



**спланировать
МЕЧТУ**

Как мы выбираем ЦЕЛИ?



ЛИЧНОСТНЫЙ СМЫСЛ НАЧИНАНИЙ

«Я в будущем»

Как я могу этого достичь?

Цели, способы и условия (ресурсы, окружение и т.д.) их достижения

Каким я стану?

Чего я (такой) хочу?

«Актуальная ситуация»

Желания, стремления

«Опыт»

ЗУНЫ, личные качества, способности

Какой я?



- Я – победитель!
- Я ощущаю свой успех как...
- Мой девиз:...



Общая техника работы с образом цели.

Первый шаг: эмоциональное погружение в ситуацию достижения желаемого результата.

Цель: понимание субъективных критериев цели;

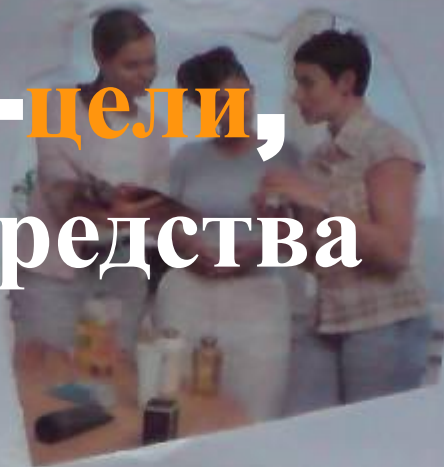
Второй шаг: моделирование процесса достижения результата.

Цель: активное отреагирование образно предоставляемых пробных действий;

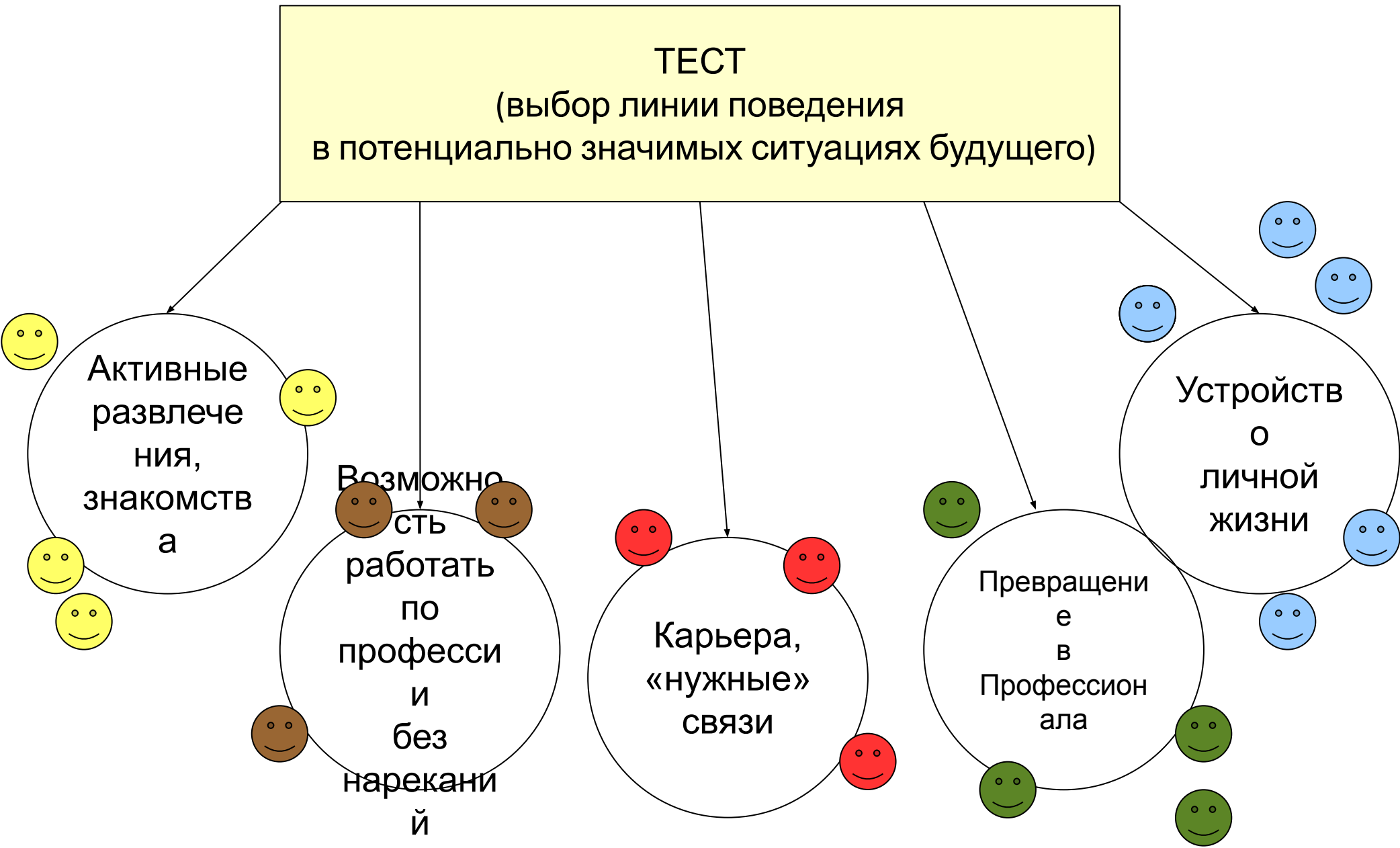
Третий шаг: включение образа желаемого результата в структуру «Я-концепции» личности

Цель: согласование последствий достижения цели на всех уровнях существования личности – окружение, поведение, способности, ценности и убеждения, идентификация.

