

**МОУ ДОД «Одесский детский оздоровительно-образовательный (физкультурно-спортивный) центр»  
Одесского муниципального района Омской области**

## **Образовательная программа дополнительного образования детей**

# **«Греко-римская борьба»**

**Возраст детей: 10 - 18 лет.**

**Срок реализации программы: 7 лет.**

**Педагог дополнительного образования**

**Уразов Дархан Ермекович**



# Актуальность программы



- *Необходимость сохранения и укрепления здоровья детей*
- *Успешное усвоение учебной программы и подготовка к поступлению в учебные заведения физкультурно-спортивной направленности*

# Программа

**Разработана на основе Примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских школ с учетом требований нормативных документов, регламентирующих работу учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.**

**Отличительная особенность данной программы – адаптирована к условиям процесса данного учреждения.**

# Цель программы

- укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие, воспитание личностных качеств путем самореализации и самоопределения через спортивную деятельность

# Организационные условия реализации образовательной программы

Критерии	Греко-римская борьба
Сроки реализации программы	7 лет
Количество часов в неделю	СОГ- 6 часов НП – 6-9 часов УТ – 10 – 14 час
Возраст воспитанников	10-18 лет
Наполняемость группы	12 – 15 человек



# Принципы программы

- создание условий для эмоционального комфорта и физического развития ребенка;
- доступность предлагаемого материала для понимания ребенка;
- учет возрастных и индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- использование приемов здоровьесбережения;
- взаимосвязь разделов программы;
- межпредметные связи;
- постепенное усложнение учебного материала

# Этапы подготовки

1 этап

Спортивно-  
оздоровительный

2 этап

Этап начальной  
подготовки

3 этап

Учебно-  
тренировочный этап

# Основные задачи обучения

## **спортивно-оздоровительный этап:**

- привлечение детей к занятиям оздоровительными физическими упражнениями для достижения физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности, необходимых им для подготовки к общественно полезной деятельности

## **этап начальной подготовки:**

- привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятием спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств

## **учебно-тренировочный этап:**

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программы



# Структура программы

- Пояснительная записка
- Общая характеристика системы подготовки борцов
- Организационно-методические указания
- Нормативная часть
- Методическая часть
- Литература

## **Программа включает:**

- теоретическую подготовку
- физическую подготовку
- технико-тактическую подготовку
- психологическую подготовку
- соревновательную подготовку

# **Основные формы учебно-тренировочного процесса**

- **групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия**
- **медико-восстановительные мероприятия**
- **тестирование**
- **медицинский контроль**
- **участие в соревнованиях, матчевых встречах**
- **учебно-тренировочные сборы**
- **инструкторская и судейская практика**

# Методическое обеспечение программы

- **Индивидуальный подход к воспитанникам, учет возрастных особенностей**
- **Методы:**
  - ✓ **Словесный**
  - ✓ **Демонстрационный**
  - ✓ **Практический**
  - ✓ **Репродуктивный**
  - ✓ **Сравнительный анализ**



# Формы работы на занятиях

- Индивидуальная
- Групповая
- Фронтальная



# **ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ**

- выполнение контрольно-переводных нормативов (индивидуально, по парам, группой)
- открытые занятия для родителей и коллег
- участие в соревнованиях различного уровня

# Воспитательная работа



# Работа с родителями

- родительские собрания;
- групповые и индивидуальные консультации;
- открытые занятия
- оказание психологической помощи семье;
- вовлечение родителей в жизнь коллектива

# Модель выпускника





# Результативность программы

## Критерии:

- сохранность контингента воспитанников при переходе на следующий этап обучения
- результаты участия воспитанников в соревнованиях
- успешная социализация выпускников (в том числе - возможность применения полученной физкультурно-спортивной подготовки в дальнейшей профессиональной деятельности)
- пополнение учебных групп воспитанниками из семей своих выпускников

# Результативность программы

Уровень соревнований	Общее количество призовых мест	1 место	2 место	3 место
2007-2008 учебный год				
Областной	34	13	13	8
Всероссийский	8	2	3	3
Международный	6	1	1	4
2008-2009 учебный год				
Областной	60	30	14	16
Всероссийский	7	3	3	1
2009-2010 учебный год				
Областной	51	16	18	17
Всероссийский	5	2	1	2

# **Результативность программы**

***Подготовлено:***

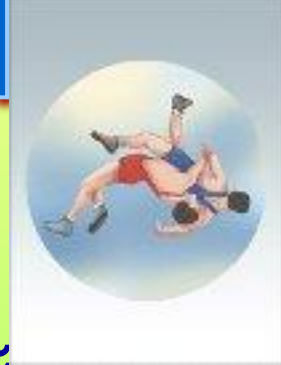
**Кандидатов в мастера спорта – 3 чел:**

- Маркусенко Валентин
- Уразов Акан
- Рагимов Элшан

**Мастеров спорта – 4 человека**

- Адамия Георгий
- Штеле Роман
- Адамия Валерий
- Пелипас Евгений

# Профессиональное самоопределение обучающихся



## Сибирский государственный университет физической культуры и спорта

- Адамия Георгий
- Штеле Роман
- Садуова Ерлан
- Рагимов Элшан

## Училище олимпийского резерва

- Адамия Валерий

**Спасибо за внимание.**