

# Факторы, вызывающие детскую аллергию

*Выполнила ученица 9 класса  
Чалтырской средней школы №1  
Мясниковского района  
Ростовской области  
Кечеджиян Любовь  
Преподаватель:  
Экизян Соня Егияевна,  
учитель биологии*

## *Цель работы:*

- Расширение представлений о многообразии факторов, вызывающих аллергические заболевания.
- Изучение видов аллергических заболеваний, часто встречающихся среди детского населения.
- Выявление профилактических мер по предупреждению аллергических заболеваний.

## *Задачи работы:*

- Выявление действия антигена, вызывающего аллергическую болезнь на иммунную систему детского организма.
- Классификация факторов, вызывающих аллергию.

## ***Предмет исследования:***

факторы, вызывающие аллергические заболевания детского населения Мясниковского района.

## ***Актуальность выбранной темы:***

Каждый третий житель планеты страдает аллергическим ринитом и каждый десятый – бронхиальной астмой, каждый пятый – аллергическим конъюнктивитом или атопическим дерматитом. В последние годы возрастает перечень факторов, вызывающих аллергические заболевания.

## ***Метод проведения работы:***

Проектная работа с элементами исследовательской деятельности, включающая в себя практический поиск путей предупреждения заболеваний.

# *Аллергические заболевания.*

## Что такое аллергия?

Термин "аллергия" означает повышенную чувствительность человека к воздействию различных агентов внешней среды. Аллергия приводит к разнообразным нарушениям в организме - воспалению, отекам, спазму бронхов, шоку и др.

*Аллергены* - это вещества, способные вызвать аллергическую реакцию. На внедрение аллергена организм реагирует повышенной чувствительностью - сенсibilизацией. При повторном попадании в организм этого аллергена в нем вырабатываются антитела с особым биологическими свойствами, которые закрепляются на поверхности клеток различных органов человека.

# Причины роста числа аллергических заболеваний.

Стремительному распространению аллергических заболеваний способствуют:

- \*резкое увеличение числа аллергенов в среде обитания как следствие научно-технического прогресса
- \*Сельское хозяйство, промышленность, загрязнение окружающей среды
- \*Изменение удельного веса различных путей поступления в организм чужеродных веществ

По данным отечественных ученых, **частота непереносимости пищевых продуктов у детей-аллергиков составляет:**

**молоко и молочные продукты - 76,9%**

**яйцо - 40,4%**

**рыба - 36,5%**

**морковь - 35,6%**

**цитрусовые - 28,8%**

**курица - 13,5%**

**пшеница и овес - по 12,5%**

**говядина - 9,6%**

**шоколад - 8,7%**

**гречка, клубника, смородина - 7,7%**

**рис, помидоры, картофель, свекла, яблоки, грибы, виноград, рожь, капуста, зеленый горошек - менее чем по 7%**

**Причинами, вызывающими аллергию** является то, что количество машин в Мясниковском районе каждый год увеличивается на 1000, поэтому воздух стал немного грязнее (выхлопные газы).