ценности-цели,
ценности-средства



Поиск «Путеводной звезды» Определение ближайшей значимой цели на 3-5 лет



«Путеводная звезда» -

событие личного будущего, субъективно переживаемое как высшее достижение; как правило, представление такого события сопровождается чувством лёгкой эйфории и ощущением собственной значимости.



«Путеводная звезда»

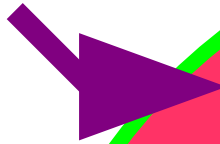
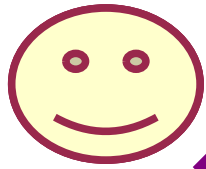


Спасибо, трудясь → знания → творчество → радость → счастье

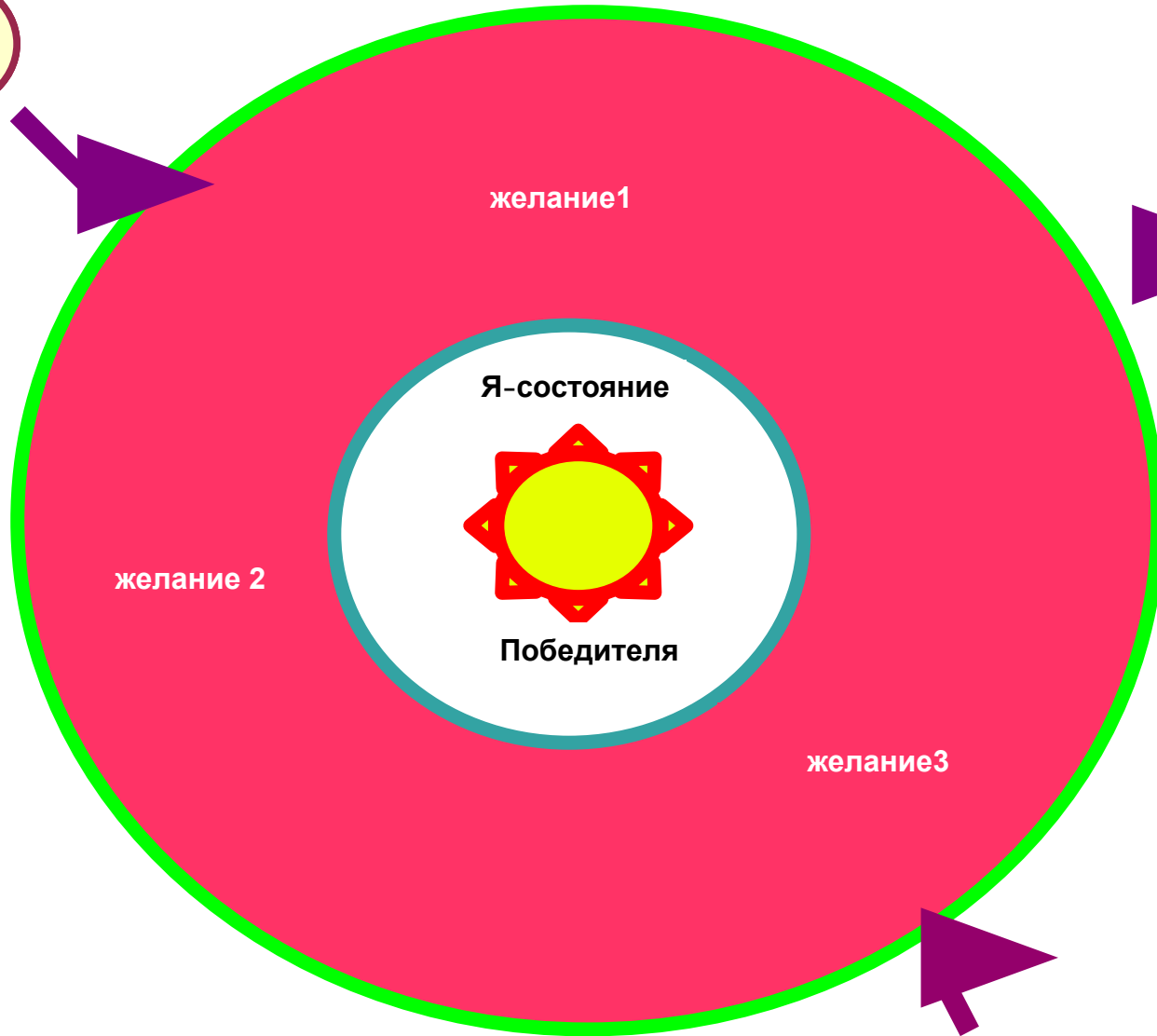
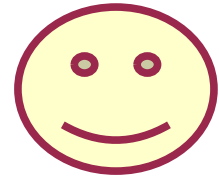
Счастье → гармония

