

Губительная сигарета

*Внеклассное мероприятие в 8 классе
Акрамовская ООШ
Руководитель Ершова Марина Рудольфовна*

Цели:

- ◆ *На доступных примерах рассказать детям о вреде курения;*
- ◆ *Сознание учениками реальных последствий от курения сигарет.*



Отвечаем на вопросы

- ◆ Что вы представили, когда я произнесла это слово – курение?
- ◆ Как вы думаете, почему люди начинают курить?
- ◆ Курят ли дома ваши родители?
- ◆ Припомните, что вы испытываете, когда находитесь рядом с курящими людьми?
- ◆ Чем, по вашему мнению, может занять себя человек в компании курящих, чтобы чувствовать себя комфортно?

Есть ли польза от курения?

- ◆ По официальным данным в России сегодня курят около 40 млн. человек.
- ◆ По данным Всемирной организации здравоохранения, к 2030г. неограниченное курение будет ежегодно уносить жизни 10 млн. людей на планете.
- ◆ В настоящее время курение относят к наркомании.
- ◆ По данным Европейского союза, 80% курильщиков приобретают пагубную привычку в молодые годы, детской среде. поэтому проблему курения надо начинать решать в

Ботаническая справка табака

- ❑ Табак – многолетнее растение из семейства Пасленовых. Ближайшие родственники – баклажан, перец; ядовитые растения – белена, дурман, белладонна. Родина табака – тропическая Америка.
- ❑ В табаке и в табачном дыме содержится более 500 вредных для организма человека веществ. Одним из них является никотин.
- ❑ Кроме никотина в табачном дыме содержится ещё более 80 веществ, которые считаются крайне опасными для организма: бензпирен, синильная кислота, радиоактивный полоний – 210, сажа, аммиак, сероводород, окись углерода и др.

Мы умелые таланты



Статистика, статистика, статистика.....

- ◆ Воробьи и голуби погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.
- ◆ Кролик погибает от $\frac{1}{4}$ капли никотина, собака – от $\frac{1}{2}$.
- ◆ Для человека смертельная доза составляет две-три капли.
- ◆ У некурящих ребят после преодоления стометровки пульс достигает обычно 120-130 ударов в минуту, у курящих – до 180 и более!
- ◆ Никотин подстёгивает сердце, заставляет его учащённо работать: сердце курильщиков сокращается в сутки лишних 20 25 тыс. раз!
- ◆ Каждая сигарета сокращает жизнь человека в среднем на 12 мин!
- ◆ Среди космонавтов нет ни одного курящего!
- ◆ У баскетболистов после одной выкуренной сигареты точность попадания в кольцо ухудшается на 12% после двух – 14,5%!
- ◆ Например, во Франции однажды проводился чудовищный конкурс «Кто больше выкурит». В результате двое умерли, выкурив по 60 сигарет, остальные же участники были отправлены в больницу в тяжёлом состоянии.
- ◆ Ещё один пример из литературы. Маленькая девочка умерла только из-за того, что в комнате, где она спала, положили порошок-табак в связках.

Давайте попробуем выразить свой протест курению в виде антирекламы табака



Анкета ученика

1. *Курят ли члены Вашей семьи? (да, нет) Курите ли Вы?*
2. *Если Вы пробовали курить, то в каком возрасте?*
3. *Что послужило побудительным мотивом к попытке закурить: а – любопытство, б – пример друзей, в – желание быть замеченным в кругу друзей, г – желание быть «как все», д – чей-то привлекательный образ, е – реклама по телевидению, ж – что-то другое?*
4. *Какова была реакция родителей, когда они узнали о вашем курении: а – беседа, б – наказание, в – что-то другое?*
5. *Что могло бы заставить Вас бросить курить?*
6. *Чем, по Вашему мнению, может занять себя некурящий человек в компании курящих, чтобы чувствовать себя комфортно?*
7. *Если Вы не курите, чувствуете ли себя комфортно в компании курильщиков?*
8. *Нравится ли Вам образ курящей девушки, юноши?*
9. *Если Вы не курите, то что вам позволяет не начинать курить?*
10. *В какой форме Вы говорите «нет», если Вам предлагают закурить?*
11. *Как вы считаете, нужен ли закон, ограничивающий права курильщиков? Какие пункты он должен включать?*
12. *В последние годы во многих странах распространилось мнение, что курят те, у которых есть проблемы в жизни. А что думаете Вы по этому поводу?*
13. *Начать курить – это поступок?*
14. *Бросить курить – это поступок?*
15. Домашнее задание – расскажите папам и мамам о том, что узнали на уроке, попробуйте убедить родителей, что курить вредно.

