

# Горные лыжи



Сегодня горные лыжи – один из самых популярных и модных зимних видов спорта.



# Из истории горных лыж

Первые упоминания о лыжах относятся к наскальным рисункам каменного века, обнаруженным недавно в Арктике в местах отступлений ледников. Там на стенах многих пещер изображены охотники с лыжами на ногах, преследующие по пятам дичь. Время возникновения этих рисунков совпадает со временем постройки пирамид. Добавим к этому, что возраст лыж, извлеченных из скандинавских торфяных болот, достигает 4500 лет.

# Самые известные горнолыжные курорты



- \* Красная Поляна в России
- \* Ст.Моритц в Швейцарии
- \* Валь Гардена в Италии
- \* Куршевель во Франции

Многие знаменитости предпочитают прочим зимним видам спорта горные лыжи.





**Для катания на горных лыжах вам понадобится:**

- \*Сами горные лыжи
- \*Горнолыжный костюм
- \*горнолыжный шлем
- \*если вы впервые стоите на горных лыжах, скорее всего вам понадобятся услуги тренера

Для того, чтобы научиться кататься на горных лыжах, не обязательно ехать в Швейцарию. Азы горнолыжного спорта можно познать и в Москве.

Горнолыжные трассы можно найти:

\* на Воробьевых горах

\* в Бутово



При горнолыжных трассах, как правило, расположены отели различных уровней, где предлагают посетителям отдохнуть не только телом, но и душой.

