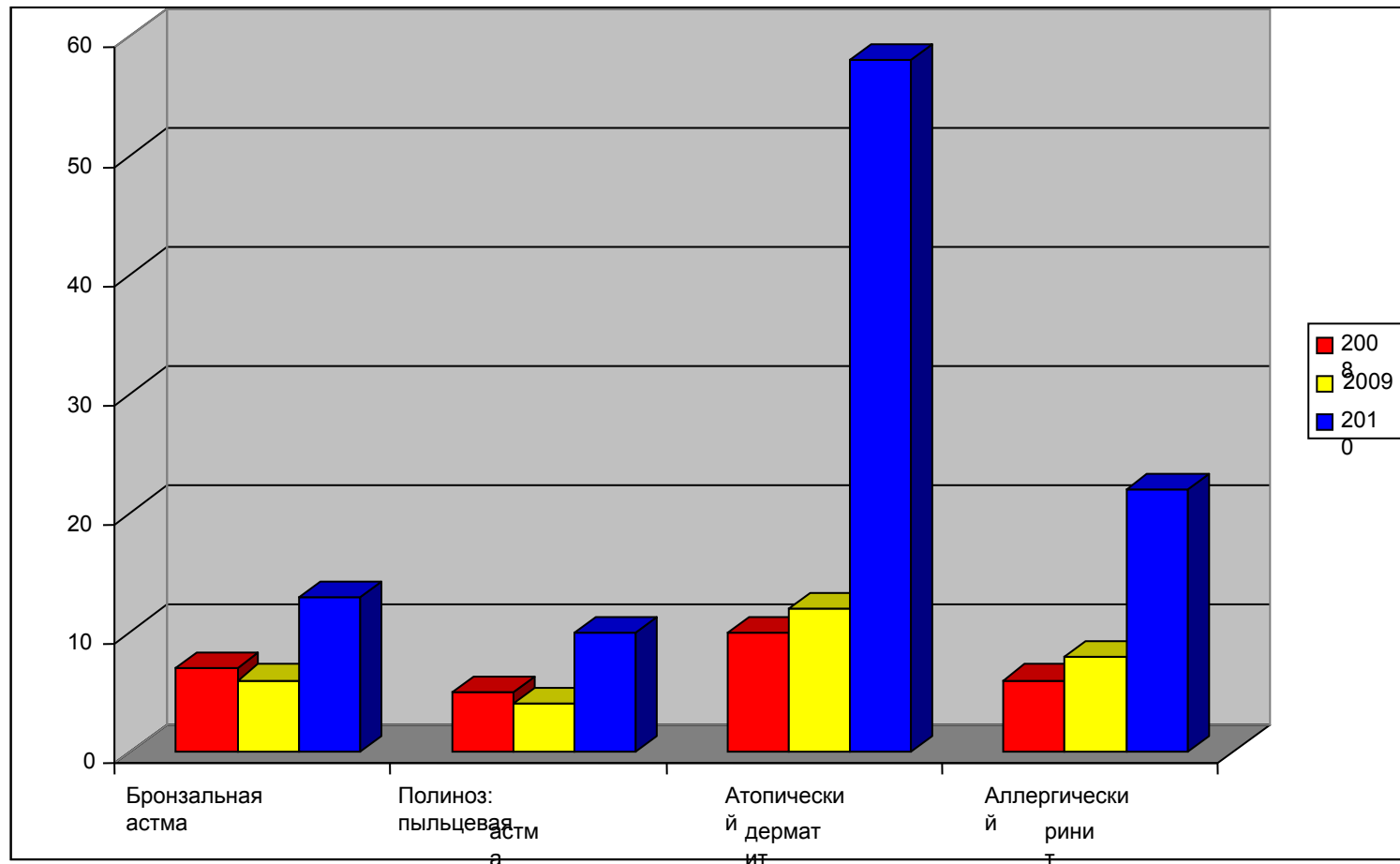
Пектины

Левулеза, декстроза и фруктоза

Органические кислоты

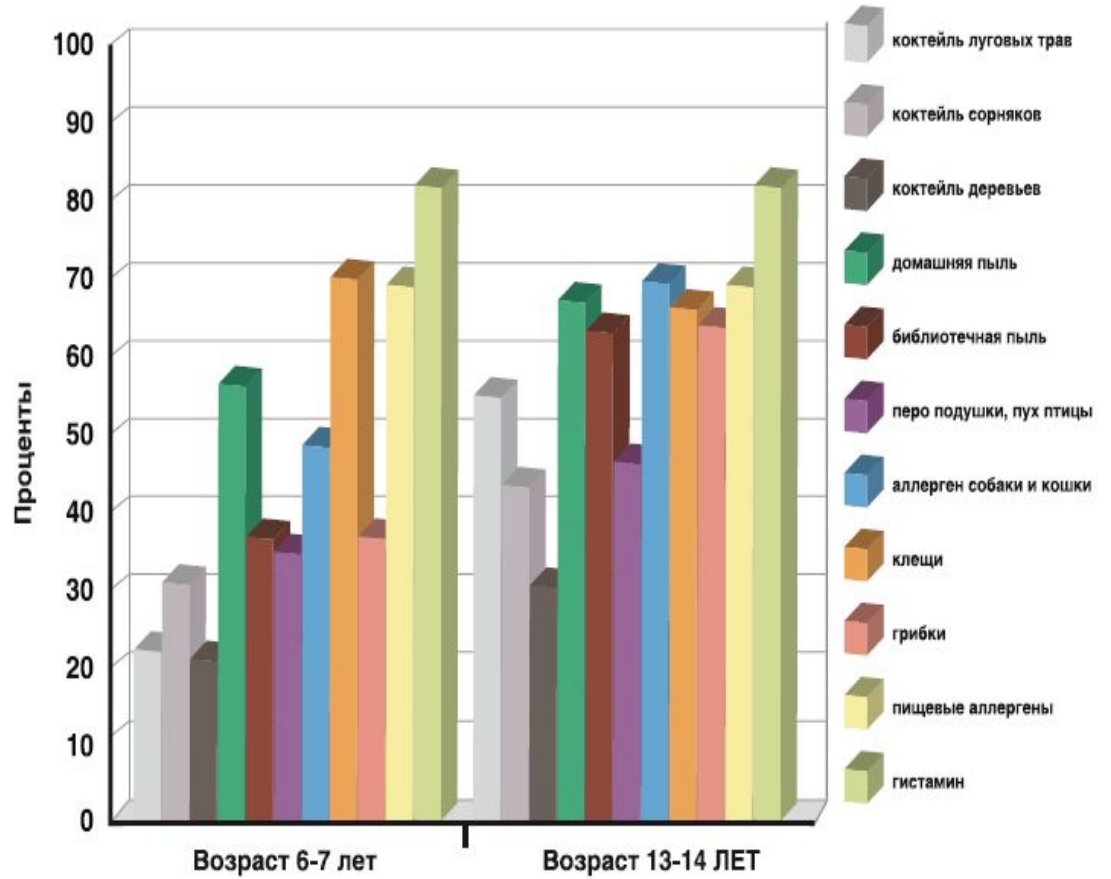
Жирные и эфирные масла

Заболееаемость детского населения Мясниковского района на 2010 год





Атопический дерматит



Характер пыльцевой сенсибилизации у детей с АЗ в зависимости от возраста (по данным О.И. Ласицы, 2005)

Рекомендации

Администрации района:

- Улучшение экологической обстановки
- Выведение автомагистралей из территории села
- Бесплатное лечение детского населения, больных аллергией
- Борьба с амброзией

Родителям:

- Исключить из рациона детей продукты, вызывающие аллергию
- Предупредить и ограничить контакт детей животными
- Убрать ковровые покрытия из дома
- При первых симптомах обратиться к специалисту
- В весенне-летний период вывозить детей в экологически чистые места

Вывод:

С развитием цивилизации количество аллергенов увеличивается и избежать контакта с ними невозможно. Поэтому нужно тренировать организм на устойчивость к внешним воздействиям. Главную роль играет здоровый образ жизни, правильное питание, занятие спортом, пребывание на свежем воздухе, желательно за городом, у моря, в экологически чистой обстановке.