МОДЕЛЬ

Мечтатель



Реализатор



желание1

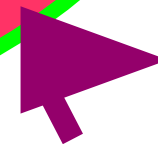
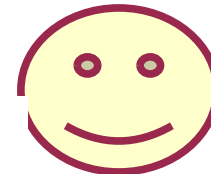
Я-состояние

желание 2

Победителя

желание3

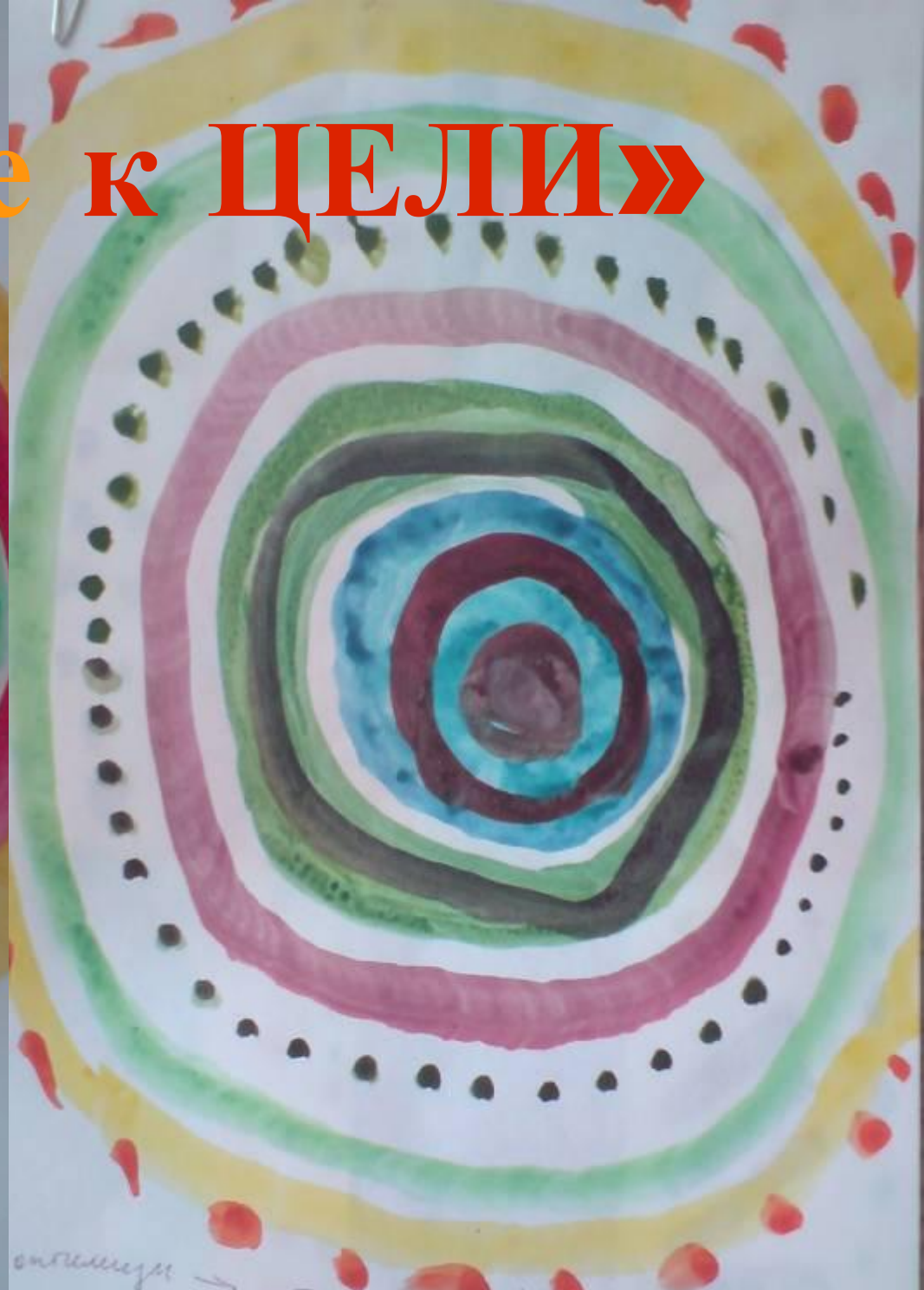
Критик



«Движение к ЦЕЛИ»



забота → инициатива → всесторонность →
→ агрессивность → строгость → доброту
→ жесткость → мудрость



оптимизм → забота → радость → способность
→ терпение → мудрость → способность

«Карта моего будущего»

УЧИТЬСЯ ЦЕНИТЬ ЖИЗНЬ!

КОГДА УГОДНО



Супер-сервис	11.0
Супер-сервис	10.0
Супер-сервис	8.0
Супер-сервис	6.0
Супер-сервис	2.0





ЖЕЛАЕМ
УСПЕХОВ!