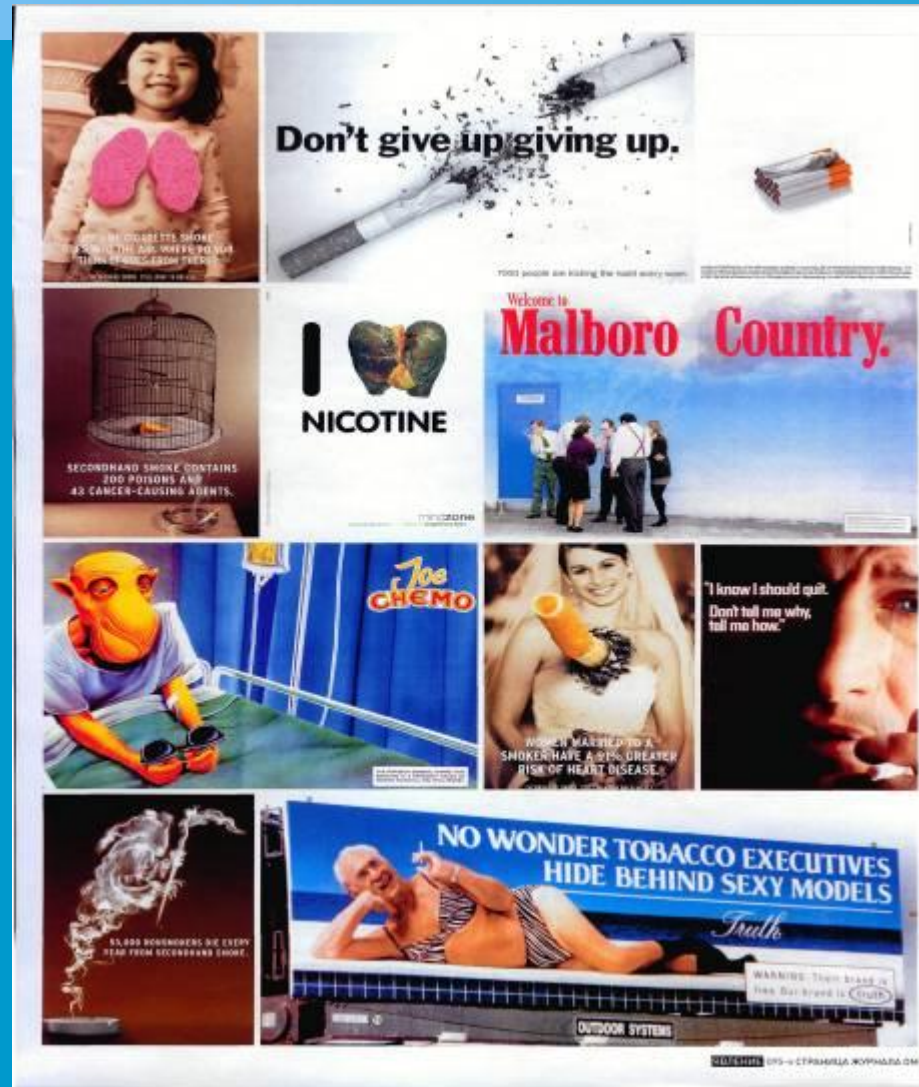
Анкета для родителей

- ◆ Уважаемый/ ая (фамилия, имя и отчество отца/матери), пожалуйста, ответе на наши вопросы:

1. *Когда (в каком возрасте или классе) Вы начали курить?*
2. *Что Вы тогда почувствовали?*
3. *Нравится ли Вам курить? Сколько сигарет Вы выкуриваете за день?*
4. *Пытались ли Вы бросить курить? Если да, то сколько раз?*
5. *Почему Вы хотели бросить курить? Ваше отношение к курению.*
6. *Хотели бы Вы, чтобы Ваши дети курили? Почему? Ваше пожелание детям.*

Спасибо за откровенность.

Антиреклама сигарет





**Нет победителя
сильнее того, кто
сумел победить самого
себя**

Г. Бичер - Стоу

