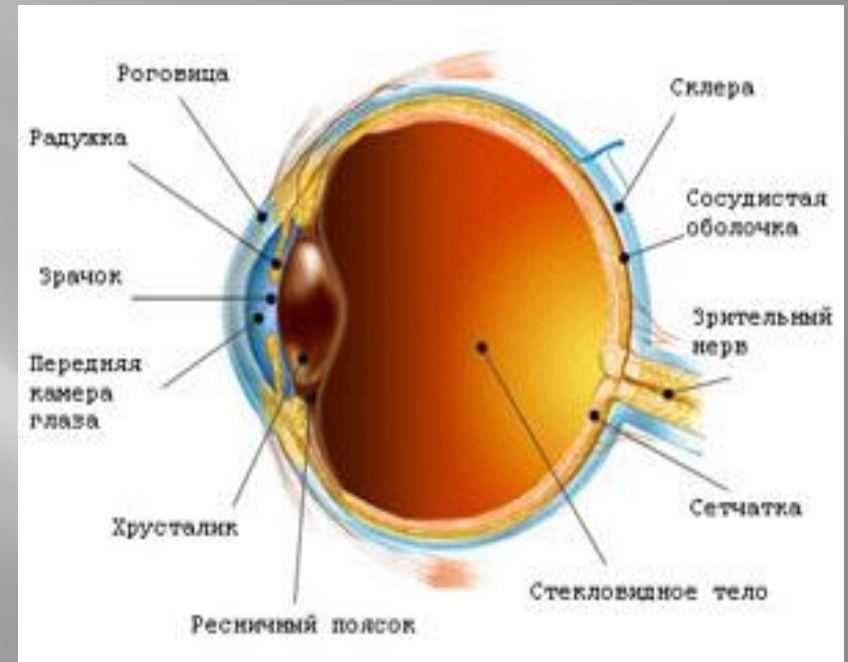


# ГЛАЗА - ОРГАН ЗРЕНИЯ

look at me

Работу выполнила  
ученица 4 «В» класса  
ГБОУ СОШ № 156  
г. Санкт-Петербурга  
**Платонова Александра**  
Научный руководитель  
**Воронцова Елена Вячеславовна**  
учитель начальных классов  
ГБОУ СОШ № 156  
г. Санкт-Петербурга  
**2013 год**

# Строение наших глаз



Глаз человека имеет не совсем правильную шаровидную форму. Являясь по существу сложнейшим оптическим прибором с весьма тонкой регуляцией.

# Почему у людей два глаза

- Биноккулярное зрение



- Биноккулярное зрение помогает воспринять глубину пространства.



# Глаза животных

Каждый глаз домашней мухи состоит из 4000 фасеток.



У воробья глаза находятся на боковых сторонах головы.

# Почему у людей разные глаза?



Ученые считают, что разнообразие в строении лиц обусловлено приспособлением людей к тем климатическим условиям, в которых они оказывались волею судьбы.



# Могут ли глаза болеть?

## КРАСНЫЙ ГЛАЗ

Покраснение глаза

Слез

Свет

Отде

Чувство инородного  
тела

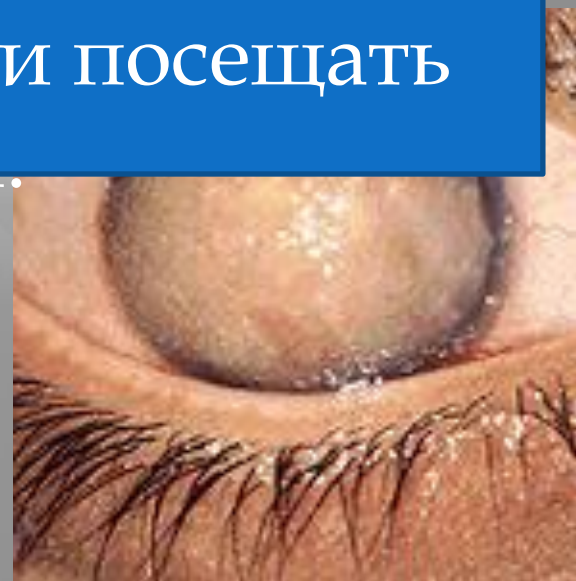
Снижение зрения

## БЕЛЫЙ ГЛАЗ

■ Снижение зрения

без покраснения

Глаза могут болеть. Надо  
ухаживать за ними и посещать  
окулиста.





# Глаза которые болят



Несмотря на то, что в наших глазах имеется немало защитных приспособлений, орган зрения крайне чувствителен и раним, его необходимо всячески оберегать, он требует особой заботы.



# Зарядка для глаз

- Упражнение 1

Откинуться на спинку стула, сделать глубокий вдох, наклонившись вперед сделать выдох. Повторить 5-6 раз.

- Упражнение 2

Откинувшись на спинку стула, прикрыть веки, крепко зажмурить глаза и затем открыть веки. Повторить 5-6 раз.

- Упражнение 3

Руки поставить на пояс, повернув голову направо, посмотреть на локоть правой руки, повернуть голову влево, посмотреть на локоть левой руки, вернуться в исходное положение. Повторить 5-6 раз.

- Упражнение 4

Поднять глаза кверху, сделать ими круговые движения по часовой стрелке, затем – против часовой. Повторить 5-6 раз.



# Зарядка для глаз

- Упражнение 5  
Руки – вперед, посмотреть на кончики пальцев, поднять руки вверх (вдох), следить глазами за руками, не поднимая головы, руки опустить (выдох). Повторить 5-6 раз.
- Упражнение 6  
Смотреть прямо перед собой на дальний предмет 2-3 секунды, перевести взгляд на кончик носа 3-5 секунд. Повторить 6-8 раз
- Упражнение 7  
Закрыть веки, в течение 30 секунд массировать их кончиками указательных

# Почему человек плачет



Над верхним углом глаза, как раз под бровью, находится слезная железа. Однако эта крошечная фабрика способна выплеснуть наружу потоки слез



# «Я плачу, значит я живу»

- ▣ Вы чем - то сильно расстроены?
- ▣ Выплачетесь хорошенько. Большинство людей говорят, что после того, как они поплачут, им становится легче, иногда даже намного легче.





Глаза умеют говорить.  
Кричать от счастья или плакать.  
Глазами можно ободрить,  
с ума свести, заставить плакать.  
Словами можно обмануть,  
глазами это невозможно.  
Во взгляде можно утонуть,  
если смотреть неосторожно.

