

МОУ СОШ №33- ЦЭО и З им. Л.А.Колосовой

**Творческая  
работа**

**«Фигурное  
катание в  
моей жизни»**

*Работу выполнила ученица 3 «а»  
класса Коняева Екатерина*

*Руководитель работы:  
Камшекина Нина Михайловна*

Почему я выбрала эту тему?

Я очень люблю фигурное катание!!!!



Цель моей работы:

□ Узнать историю фигурного катания

□ Познать современность фигурного катания

□ Оценить свои силы в фигурном катании

## История фигурного катания



Первые приспособления для передвижения по льду, о которых мы знаем по археологическим раскопкам и из литературы, были сделаны из костей животных.

Такие кости-коньки были найдены в Нидерландах,

Дании, Баварии, Богемии, Швейцарии, Англии,

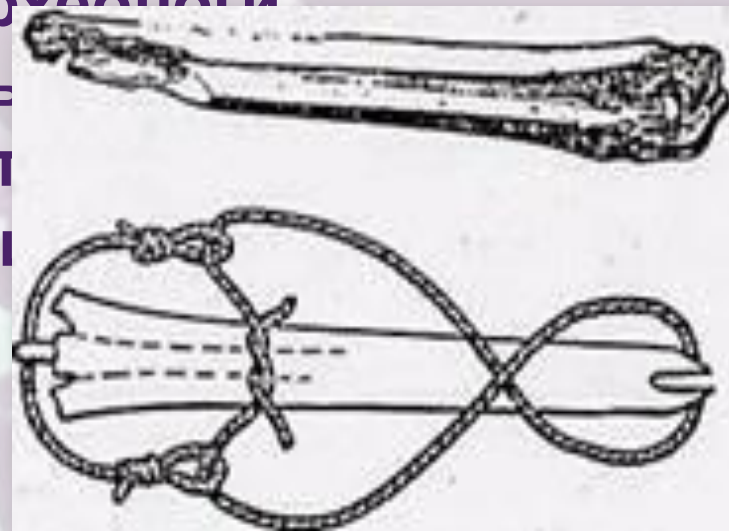
Норвегии.

Швеции и в Советском Союзе. Коньки - одно из древнейших изобретений человечества. Врезанные из дерева либо выточенные из костей животных и прикрепленные к ботинку, коньки позволяли быстро передвигаться по земле, покрытой



В Сибири катались на моржовых клыках, в Китае - на стволах бамбука. А найденные археологами в Казахстане у Борового озера коньки были сделаны из голенной кости лошади. В Лондонском музее хранится подобный конек - длинная отточенная кость с прорезью для шнура. Этот конек найден в 1839 году. В британском музее выставлены костяные коньки, на которых катались почти две тысячи лет назад. Коньки эти найдены в прошлом веке. А совсем недавно в 1967 году на берегу Южного Буга и сухого лимана неподалеку от Одессы археологи обнаружили самые древние коньки из всех когда-либо найденных, эти коньки принадлежали киммерийцам — кочевому племени, жившему

**3200 лет назад**  
в Северном Причерноморье.



Фигуристы 1908 год.



Считается, что родиной фигурного катания является Голландия. Именно там, в 13-14 веках появились первые железные коньки. Появление коньков нового типа дало мощный толчок развитию фигурного катания, которое в то время заключалось в умении вычерчивать на льду

Фигурное катание в Родовитыне популярным ещё со времён Петра Первого. Русский царь из Европы привёз домой первые образцы коньков. Именно Пётр 1 придумал новый способ крепления коньков – прямо к сапогам и создал, таким образом, промодель сегодняшнего оснащения фигуристов. Название «коньки» возникло потому, что передняя часть деревянных «бегунков» обычно украшалась



**Собственно русское катание зародилось в 1865 г. Тогда в Петербурге был открыт общественный каток в Юсуповом саду на Садовой улице, который с первых же дней стал центром подготовки фигуристов.**

**«Дедушкой» русского фигурного катания принято называть А.П.**

**Лебедева, который стал**

**первым чемпионом**

**неофициального**

**чемпионата мира**

**Несмотря на то что он учился мастерству по книгам, он поразил судей и зрителей техникой скольжения во всех трех номерах программы. Первым олимпийским чемпионом России в 1908 г. стал именно фигурист Н.А. Прохоров.**



# Современное фигурное

катание Современное фигурное

катание на коньках включает в себя четыре самостоятельных вида: одиночное катание (мужское и женское), парное катание, спортивные танцы и синхронное катание (не олимпийский вид спорта).

Выступления оцениваются по шестибалльной системе: в короткой программе — техника восьми предписанных элементов и представленная программа; в произвольной программе — техника и артистичность; в произвольном танце — техническое мастерство и



На соревнованиях парное и одиночное катание состоят из обязательной, произвольной и короткой программы. Танцы на льду включают в себя обязательный, произвольный и



Одежда для профессиональных фигуристов должна быть обтягивающей, но в то же время не сковывать движения, поэтому она шьется из



# Фигурное катание и Я



Вот бы стать чемпионкой

# Мои первые соревнования



# Мое первое 1-е место







***Лучшая в мире группа  
поддержки!!!!!!!***

# Вторые соревнования и 2-е место, но.....





# в борьбе с сильным соперником и наградой из рук ОЛИМПИЙСКОЙ чемпионки Татьяны Навки





# *Я и Мама с показательным номером*



# Волочок



# Флажок





# *Бильман*



# Аксель



*Заключение:*

**Спорт + Красота.** Такова формула фигурного катания, польза от которого известна всем. Час катания на коньках сжигает *400* калорий, само по себе катание укрепляет те мышцы ног, укрепление которых невозможно даже при занятии в тренажерном зале. Фигурное катание на коньках это тот вид спорта в котором нет возрастных ограничений для занятий, поэтому освоить все красивые и несложные элементы фигурного катания на коньках Вы сможете в любом возрасте. Катание на коньках, в конце концов, — это приятное времяпрепровождение. Меня фигурное катание сделало сильнее, выносливее и организованней, в семь часов утра каждый день я уже стою на льду и это для меня большое счастье, т.к. заниматься любимым делом это и есть **СЧАСТЬЕ**.





**Использованная литература:**

1. Н. Панин. Фигурное катание на коньках. Петербург, 1910
2. Фигурное катание на коньках: Учеб. для ин-тов физ. культ. Под общ. ред. А. Н. Мишина. — М.: Физкультура и спорт, 1985.
3. Статьи и публикации из сети интернет
4. Личный опыт.