2006 г. – 15329 машин

2007 г. – 16307 машин

2008 г. – 17282 машин

2009г. – 19176 машин

2010г. – 20086 машин

2011г. – 21450 машин

## **Основные проявления пищевой аллергии встречаются у малышей с разной частотой:**

\*поражения кожи - 88,3%

\*желудочно-кишечного тракта - 76,1%

\*органов дыхания - 57,6%

\*нервной системы - 42,2%

\*нарушение регуляции температуры тела - 46,1%

\*сердечно-сосудистой системы - 12,2%

\*системы крови - 3,0%

# *Профилактика и лечение аллергических заболеваний.*

## Очищение организма ребенка при аллергии.

**Древесный уголь**

**Уголь гранулированный, гастросорб**

**Ваулен**

**Аллохол**

**Белая глина**

**Полифепан**

**Лигносорб**

**Пищевые волокна**

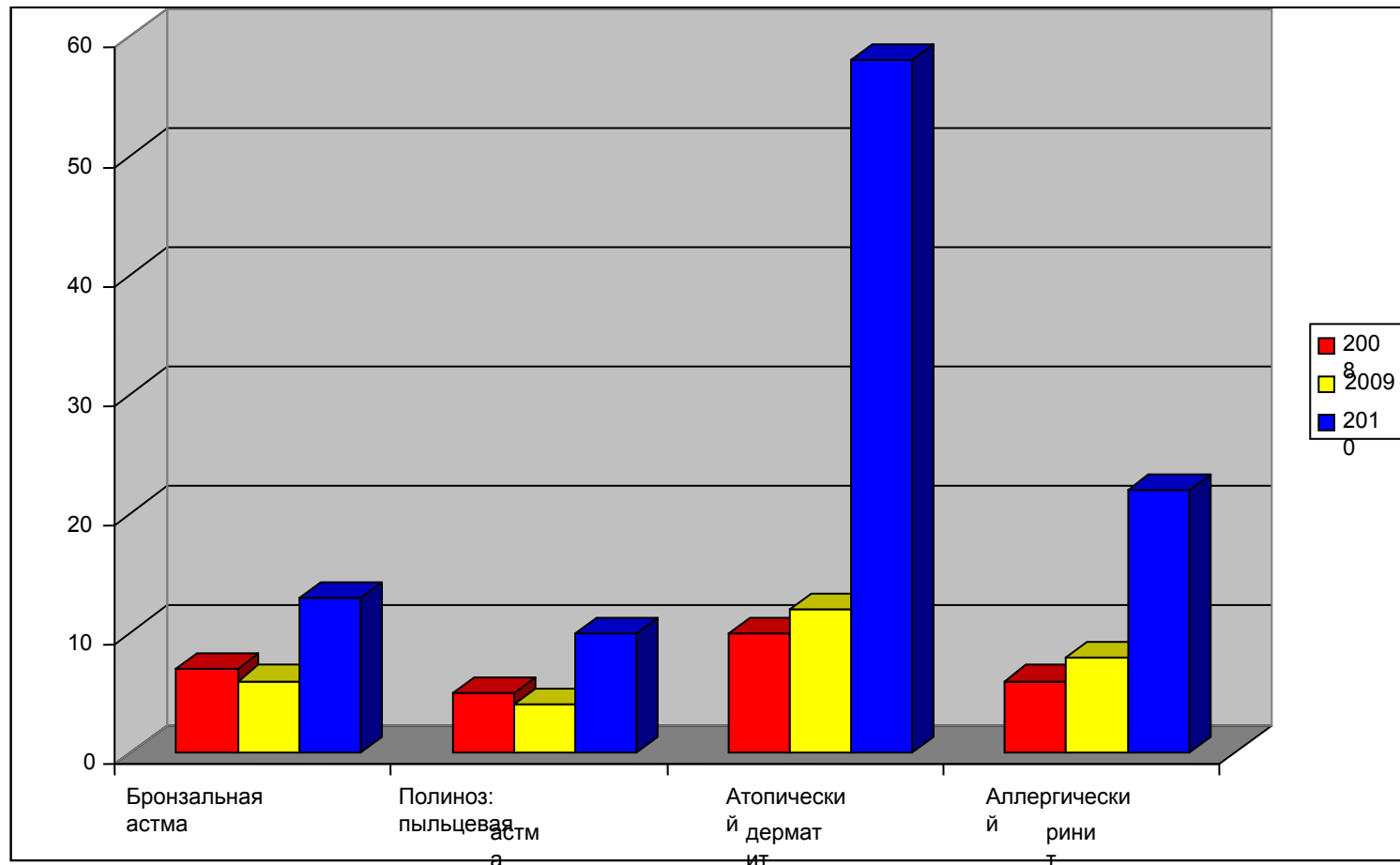
**Пектины**

**Левулеза, декстроза и фруктоза**

**Органические кислоты**

**Жирные и эфирные масла**

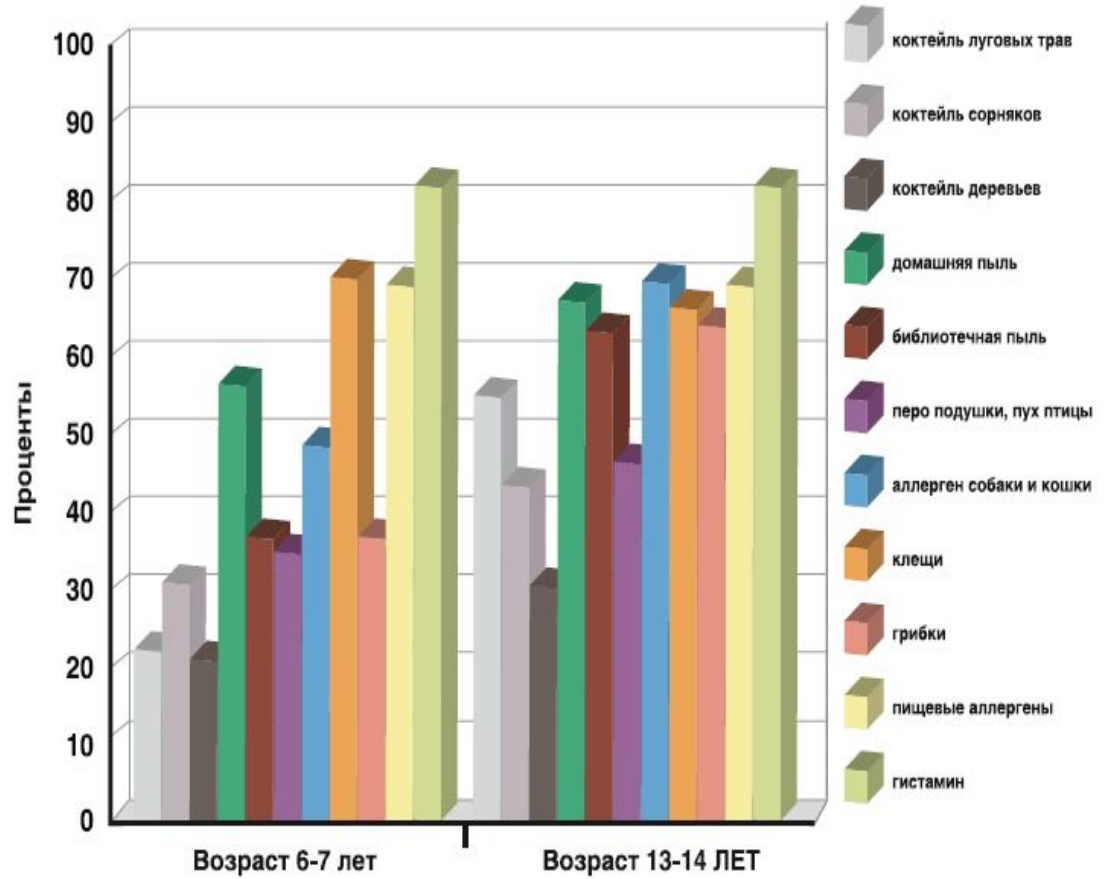
# Заболееаемость детского населения Мясниковского района на 2010 год







**Атопический дерматит**



Характер пыльцевой сенсибилизации у детей с АЗ в зависимости от возраста (по данным О.И. Ласицы, 2005)

# *Рекомендации*

## *Администрации района:*

- Улучшение экологической обстановки
- Выведение автомагистралей из территории села
- Бесплатное лечение детского населения, больных аллергией
- Борьба с амброзией

## *Родителям:*

- Исключить из рациона детей продукты, вызывающие аллергию
- Предупредить и ограничить контакт детей животными
- Убрать ковровые покрытия из дома
- При первых симптомах обратиться к специалисту
- В весенне-летний период вывозить детей в экологически чистые места

## *Вывод:*

С развитием цивилизации количество аллергенов увеличивается и избежать контакта с ними невозможно. Поэтому нужно тренировать организм на устойчивость к внешним воздействиям. Главную роль играет здоровый образ жизни, правильное питание, занятие спортом, пребывание на свежем воздухе, желательно за городом, у моря, в экологически чистой обстановке.